

毎日安全に作業する

NOKIA

スーパーバイザーの  
ツールキット

バージョン 1

# コンテンツ

..

>

# ライフ・セービング・ルール

- > 運転
- > 高所作業
- > 電気作業

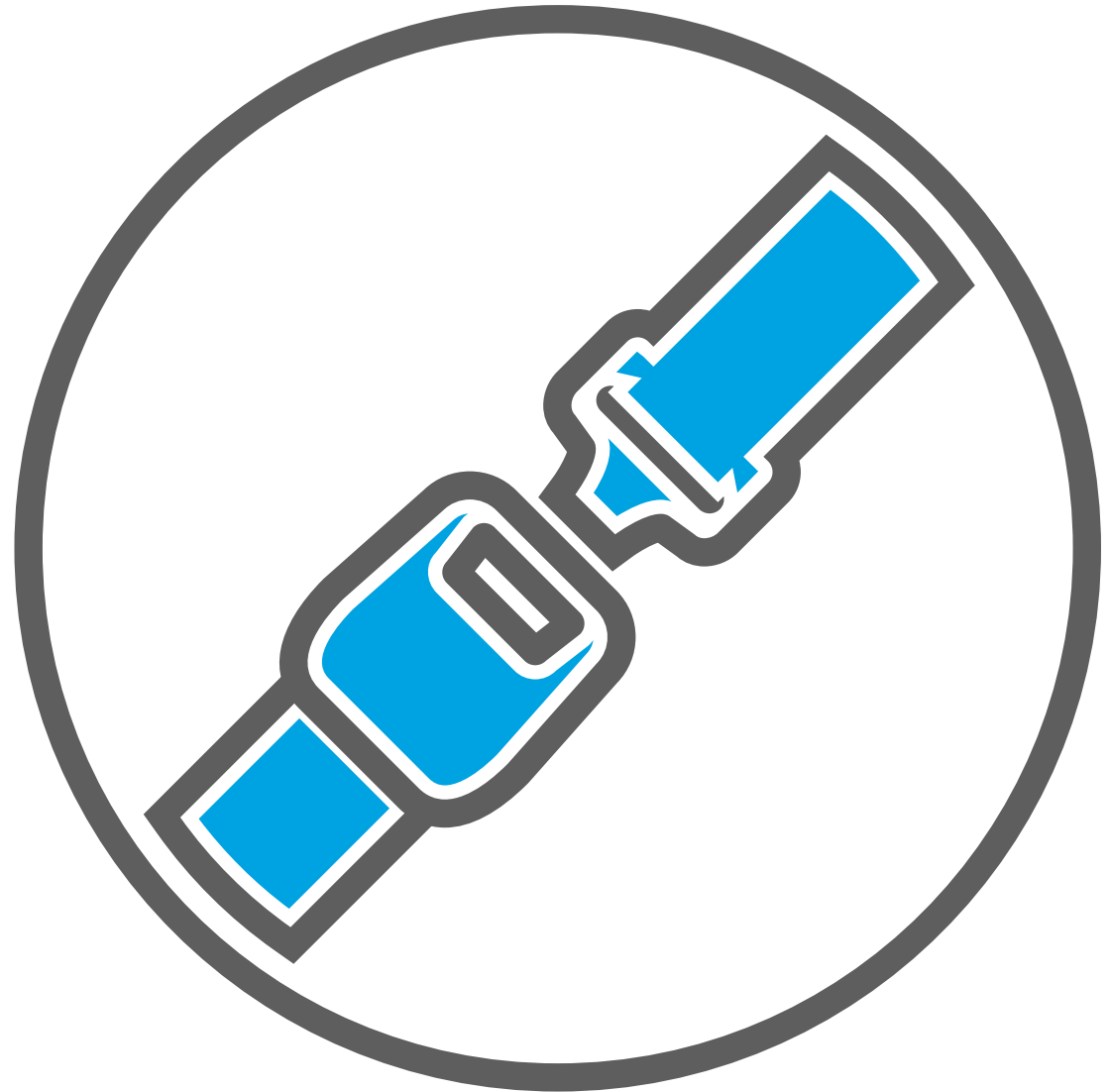


# ライフ・セービング・ルール



## 運転

どんな車でも必ずシートベルトを着用する



# ライフ・セービング・ルール



## 運転

注意力が衰えたり、  
疲れている時は運転しない  
～2時間おきに休憩する



# ライフ・セービング・ルール



## 運転

常に道路、交通  
状況および天候  
に対して安全な  
速度で運転する  
速度制限を超え  
ない



# ライフ・セービング・ルール



## 高所作業

高所作業を行う  
時には必ず自分  
自身と器具を固  
定する



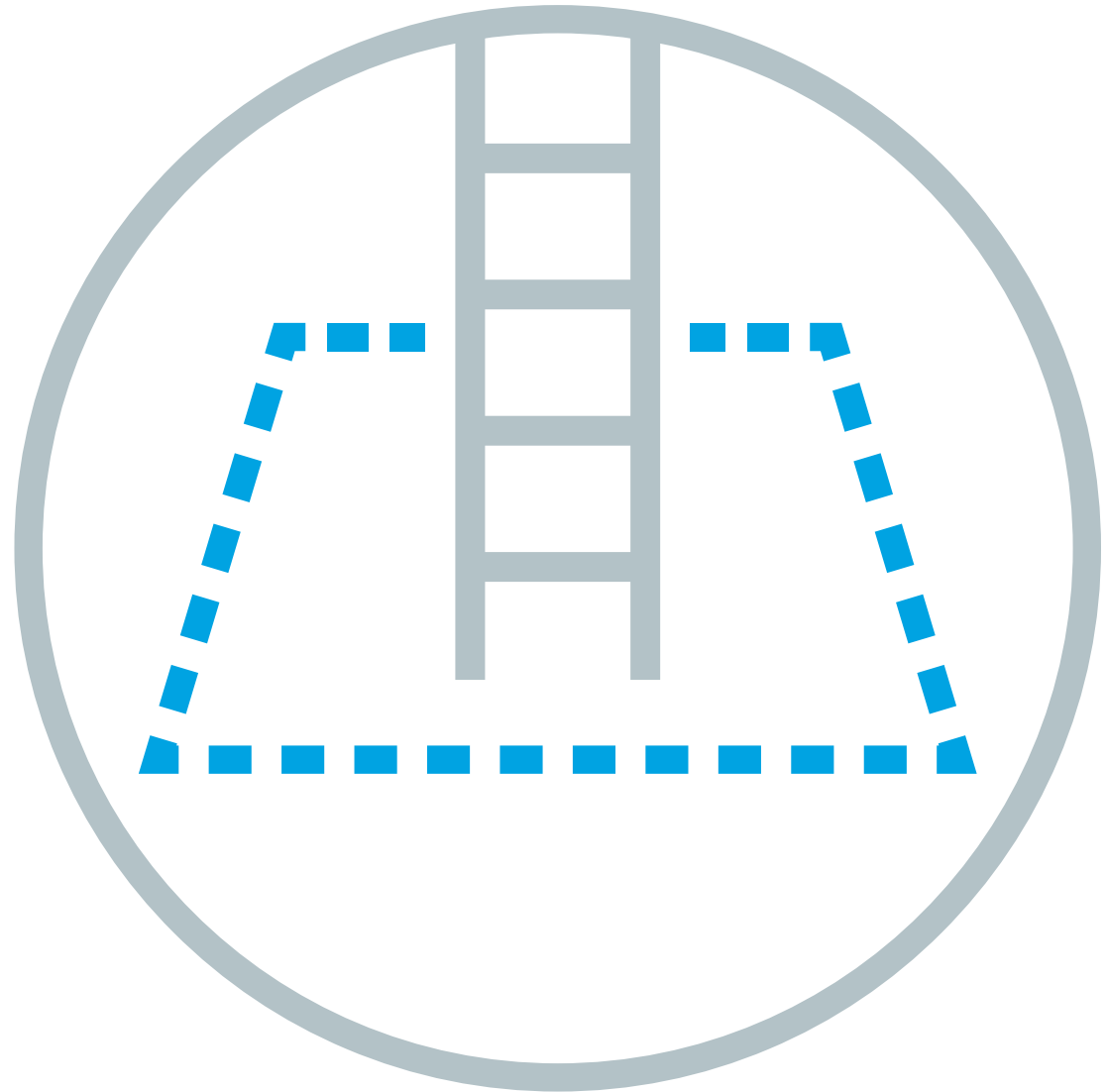


# ライフ・セービング・ルール



## 高所作業

高所作業中には  
直下の空間に誰  
も入らないよう  
にする





# ライフ・セービング・ルール



## 電気作業

電流が流れている状態で作業をしない

訓練を受けていない場合は電気作業をしない





- ライフ・セービング・ルールが分かりますか？
- それらはすべての作業で常に守らなければならない規則であることが分かりますか？
- 質問はありますか？



# 交通安全

< 運転者 >

< 自動車 >

< 行程 >

# 交通安全

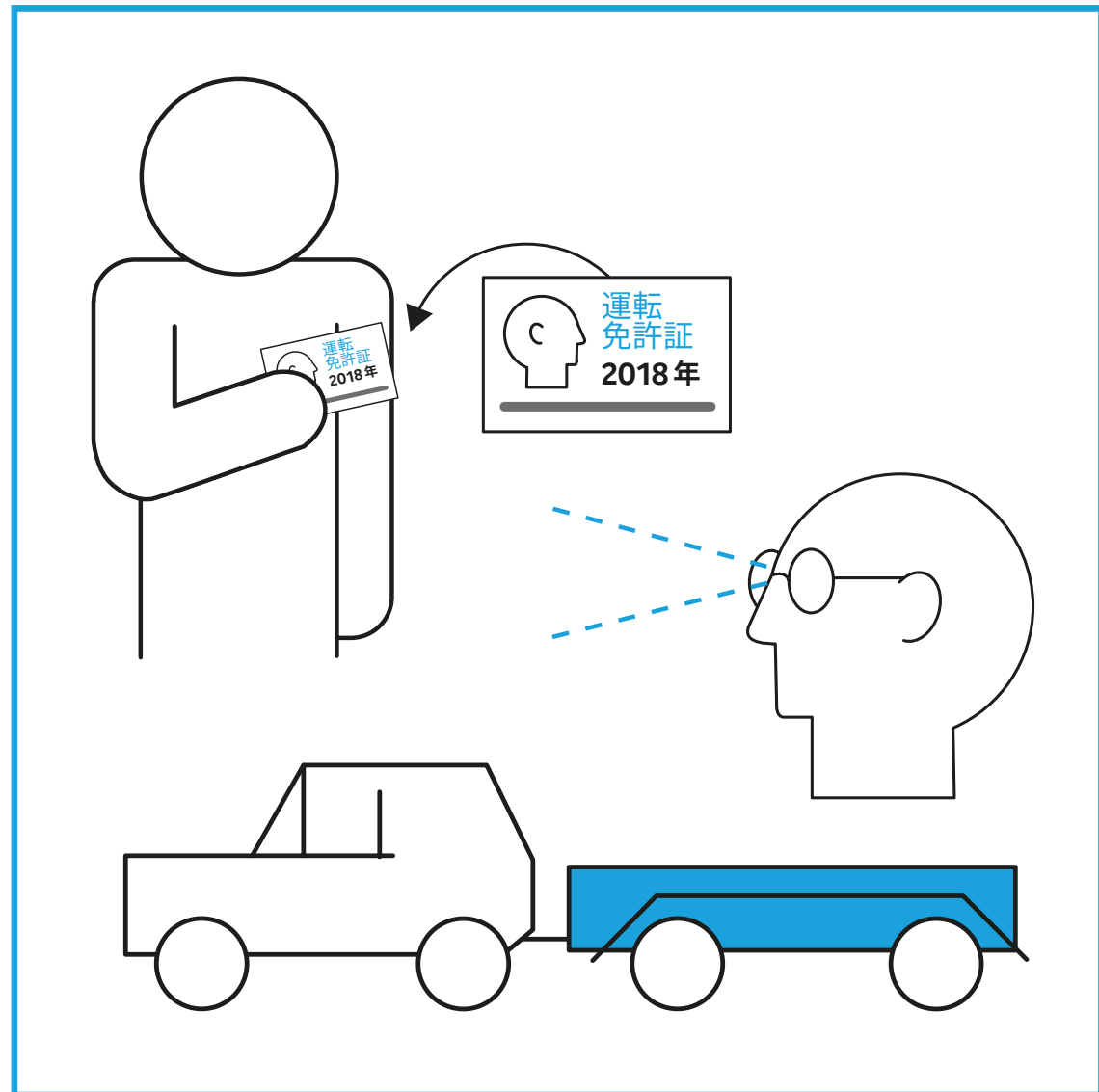


## 運転者

運転免許証

作業能力

四輪駆動やトレーラーを含む自動車の運転免許がある



# 交通安全

## 運転者

2時間おきに休憩する  
飲酒や投薬後は運転  
しない

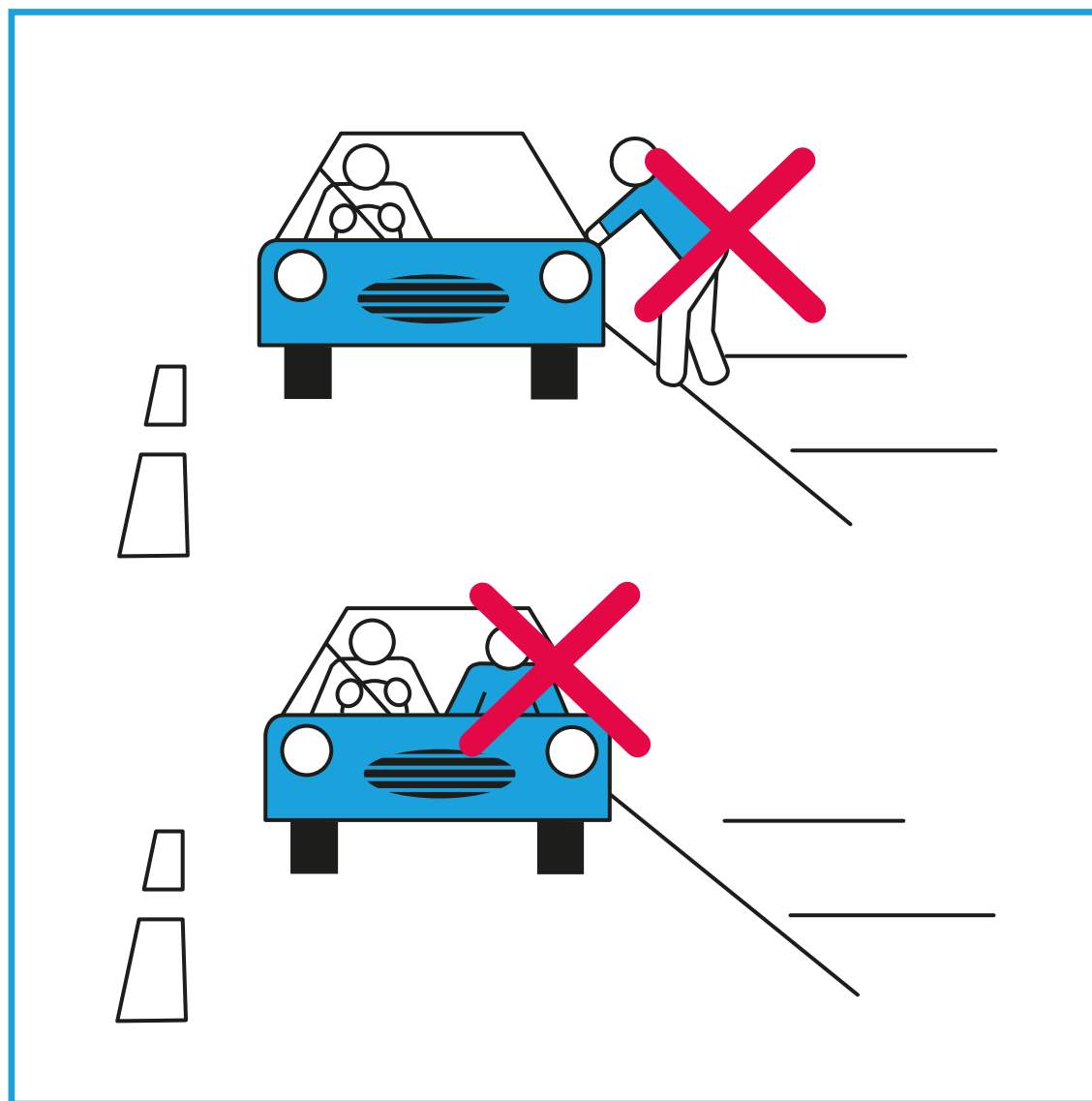
8時間以上運転しない  
運転中は携帯電話を  
使わない



# 交通安全

## 運転者

同乗できるのは関係者のみ



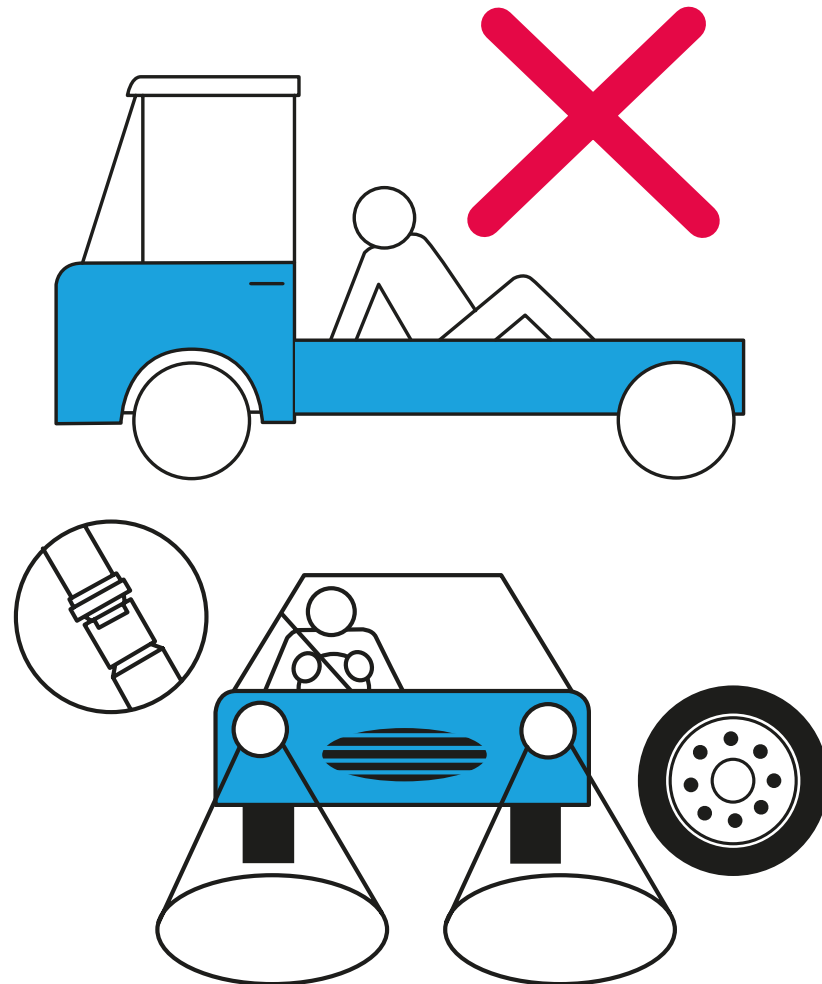
# 交通安全

## 自動車

座席のない車には同乗させない

3点式シートベルトが付いていることを確認する

発進前の安全点検を行う





# 交通安全



## 行程

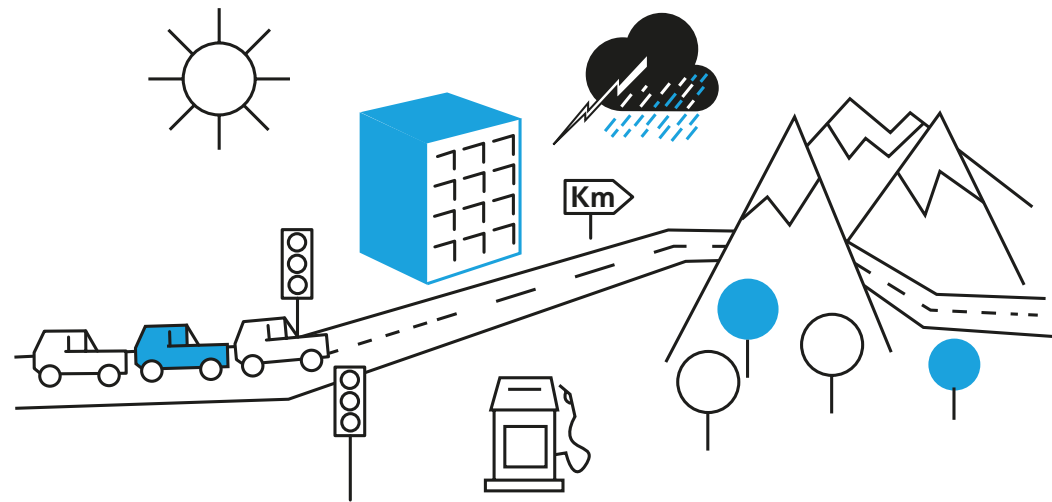
行程を決める

交通状況、道路状況  
および天候を調べる

休憩時間を設ける

危険な状況を知る

給油時間を行程に入  
れる



>

- 体調は良好ですか？
- 車の点検・整備をしましたか？
- 行程を計画しましたか？
- 質問はありますか？



# 高所作業

## FASTEN

<作業能力 **F**it to work>

<アレンジメント **A**rrangements>

<監督 **S**upervision>

<訓練 **T**raining>

<器具 **E**quipment>

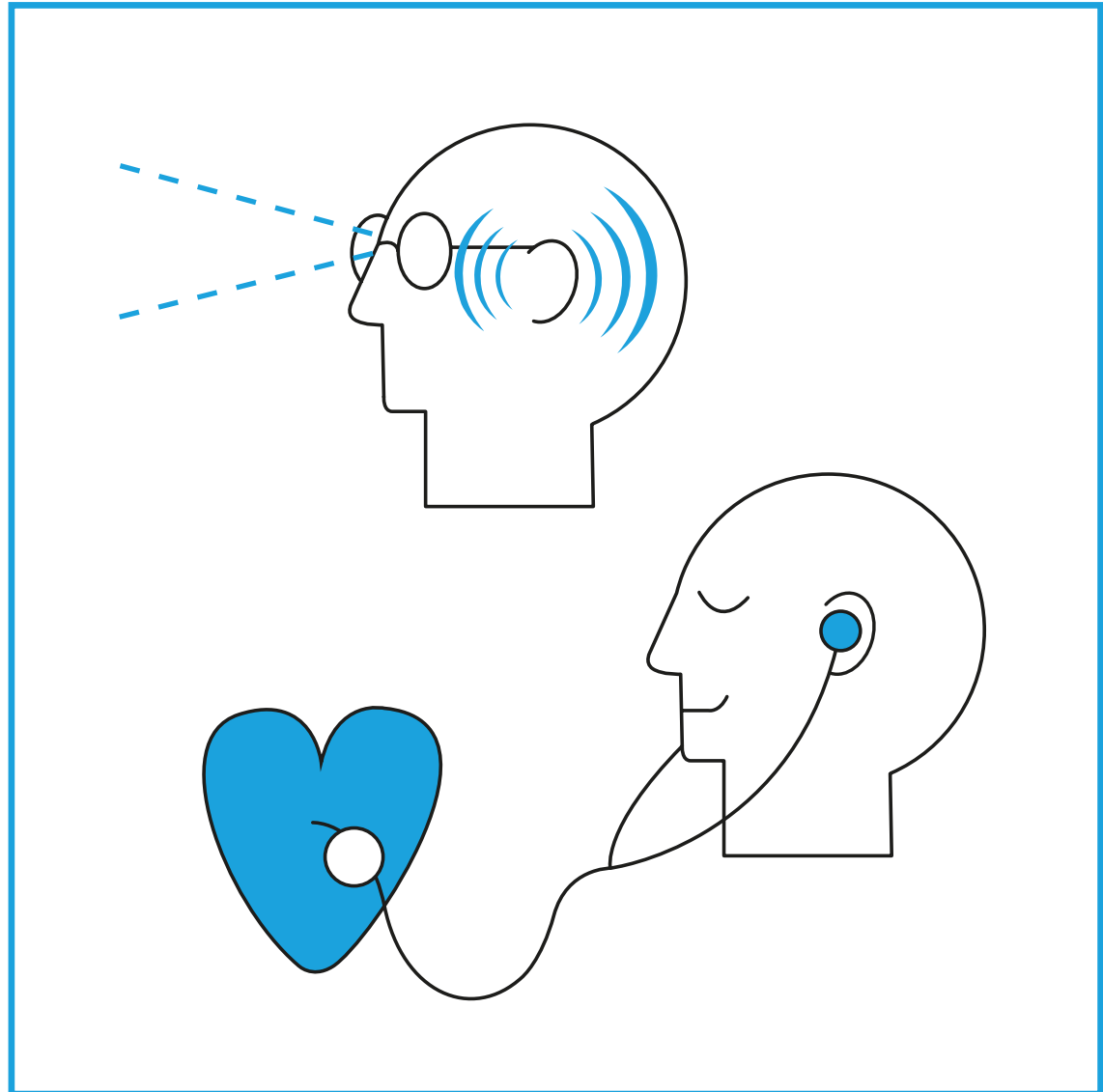
<譲れないこと **N**on-negotiable>

# 高所作業 (FASTEN)



現在作業する  
能力があります  
か？

作業能力  
アレンジメント  
監督  
訓練  
器具  
譲れないこと

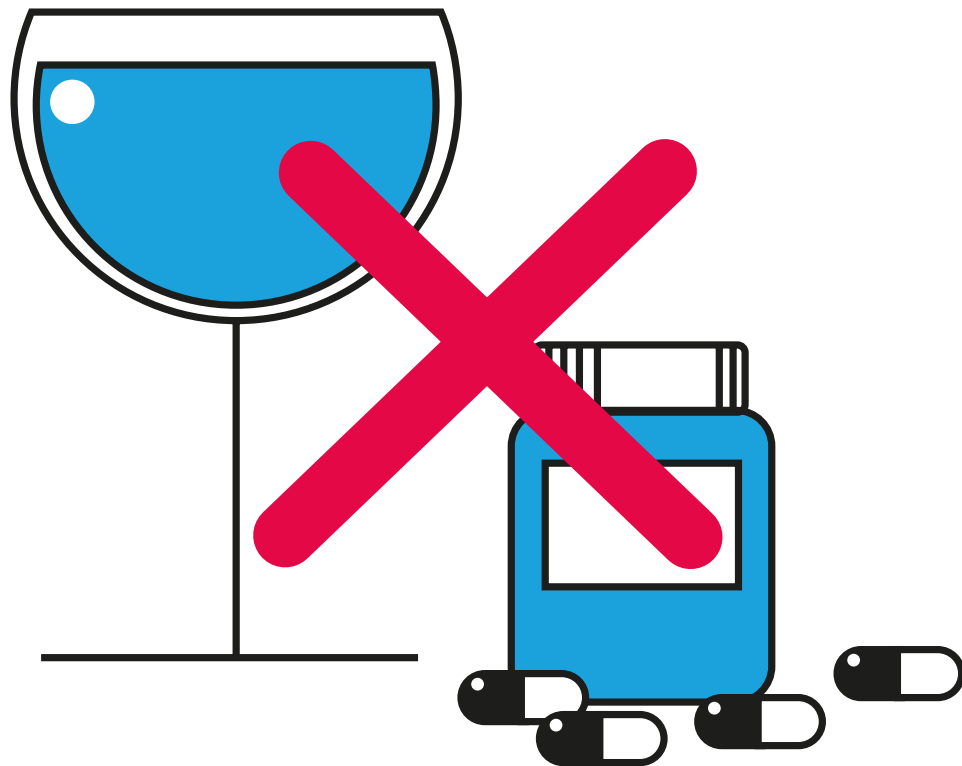


# 高所作業 (FASTEN)

>

投薬や飲酒後  
は出勤しないで  
ください

作業能力  
アレンジメント  
監督  
訓練  
器具  
譲れないこと



# 高所作業 (FASTEN)

>

あなたは：

- よく休息が取れていますか？
- 十分水分補給していますか？
- 体調良好ですか？

作業能力

アレンジメント

監督

訓練

器具

譲れないこと



# 高所作業 (FASTEN)



現在全員がこ  
こで作業する権  
限がありますか？

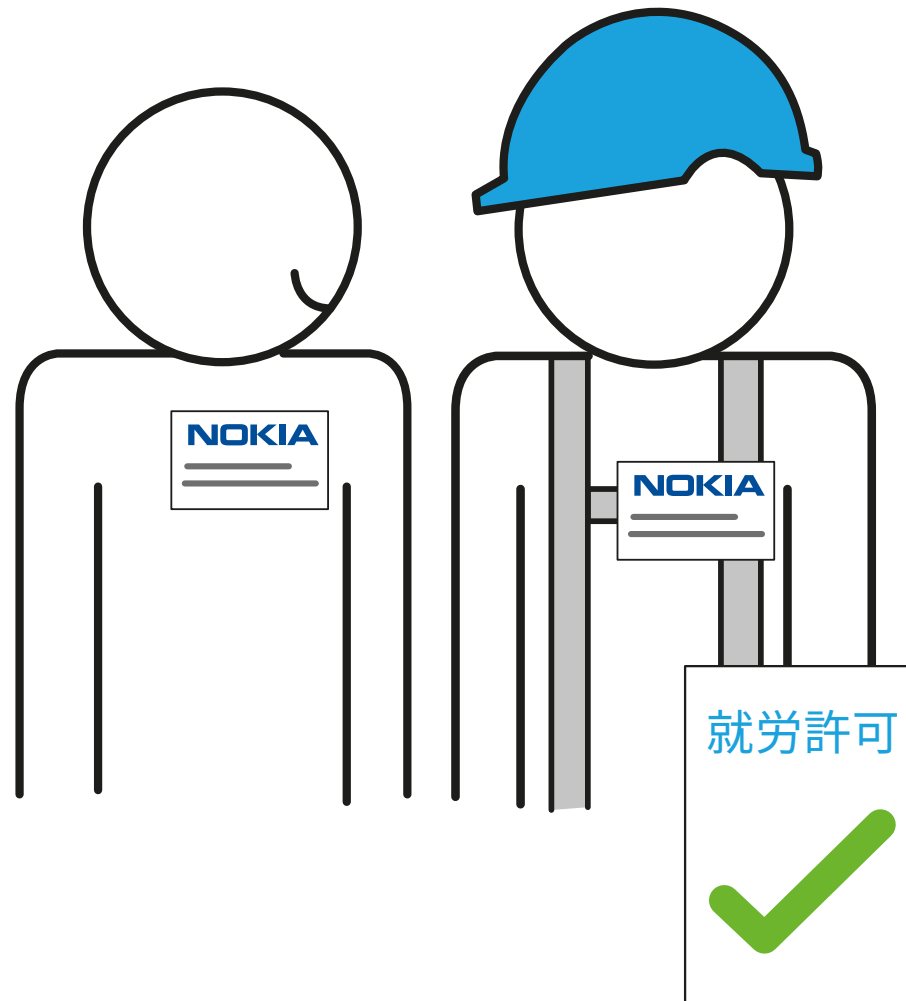
作業能力  
アレンジメント

監督

訓練

器具

譲れないこと



# 高所作業 (FASTEN)



天候状況に合わせて作業を調整する

作業能力  
アレンジメント  
監督  
訓練  
器具  
譲れないこと





# 高所作業 (FASTEN)



暗くなる前に作業を終えられますか？

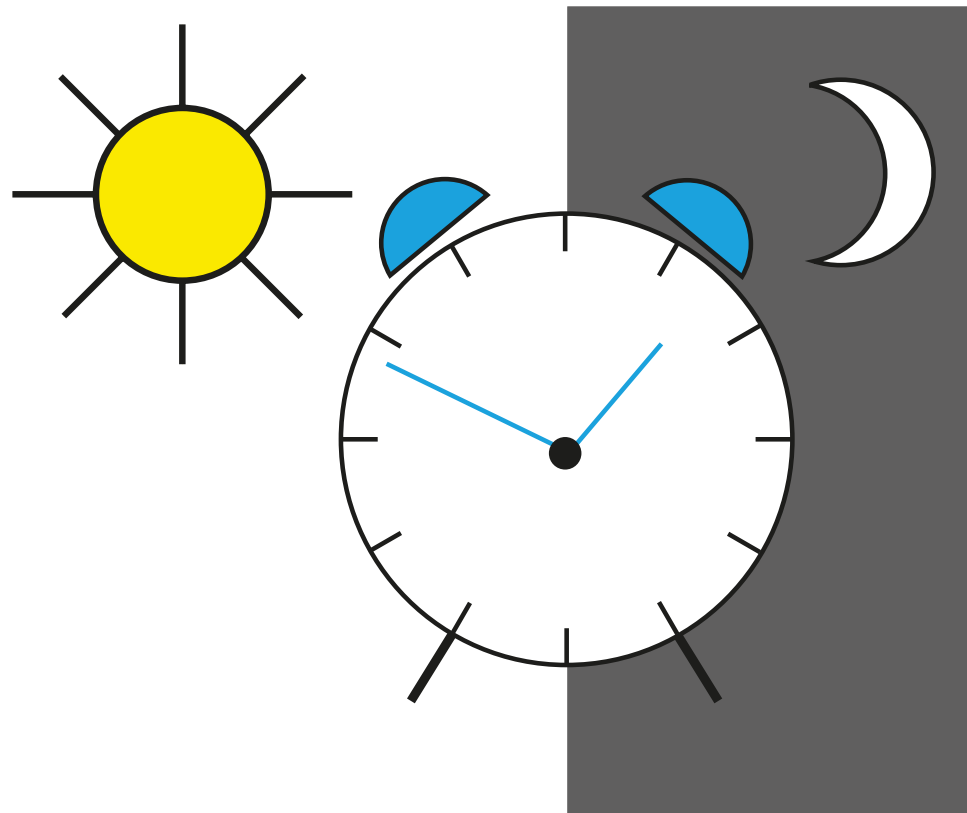
作業能力  
アレンジメント

監督

訓練

器具

譲れないこと



# 高所作業 (FASTEN)

>

電気が流れている  
機器の近くで  
作業しない

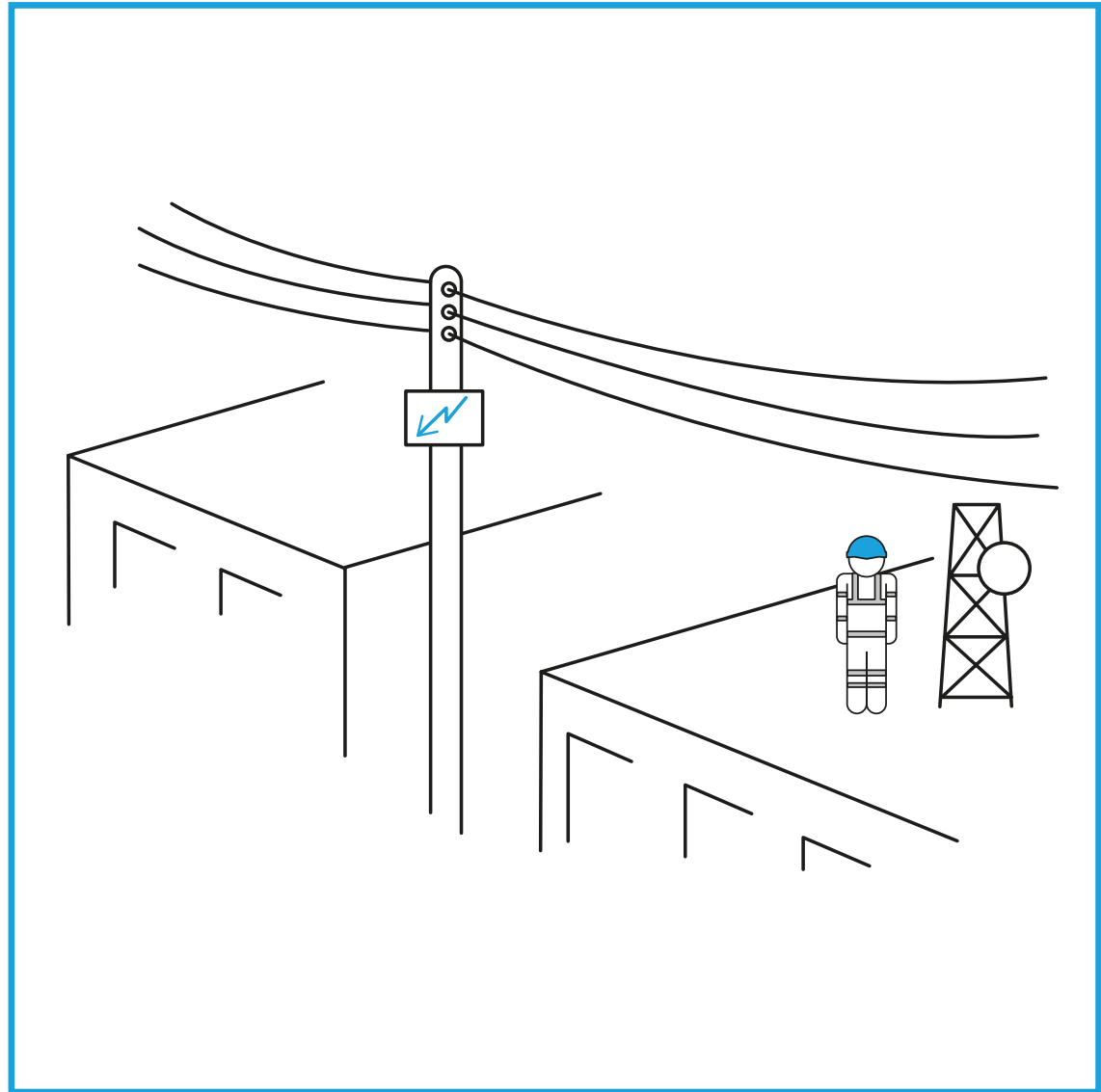
作業能力  
アレンジメント

監督

訓練

器具

譲れないこと

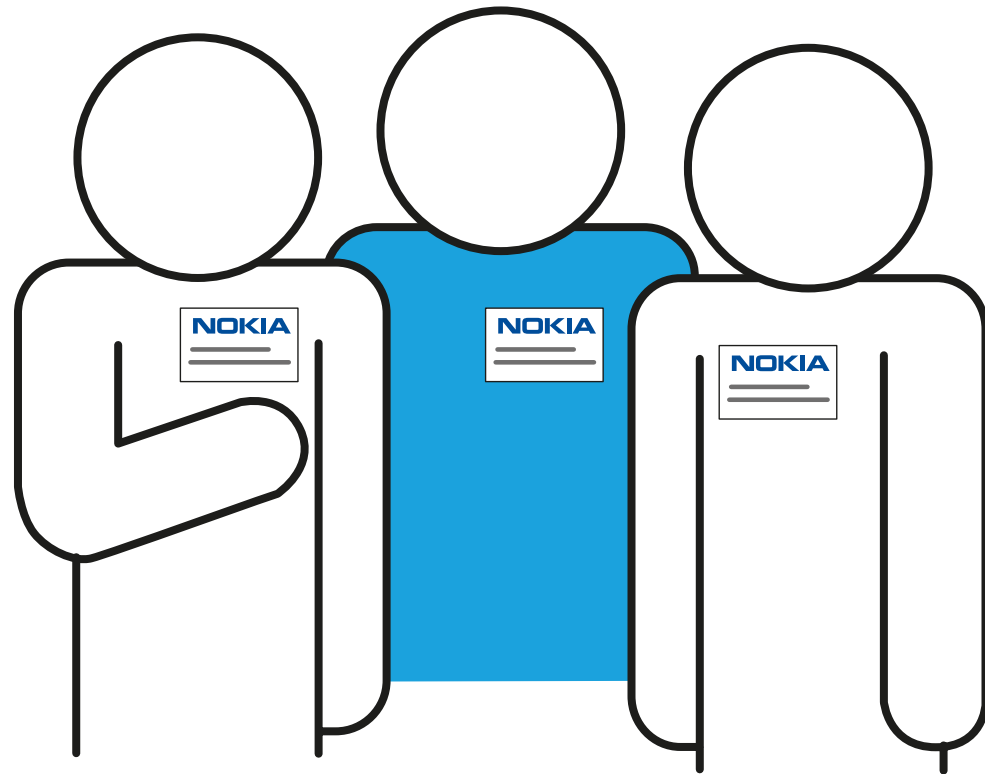


# 高所作業 (FASTEN)



人員数は十分か？

作業能力  
アレンジメント  
監督  
訓練  
器具  
譲れないこと



# 高所作業 (FASTEN)

>

野生動物や昆虫  
の有無をチェックする

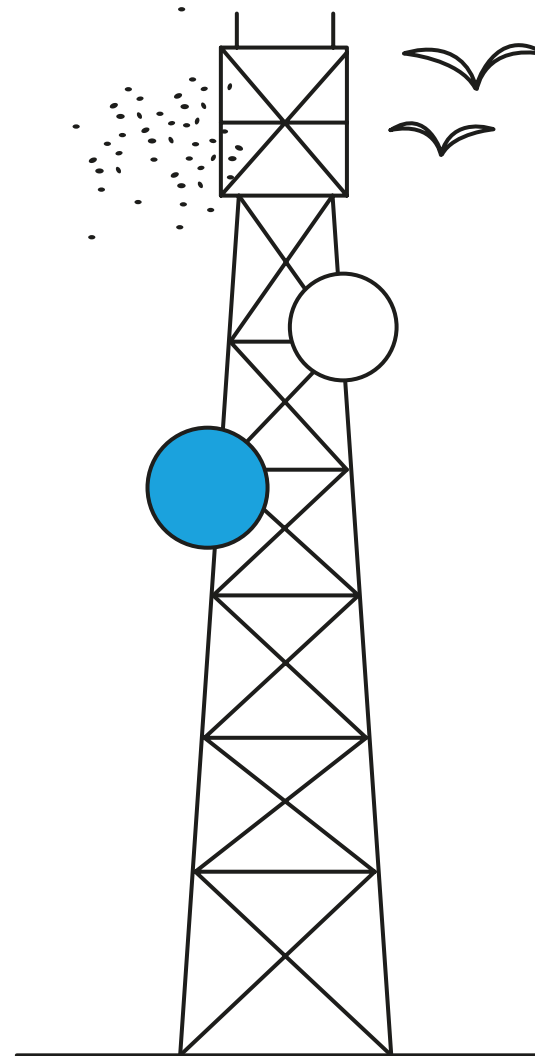
作業能力  
アレンジメント

監督

訓練

器具

譲れないこと

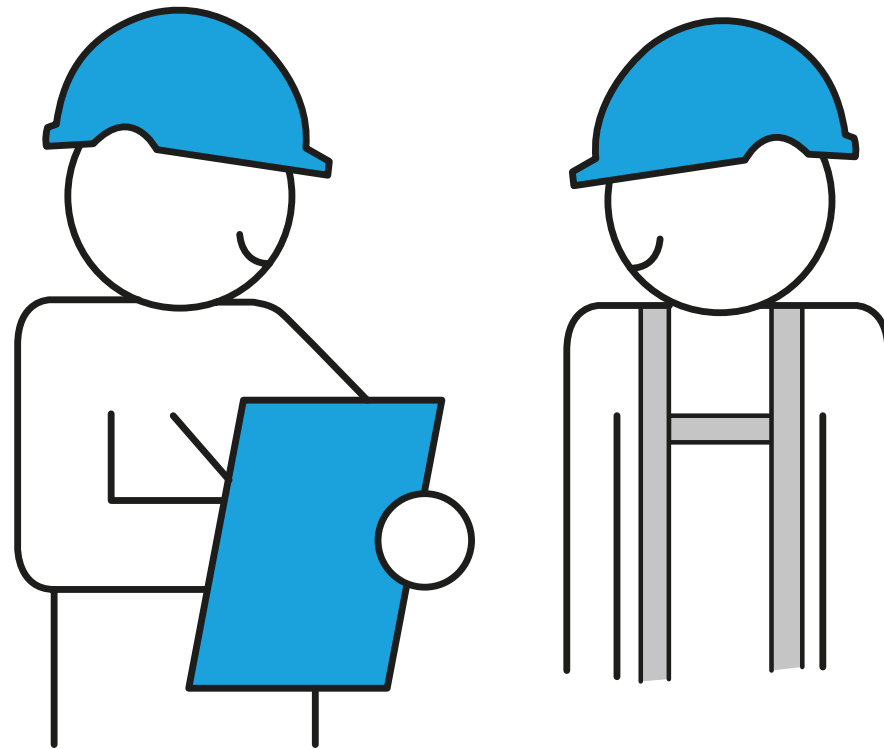


# 高所作業 (FASTEN)



私は今日のスーパーバイザー、  
私がない場合は作業を停止

作業能力  
アレンジメント  
**監督**  
訓練  
器具  
譲れないこと

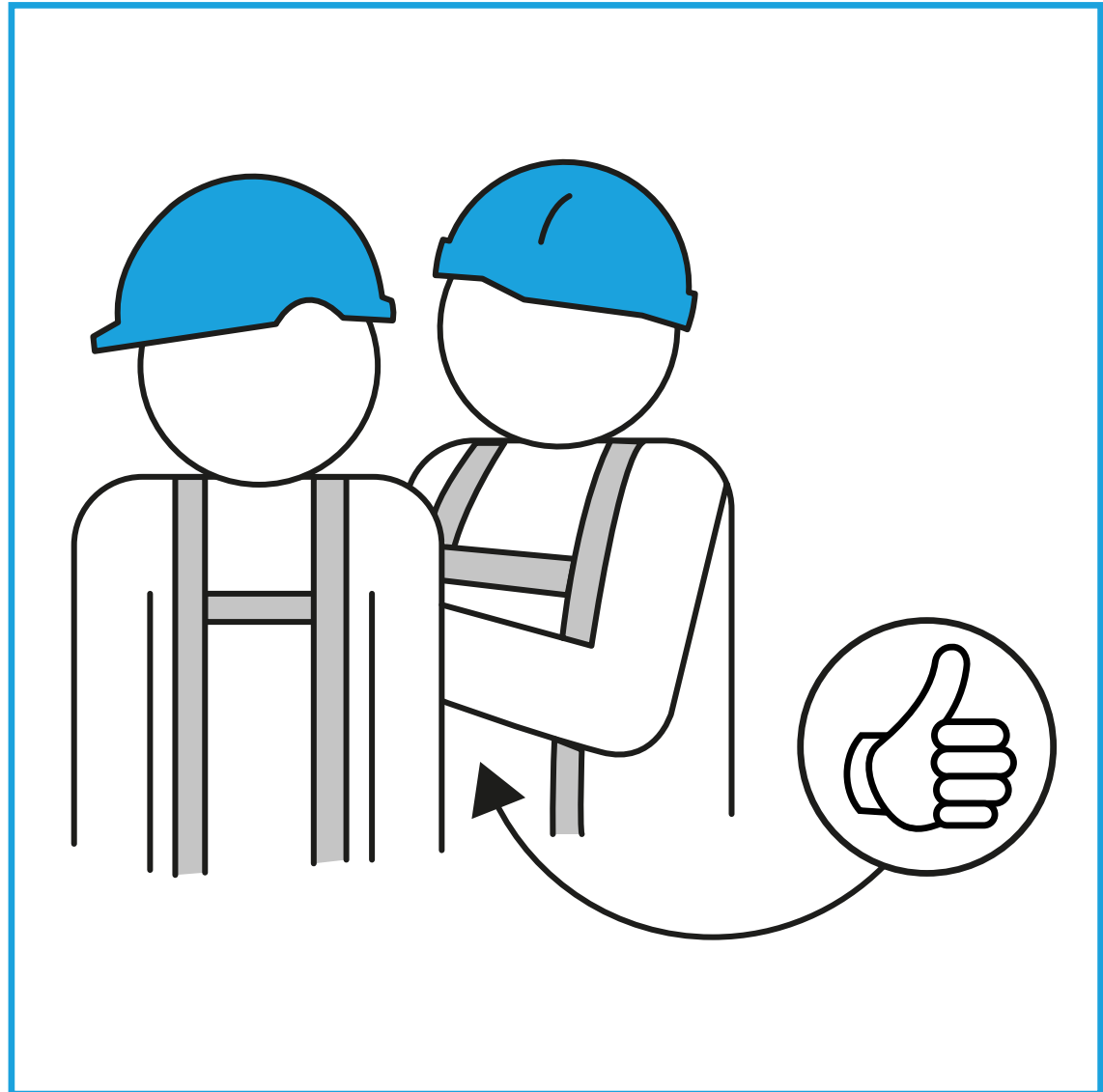


# 高所作業 (FASTEN)



お互いの安全を  
確保

作業能力  
アレンジメント  
監督  
訓練  
器具  
譲れないこと

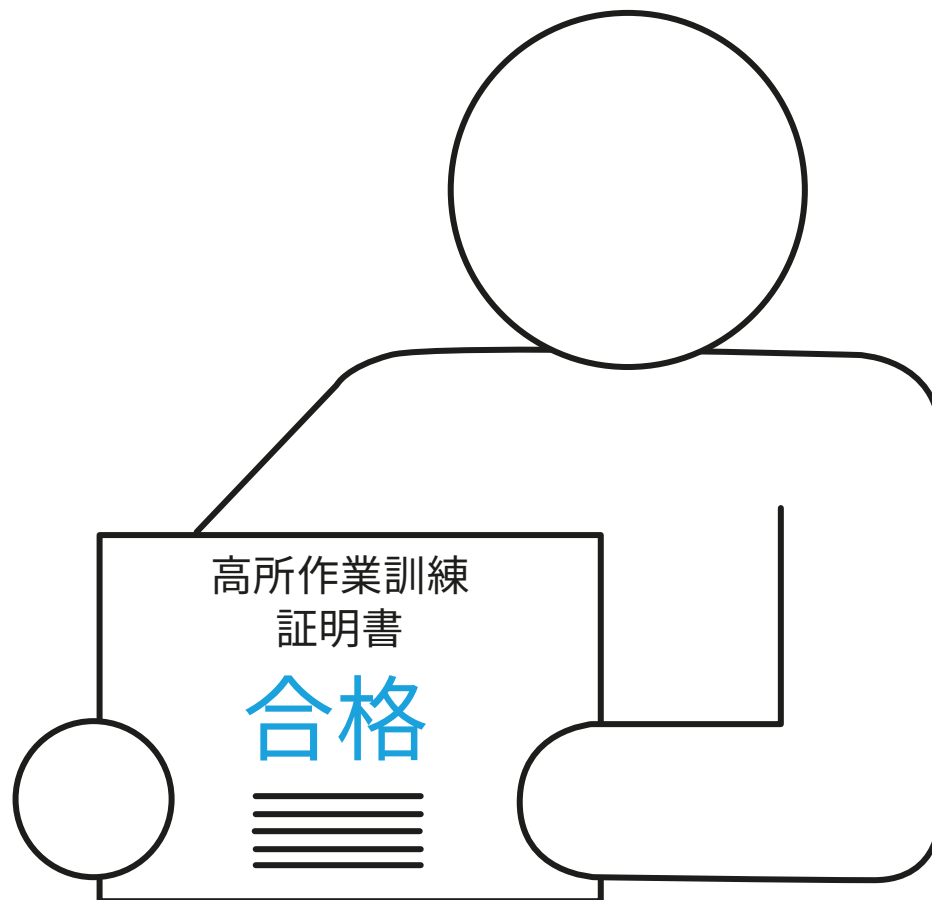


# 高所作業 (FASTEN)



訓練を受けている  
作業だけする

作業能力  
アレンジメント  
監督  
訓練  
器具  
譲れないこと

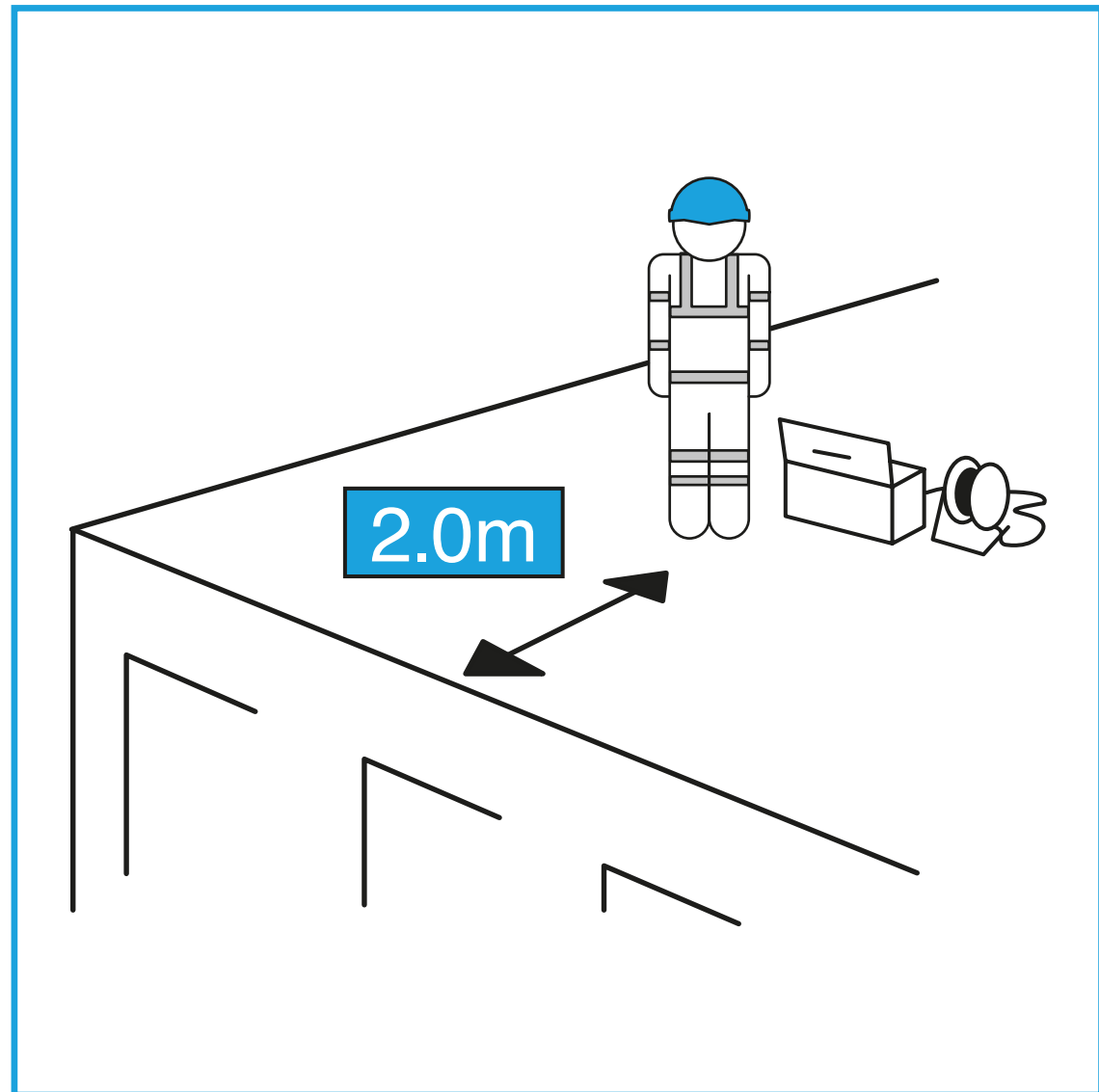


# 高所作業 (FASTEN)

>

縁から2メートル  
以内の場所で作  
業しない

作業能力  
アレンジメント  
監督  
訓練  
器具  
譲れないこと



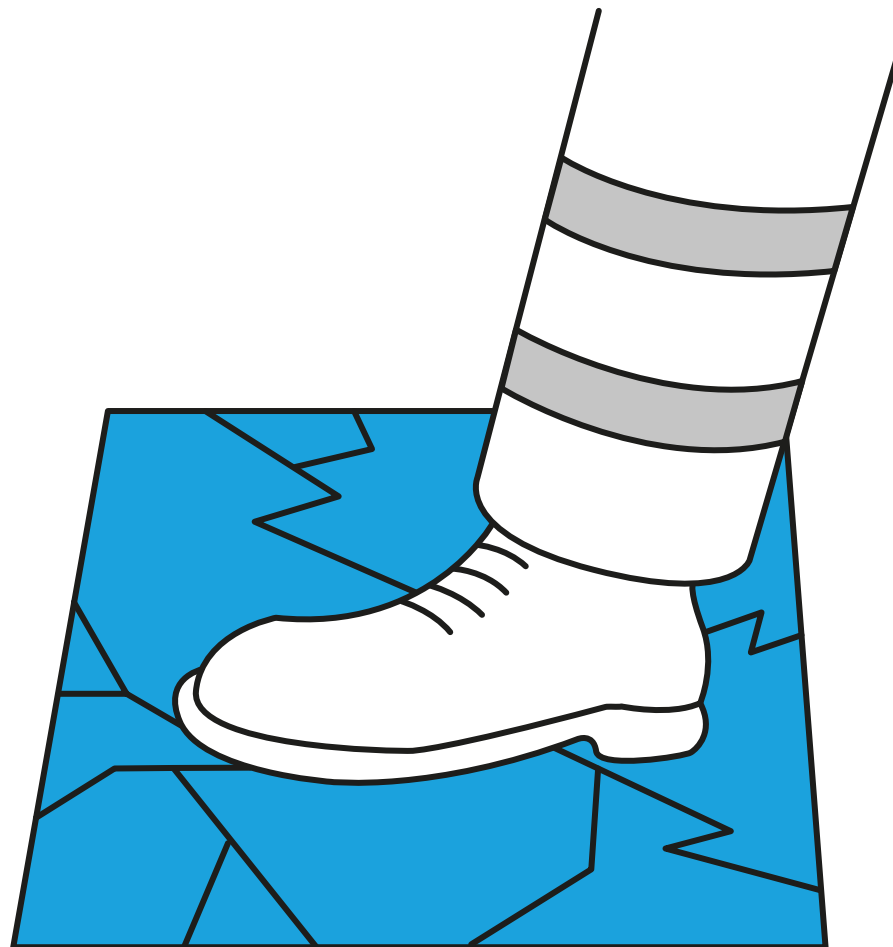


# 高所作業 (FASTEN)



壊れやすい面の  
上を歩かない

作業能力  
アレンジメント  
監督  
訓練  
器具  
譲れないこと

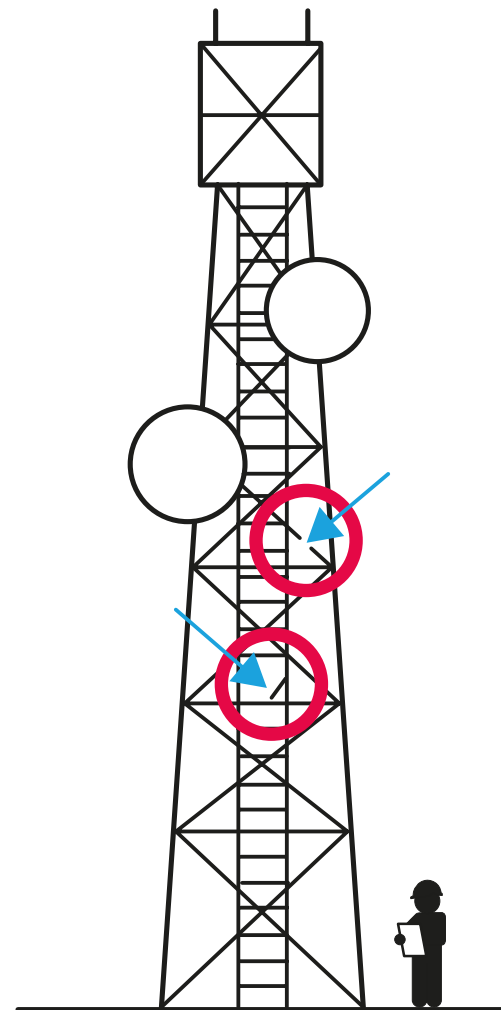


# 高所作業 (FASTEN)

>

作業設備を点検  
する。危険な場  
合は登らない

作業能力  
アレンジメント  
監督  
訓練  
器具  
譲れないこと

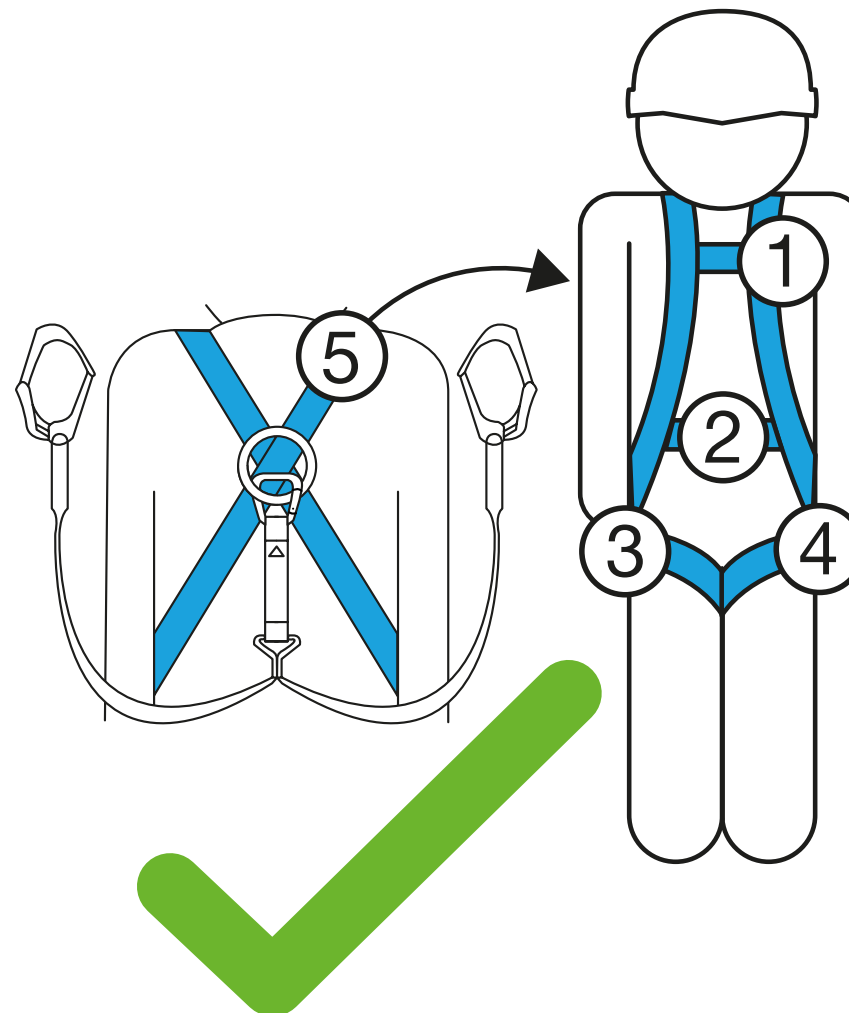


# 高所作業 (FASTEN)

>

5点式ハーネスと  
ダブルランヤード  
を使用する

作業能力  
アレンジメント  
監督  
訓練  
**器具**  
譲れないこと

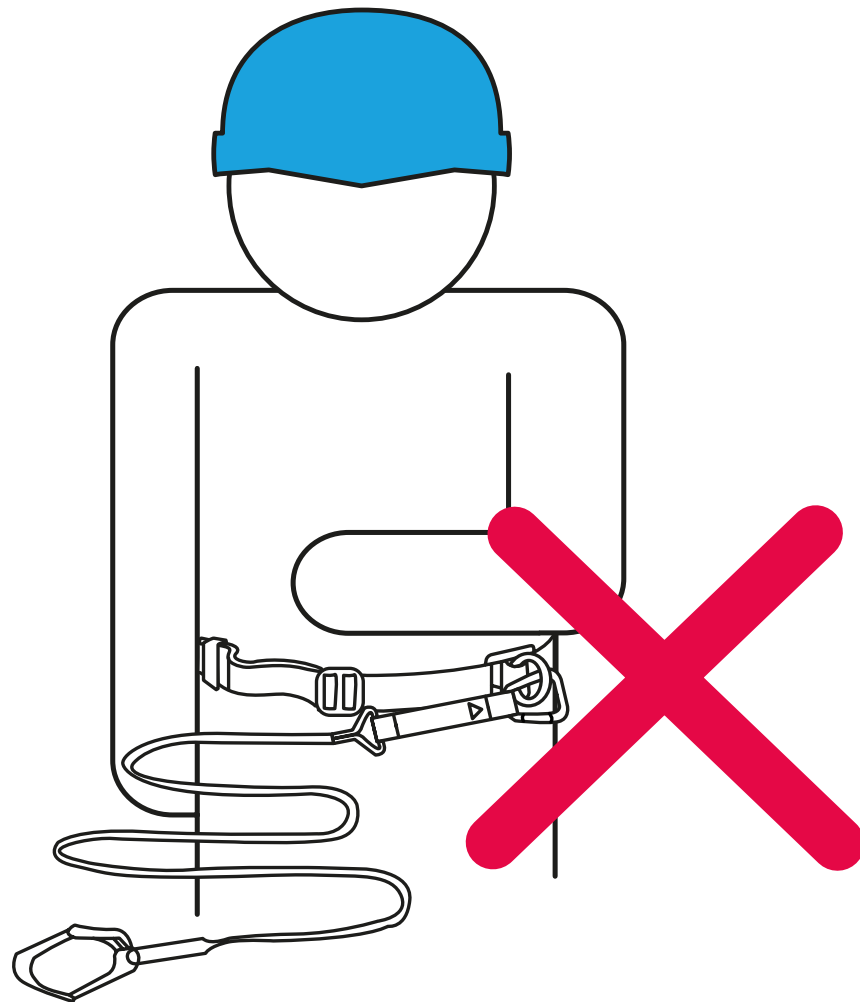


# 高所作業 (FASTEN)

>

この器具は使用  
しない

作業能力  
アレンジメント  
監督  
訓練  
**器具**  
譲れないこと



# 高所作業 (FASTEN)



所要の器具をすべて使用する

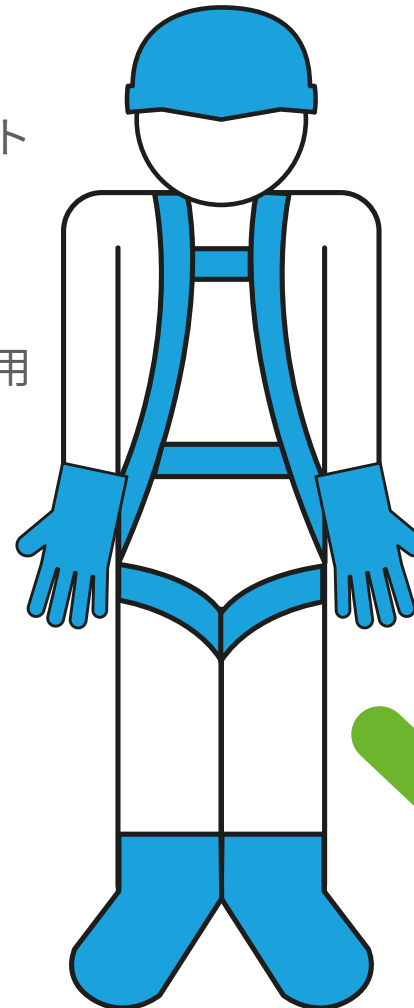
作業能力  
アレンジメント  
監督  
訓練  
**器具**  
譲れないこと

安全  
ヘルメット

高所作業用  
安全帯

安全手袋

安全靴



# 高所作業 (FASTEN)



ノキアの要求は  
すべて譲れない  
こと

作業能力

アレンジメント

監督

訓練

器具

譲れないこと



# 高所作業 (FASTEN)



譲れないことを  
守り、無事帰宅  
する

作業能力

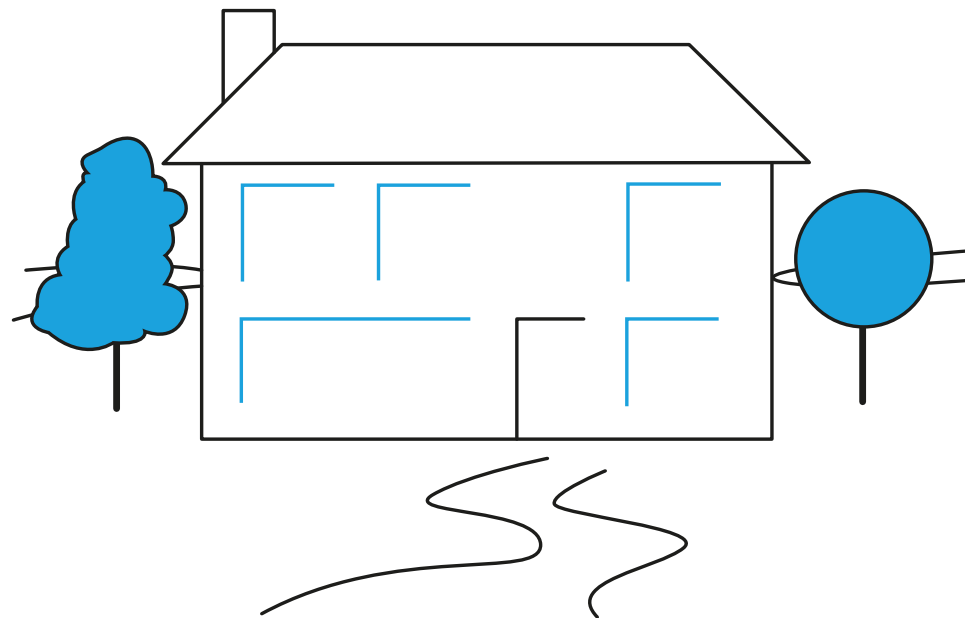
アレンジメント

監督

訓練

器具

譲れないこと



>

- 全員が体調良好ですか？
- 全員が作業の内容を理解していますか？
- 全員が任務に満足していますか？
- 適正な道具と器具を与えられていますか？
- 質問はありますか？



>

## 玉掛けと吊り下げ作業

<6kg 未満>

<6-10kg>

<10-20kg>

<20-50kg>

<50-100kg>

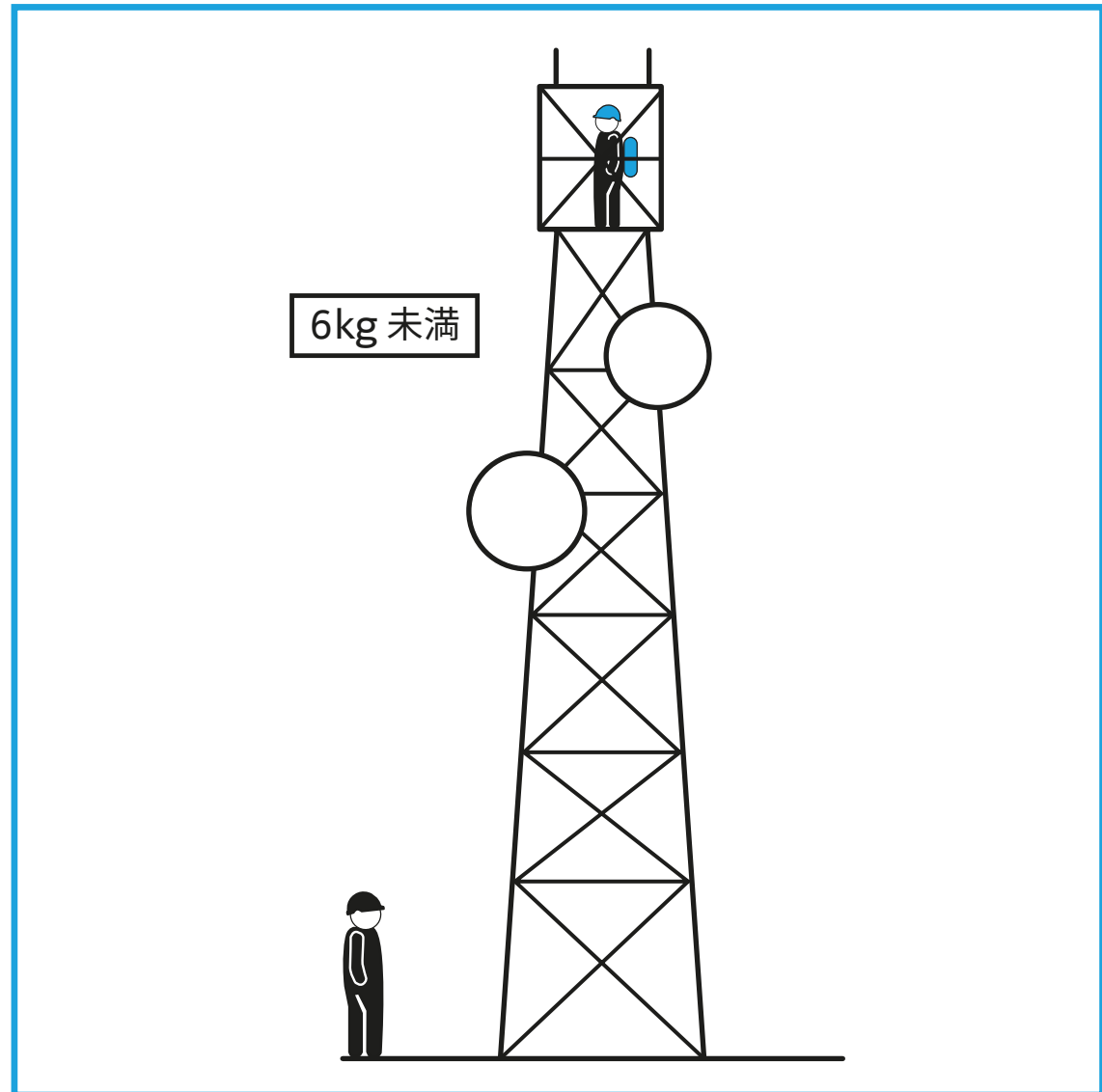
# 玉掛けと吊り下げ作業



## 6kg 未満

安全に作業するための  
の人員数と器具を確  
保する

6kg 未満 – 1名  
(リュックサック着用)  
一人で高所作業をし  
ない



# 玉掛けと吊り下げ作業

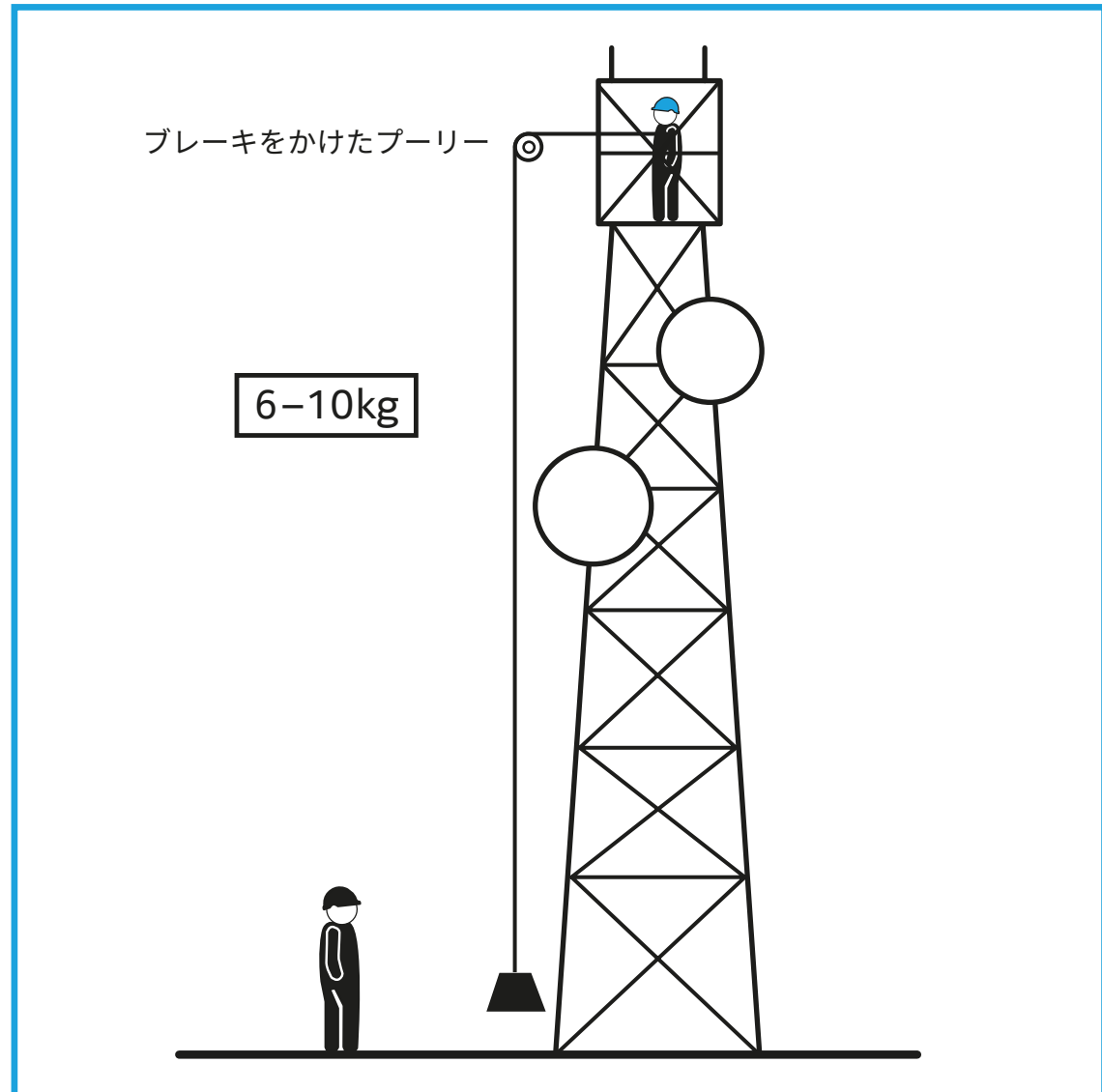


6-10kg

安全に作業するための  
人員数と器具を確保  
する

6-10kg - 1名、ロー  
プとプーリー使用

一人で高所作業をし  
ない



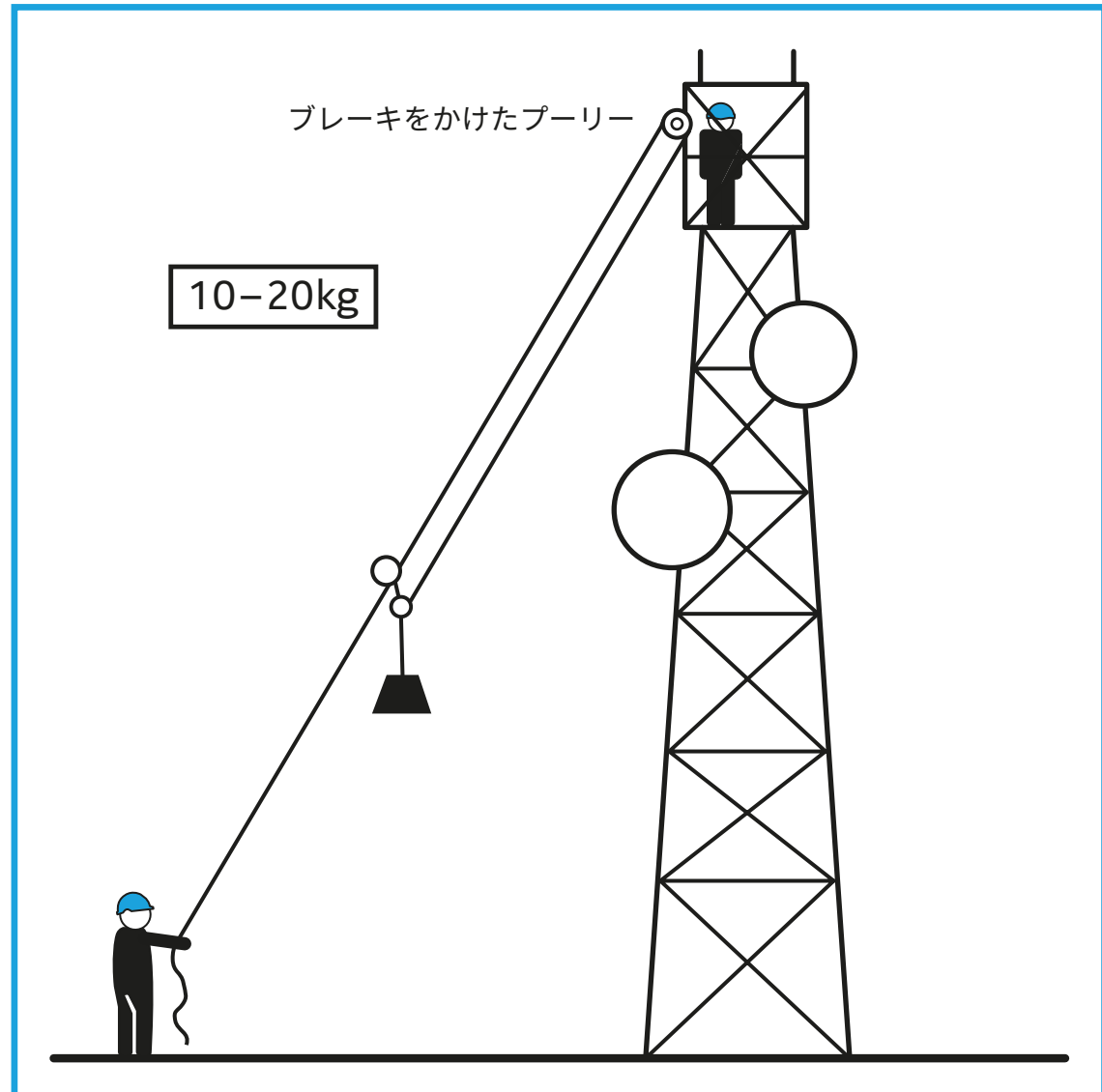
# 玉掛けと吊り下げ作業



10-20kg

安全に作業するための  
の人員数と器具を確保する

ロープとプーリー -  
2名



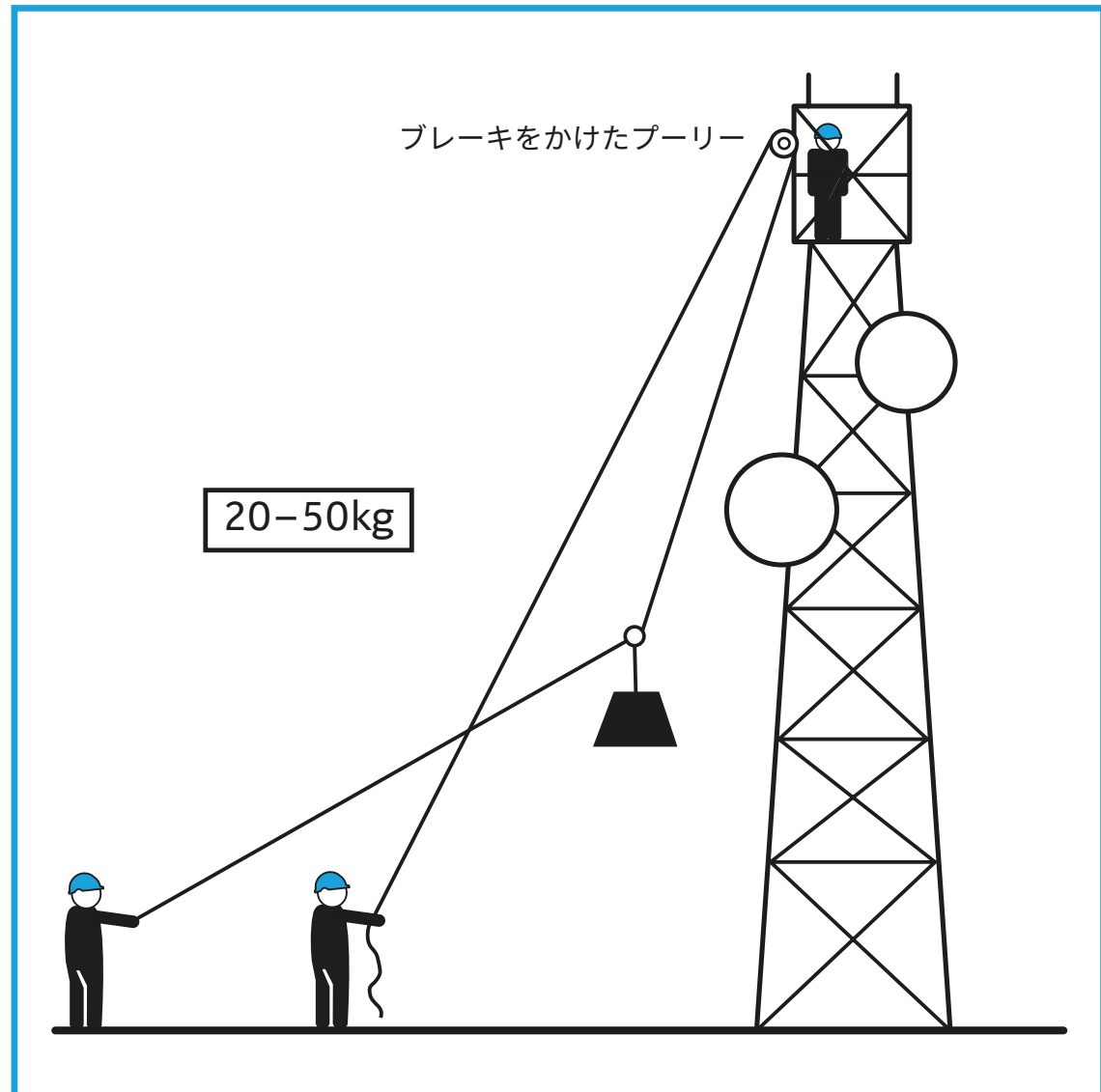
# 玉掛けと吊り下げ作業

>

20-50kg

安全に作業するための  
人員数と器具を確保  
する

ロープ、プーリー、ガイ  
ドロップ、逆流防止  
装置 - 3 名



# 玉掛けと吊り下げ作業



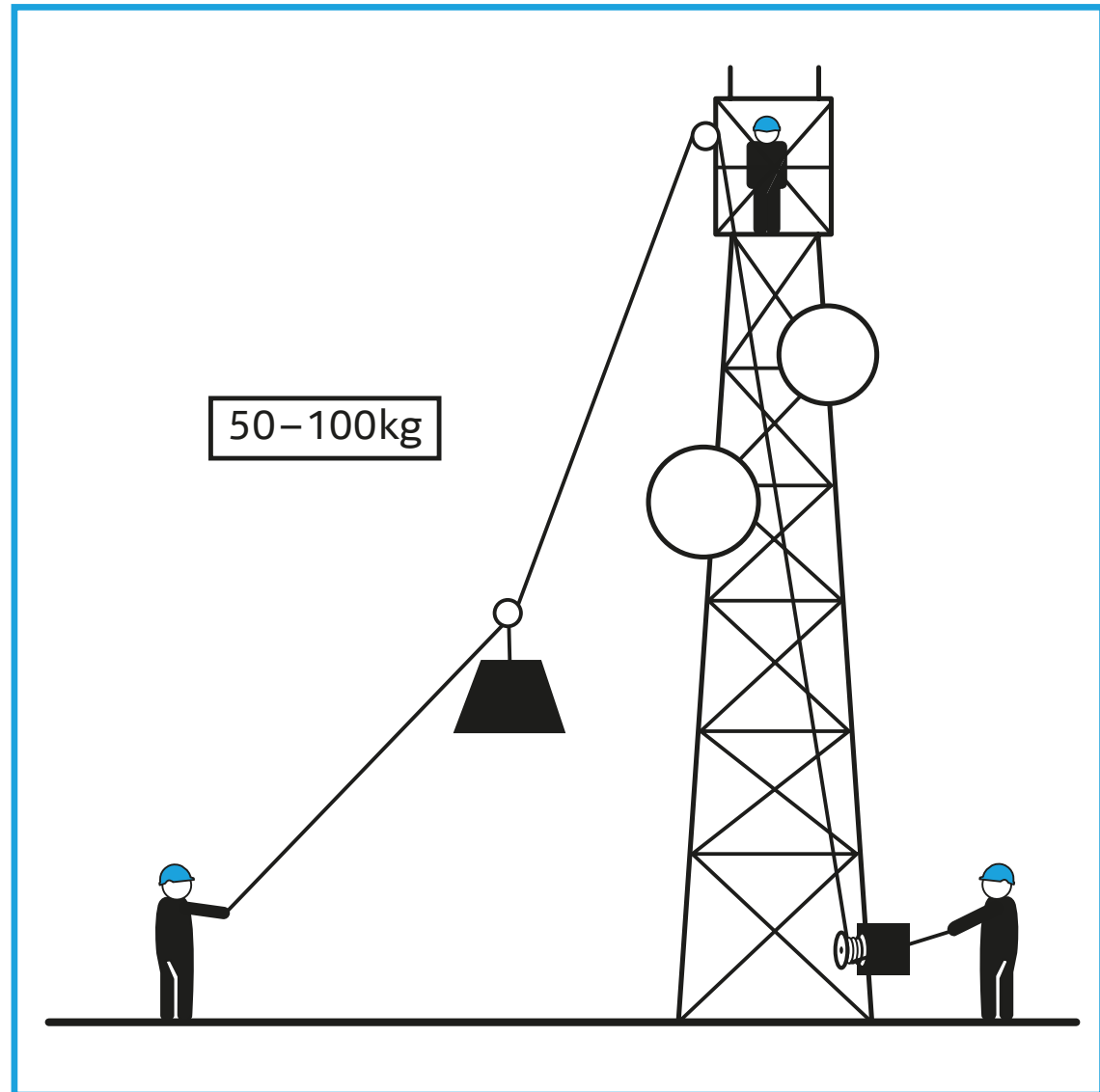
50-100kg

安全に作業するための  
人員数と器具を確保する

ロープ、プーリー、  
ガイドロープおよび  
キャプスタンウィン  
チ-3名

100kg 以上

これは重量物作業。  
特別な器具と訓練が  
必要。



>

- 全員が体調良好ですか？
- 全員が作業の内容を理解していますか？
- 全員が任務に満足していますか？
- 適正な道具と器具を与えられていますか？
- 質問はありますか？

>

# 電気作業

< 訓練 >

< 電流が流れている状態での作業 >

< 故障の報告 >



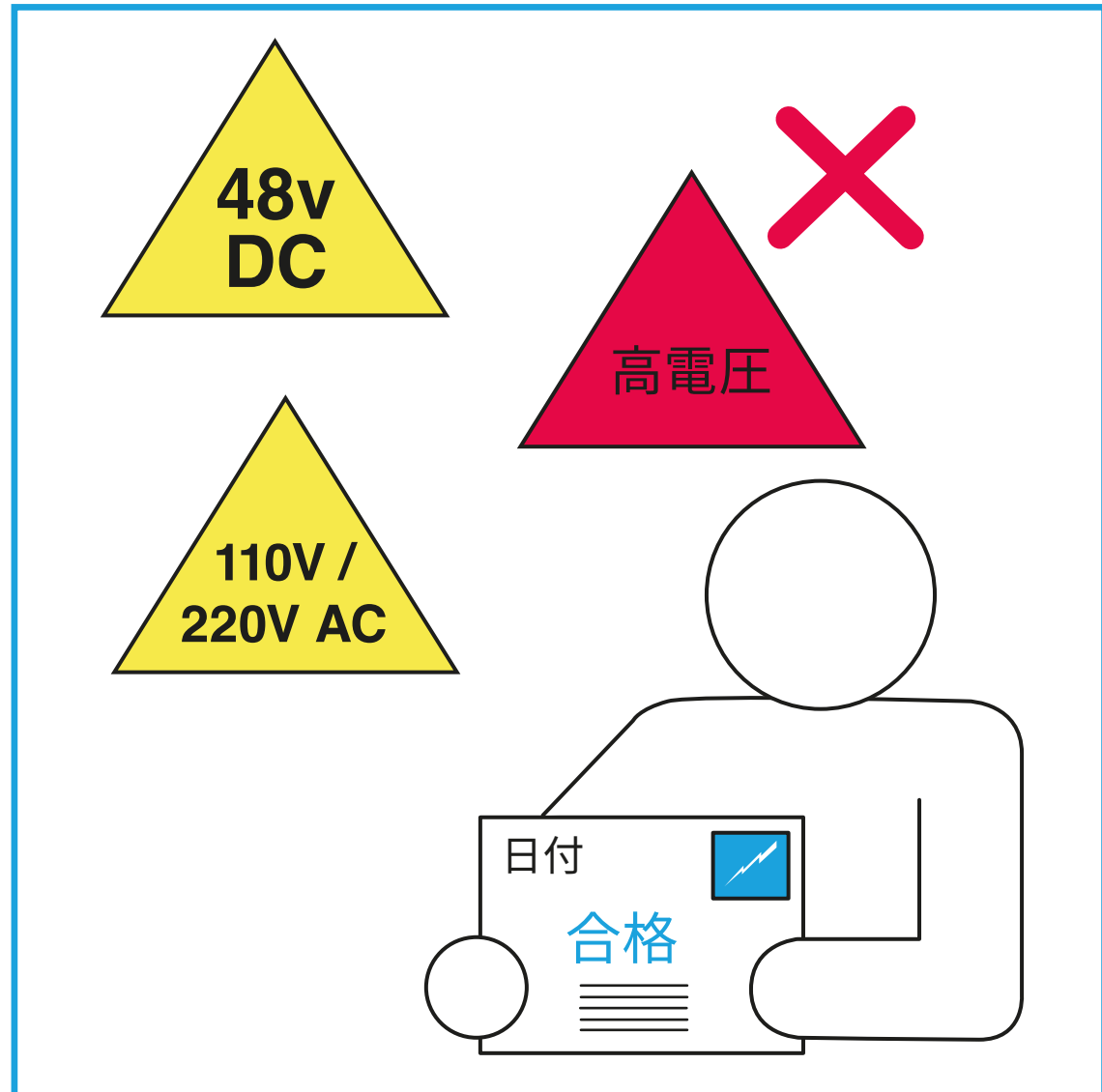
# 電気作業

>

## 訓練

資格があり、訓練  
を受けた作業のみ  
に従事する

異なるタイプの電  
気系統を知ってい  
るか？



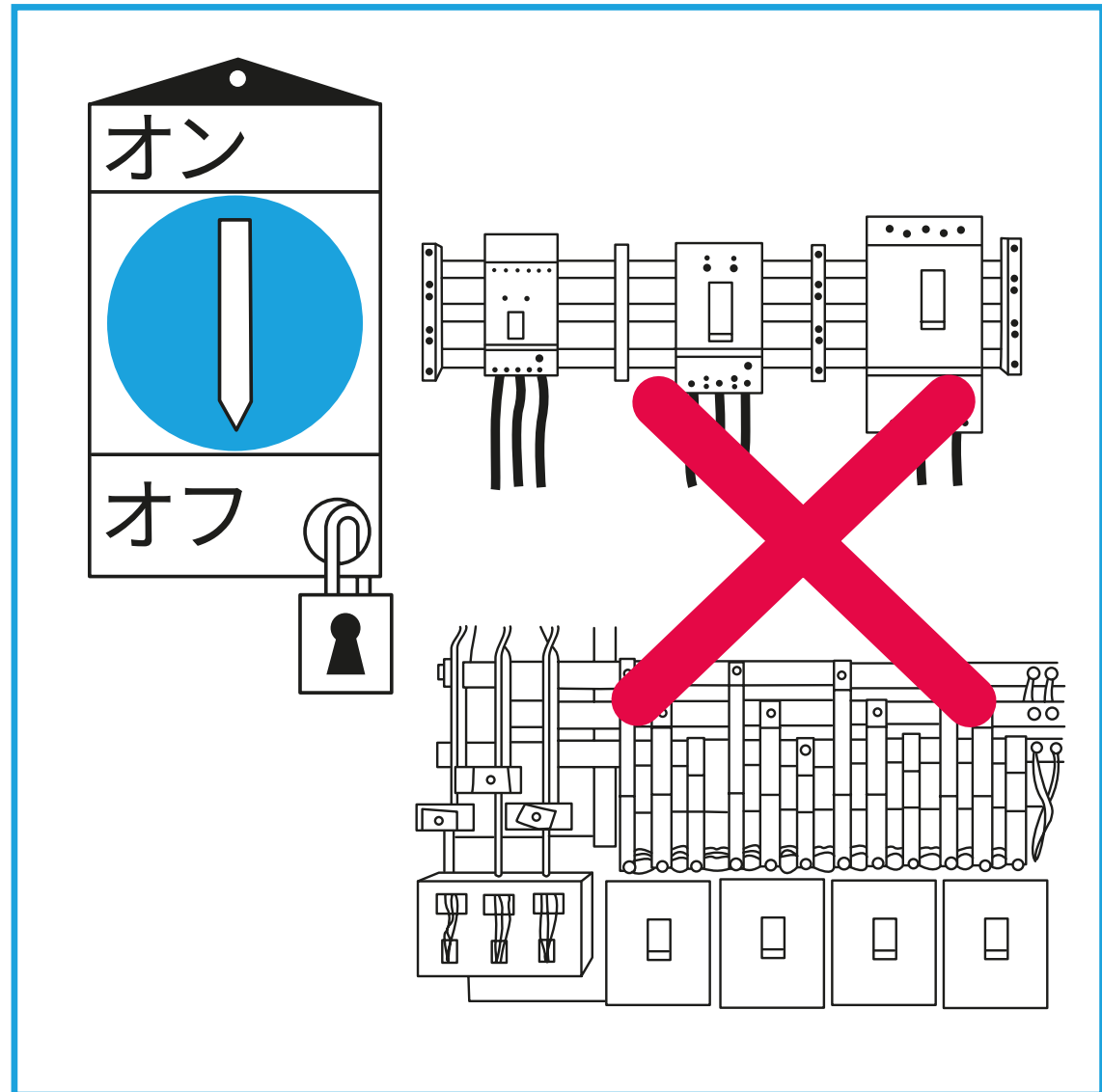
# 電気作業

電流が流れている  
状態での作業

電流が流れている状  
態で作業をしない

作業を始める前に  
電源を切り、ロック  
アウトする

誰も再接続できな  
いようにする



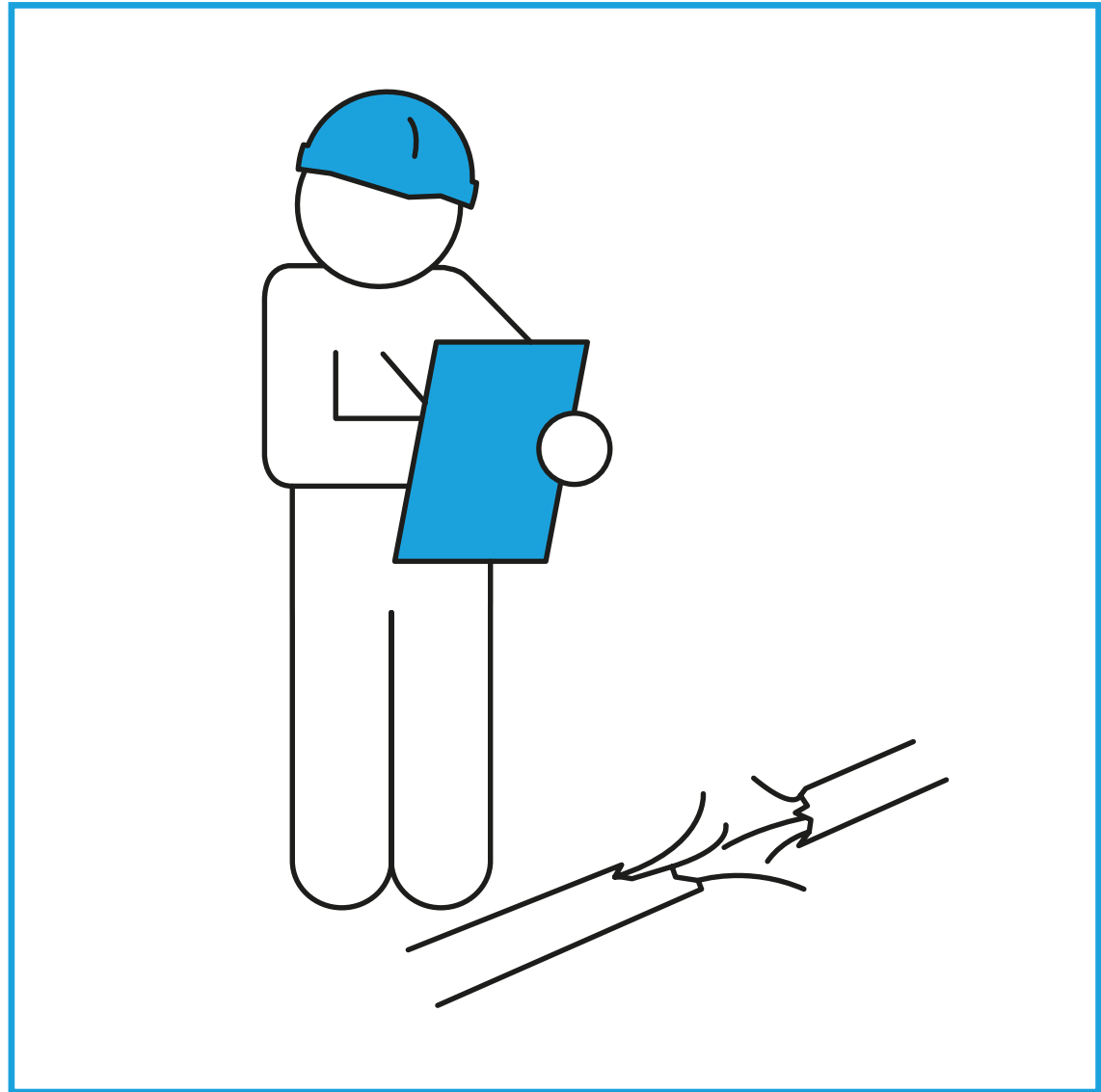
# 電気作業



## 故障の報告

故障した器具を  
使用しない

故障と欠損を報  
告する





- 全員が電気作業の資格を持ち、訓練を受けていますか？
- 電流が流れた状態で作業してはならないことが分かりますか？
- 作業に適正な道具を持っていますか？
- 質問はありますか？

>

# 掘削作業

< 資産 >

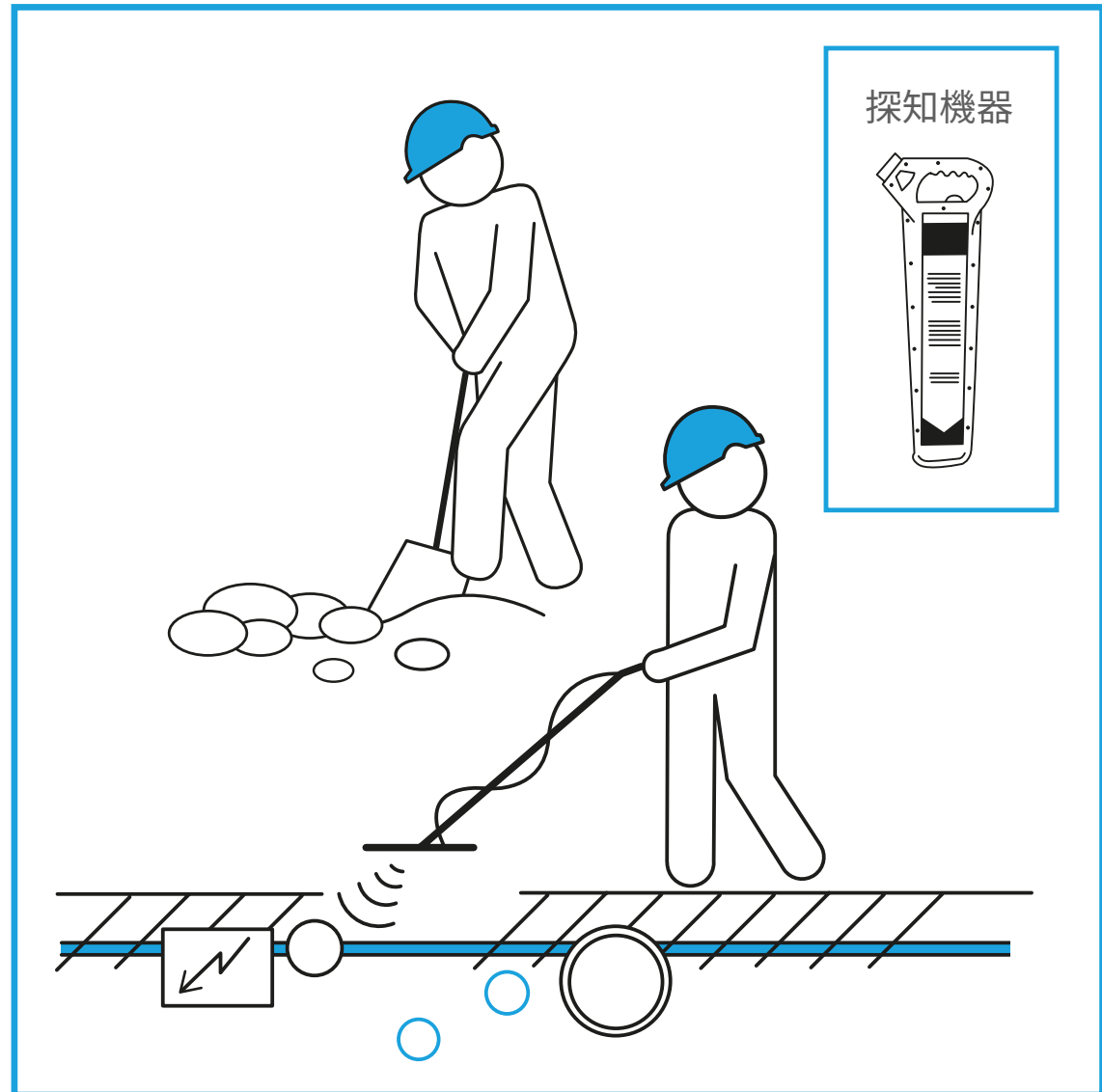
< 溝 >

# 掘削作業

## 資産

電気ケーブルなどの  
地下の危険物を知り、回避する

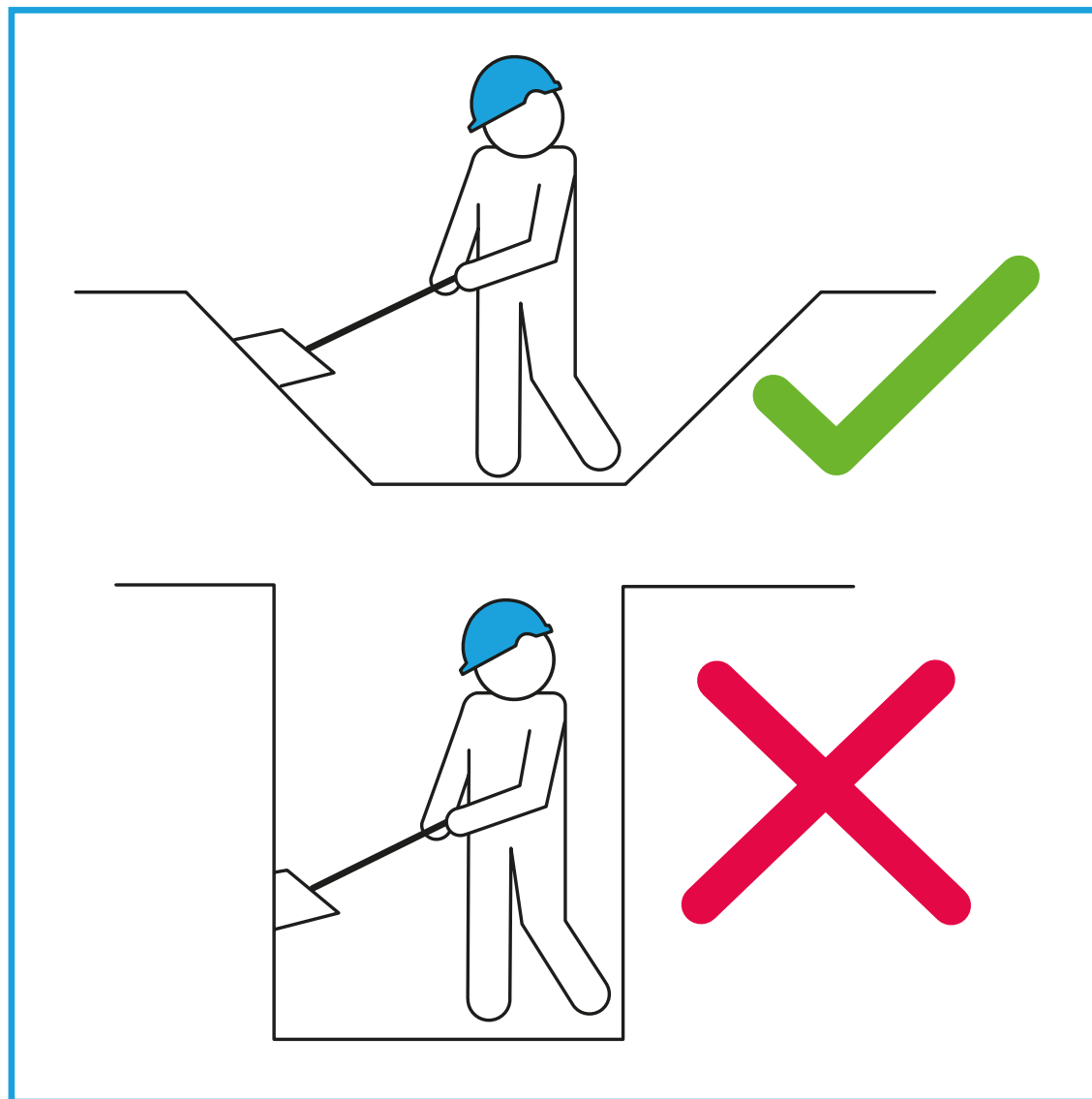
シャベルなどの手工  
具を使って危険物を見つ  
ける。つるはしや先のと  
がった道具は使わない



# 掘削作業

溝

掘削物質を溝の  
削面から取り除く





- 掘削する前に地下に何があるか知っていますか？
- 掘削面の傾斜を保持する必要があることを理解していますか？
- 作業に適正な道具を持っていますか？
- 質問はありますか？



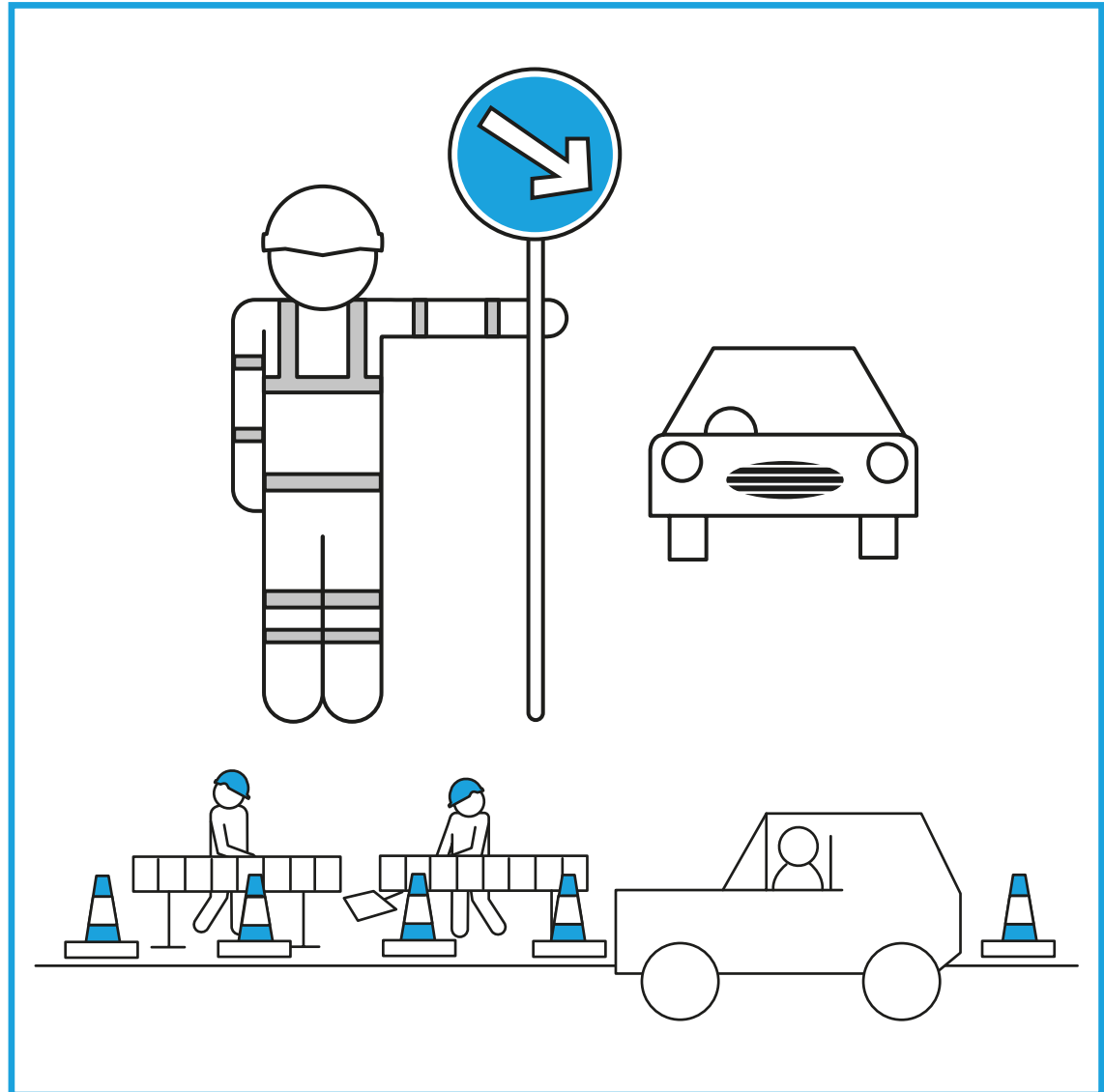
# 道路作業

## 交通管理

適切な交通標識を使う

高視認性の衣服を着る

天候と交通状況の変化に対応する



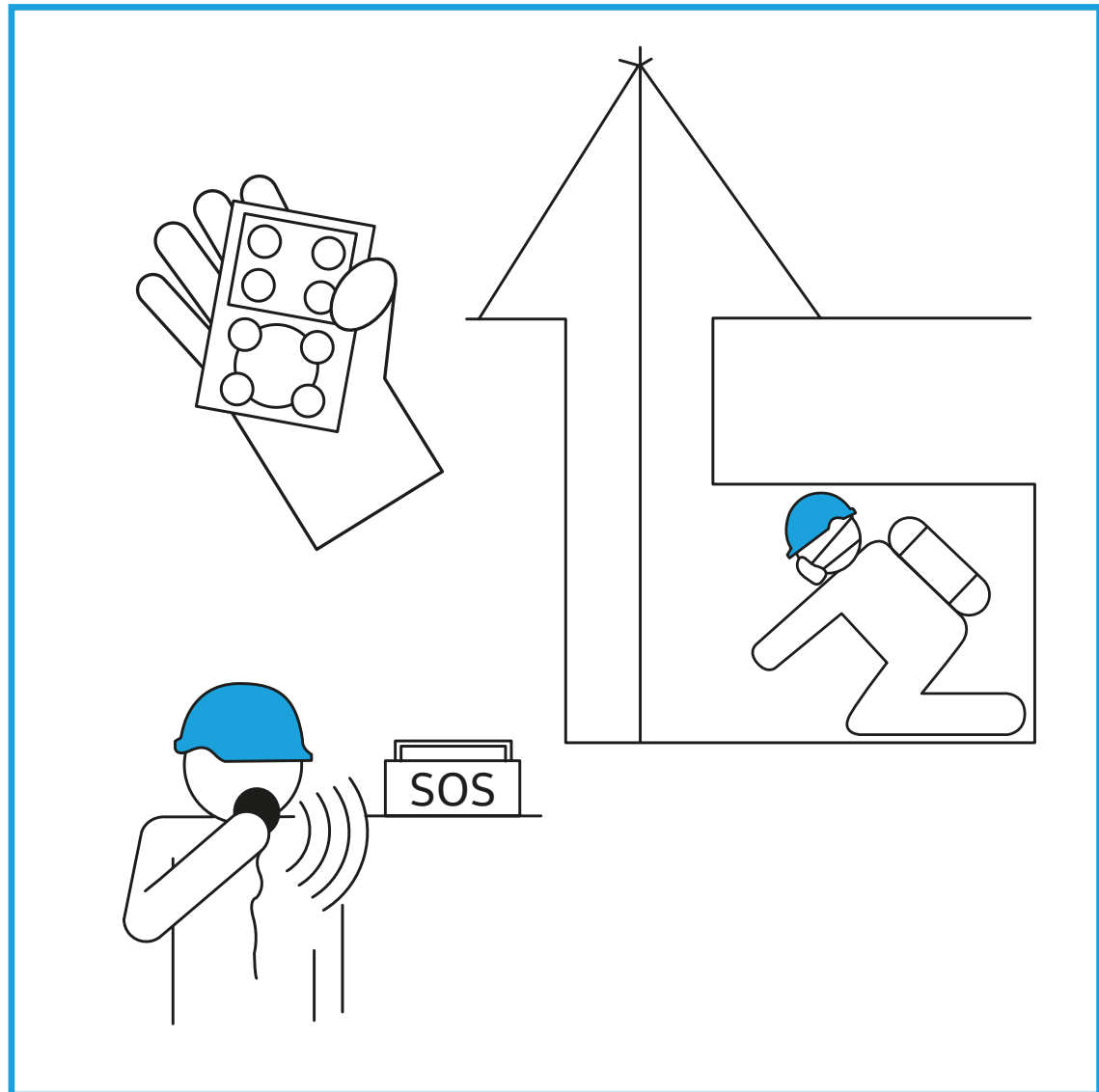
>

- 全員が作業の内容を理解していますか？
- 質問はありますか？

# 閉鎖空間



ガス漏れはないか  
一人で作業しない  
救助道具と計画を  
整える



>

- 全員が作業の内容を理解していますか？
- 作業に適正な道具を持っていますか？
- 質問はありますか？

# NOKIA

ノキア

P.O.Box 226,  
FI-00045  
Finland

© Nokia 2017

## 会社概要

ノキアはつながった世界の中心でテクノロジーを革新する世界的なリーダーです。当社はノキアヘル研究所のリサーチとイノベーションを原動力とし、業界で最も完全な、製品のエンドツーエンド・ポートフォリオ、サービスおよびライセンス付与により通信サービスプロバイダー、政府、大企業および消費者にサービスを提供します。

5Gのインフラとモノのインターネットから、仮想現実とデジタルヘルスにおけるアプリケーションに至るまで、当社は人類の経験を変えるためにテクノロジーの未来を形成しつつあります。

[www.nokia.com](http://www.nokia.com)

CID: 202343