

Seguro todo dia

NOKIA

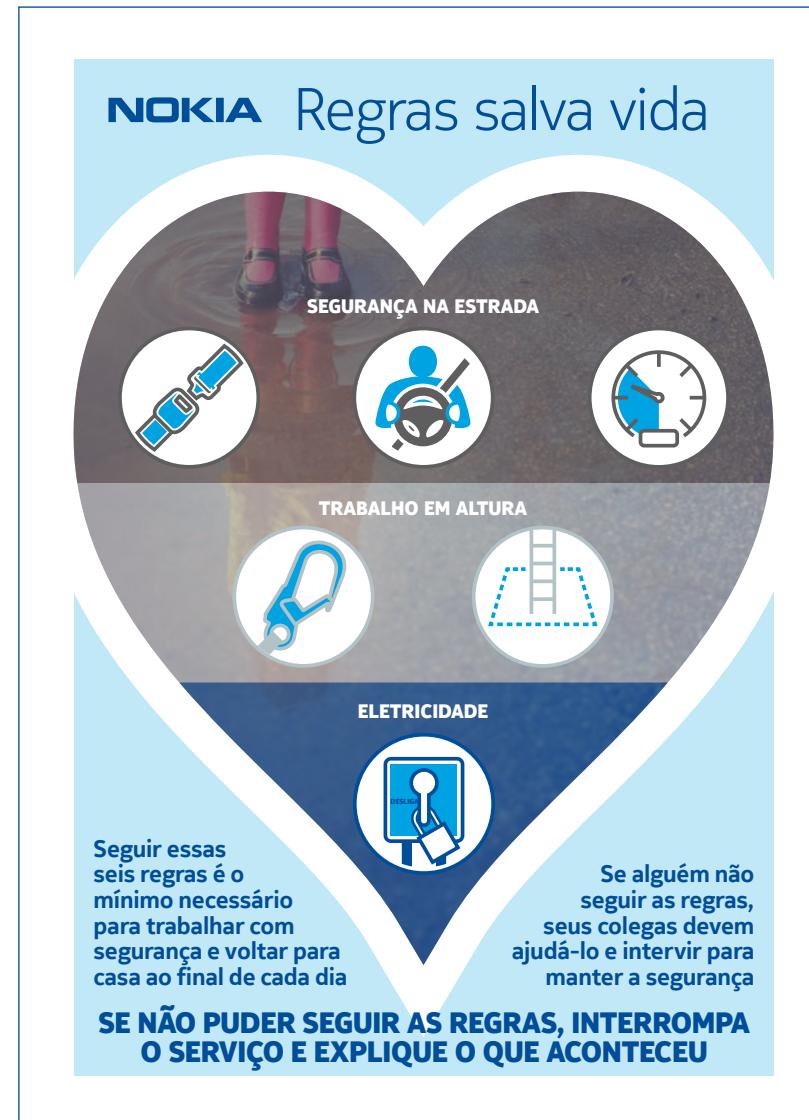
Orientação
ao Supervisor

Versão 1

Conteúdo

Regras Salva Vida

- > Dirigir
- > Trabalho em Altura
- > Eletricidade

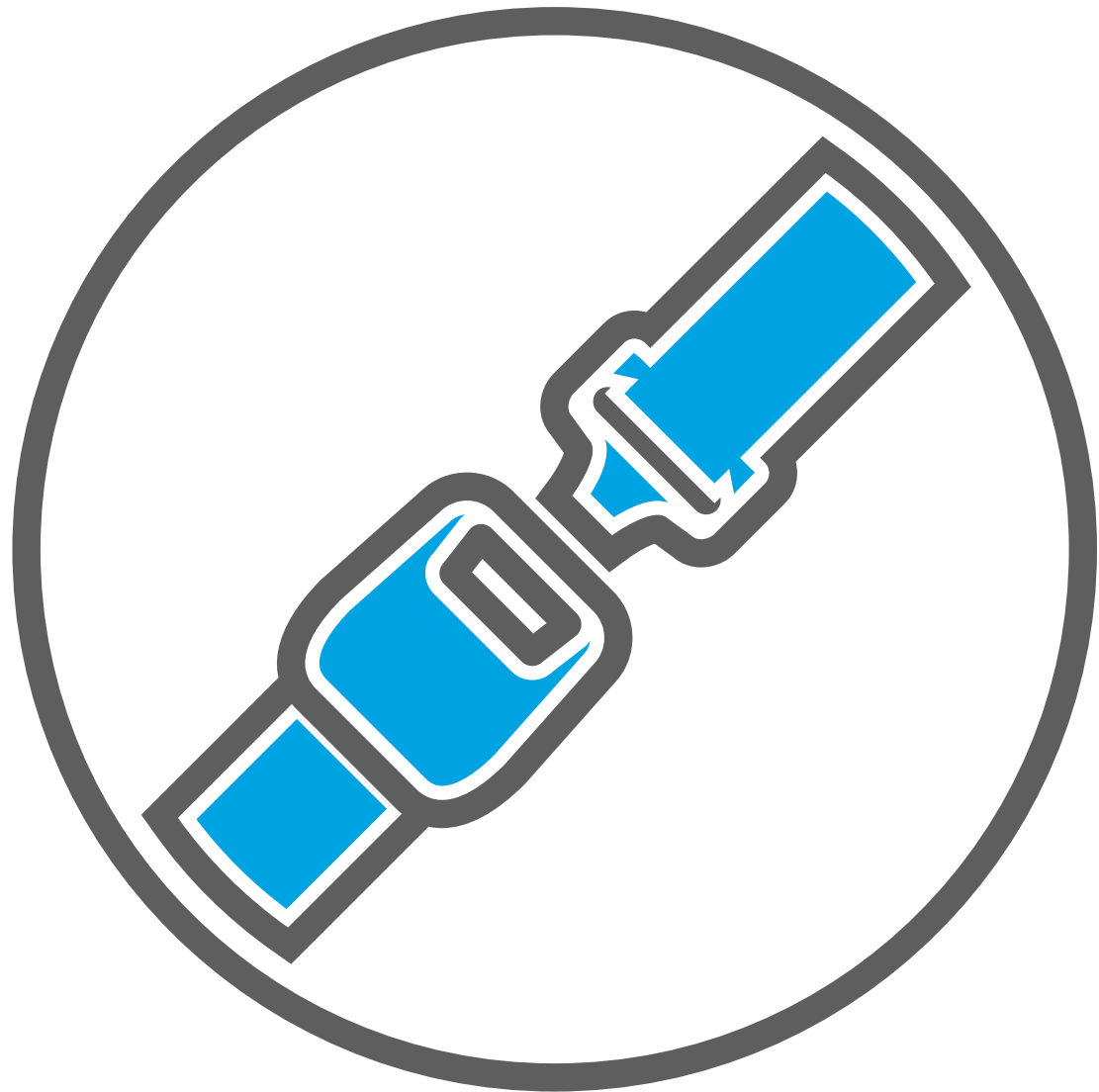


Regras Salva Vida



Dirigir

Use cinto de
segurança
sempre – em
QUALQUER
veículo



Regras Salva Vida



Dirigir

Não dirija
quando estiver
distráído ou
cansado; faça
um intervalo a
cada 2 horas



Regras Salva Vida



Dirigir

Sempre dirija
em velocidade
segura para as
condições da
estrada, de trânsito
e do tempo

Não exceda o limite
de velocidade



Regras Salva Vida

Trabalho em Altura



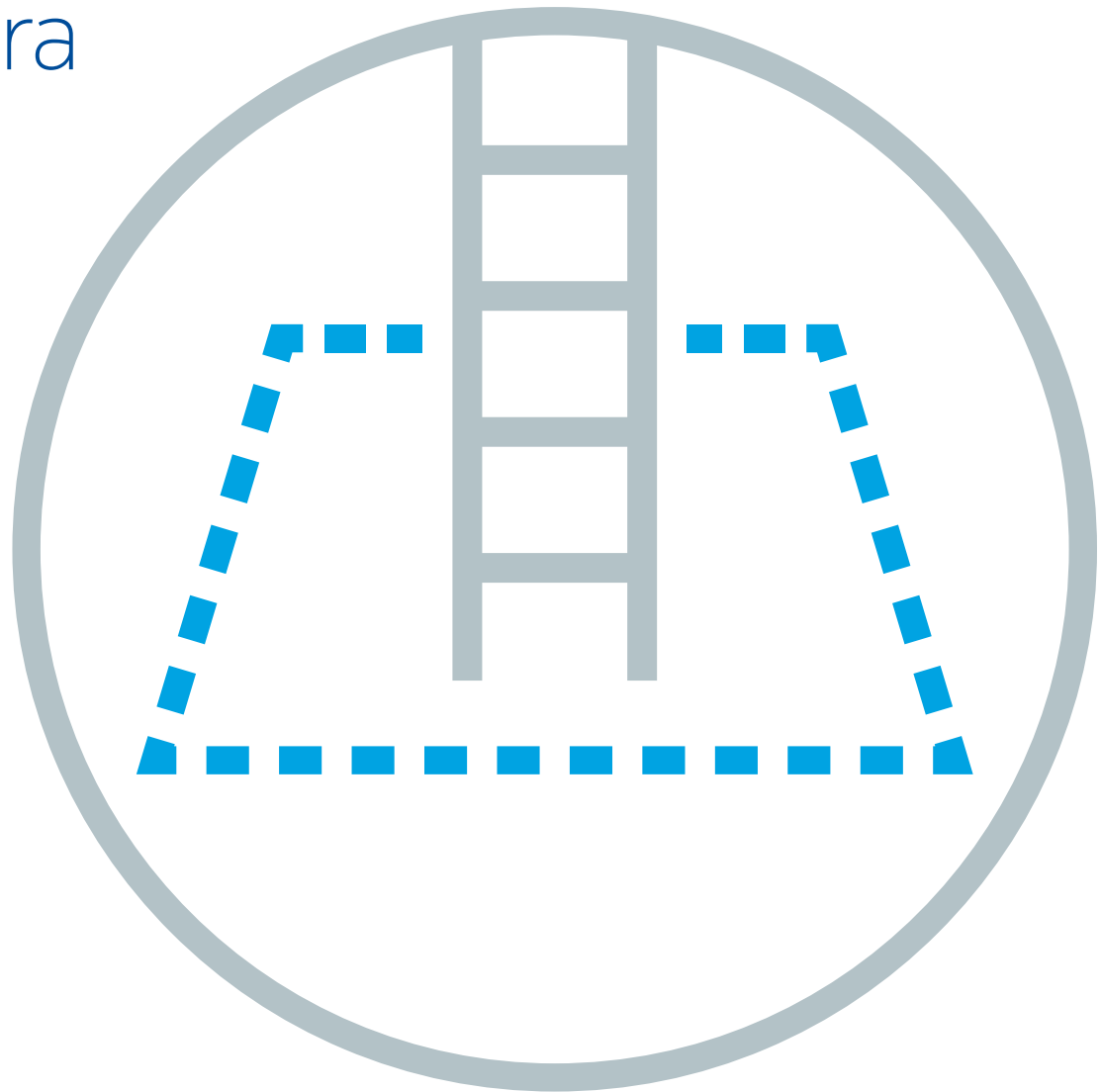
Ao trabalhar em altura certifique-se que você e os equipamentos e ferramentas estão seguros, sempre ligados aos pontos de ancoragem



Regras Salva Vida

Trabalho em Altura

Ao trabalhar em altura certifique-se sempre que ninguém entra na área embaixo de você e aos trabalhos a decorrer



Regras Salva Vida

Eletricidade

Não trabalhe
com sistema
energizado

Não trabalhe
com nenhum
sistema elétrico
a menos que
seja treinado





- Você entende as Regras Salva Vida?
- Você entende que são regras que devem ser seguidas em todo tipo de trabalho e em todos os momentos?
- Alguma dúvida?



Segurança na Estrada

<Motorista>

<Veículo>

<Viagem>

Segurança na Estrada

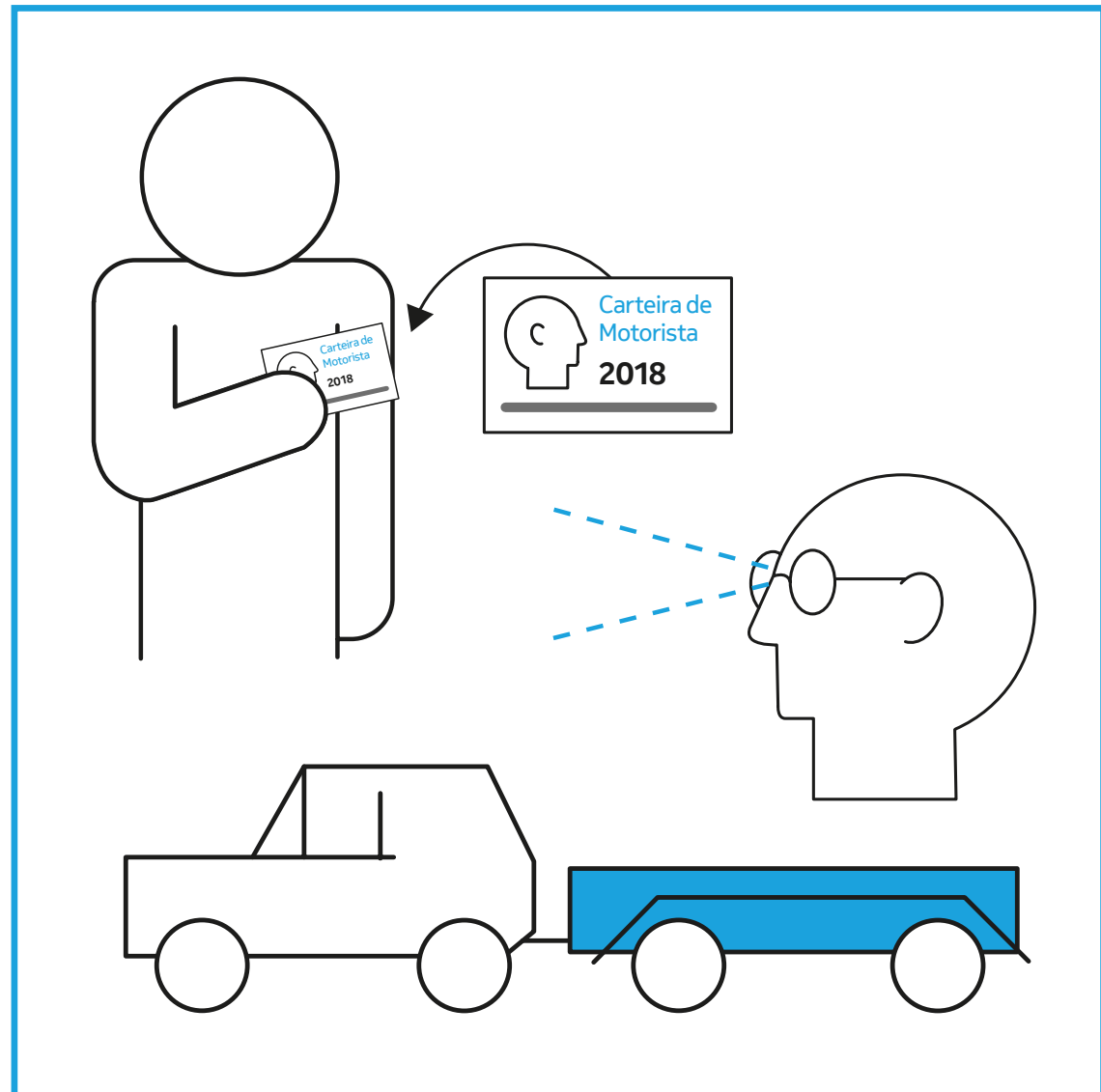


Motorista

Carteira de motorista
válida

Aptidão para trabalhar

Habilitado para dirigir
o veículo, inclusive 4X4s
e veículos de reboque



Segurança na Estrada



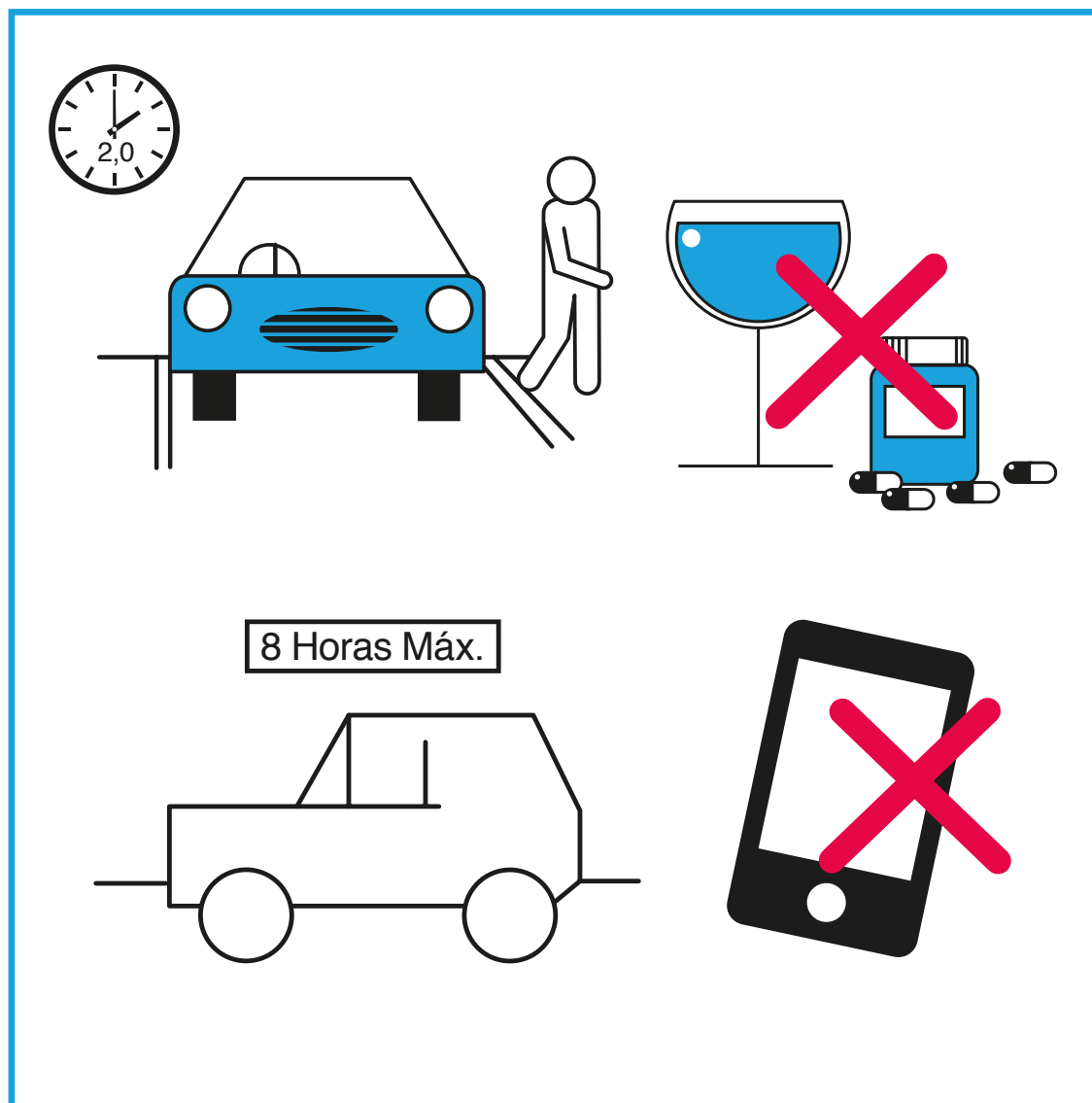
Motorista

Faça um intervalo
a cada 2 horas

Não conduza
se tiver usado
drogas ou tomado
bebida alcoólica

Não dirija por mais
de 8 horas

Não use o celular
ao dirigir

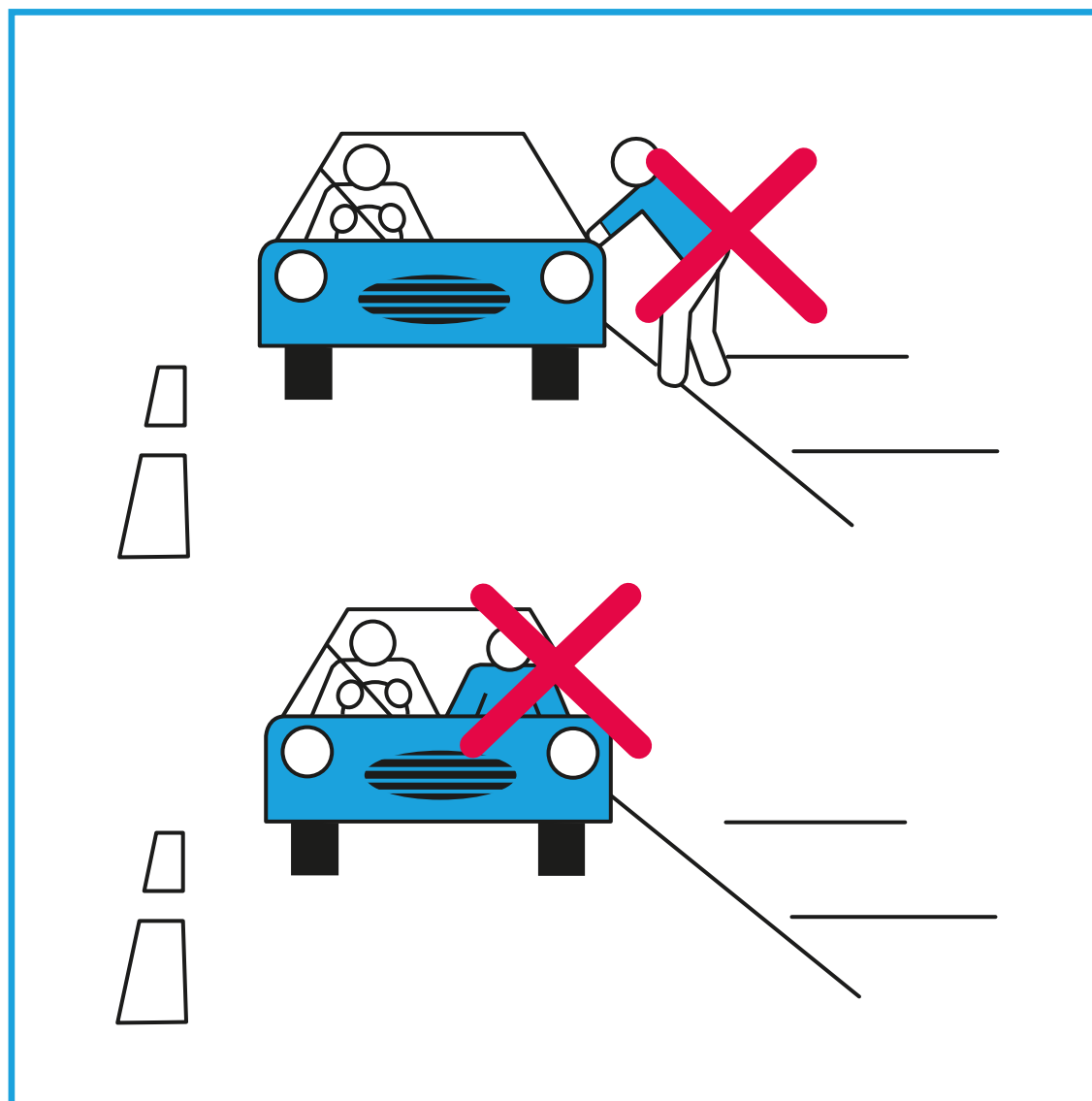


Segurança na Estrada



Motorista

Somente
transporte
pessoas
autorizadas



Segurança na Estrada

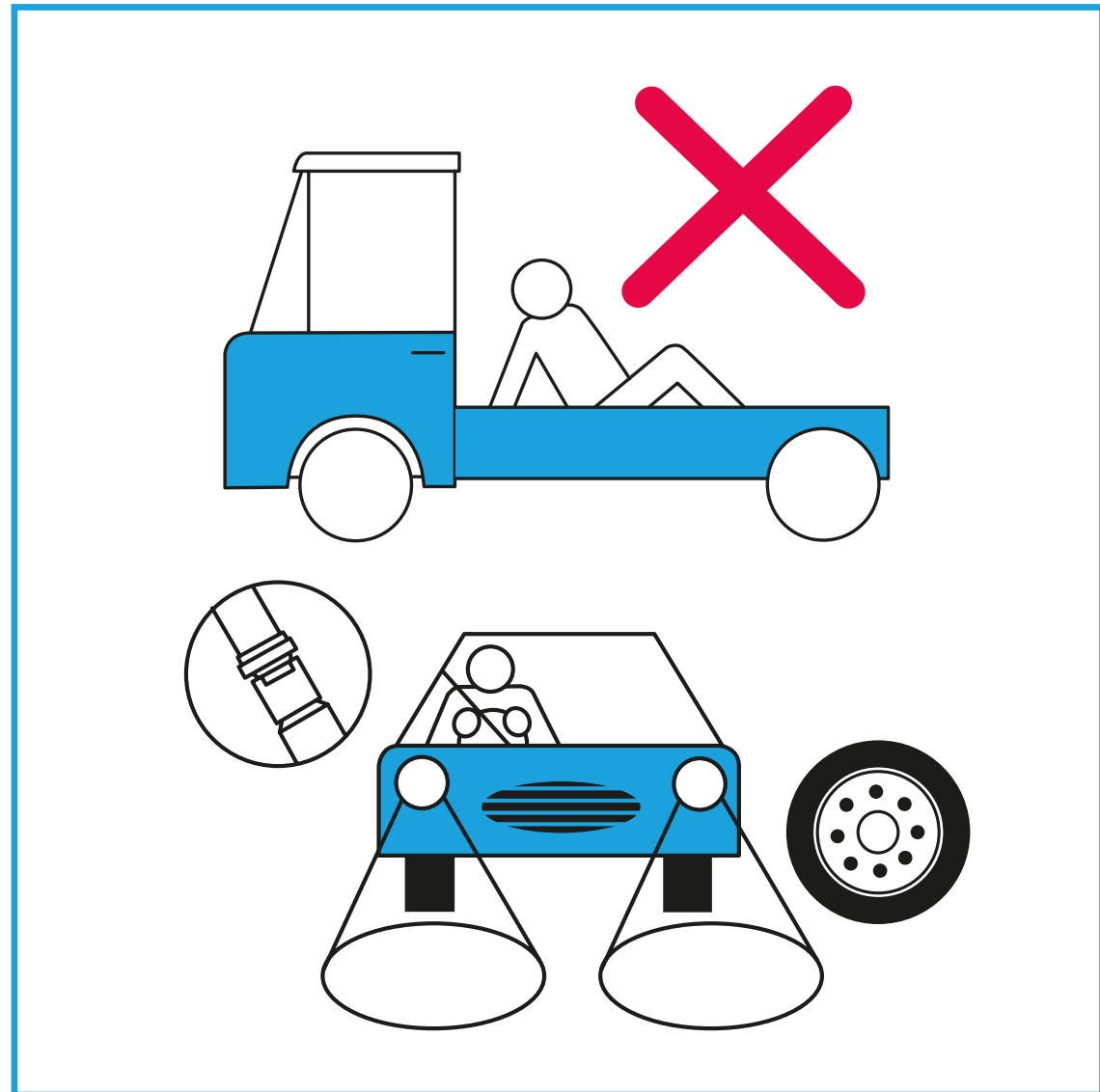


Veículo

Somente transporte pessoas se o veículo estiver equipado com assentos adequados

Certifique-se de que o veículo esteja equipado com cintos de segurança 3 pontos

Verifique o veículo antes de começar a dirigir



Segurança na Estrada



Viagem

Planeje sua viagem

Verifique as condições de trânsito, estrada e tempo

Planeje pausas para descansar

Conheça os riscos de segurança

Planeje pausas para abastecer





- Você está bem e apto para dirigir?
- O veículo foi verificado e está em boas condições para dirigir?
- Você planejou a sua viagem?
- Alguma dúvida?



Trabalho em Altura

FASTEN

<**F**it to work (Aptidão para trabalhar)>

<**A**rrangements (Organização e planejamento)>

<**S**upervision (Supervisão)>

<**T**raining (Treinamento)>

<**E**quipment (Equipamento)>

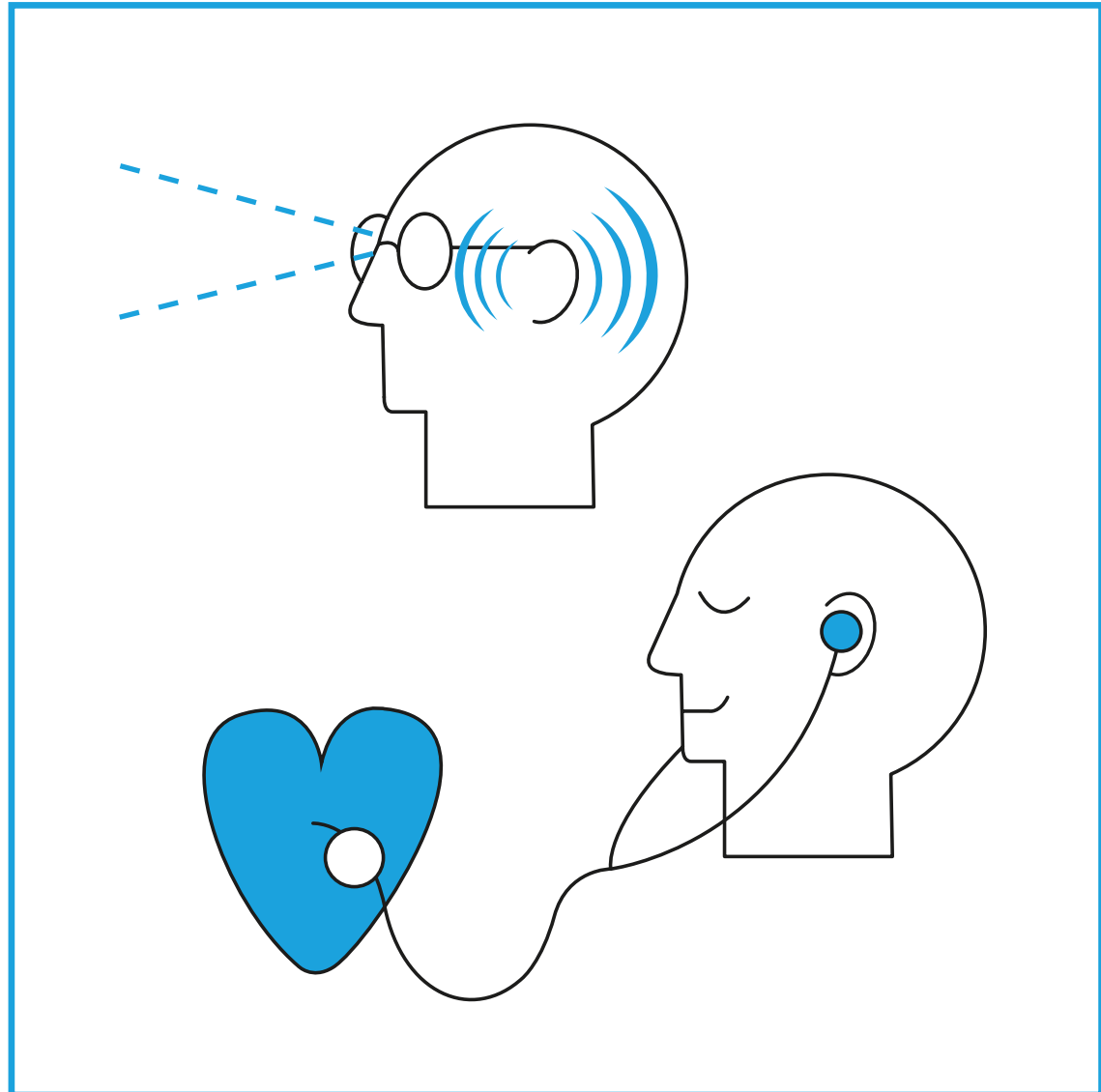
<**N**on-negotiable (Não-Negociáveis)>

Trabalho em Altura (FASTEN)



Você está
apto para
trabalhar
hoje?

Aptidão para trabalhar
Organização e planejamento
Supervisão
Treinamento
Equipamento
Não-Negociáveis

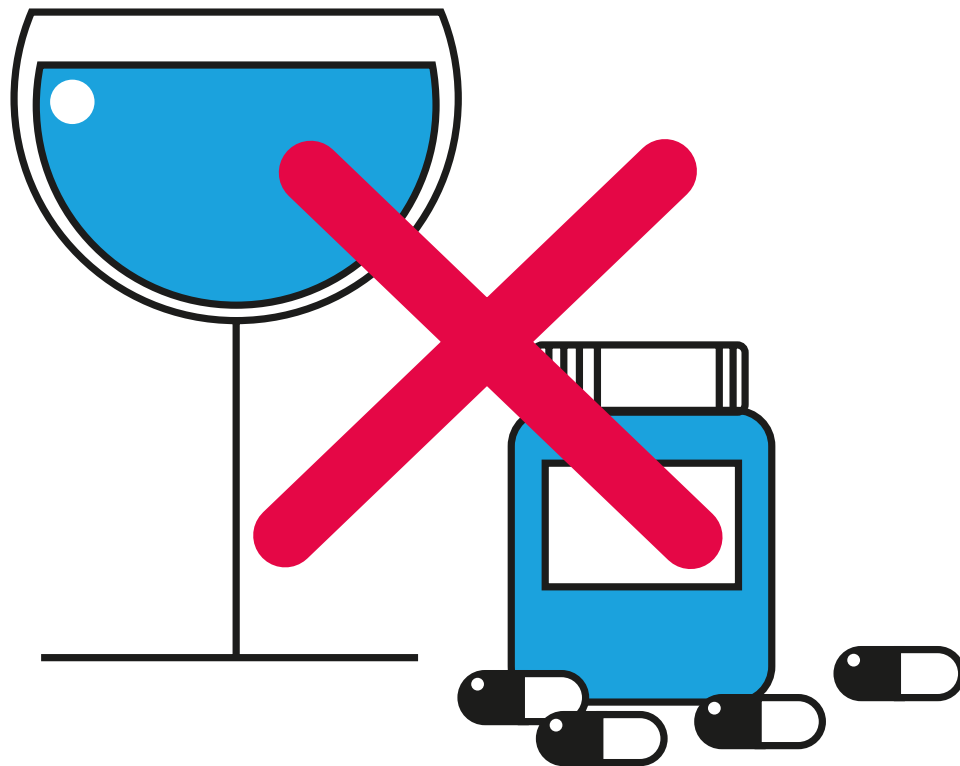


Trabalho em Altura (FASTEN)



Não trabalhe
se tiver usado
drogas ou
tomado bebida
alcoólica

Aptidão para trabalhar
Organização e planejamento
Supervisão
Treinamento
Equipamento
Não-Negociáveis



Trabalho em Altura (FASTEN)



Você está:

- Dormiu o suficiente?
- Bem hidratado?
- Sentindo-se saudável e sem lesões no corpo?

Aptidão para trabalhar

Organização e planejamento

Supervisão

Treinamento

Equipamento

Não-Negociáveis



Trabalho em Altura (FASTEN)



Estão todos autorizados para trabalharem hoje aqui?

Aptidão para trabalhar

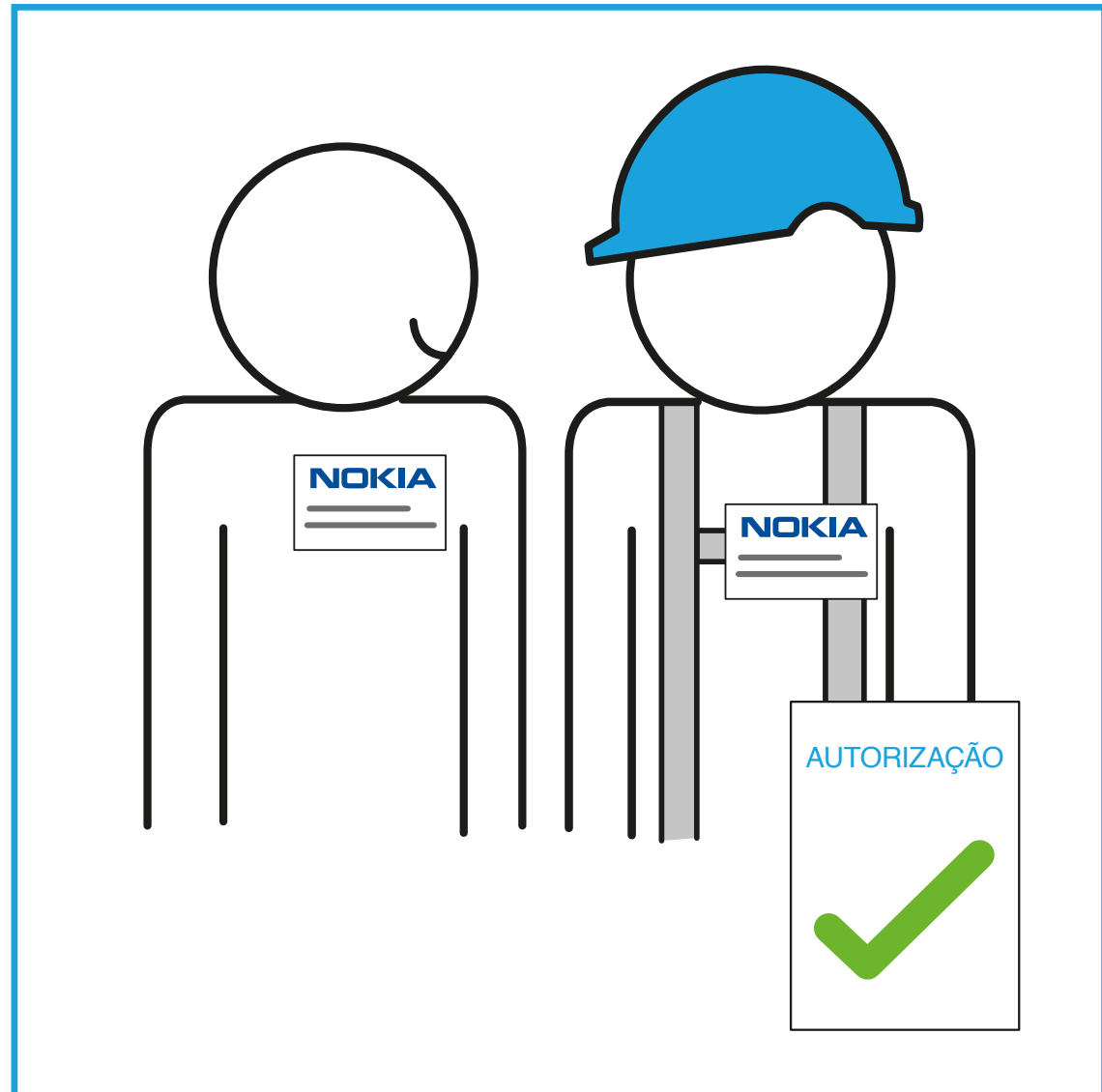
Organização e planejamento

Supervisão

Treinamento

Equipamento

Não-Negociáveis



Trabalho em Altura (FASTEN)



Esteja atento
às condições
climáticas

Aptidão para trabalhar
Organização e
planejamento
Supervisão
Treinamento
Equipamento
Não-Negociáveis



Trabalho em Altura (FASTEN)



Podemos
finalizar o
trabalho antes
que escureça?

Aptidão para trabalhar

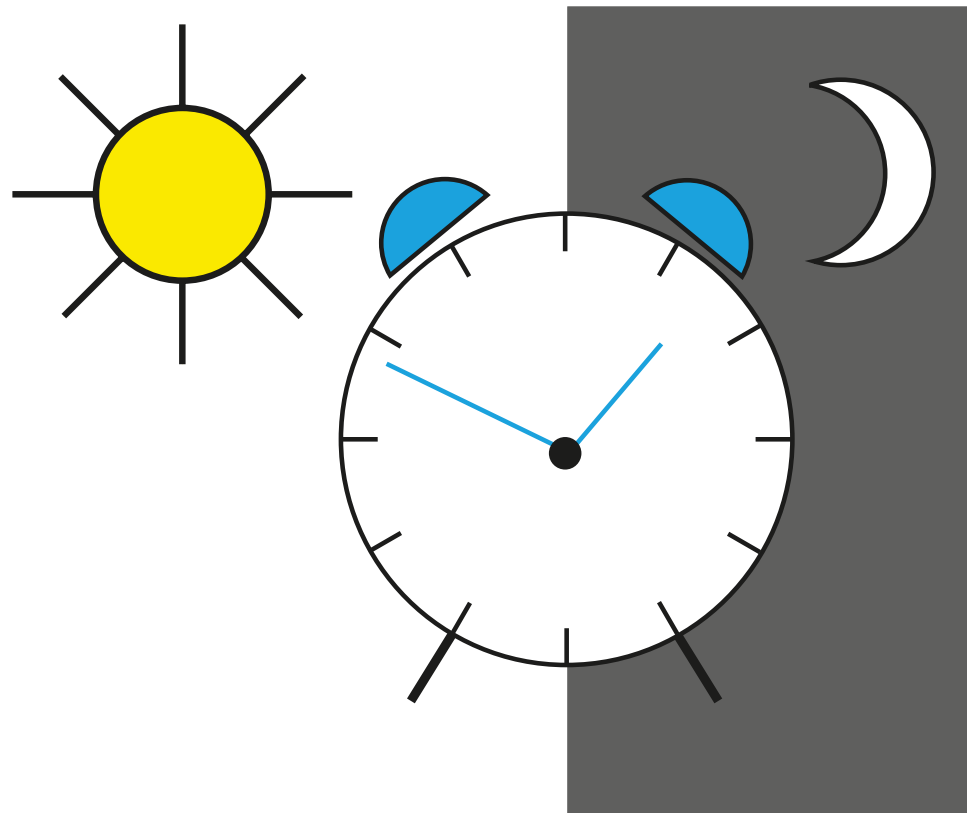
Organização e
planejamento

Supervisão

Treinamento

Equipamento

Não-Negociáveis



Trabalho em Altura (FASTEN)



Não trabalhe
perto de
equipamentos
energizados

Aptidão para trabalhar

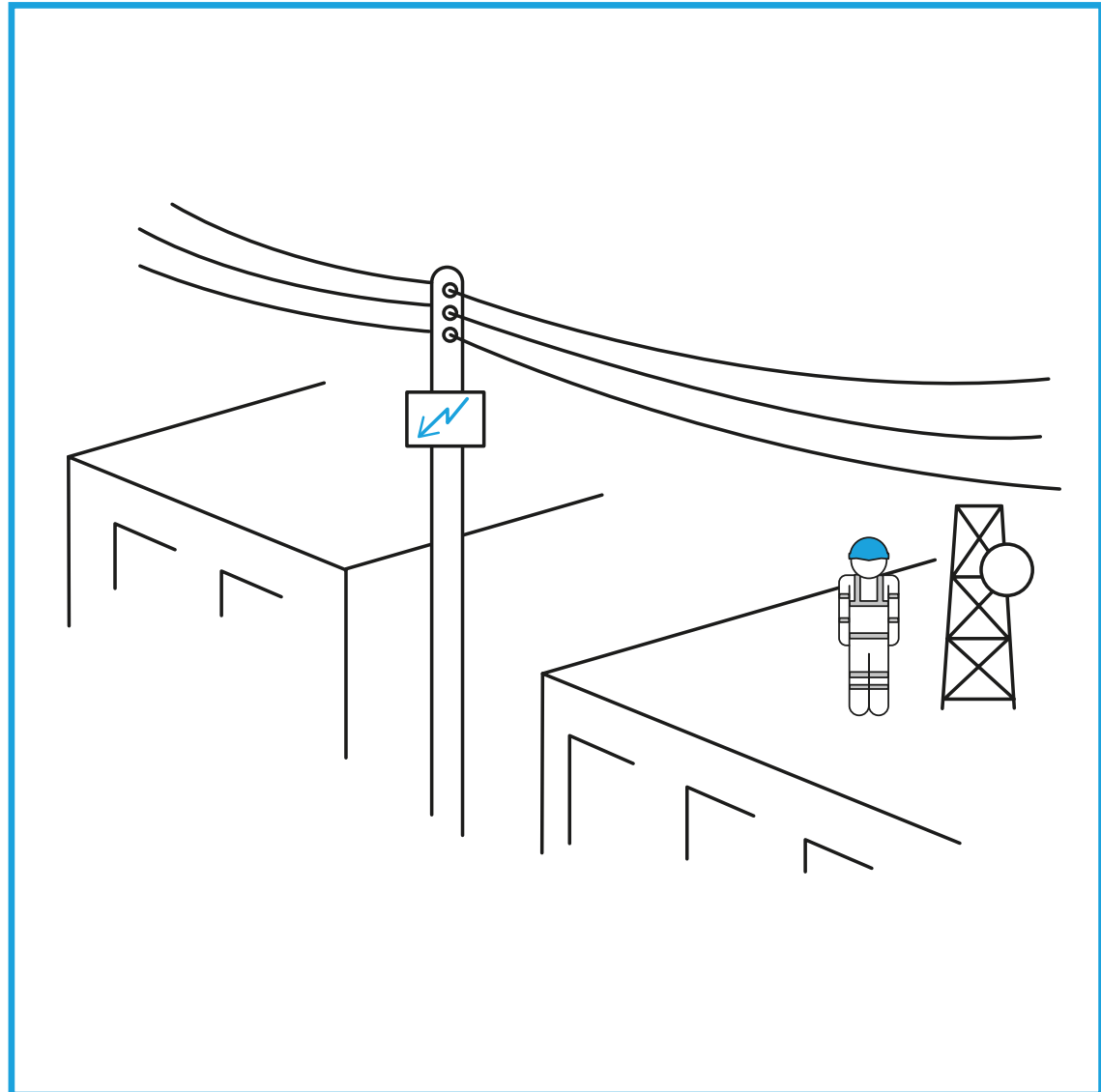
Organização e
planejamento

Supervisão

Treinamento

Equipamento

Não-Negociáveis

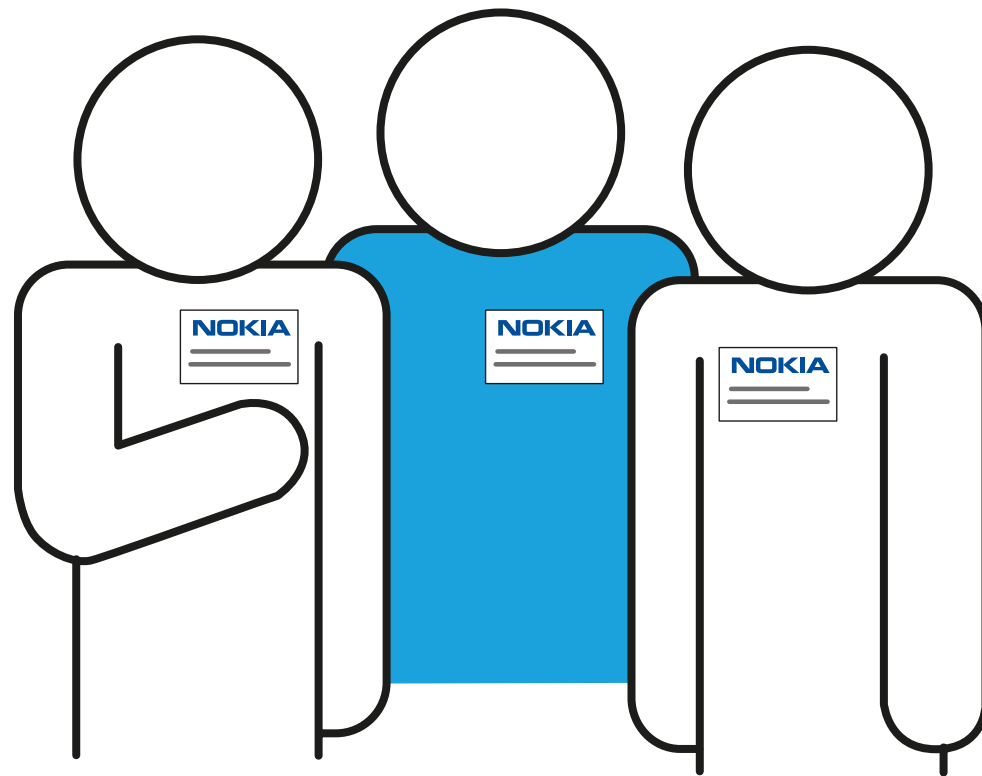


Trabalho em Altura (FASTEN)



Temos
pessoal o
suficiente?

Aptidão para trabalhar
Organização e
planejamento
Supervisão
Treinamento
Equipamento
Não-Negociáveis



Trabalho em Altura (FASTEN)



Verifique se
há animais
ou insetos

Aptidão para trabalhar

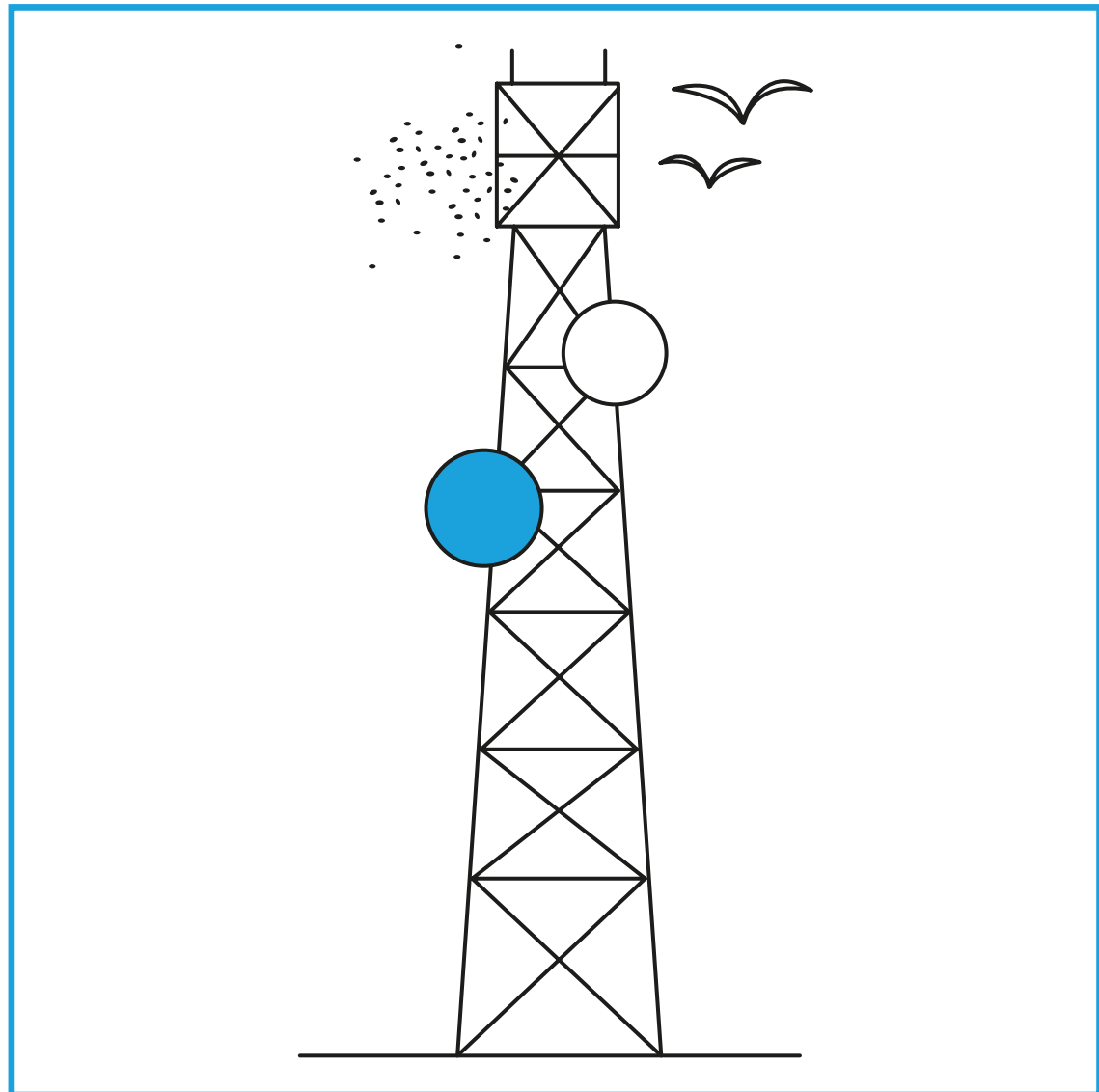
Organização e
planejamento

Supervisão

Treinamento

Equipamento

Não-Negociáveis

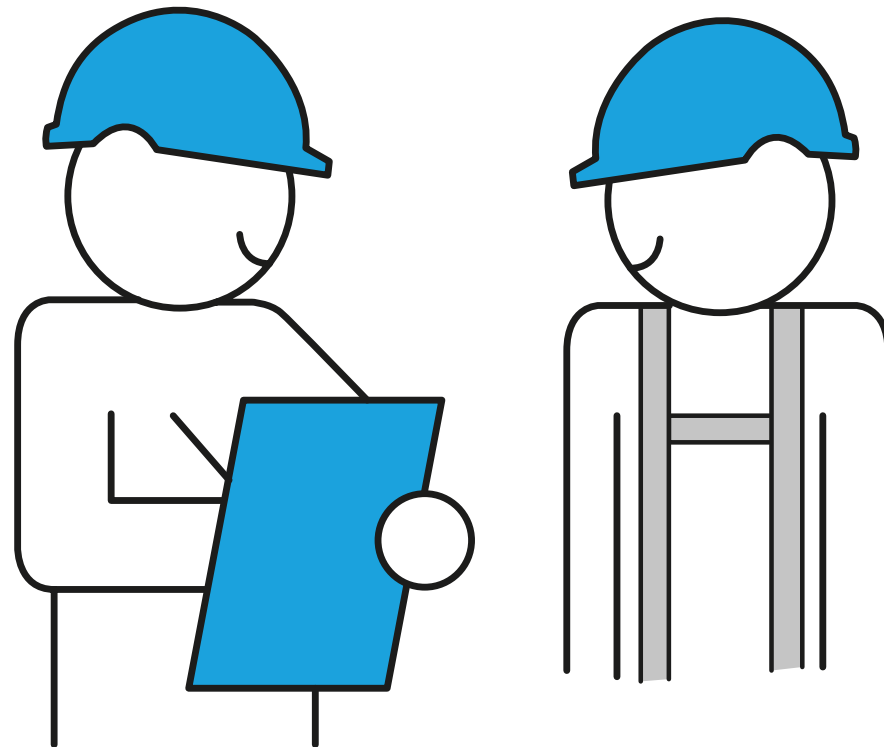


Trabalho em Altura (FASTEN)



Eu sou
supervisor hoje
e se eu não
estiver aqui,
o trabalho é
interrompido

Aptidão para trabalhar
Organização e planejamento
Supervisão
Treinamento
Equipamento
Não-Negociáveis

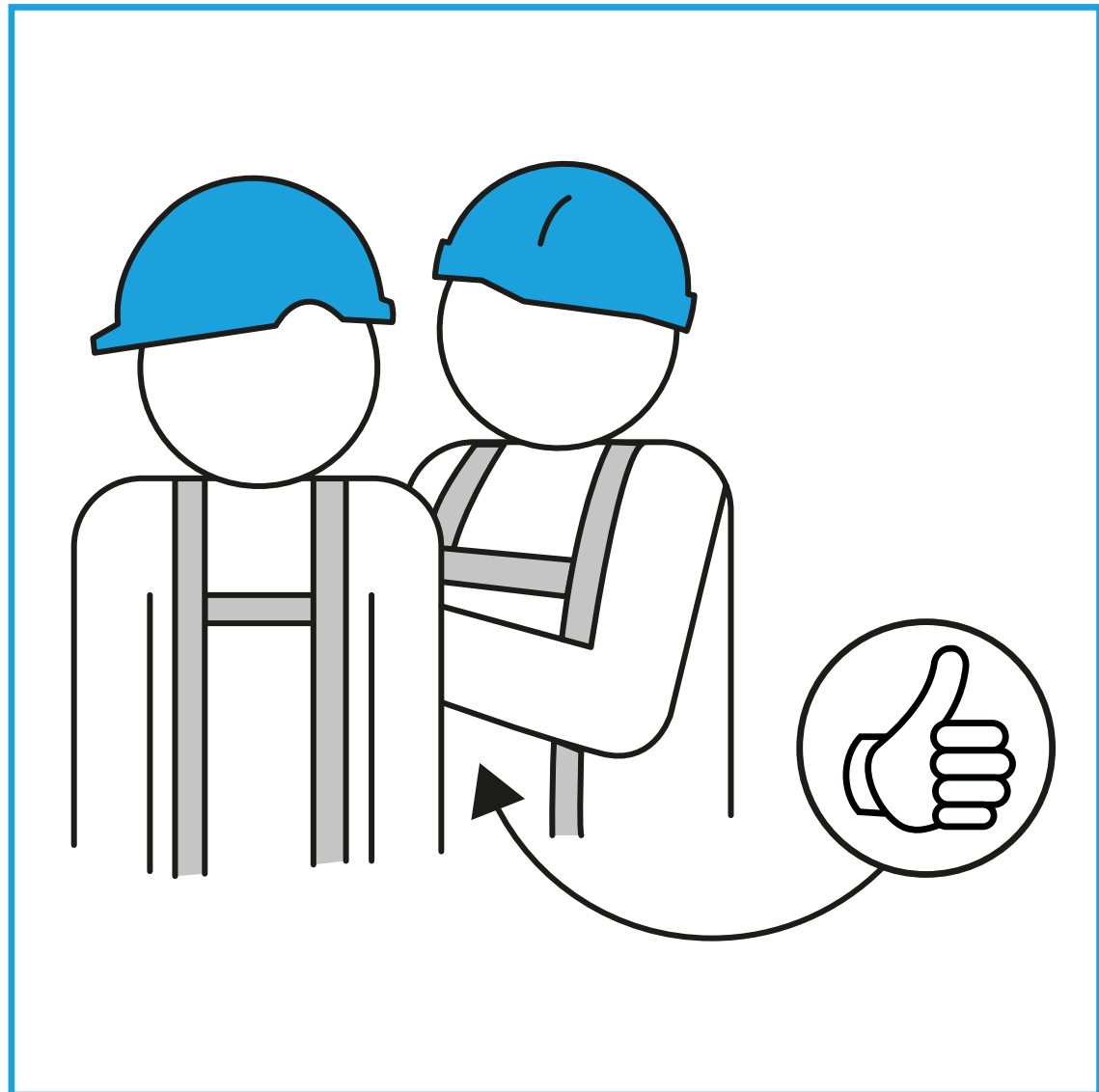


Trabalho em Altura (FASTEN)



Precisamos
cuidar uns
dos outros

Aptidão para trabalhar
Organização e planejamento
Supervisão
Treinamento
Equipamento
Não-Negociáveis



Trabalho em Altura (FASTEN)



Apenas faça
o que você
for treinado
para fazer

Aptidão para trabalhar
Organização e planejamento
Supervisão
Treinamento
Equipamento
Não-Negociáveis

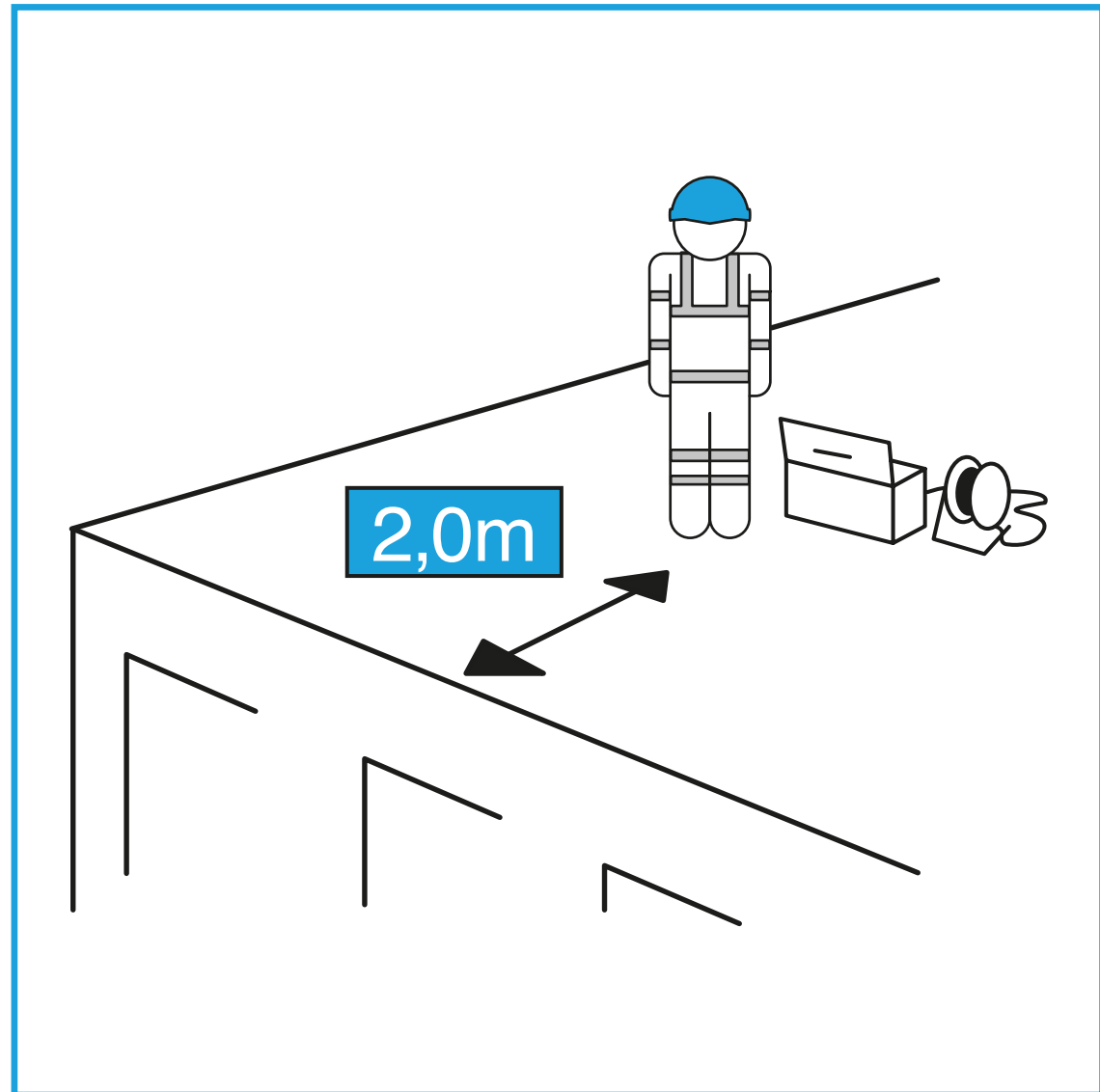


Trabalho em Altura (FASTEN)



Mantenha-se
sempre a 2m
de distância de
qualquer borda
desprotegida

Aptidão para trabalhar
Organização e planejamento
Supervisão
Treinamento
Equipamento
Não-Negociáveis



Trabalho em Altura (FASTEN)



Preste atenção
e não ande
por superfícies
frágeis

Aptidão para trabalhar
Organização e planejamento
Supervisão
Treinamento
Equipamento
Não-Negociáveis

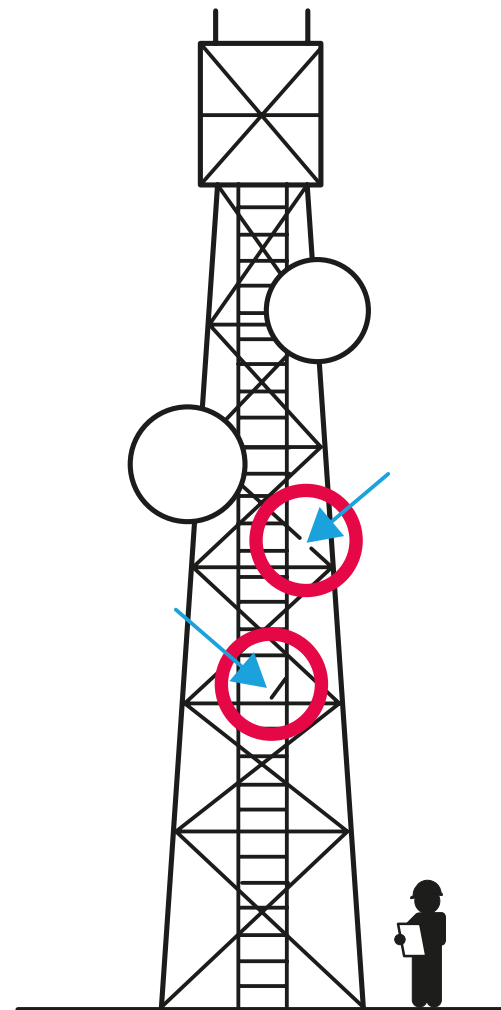


Trabalho em Altura (FASTEN)



Verifique se
há problemas
estruturais.
Não suba se
for perigoso

Aptidão para trabalhar
Organização e planejamento
Supervisão
Treinamento
Equipamento
Não-Negociáveis

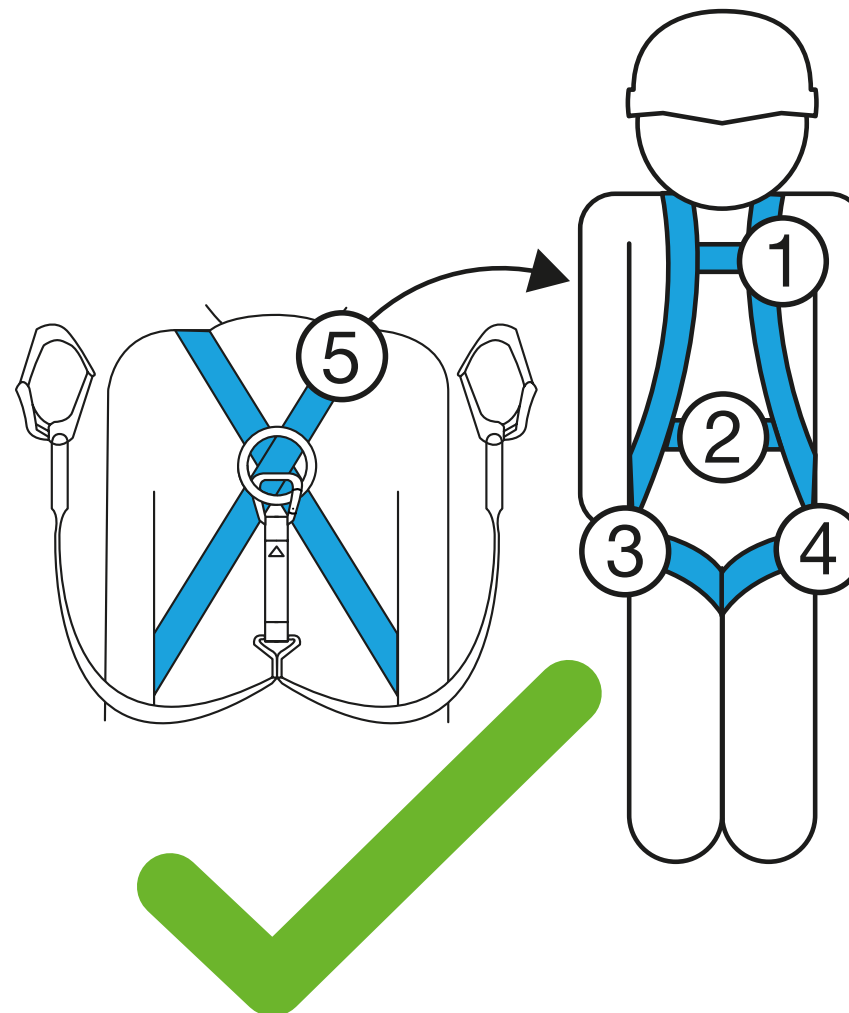


Trabalho em Altura (FASTEN)



Somente use
um arnês de
5 pontos e
um cordão de
segurança duplo

Aptidão para trabalhar
Organização e planejamento
Supervisão
Treinamento
Equipamento
Não-Negociáveis

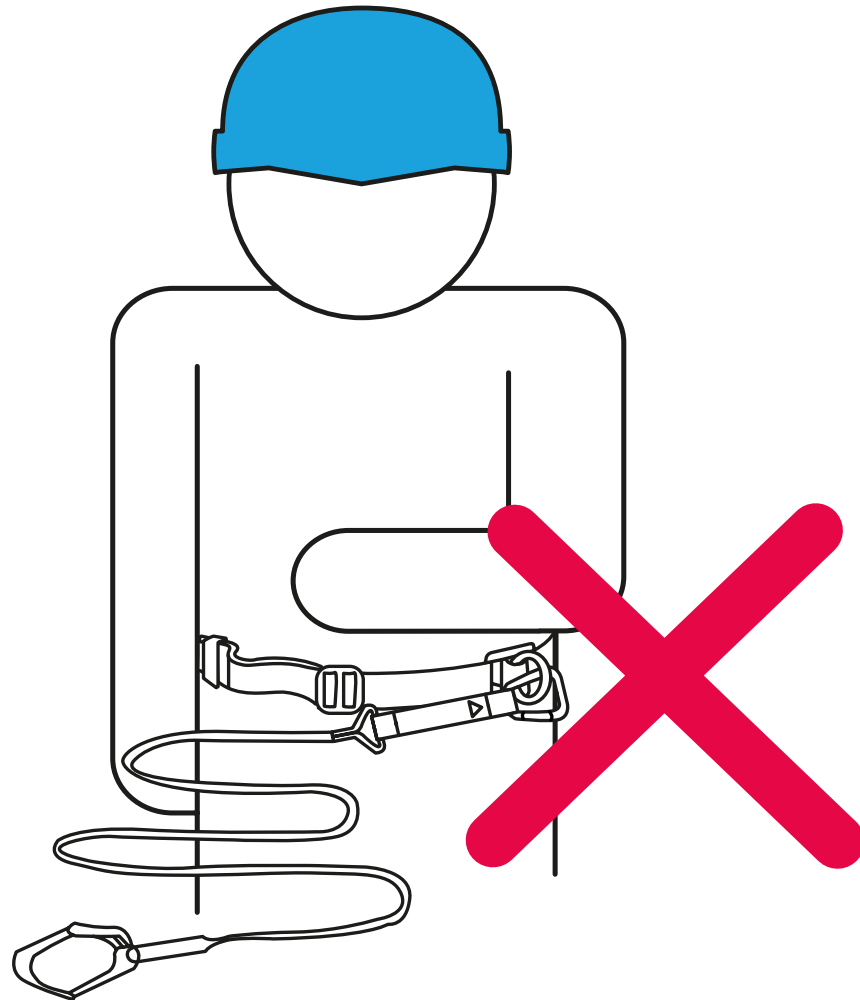


Trabalho em Altura (FASTEN)



Não use este
equipamento

Aptidão para trabalhar
Organização e planejamento
Supervisão
Treinamento
Equipamento
Não-Negociáveis

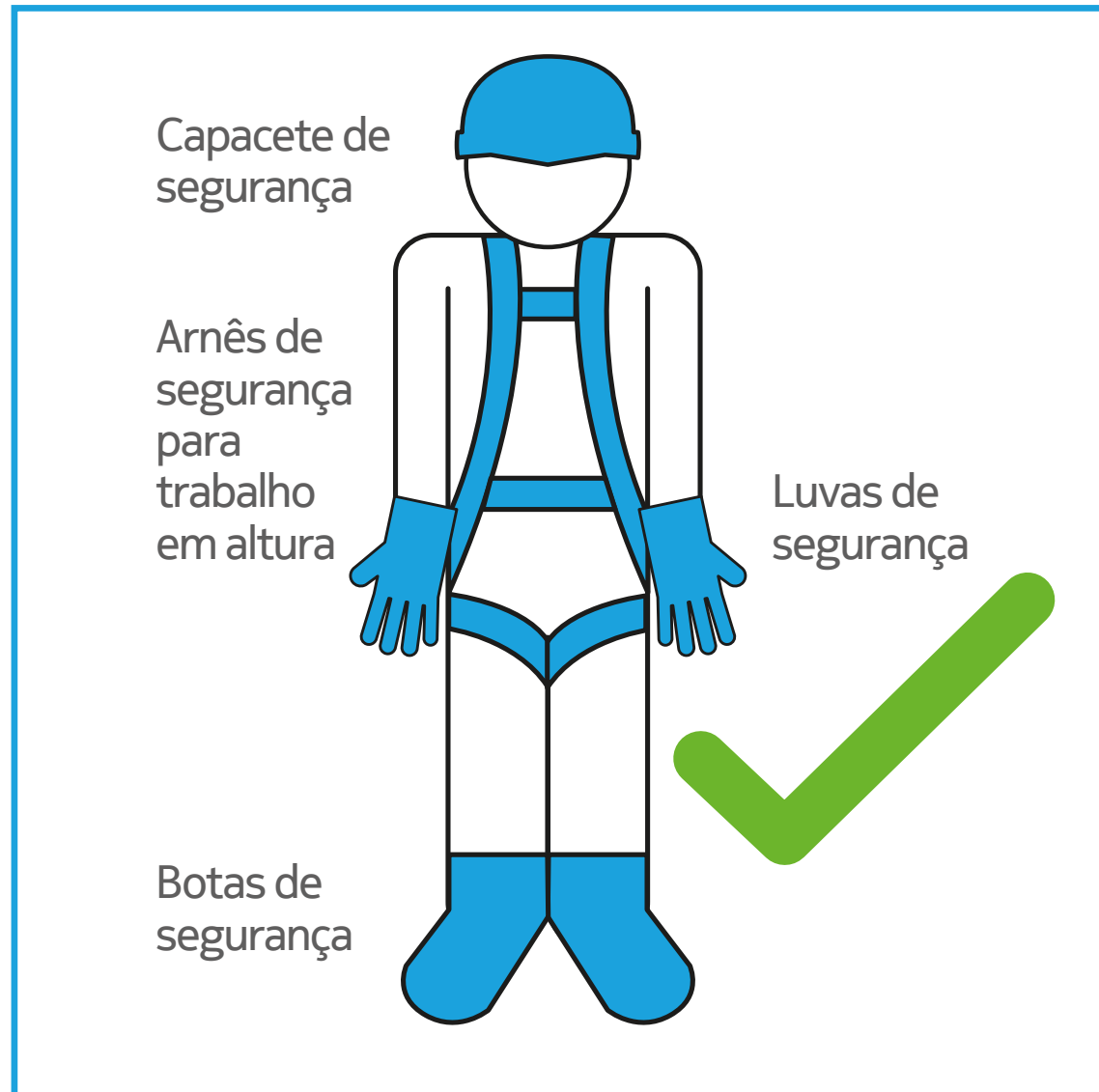


Trabalho em Altura (FASTEN)



Use todos os
equipamentos
necessários

Aptidão para trabalhar
Organização e planejamento
Supervisão
Treinamento
Equipamento
Não-Negociáveis



Trabalho em Altura (FASTEN)



Todos esses
requisitos
da Nokia são
não-negociáveis

Aptidão para trabalhar
Organização e planejamento
Supervisão
Treinamento
Equipamento
Não-Negociáveis

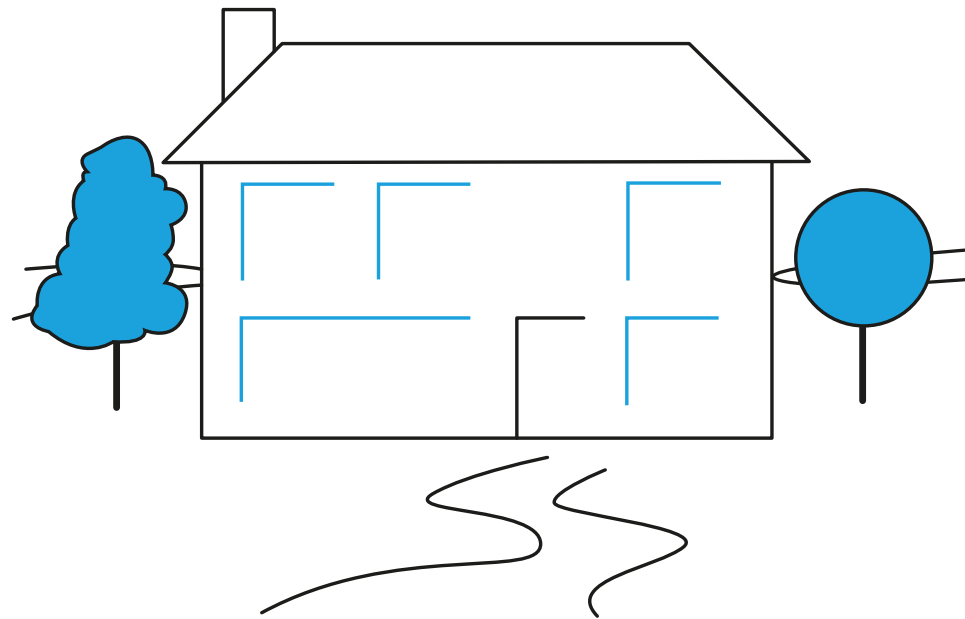


Trabalho em Altura (FASTEN)



Siga essas regras
não-negociáveis
e volte para casa
com segurança

Aptidão para trabalhar
Organização e planejamento
Supervisão
Treinamento
Equipamento
Não-Negociáveis





- Estão todos aptos e bem?
- Todos entendem o que estão fazendo?
- Estão todos confortáveis com as suas funções?
- Temos as ferramentas e equipamentos corretos?
- Alguma dúvida?



Elevação de Cargas

<Até 6kg>

<6–10kg>

<10–20kg>

<20–50kg>

<50–100kg>

Elevação de Cargas

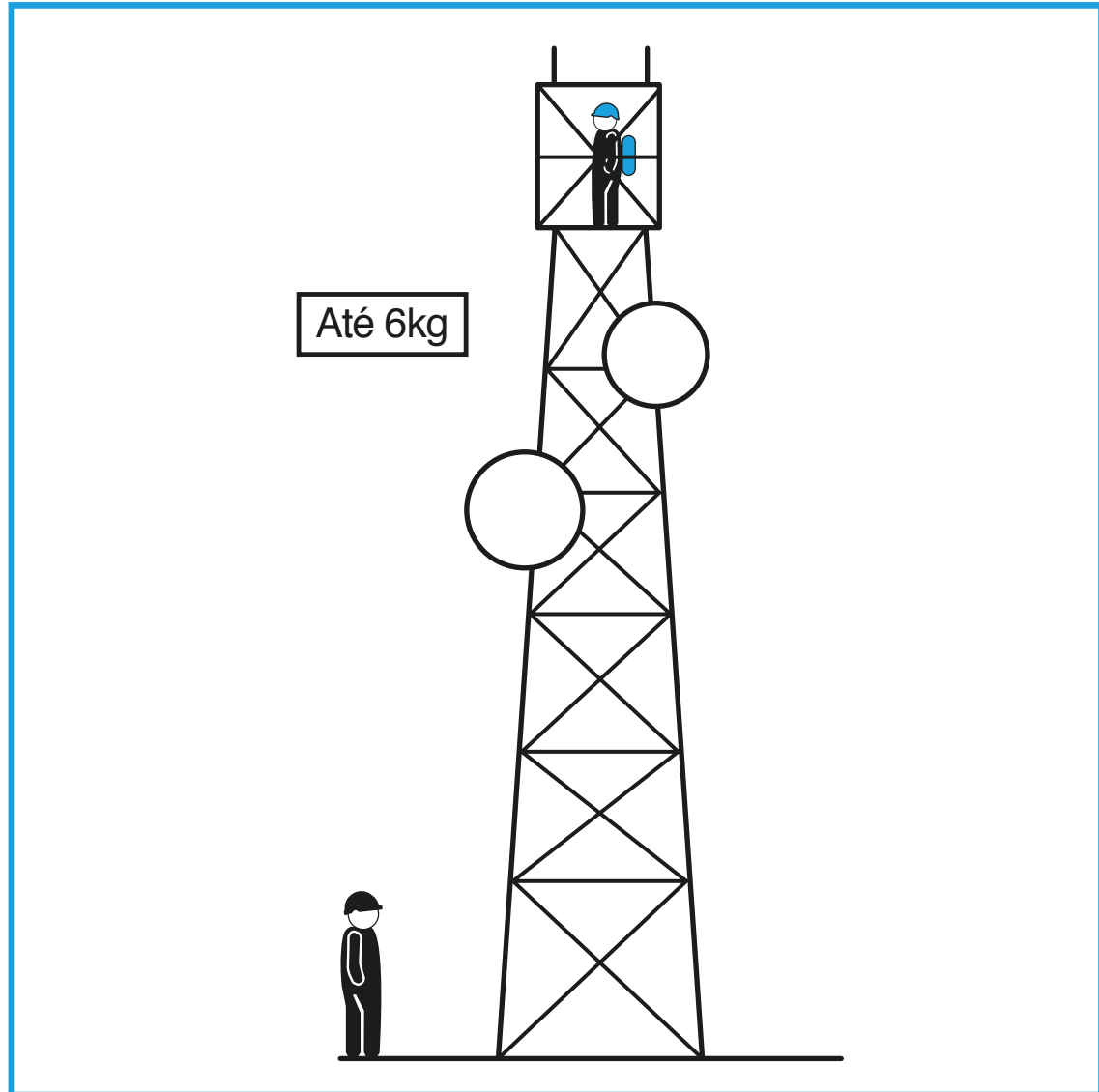


Até 6kg

Certifique-se de ter o número de pessoas suficiente e o equipamento correto para elevar a carga com segurança

Até 6kg – 1 pessoa com mochila

Não trabalhar sozinho quando trabalhar em altura



Elevação de Cargas

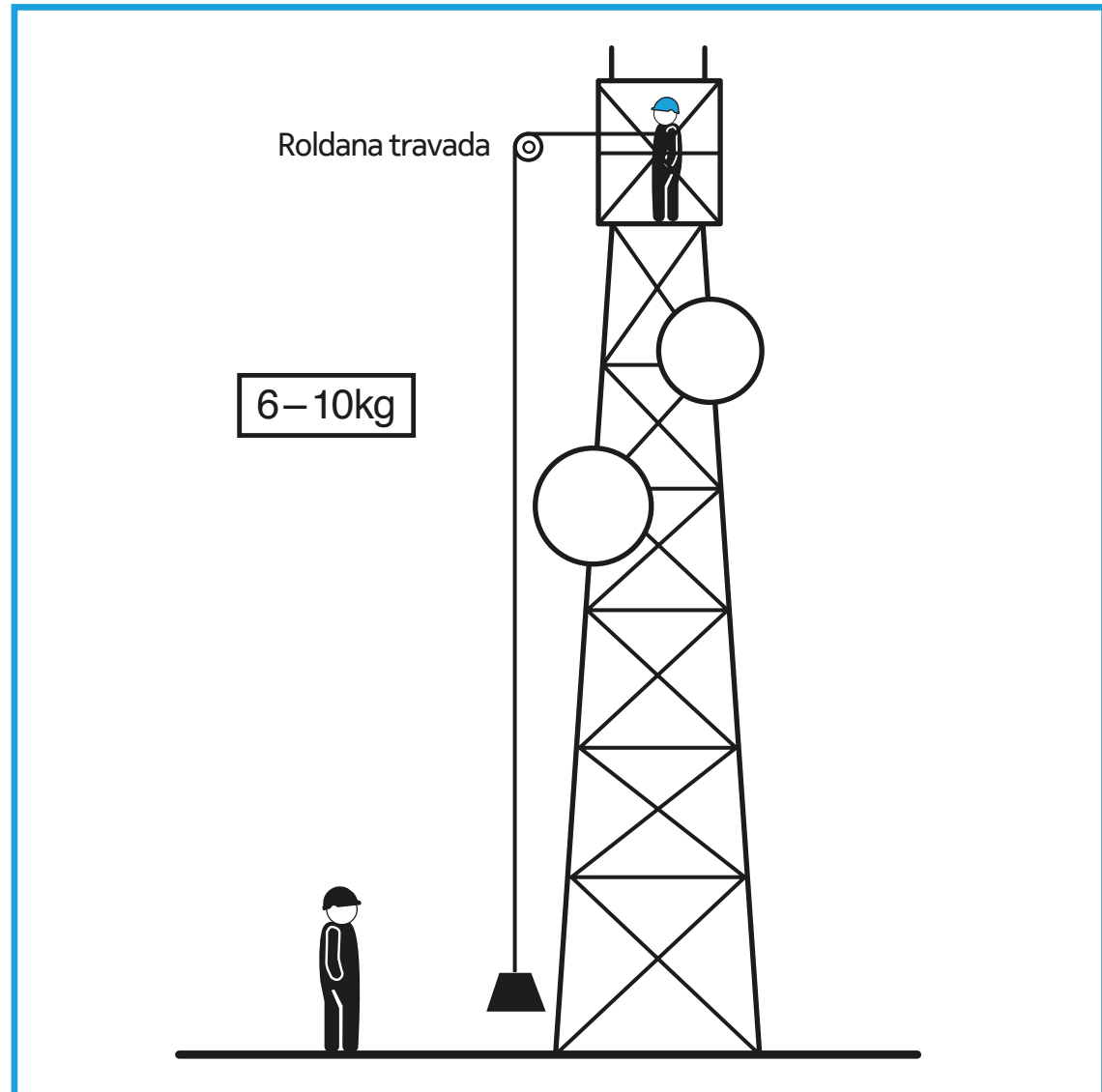


6–10kg

Certifique-se de ter o número de pessoas suficiente e o equipamento correto para elevar a carga com segurança

6–10kg – 1 pessoa, corda e polia

Não trabalhar sozinho quando trabalhar em altura

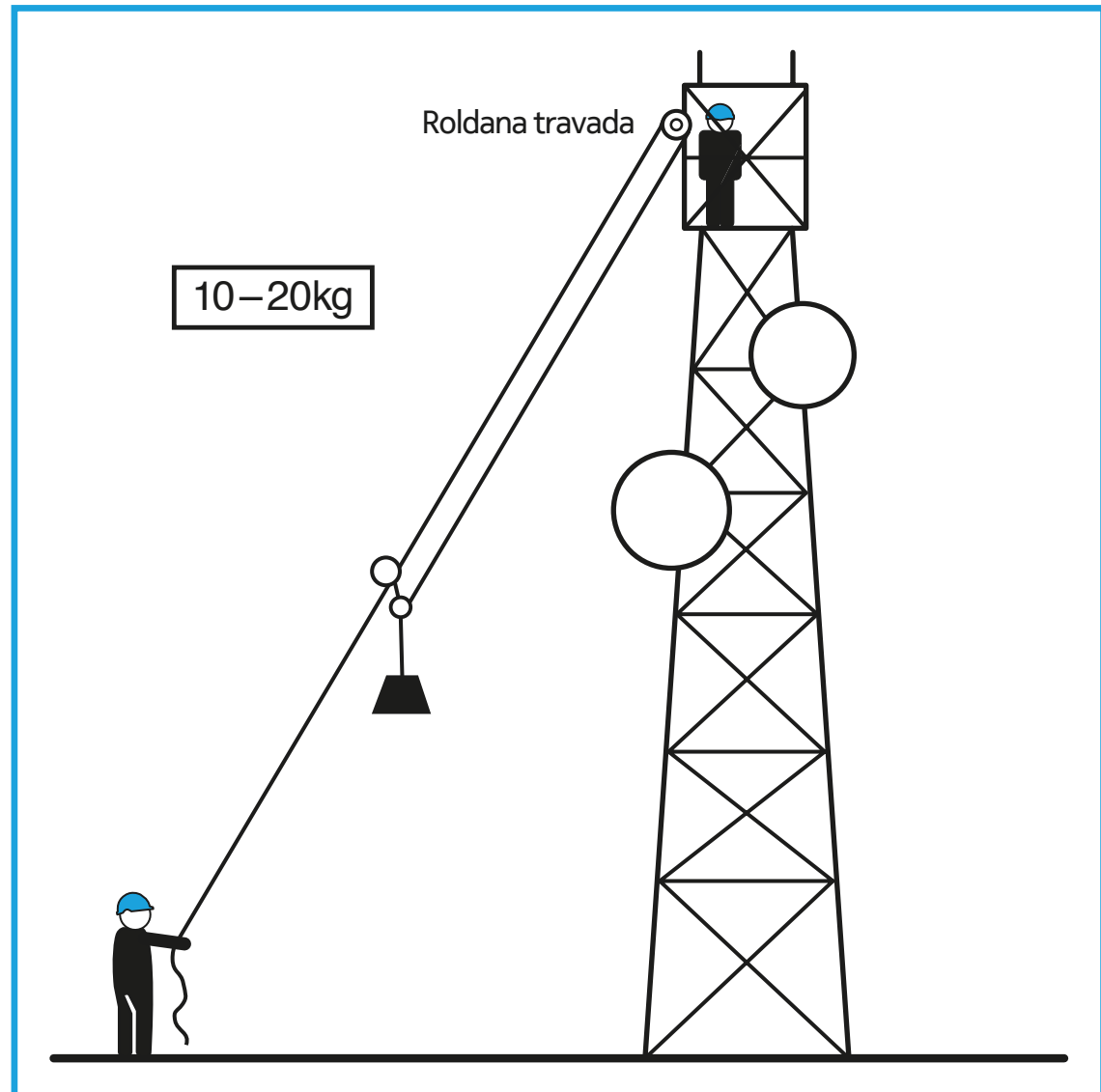


Elevação de Cargas

10–20kg

Certifique-se de ter o número de pessoas suficiente e o equipamento correto para elevar a carga com segurança

Corda e roldana – 2 pessoas

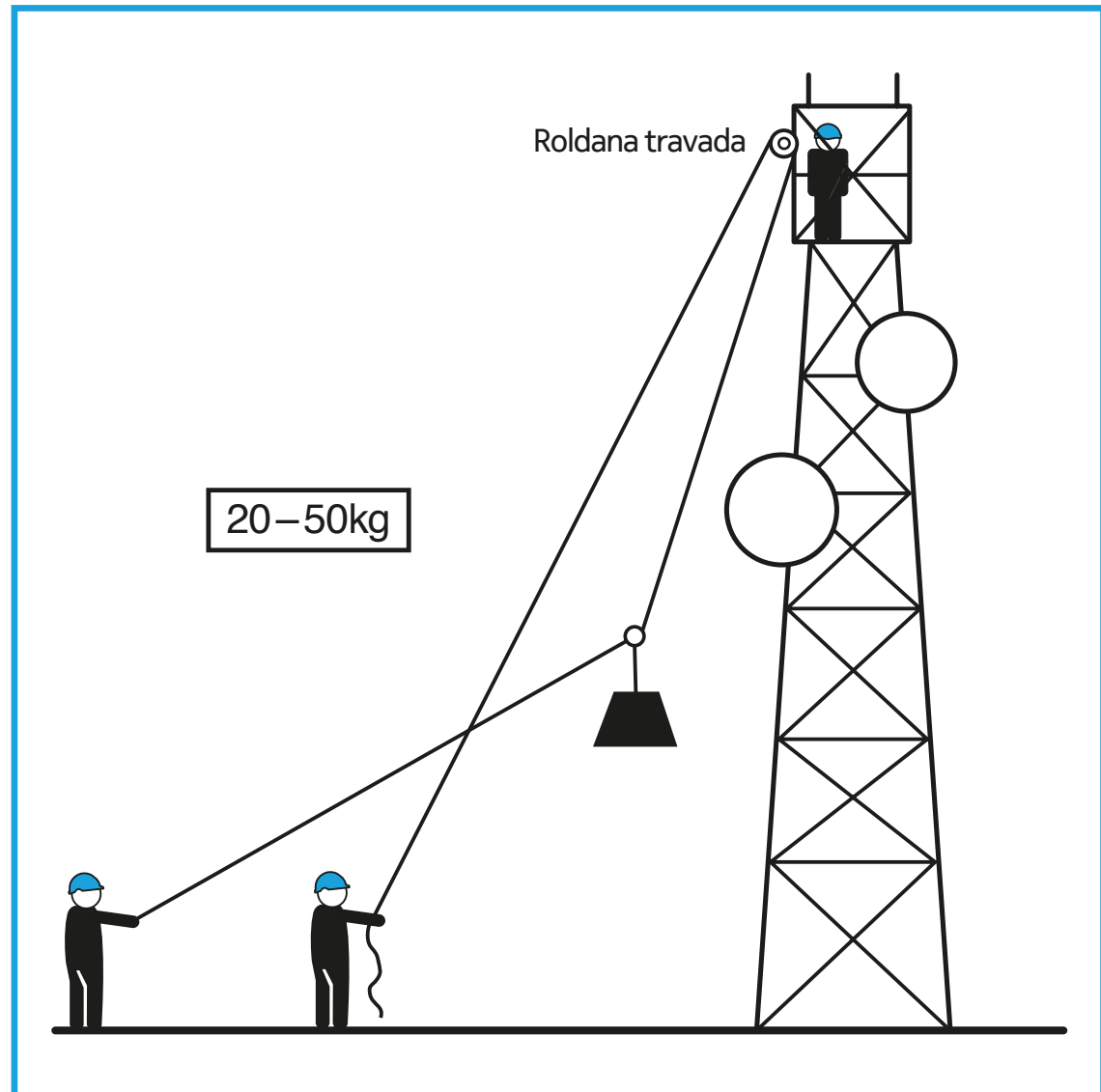


Elevação de Cargas

20–50kg

Certifique-se de ter o número de pessoas suficiente e o equipamento correto para elevar a carga com segurança

Corda, roldana, cabo guia e dispositivo de retenção – 3 pessoas



Elevação de Cargas



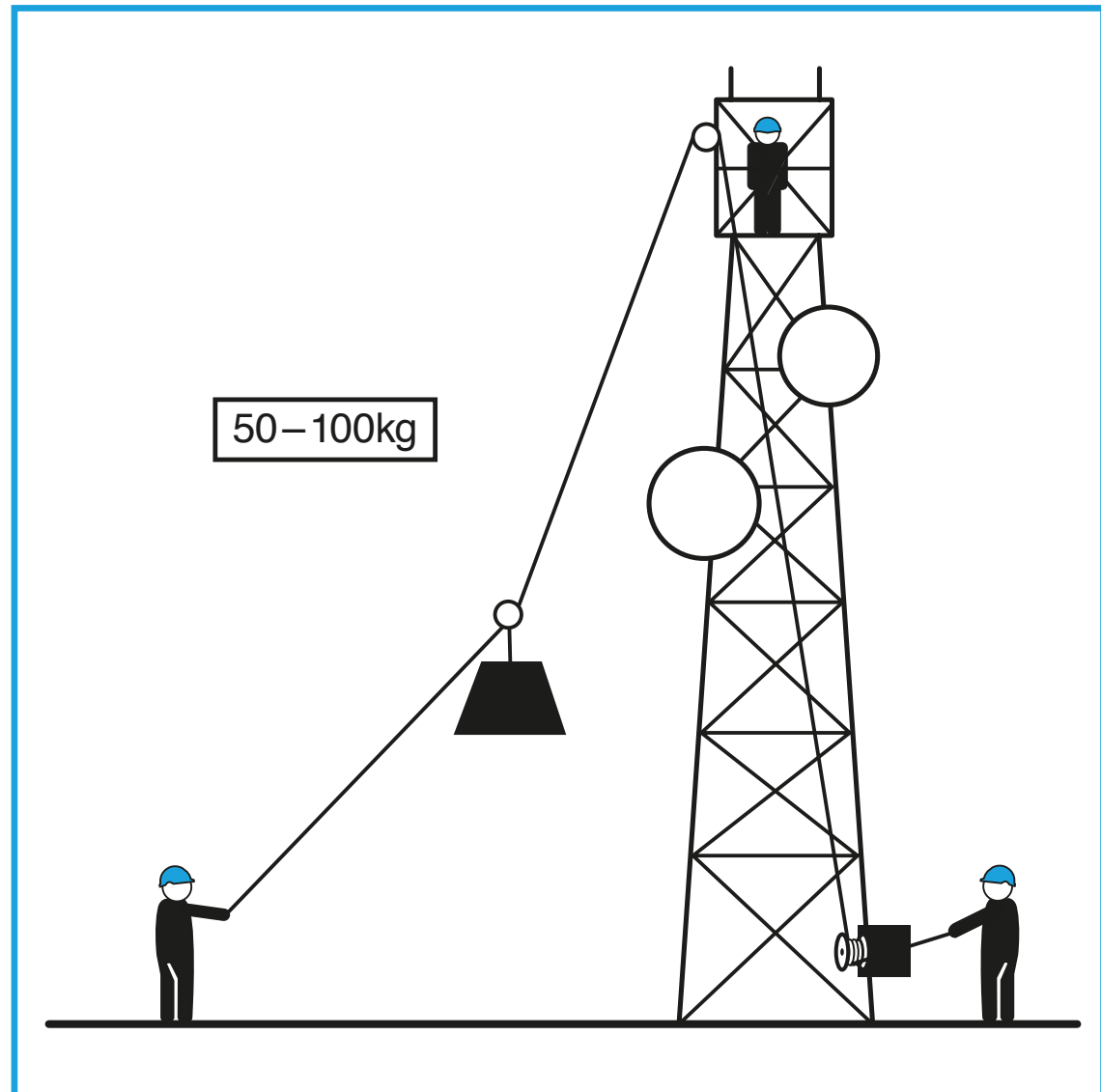
50 - 100kg

Certifique-se de ter o número de pessoas suficiente e o equipamento correto para elevar a carga com segurança

Corda, roldana, cabo guia e guincho do eixo tracionador – 3 pessoas

>100kg

Essa é uma carga pesada. Você precisa de equipamentos e treinamento especiais





- Estão todos aptos e bem?
- Todos entendem o que estão fazendo?
- Estão todos confortáveis com as suas funções?
- Temos as ferramentas e equipamentos corretos?
- Alguma dúvida?



Eletricidade

<Treinamento>

<Trabalho com Sistema Energizado>

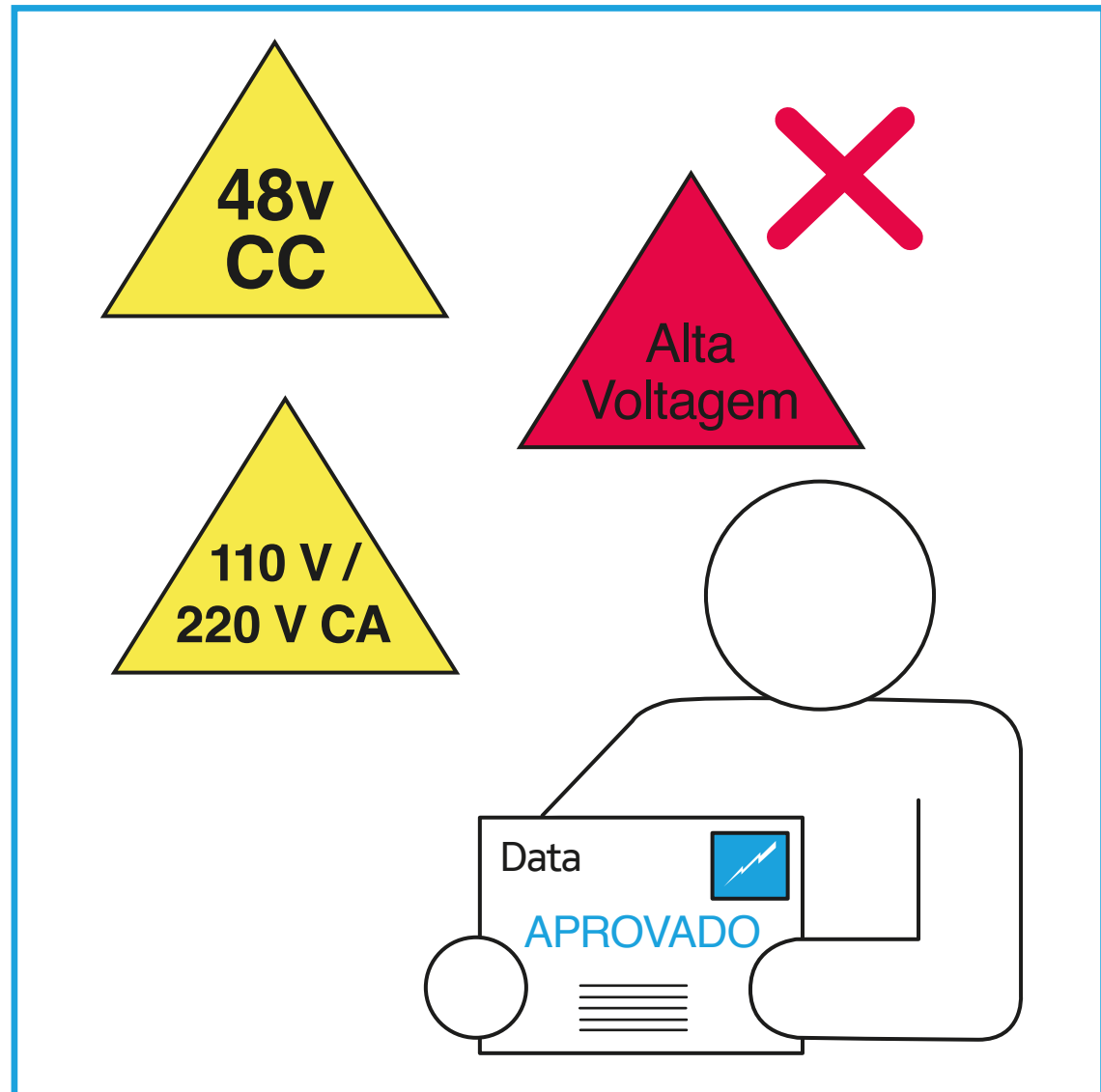
<Relatando Defeitos>

Eletricidade

Treinamento

Somente faça trabalhos para os quais você está habilitado e foi treinado para tal

Você conhece os diferentes tipos de sistemas elétricos?



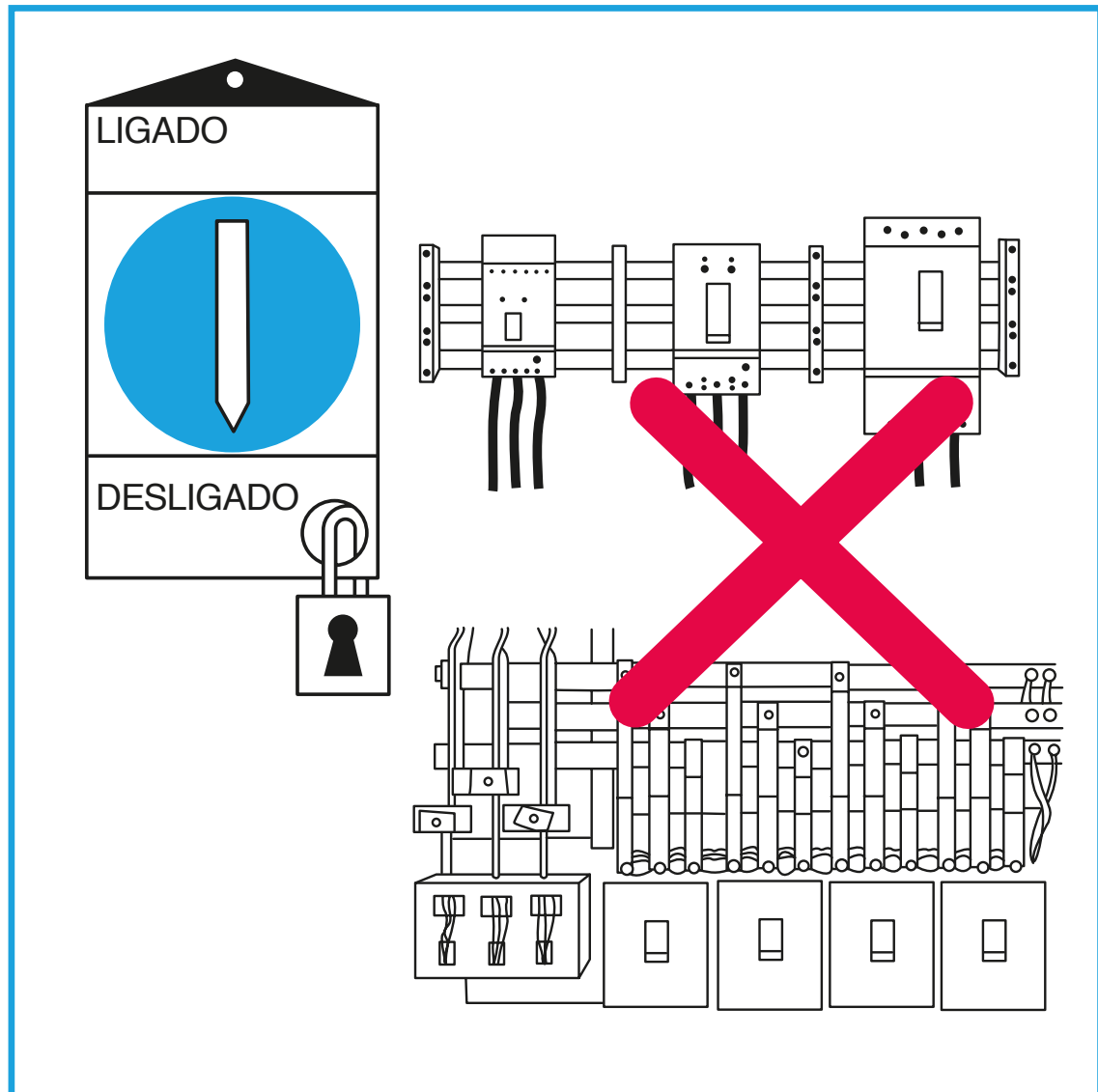
Eletricidade

Trabalho com Sistema Energizado

Não trabalhe com sistema energizado

Desligue e tranque antes de começar a trabalhar

Certifique-se de que ninguém possa ligá-lo



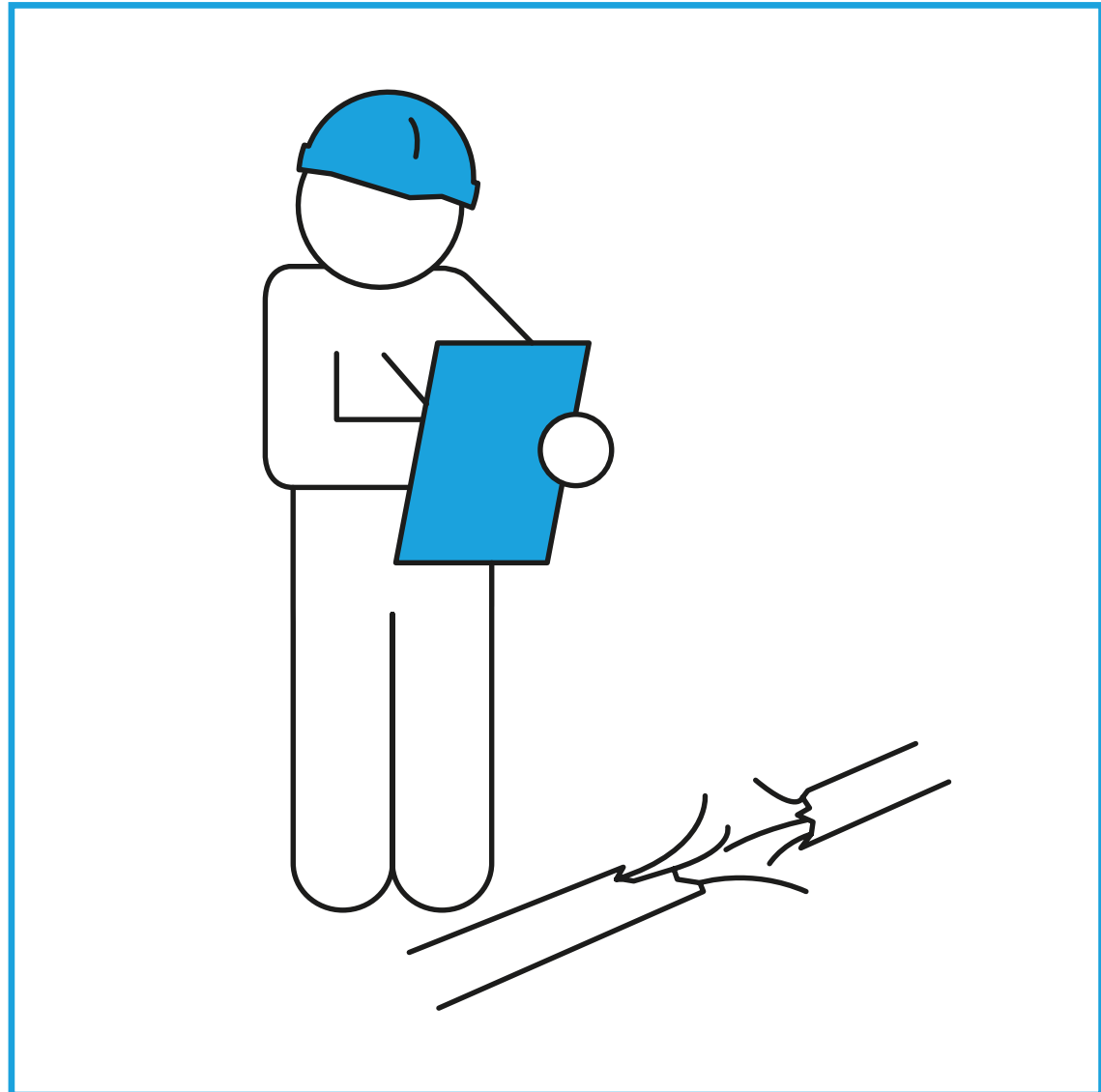
Eletricidade



Relatando Defeitos

Não utilize
equipamentos
com defeito

Relate defeitos
e danos





- Estão todos habilitados e treinados para executar trabalhos elétricos?
- Você entende que não deve trabalhar com equipamentos energizados?
- Temos as ferramentas corretas para o trabalho?
- Alguma dúvida?

>

Subterrâneo

<Infraestrutura Subterrânea>

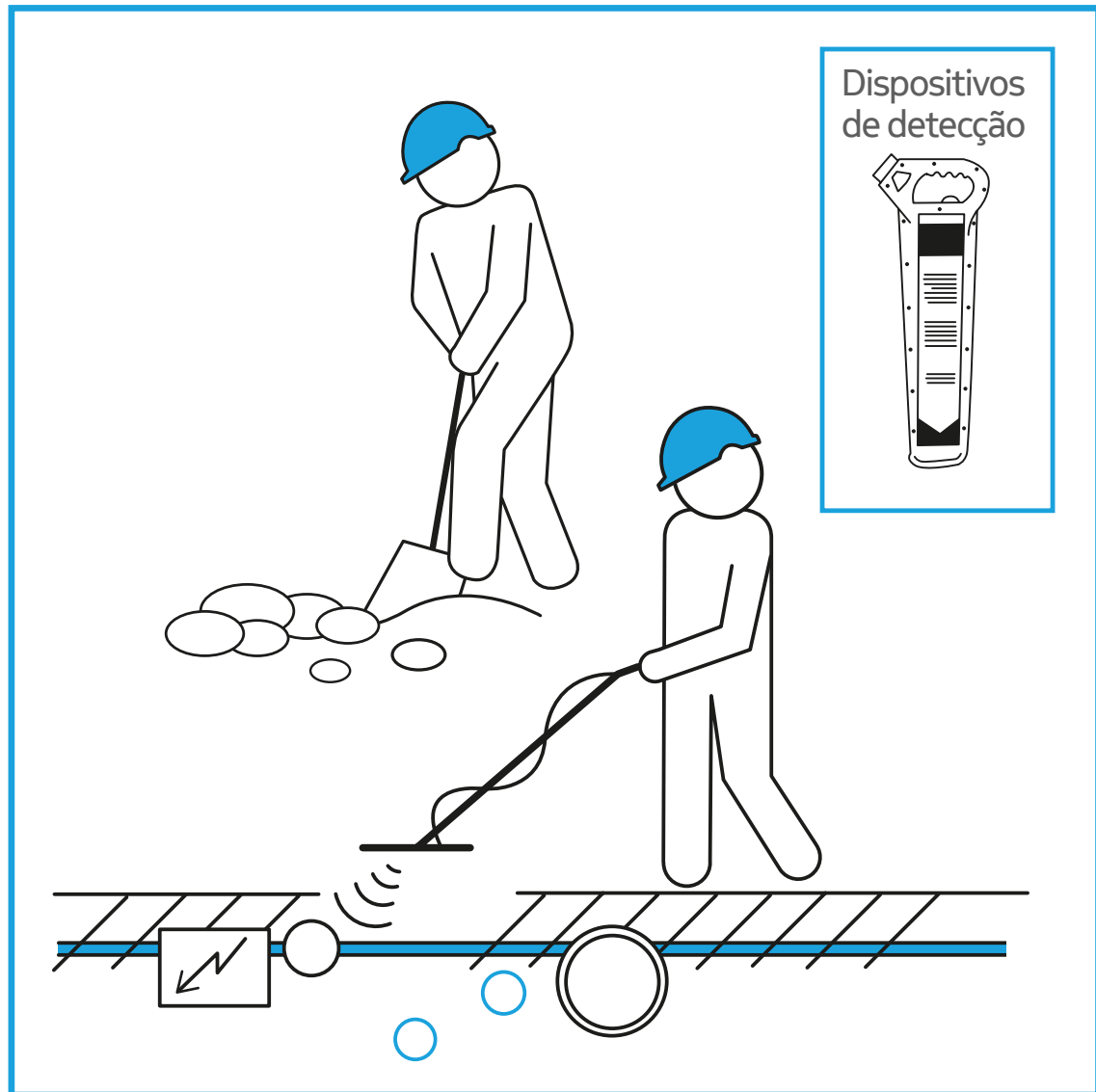
<Valas>

Subterrâneo

Infraestrutura Subterrânea

Evite locais de riscos subterrâneos como cabos elétricos

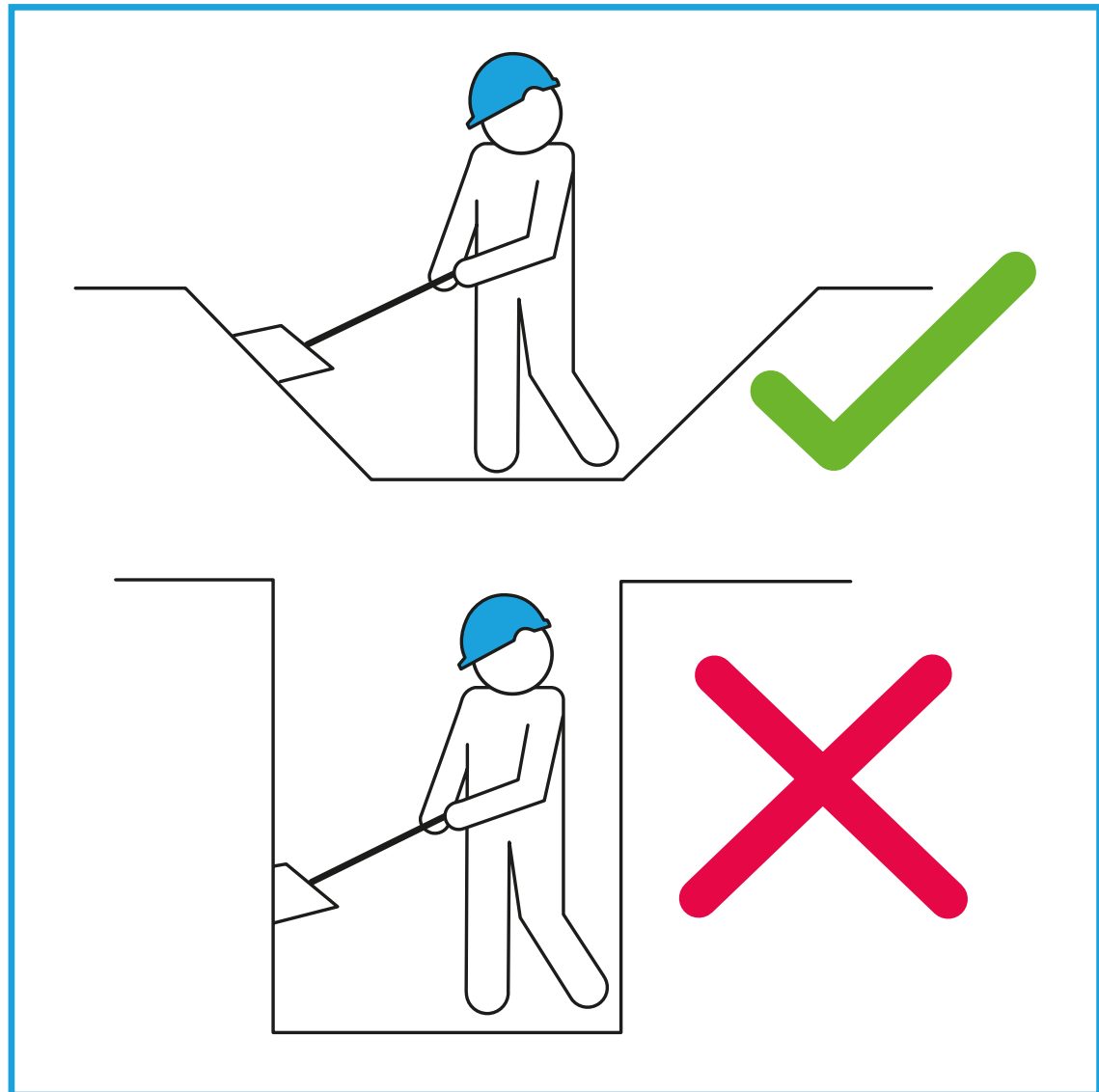
Utilize ferramentas manuais como pás para descobrir os riscos. Evite picaretas ou outras ferramentas afiadas



Subterrâneo

Valas

Coloque
o material
escavado longe
da borda do
declive da vala





- Você sabe o que tem embaixo do solo antes de cavar?
- Você sabia que a vala precisa de um ângulo de inclinação?
- Você tem as ferramentas corretas?
- Alguma dúvida?

Obras em Vias Públicas

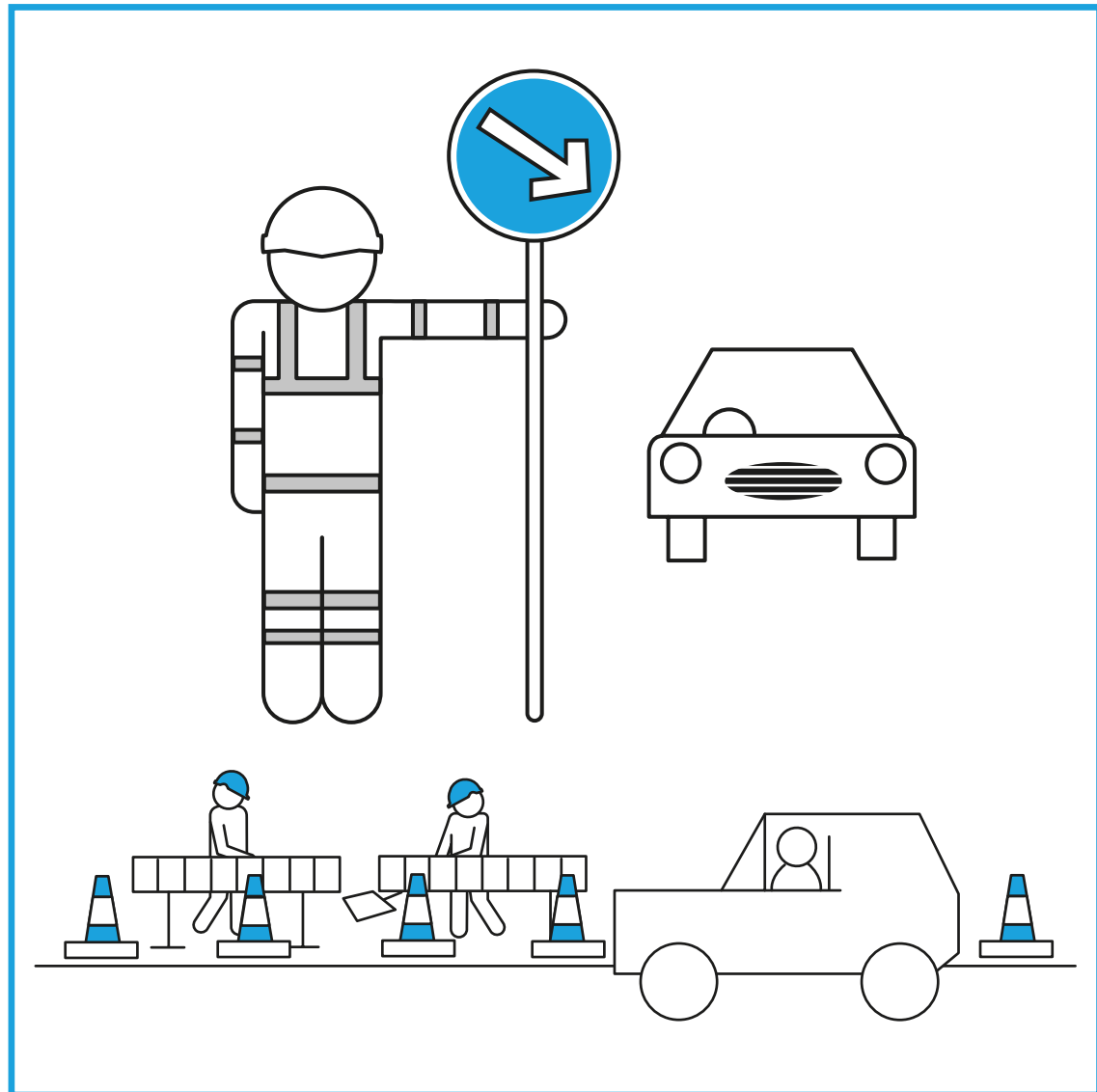


Gerenciamento de Tráfego

Use sinalização apropriada

Use colete de alta visibilidade

Adapte-se às mudanças nas condições meteorológicas e de tráfego





- Todos entendem o que estão fazendo?
- Alguma dúvida?

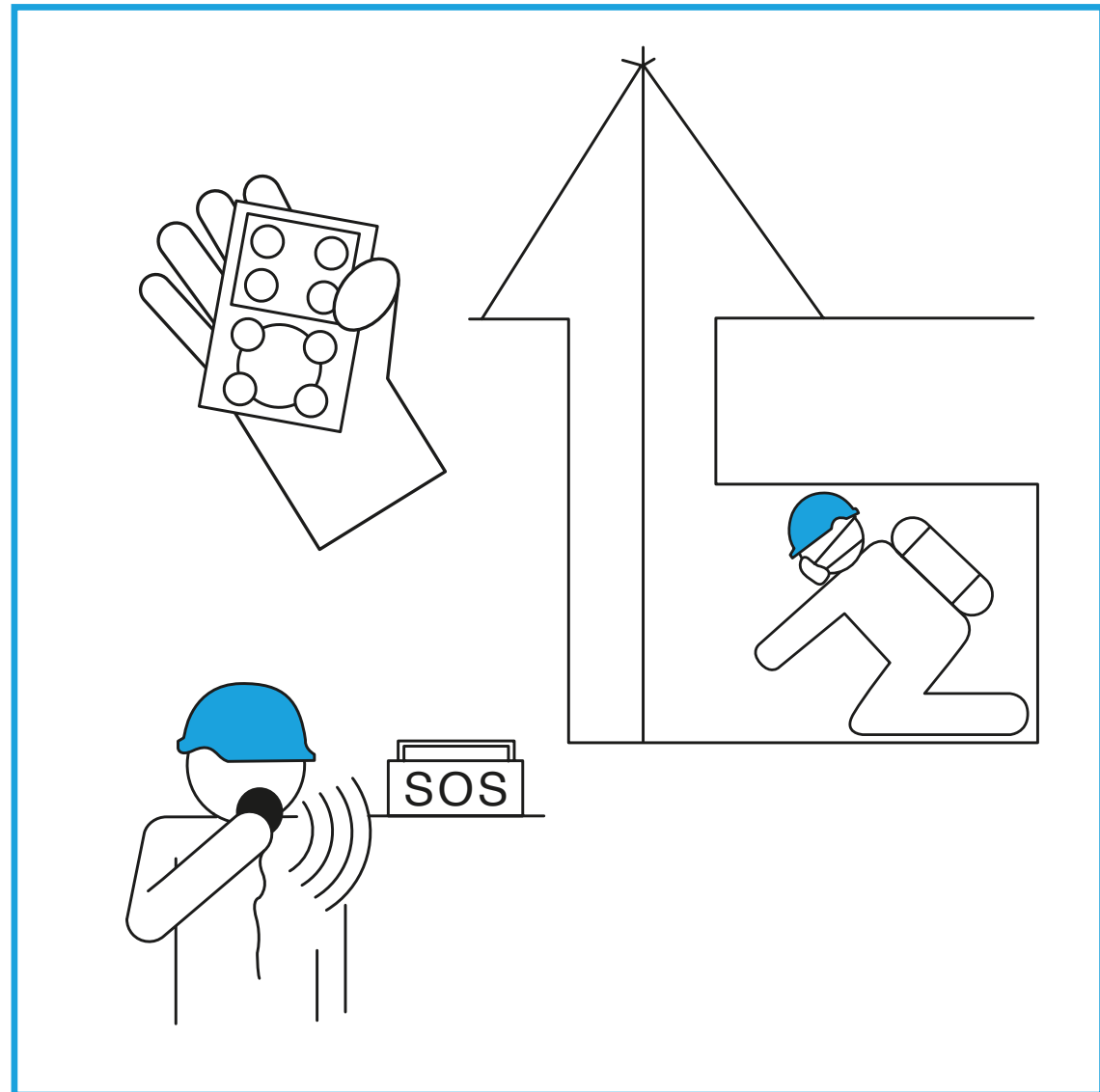
Espaço Confinado



Verifique se há gás

Não trabalhe sozinho

Tenha preparado equipamentos e planos de resgate





- Todos entendem o que estão fazendo?
- Você tem as ferramentas corretas?
- Alguma dúvida?

NOKIA

Nokia

P.O.Box 226,
FI-00045
Finland

© Nokia 2017

Sobre nós

Nokia é líder mundial em inovação tecnológica no centro do nosso mundo conectado. Desenvolvido nos centros de pesquisa e inovação do Nokia Bell Labs, servimos prestadores de serviços de comunicações, governos, grandes empresas e consumidores, com o portfólio de produtos, serviços e licenciamento de produtos de ponta mais completos do setor.

Da infraestrutura de habilitação para 5G e da “Internet of Things”, para aplicações emergentes em realidade virtual e em saúde digital, estamos moldando o futuro da tecnologia para transformar a experiência humana.

www.nokia.com

CID: 202344