

Безопасность  
— каждый день

НОКИА

Справочник  
руководителя

# Содержание

# Жизненно важные правила

- > Вождение автомобиля
- > Работы на высоте
- > Работы с электричеством

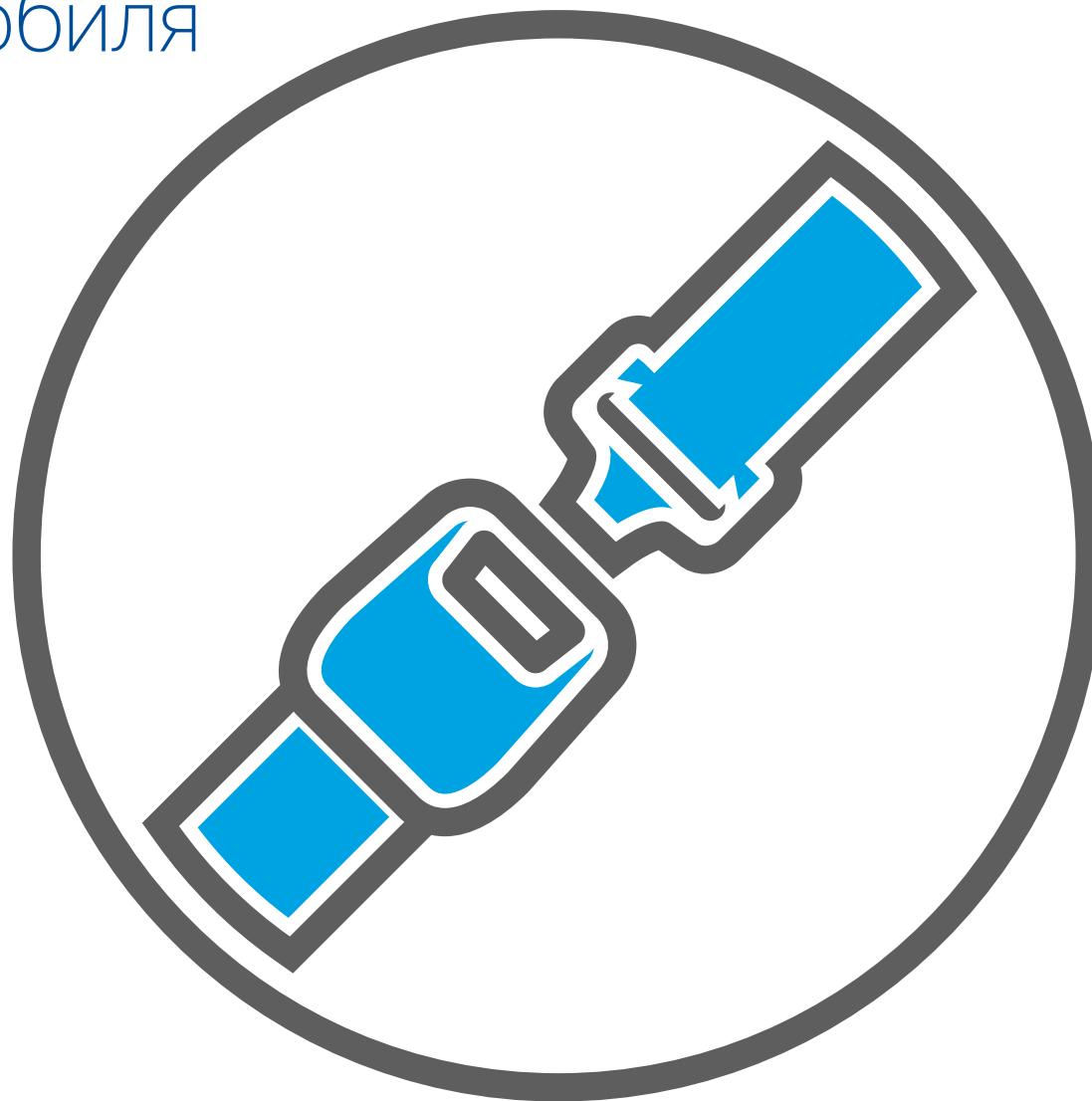


# Жизненно важные правила



## Вождение автомобиля

Обязательно  
пристегивайтесь  
в ЛЮБОМ  
автомобиле



# Жизненно важные правила



## Вождение автомобиля

Не садитесь за руль  
в состоянии потери  
концентрации  
или усталости —  
отдыхайте каждые  
2 часа



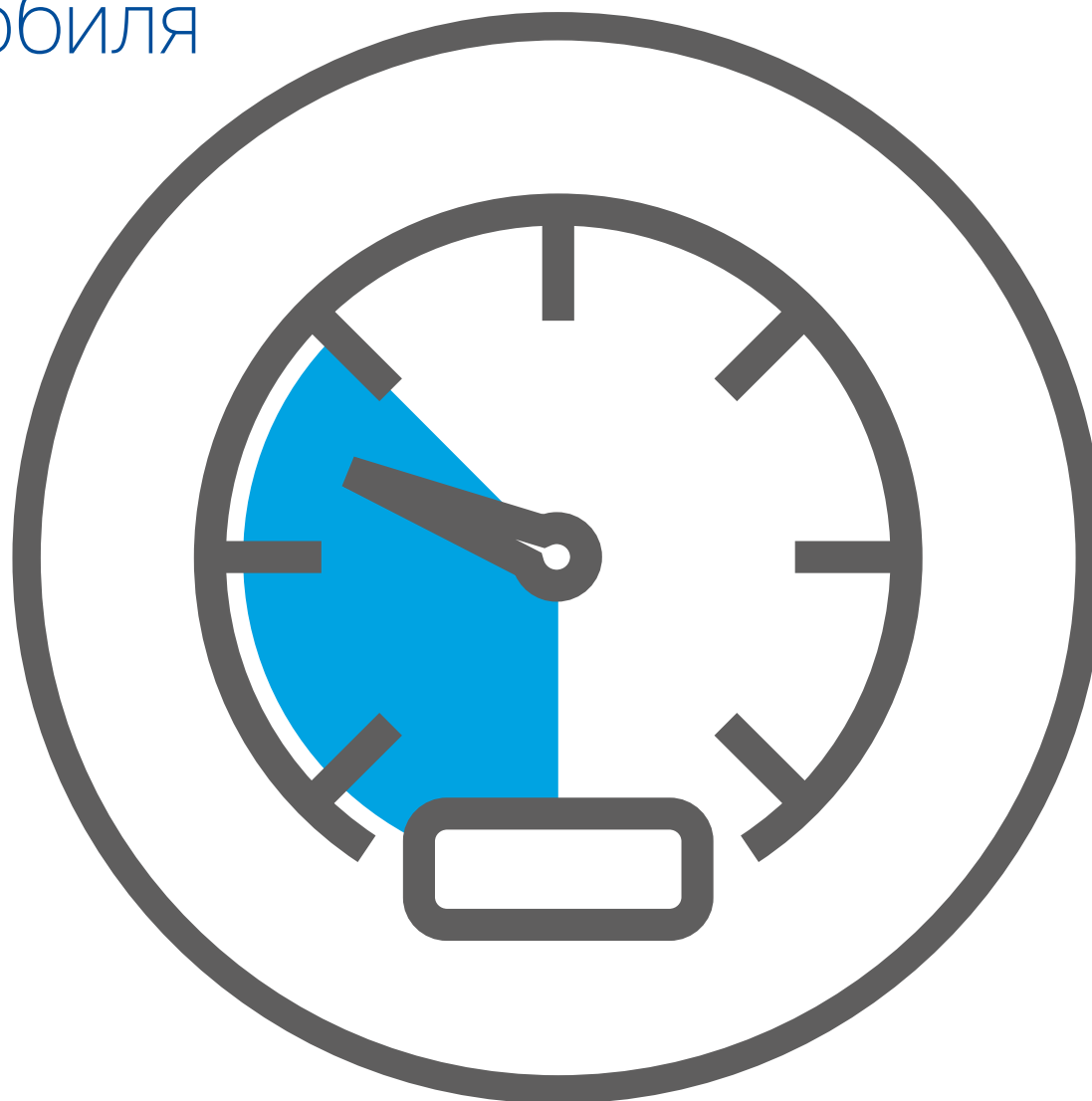
# Жизненно важные правила



## Вождение автомобиля

Соблюдайте  
скоростной режим,  
учитывайте  
состояние дороги,  
интенсивность  
движения  
и погодные условия

Не превышайте  
скорость





# Жизненно важные правила



## Работы на высоте

При выполнении работ на высоте обязательно пристегивайте себя и оборудование

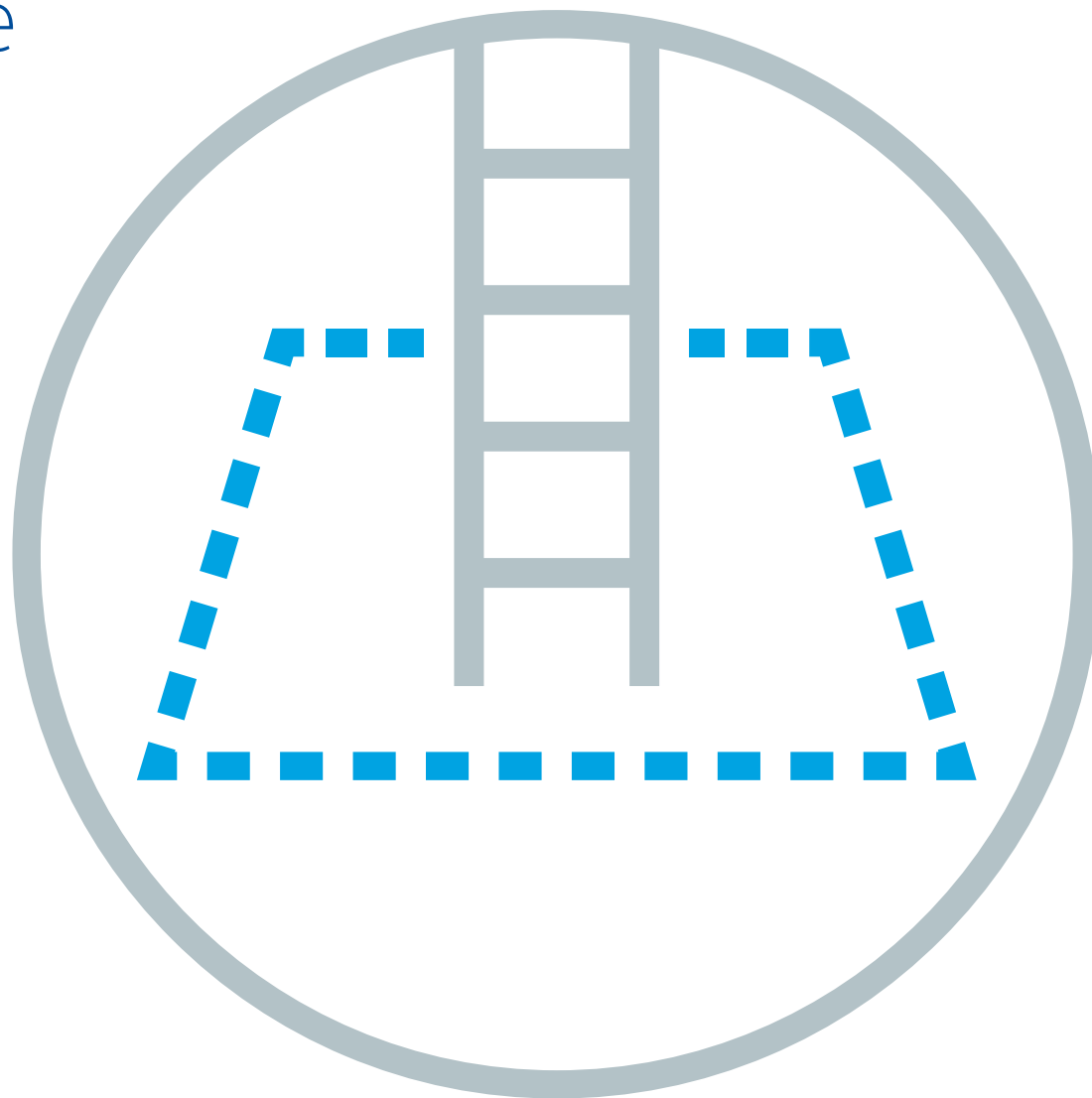


# Жизненно важные правила



## Работы на высоте

При выполнении работ на высоте всегда следите за тем, чтобы под вами никого не было





# Жизненно важные правила



## Работы с электричеством

Не работайте  
на оборудовании  
под напряжением

Не работайте  
с электро-  
оборудованием,  
если у вас нет  
соответствующей  
квалификации





- Вам понятны жизненно важные правила?
- Вам понятно, что эти правила необходимо выполнять всегда и при любых работах?
- У вас есть вопросы?



# Дорожная безопасность

<Водитель>

<Автомобиль>

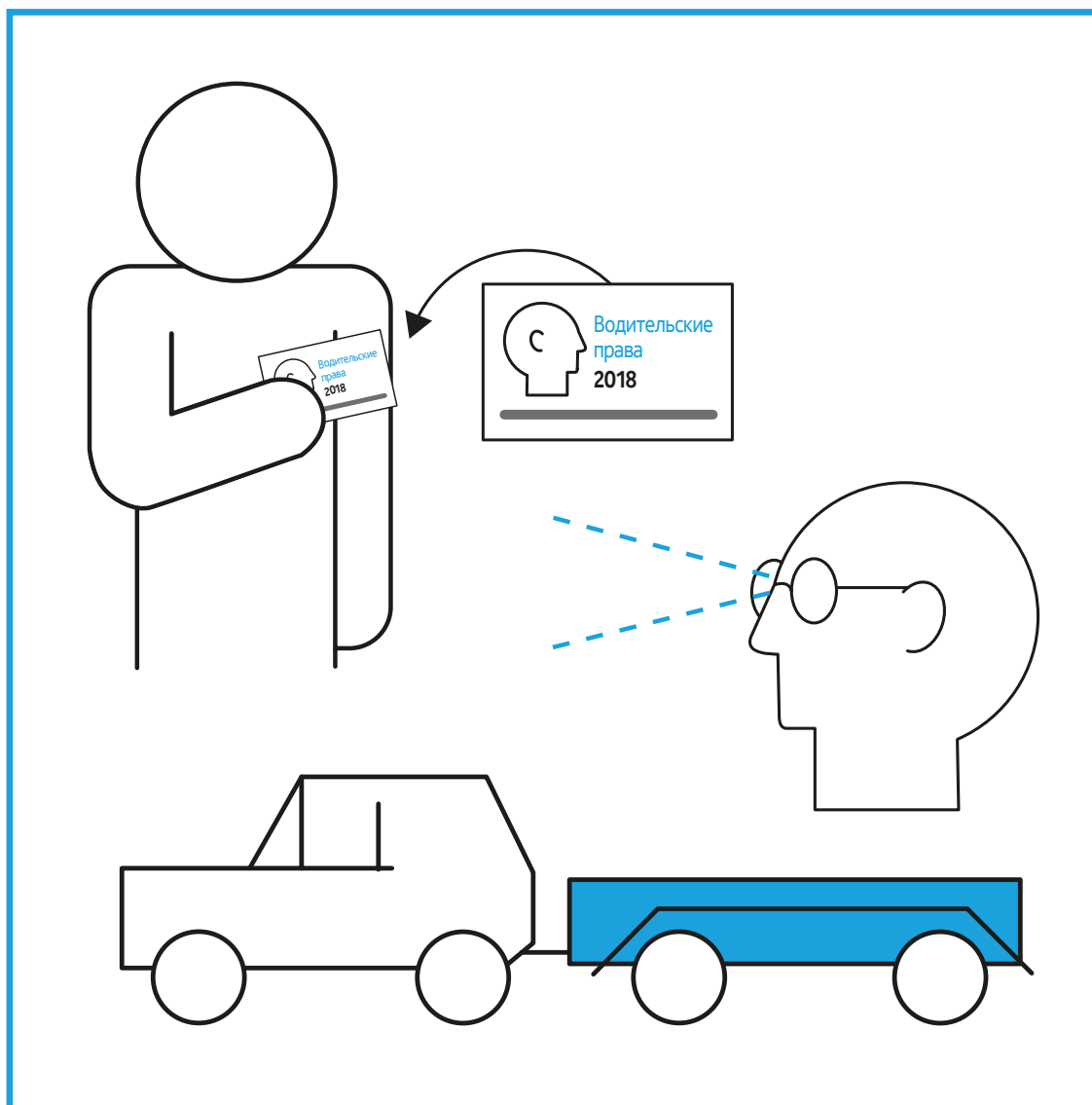
<Маршрут>

# Дорожная безопасность



## Водитель

Действительные  
водительские права  
Пригодность к работе  
Умение водить  
автомобиль, в т.ч.  
4X4 и трейлеры  
с прицепом



# Дорожная безопасность



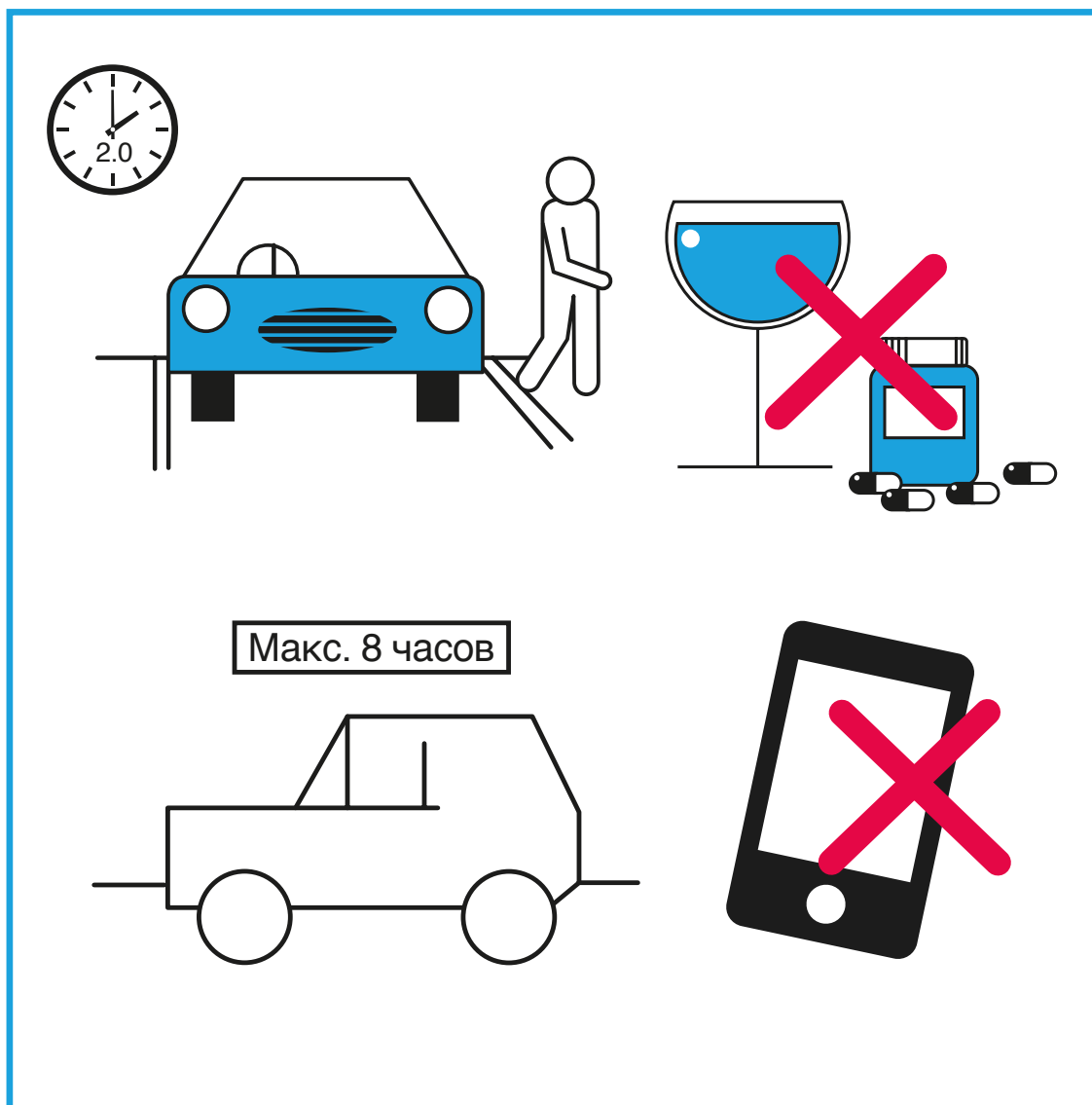
## Водитель

Отдыхайте каждые  
2 часа

Не садитесь за руль  
в наркотическом или  
алкогольном опьянении

Не находитесь за рулем  
более 8 часов подряд

Не пользуйтесь за рулем  
мобильным телефоном

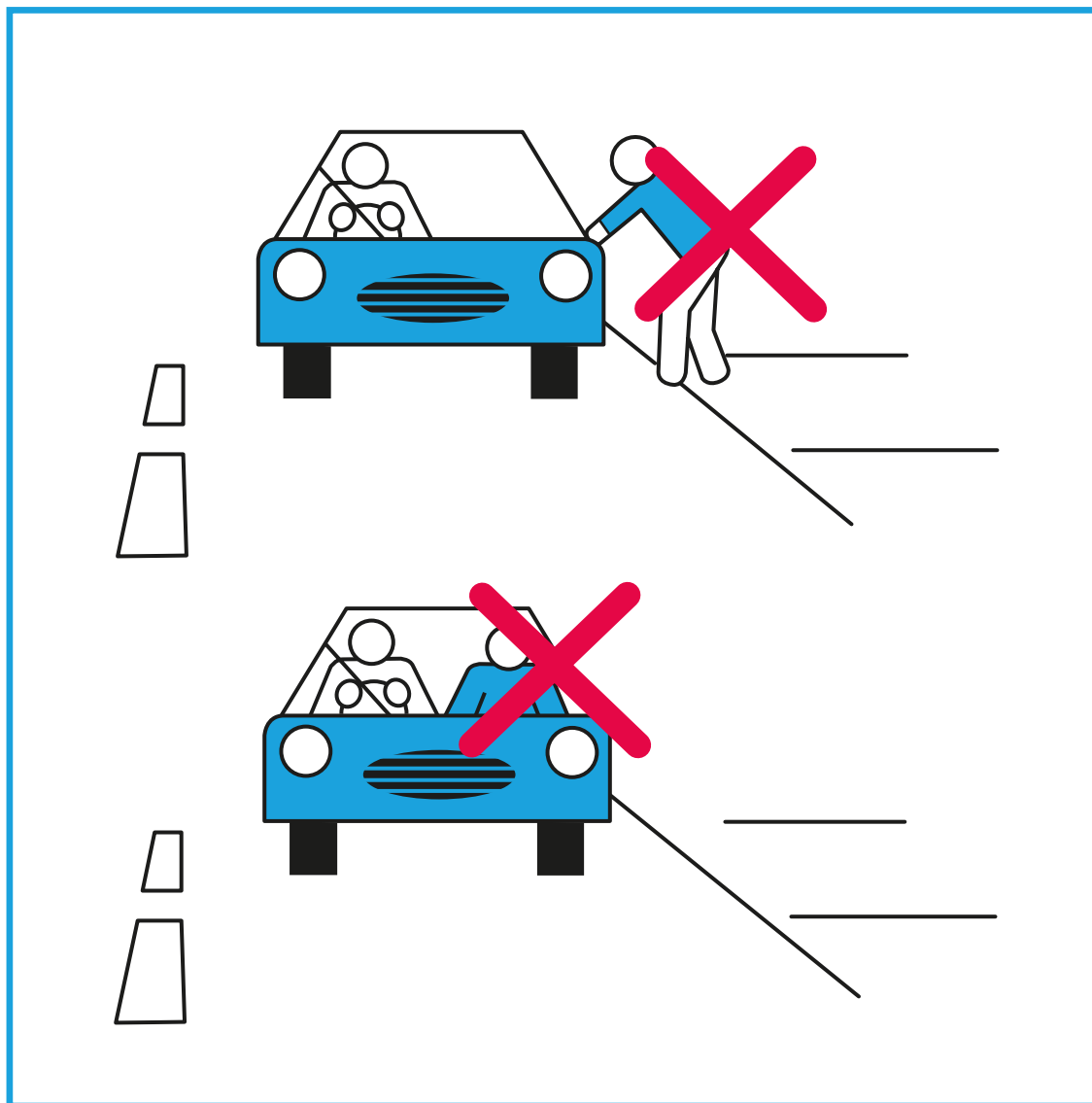


# Дорожная безопасность



Водитель

Не перевозите  
посторонних лиц



# Дорожная безопасность

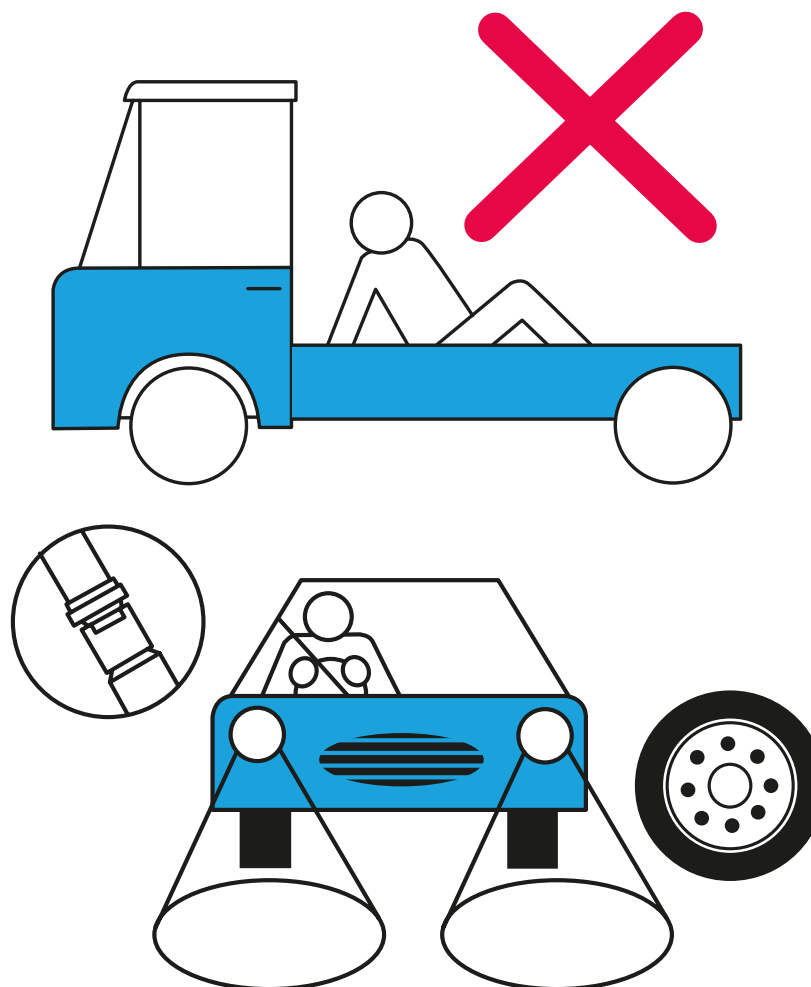


## Автомобиль

Перевозите людей только в том случае, если в автомобиле есть пассажирские сиденья

Убедитесь, что автомобиль оснащен 3-точечными ремнями безопасности

Перед тем как использовать автомобиль, проверьте его техническое состояние





# Дорожная безопасность



## Маршрут

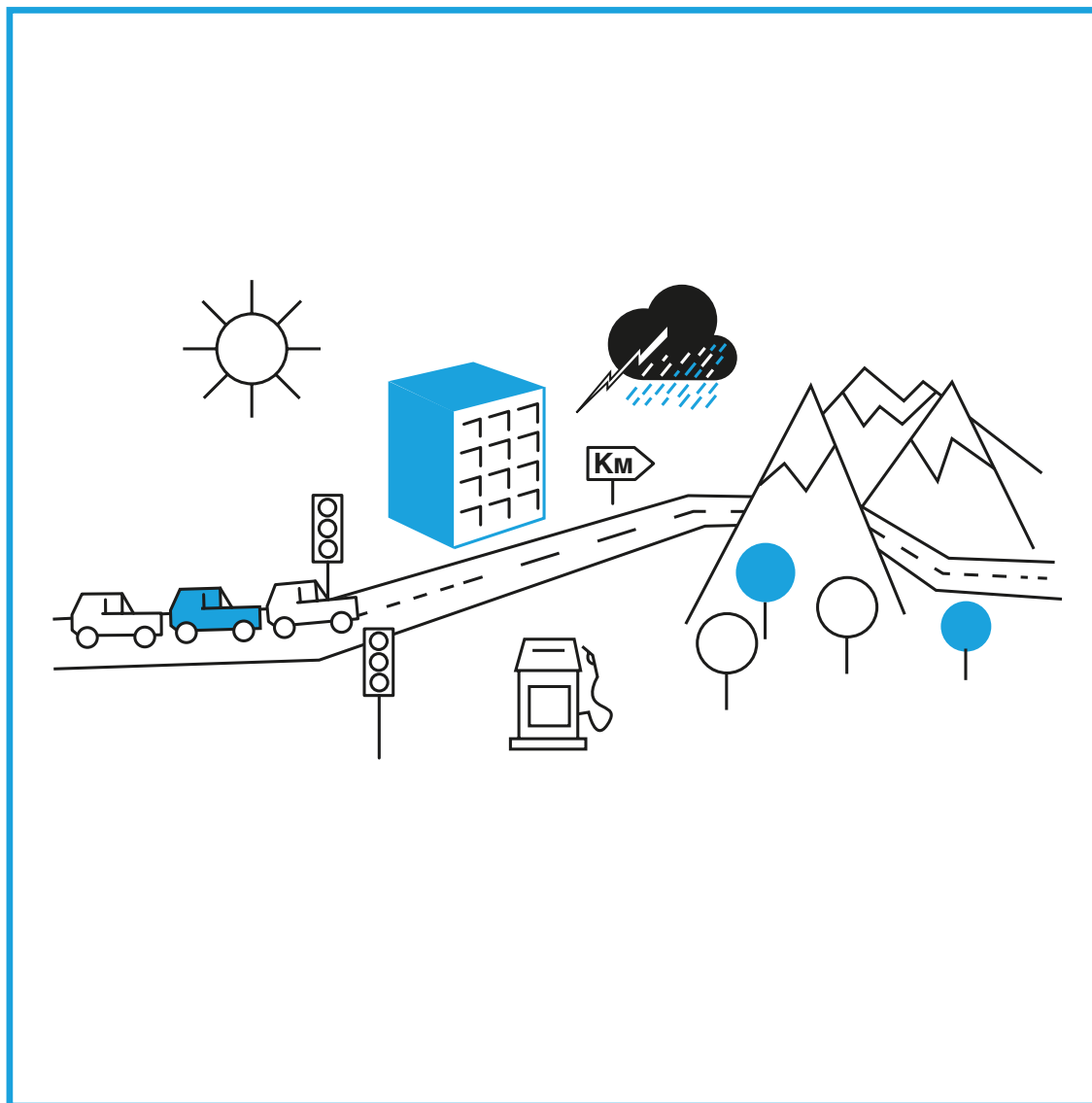
Заранее спланируйте свой маршрут

Проверьте транспортные, дорожные и погодные условия

Запланируйте остановки для отдыха

Выясните опасные факторы

Запланируйте остановки для дозаправки



>

- Готовы и годны ли вы к вождению?
- Прошел ли автомобиль проверку и пригоден ли он для поездки?
- Спланировали ли вы свой маршрут заранее?
- У вас есть вопросы?



## Работы на высоте

### FASTEN

<**F**it to work — Пригодность к работе>

<**A**rrangements — Подготовка>

<**S**upervision — Контроль>

<**T**rainig — Обучение>

<**E**quipment — Снаряжение>

<**N**on-negotiable — Правила не подлежат  
обсуждению>

# Работы на высоте (FASTEN)



Готовы ли  
вы к работе  
сегодня?

Пригодность к работе

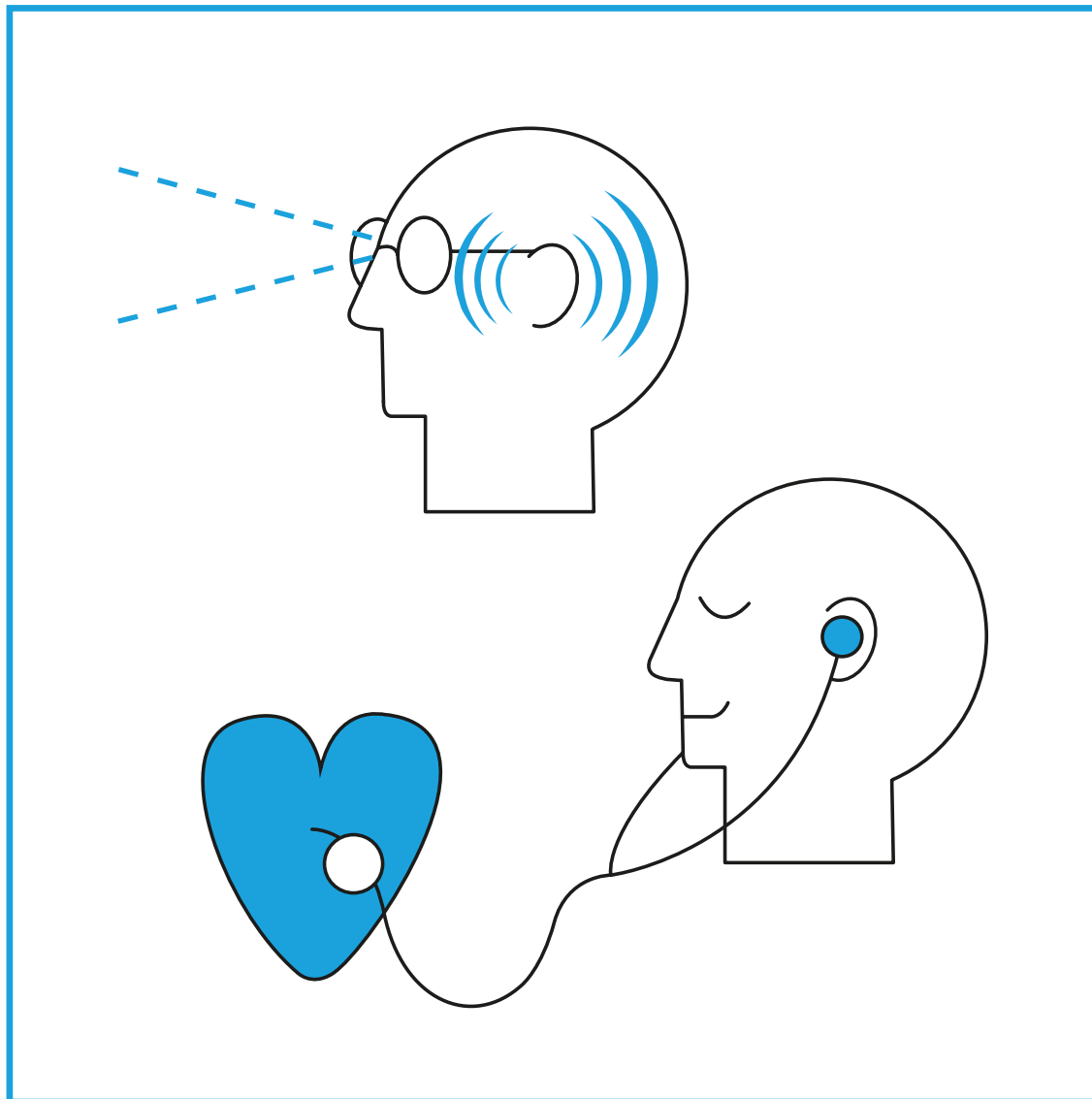
Подготовка

Контроль

Обучение

Снаряжение

Правила не подлежат  
обсуждению



# Работы на высоте (FASTEN)



Не приходите  
на работу  
в наркотическом  
или алкогольном  
опьянении

Пригодность к работе

Подготовка

Контроль

Обучение

Снаряжение

Правила не подлежат  
обсуждению



# Работы на высоте (FASTEN)



Чувствуете ли вы себя:

- Отдохнувшим?
- Не испытывающим жажду?
- Физически выносливым?
- Нет ли у вас травм?

Пригодность к работе

Подготовка

Контроль

Обучение

Снаряжение

Правила не подлежат  
обсуждению



# Работы на высоте (FASTEN)



У всех  
присутствующих  
есть допуск  
к работе?

Пригодность к работе

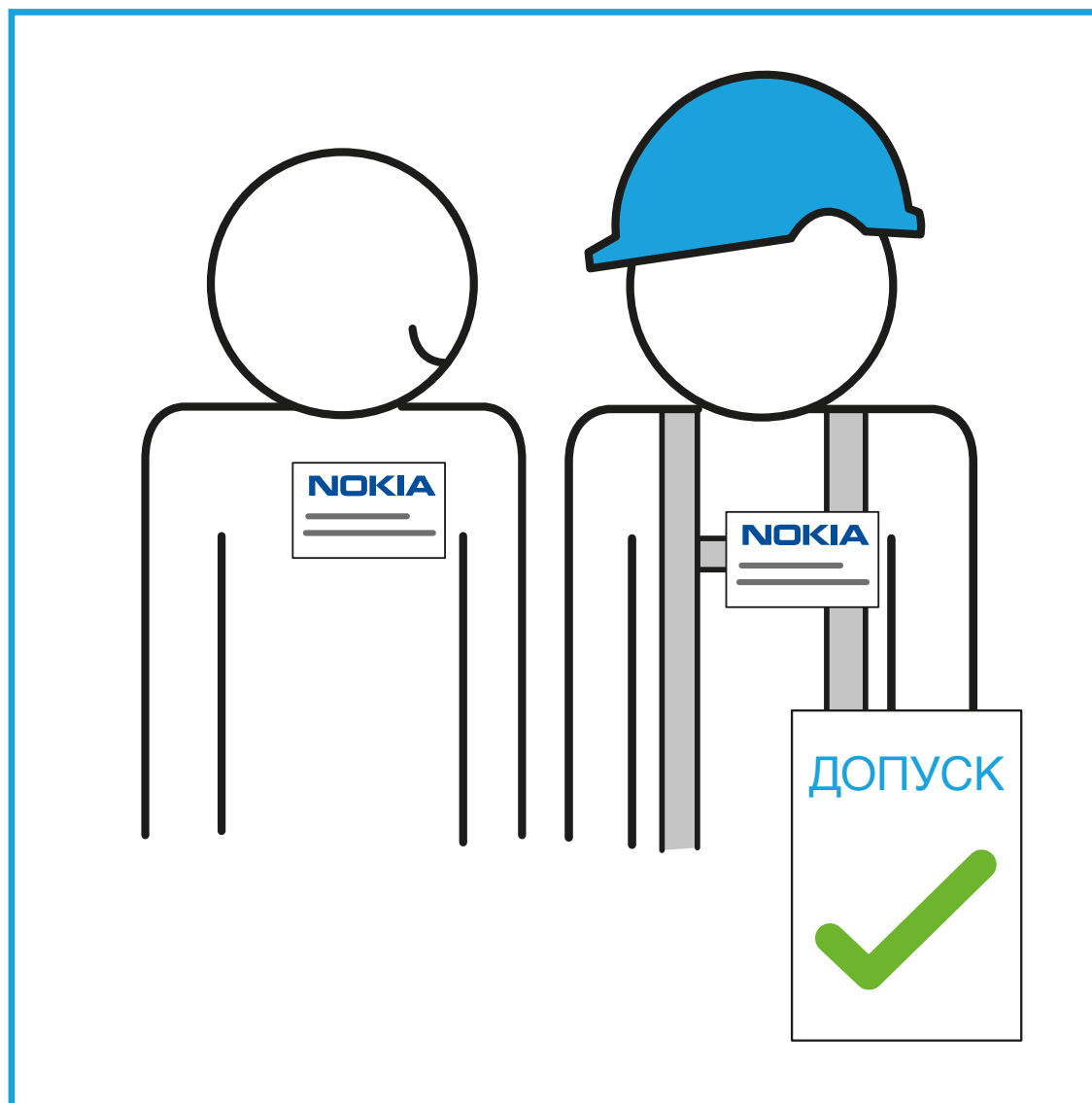
Подготовка

Контроль

Обучение

Снаряжение

Правила не подлежат  
обсуждению



# Работы на высоте (FASTEN)



Учитывайте  
прогноз  
и будьте готовы  
к изменениям  
погодных  
условий

Пригодность к работе

Подготовка

Контроль

Обучение

Снаряжение

Правила не подлежат  
обсуждению





# Работы на высоте (FASTEN)



Успеете ли  
вы закончить  
работу до  
наступления  
темноты?

Пригодность к работе

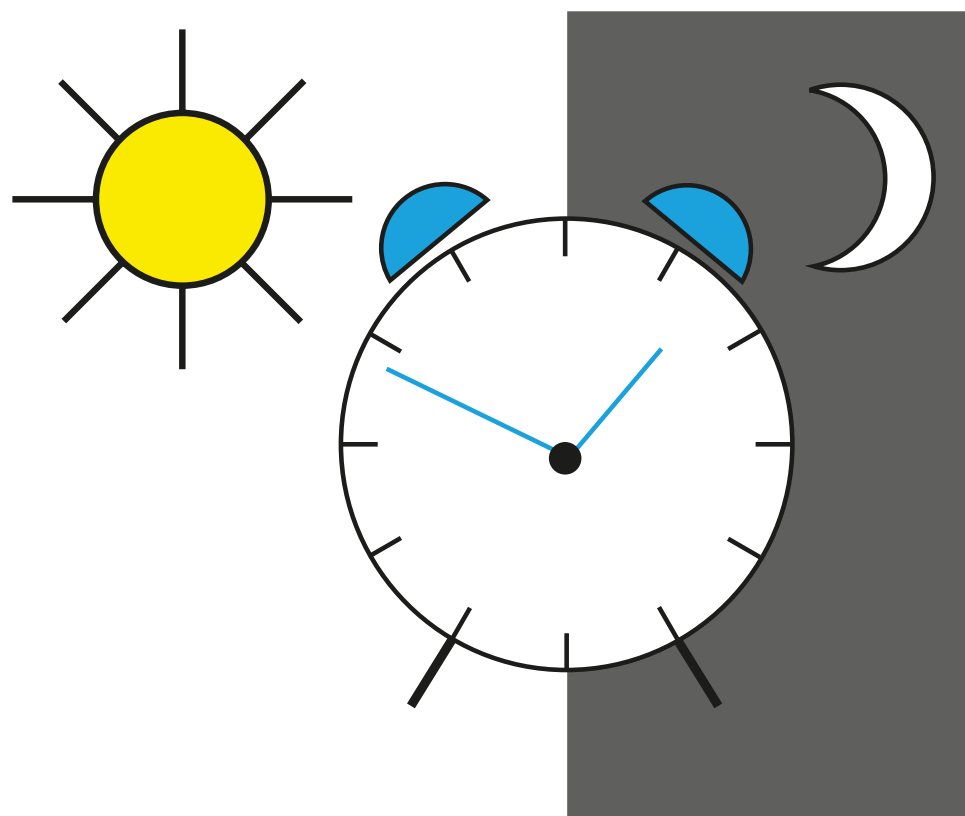
Подготовка

Контроль

Обучение

Снаряжение

Правила не подлежат  
обсуждению

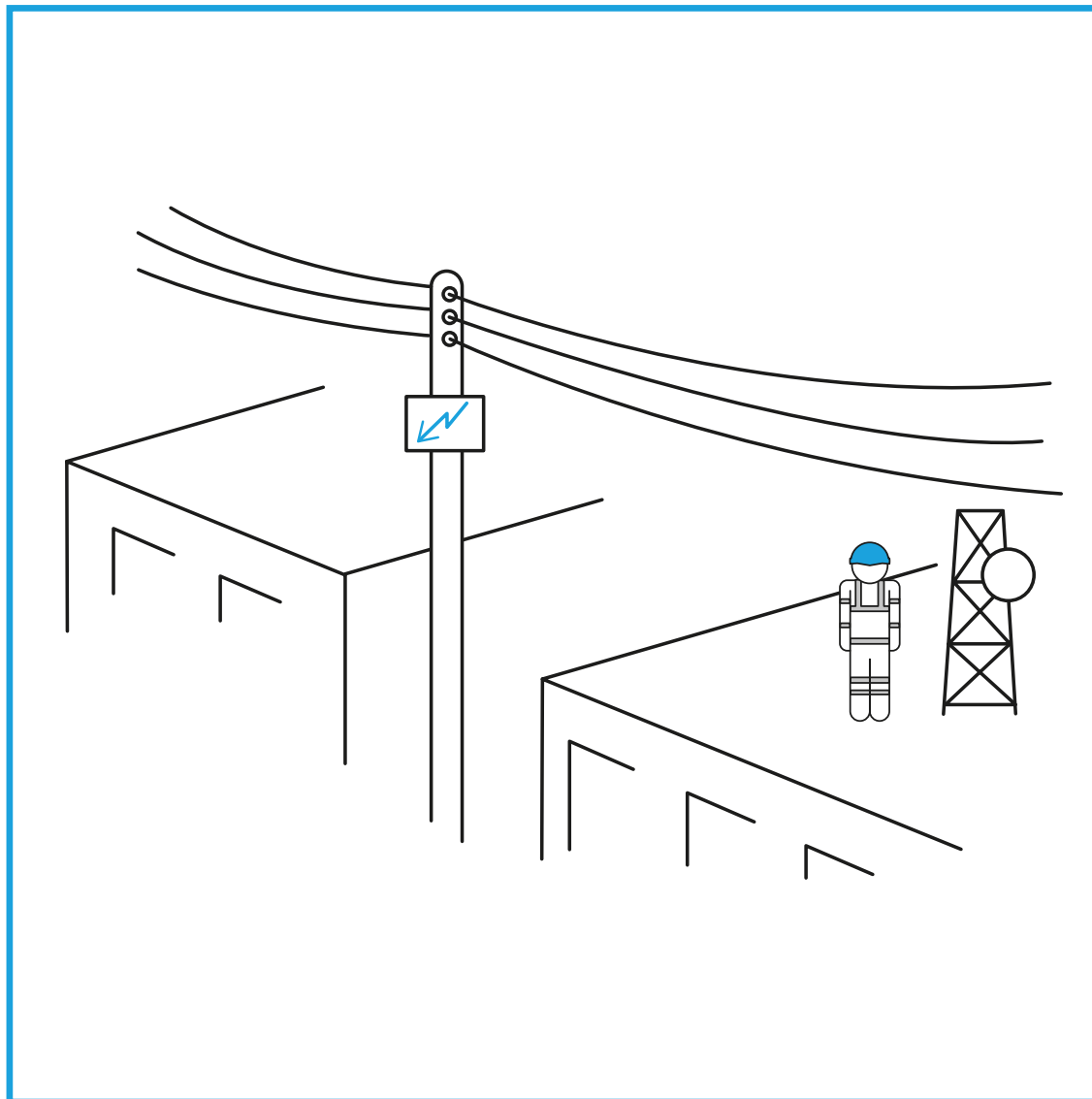


# Работы на высоте (FASTEN)



Не работайте  
рядом  
с оборудованием,  
находящимся под  
напряжением

Пригодность к работе  
Подготовка  
Контроль  
Обучение  
Снаряжение  
Правила не подлежат  
обсуждению

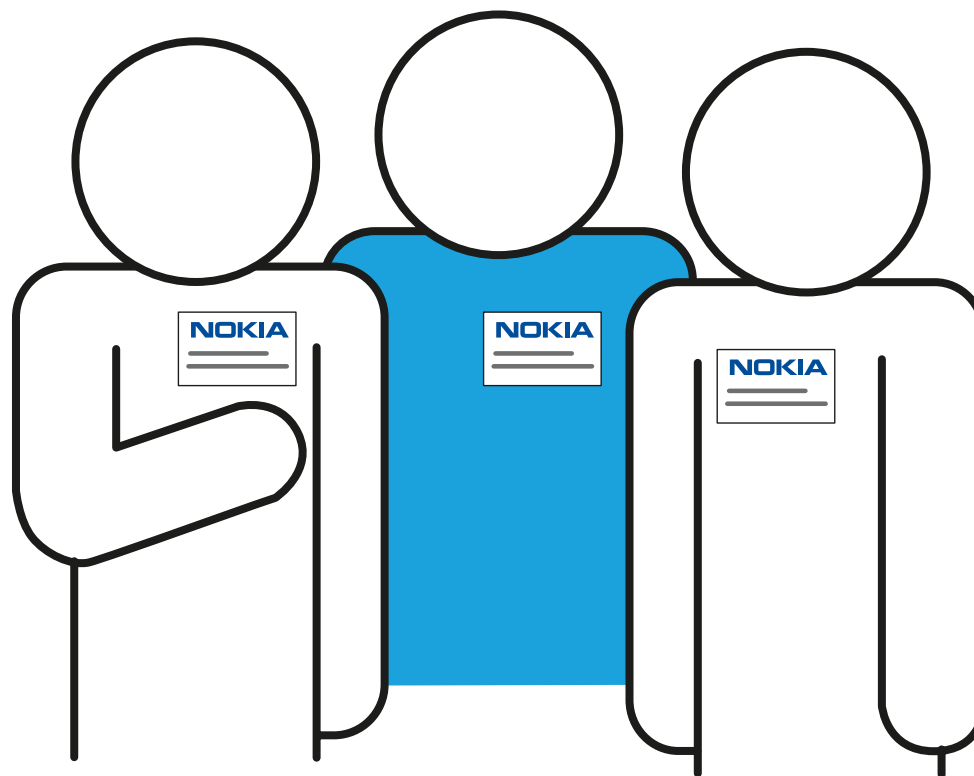


# Работы на высоте (FASTEN)



Хватит ли нам  
персонала?

Пригодность к работе  
Подготовка  
Контроль  
Обучение  
Снаряжение  
Правила не подлежат  
обсуждению

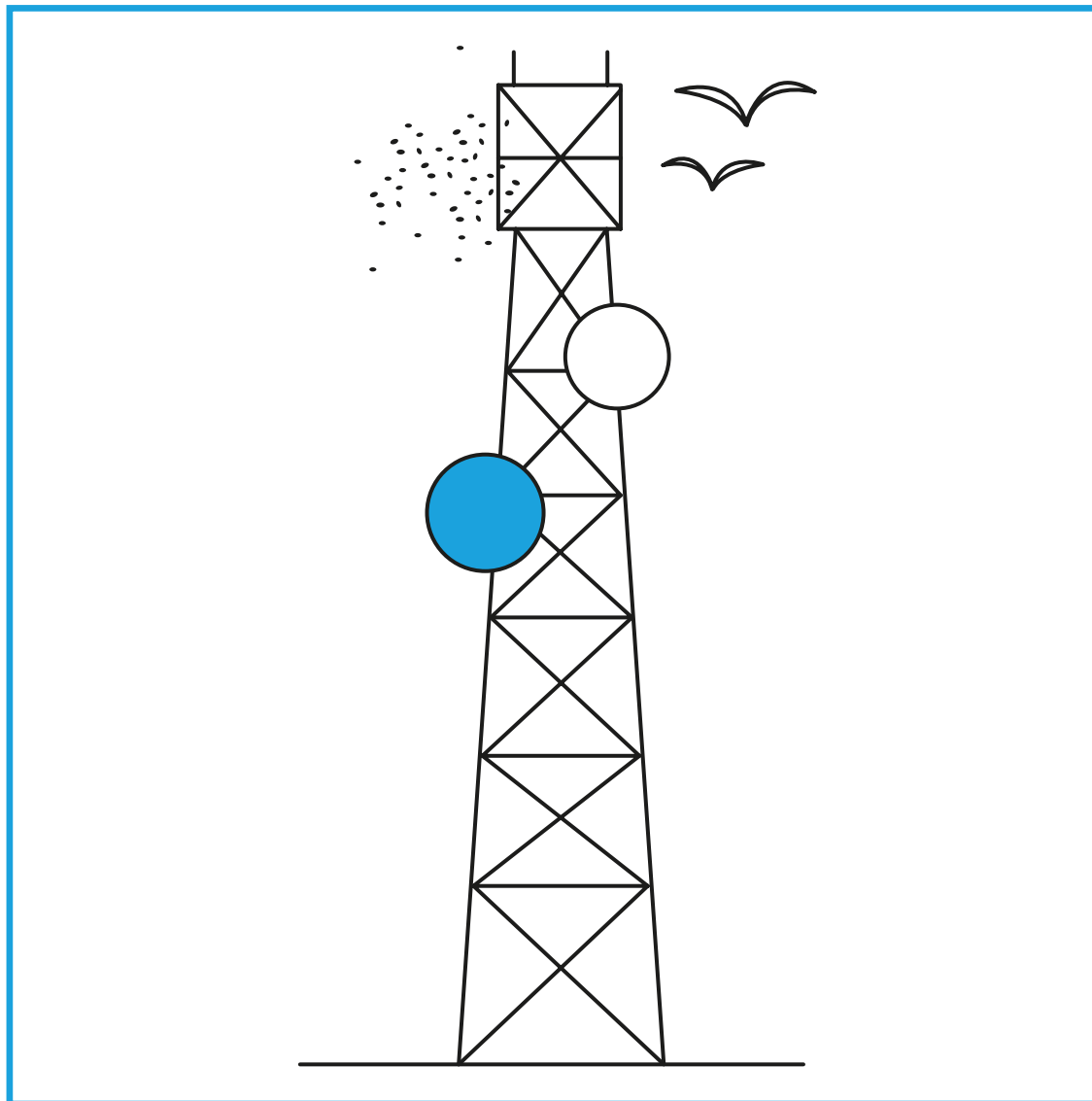


# Работы на высоте (FASTEN)



Проверьте,  
нет ли диких  
животных  
и насекомых

Пригодность к работе  
Подготовка  
Контроль  
Обучение  
Снаряжение  
Правила не подлежат  
обсуждению

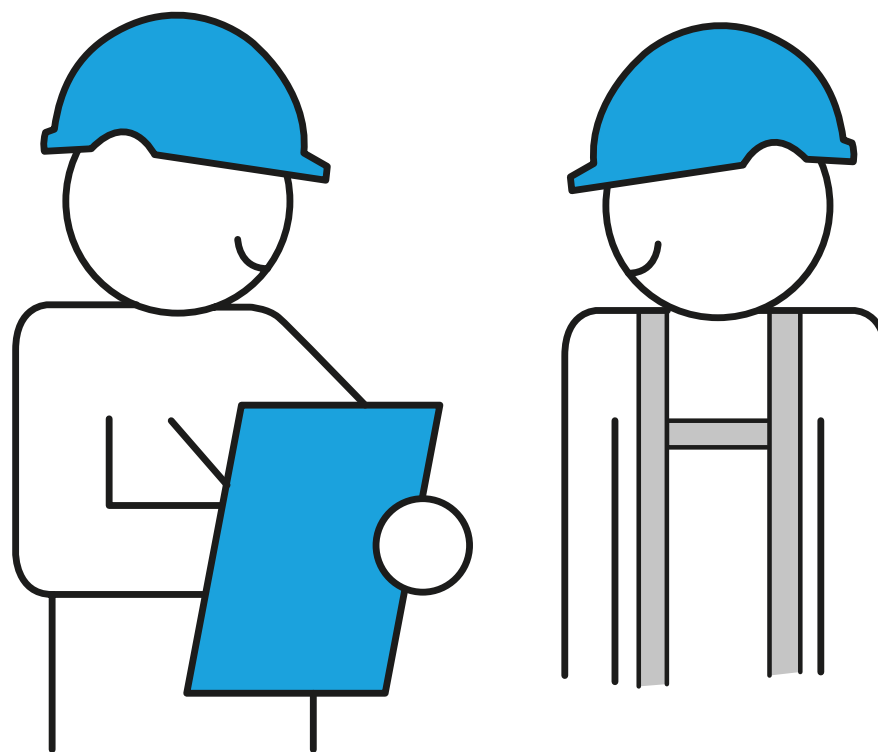


# Работы на высоте (FASTEN)



Сегодня я выступаю  
в качестве  
руководителя,  
и в мое отсутствие  
работа проводится  
не должна

Пригодность к работе  
Подготовка  
Контроль  
Обучение  
Снаряжение  
Правила не подлежат  
обсуждению

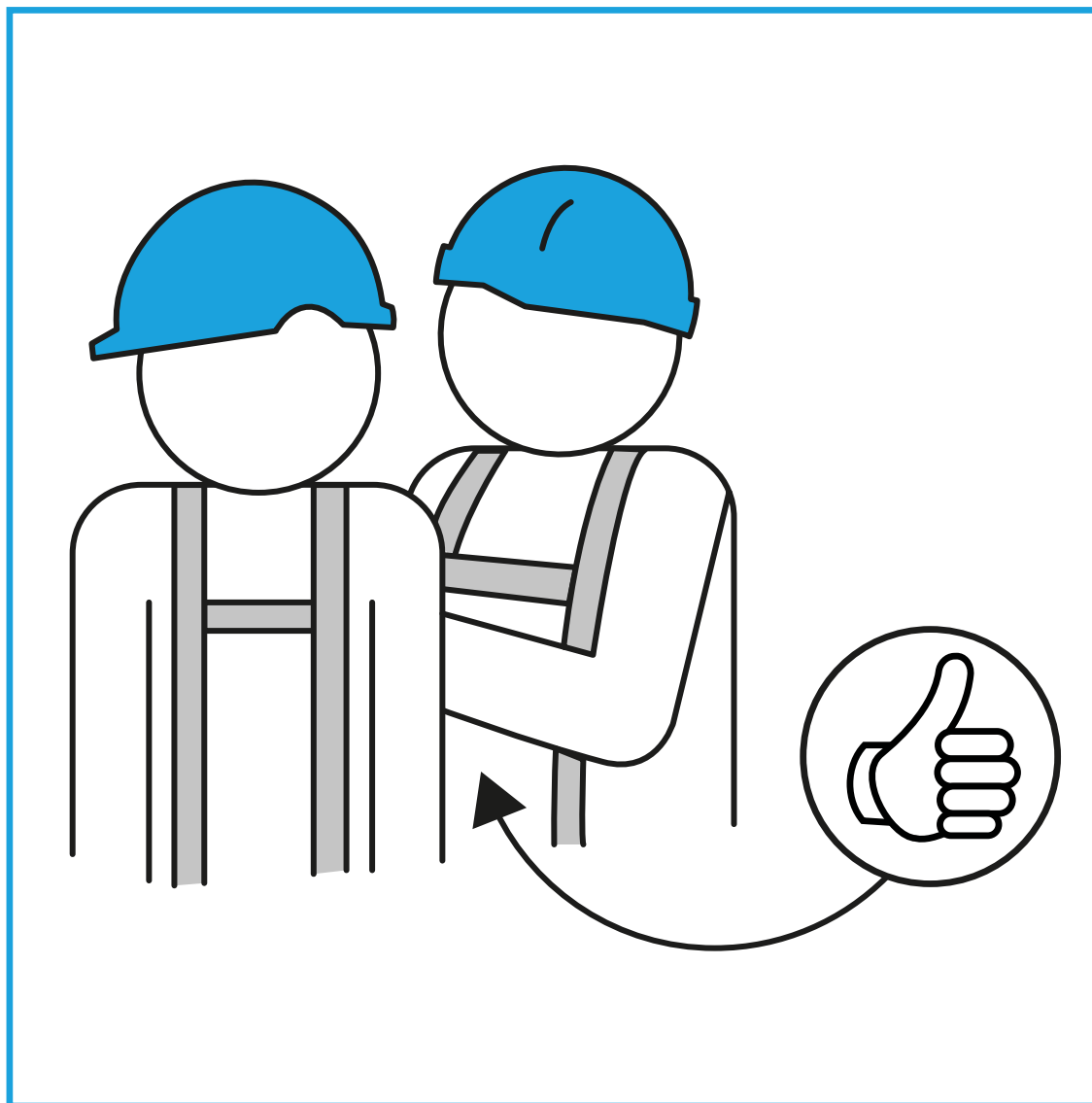


# Работы на высоте (FASTEN)



Мы должны  
позаботиться  
друг о друге

Пригодность к работе  
Подготовка  
Контроль  
Обучение  
Снаряжение  
Правила не подлежат  
обсуждению



# Работы на высоте (FASTEN)



Делайте  
только то, чему  
вы обучены

Пригодность к работе

Подготовка

Контроль

Обучение

Снаряжение

Правила не подлежат  
обсуждению

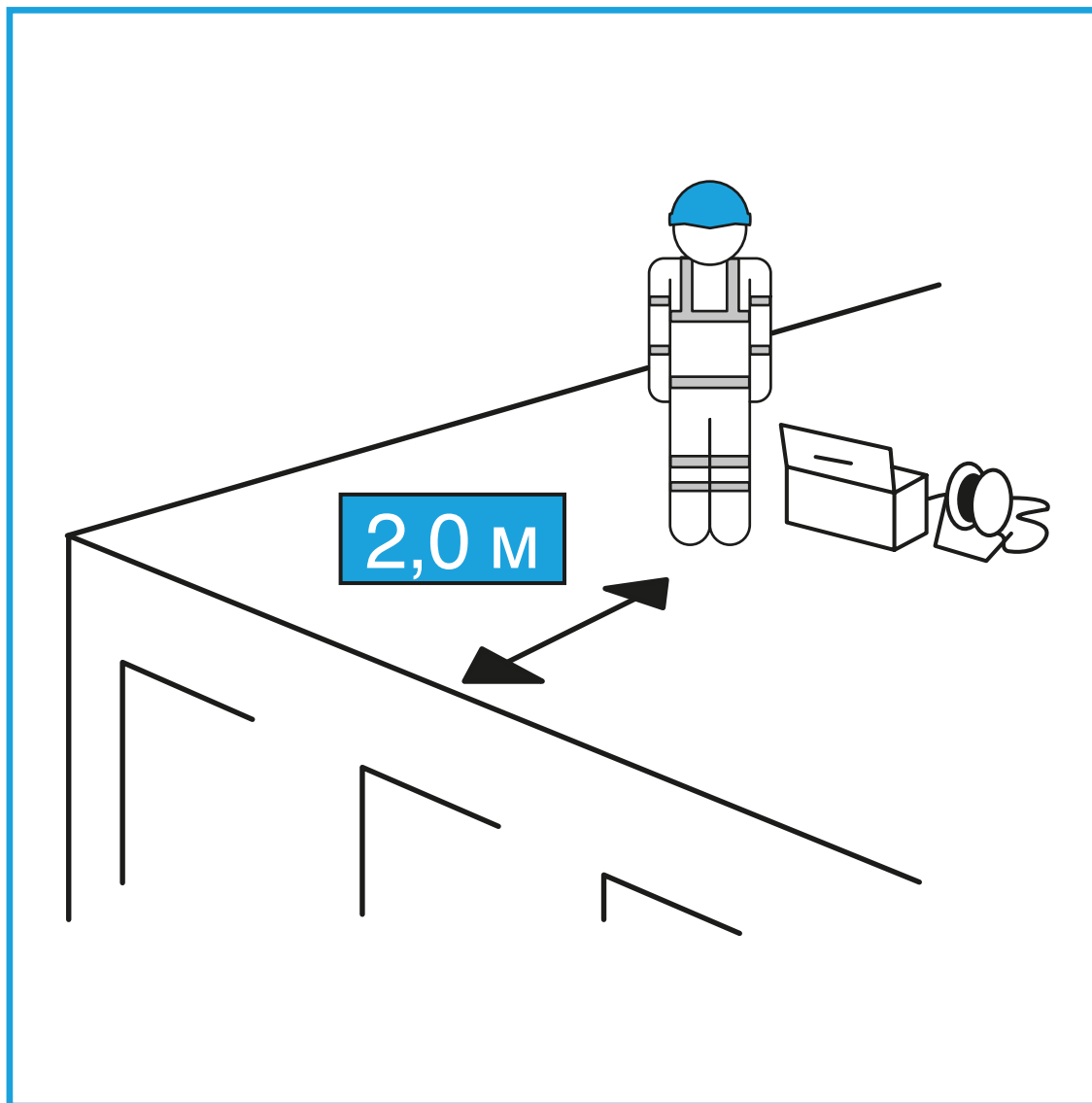


# Работы на высоте (FASTEN)



Всегда держитесь  
на расстоянии  
2 м от любого  
не огражденного  
края

Пригодность к работе  
Подготовка  
Контроль  
Обучение  
Снаряжение  
Правила не подлежат  
обсуждению



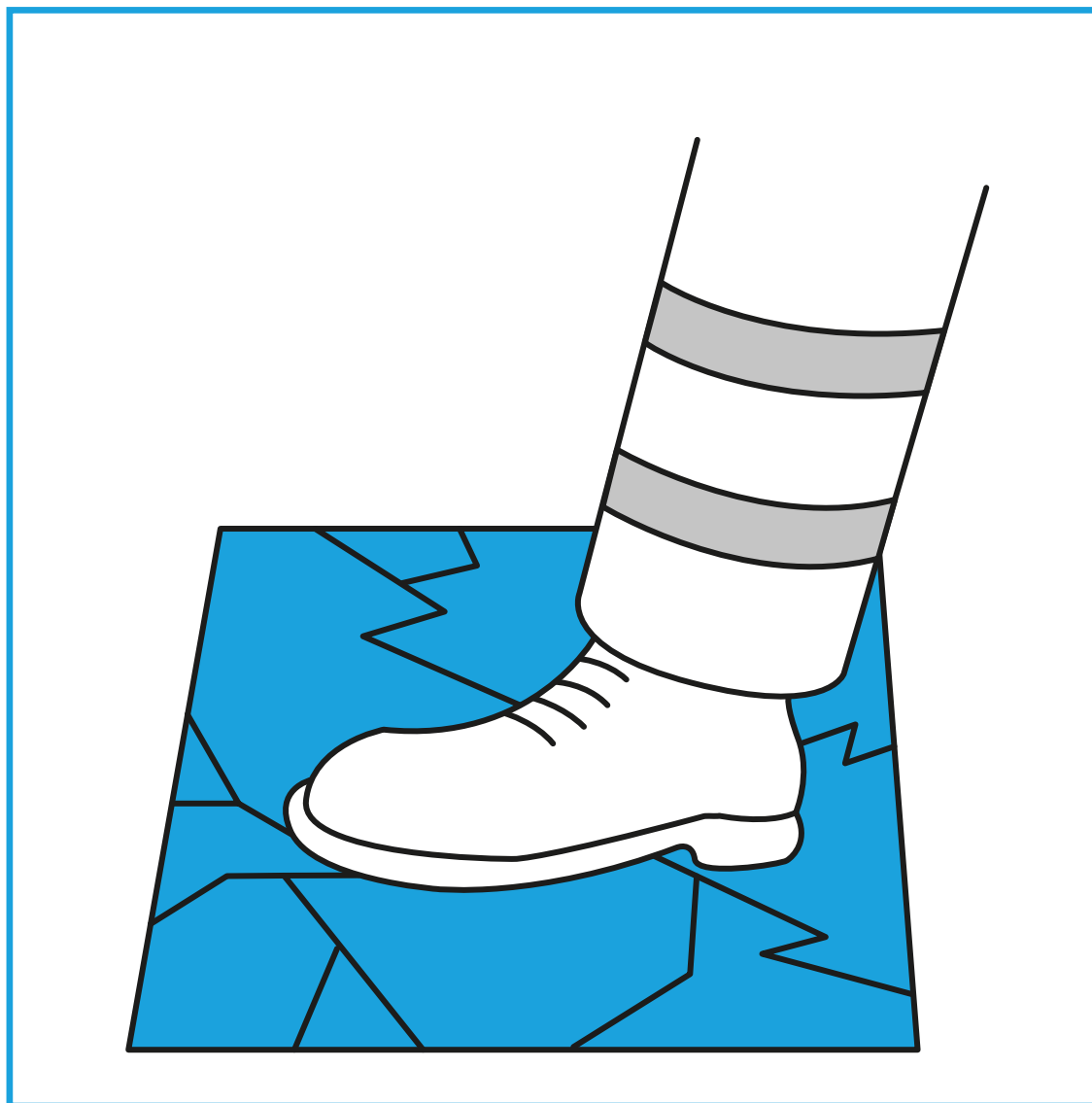


# Работы на высоте (FASTEN)



Остерегайтесь  
хрупких  
поверхностей  
и не ходите  
по ним

Пригодность к работе  
Подготовка  
Контроль  
Обучение  
Снаряжение  
Правила не подлежат  
обсуждению



# Работы на высоте (FASTEN)



Убедитесь  
в безопасности  
конструкции.  
Не забирайтесь  
на конструкцию,  
если она выглядит  
опасной

Пригодность к работе

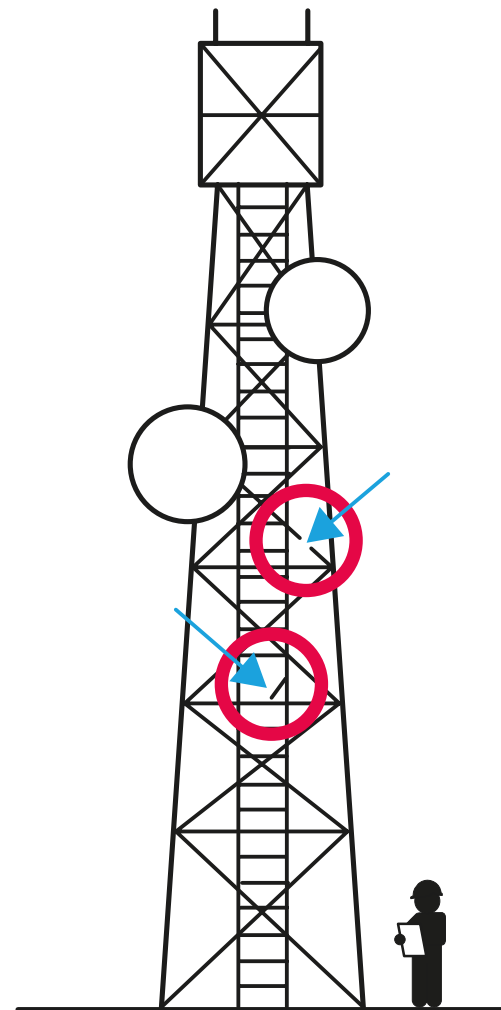
Подготовка

Контроль

Обучение

Снаряжение

Правила не подлежат  
обсуждению

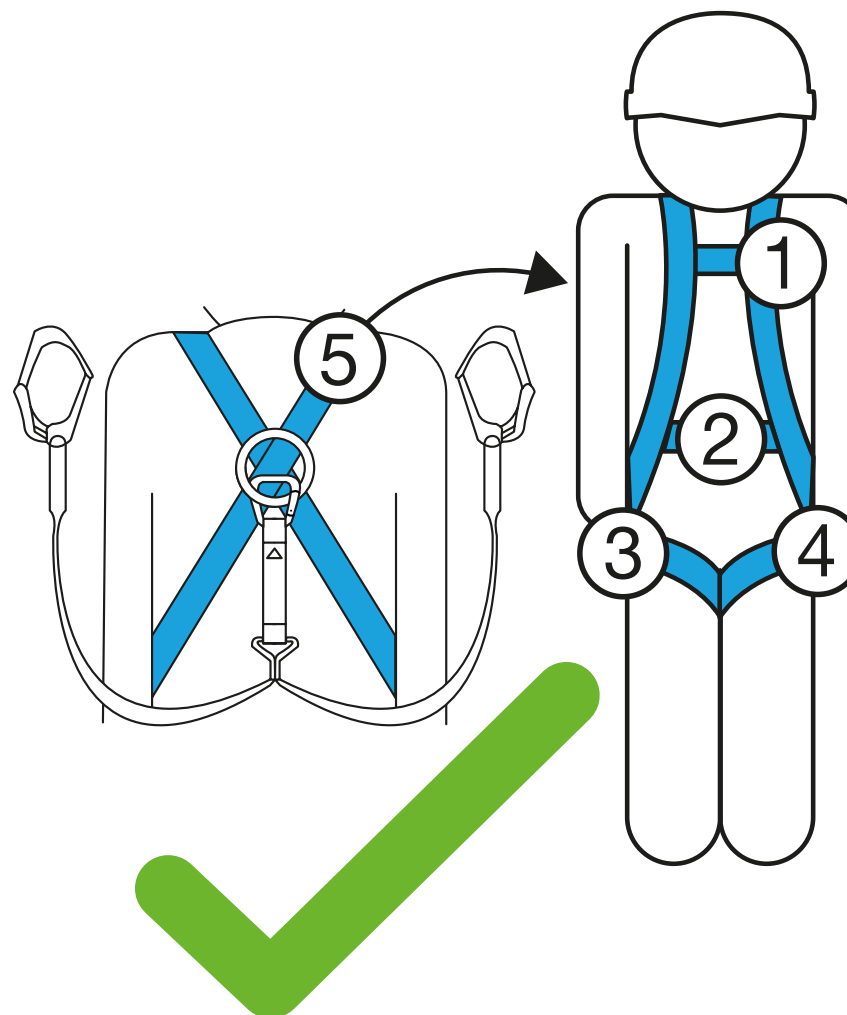


# Работы на высоте (FASTEN)



Пользуйтесь  
только 5-точечной  
страховочной  
системой  
и двойным тросом

Пригодность к работе  
Подготовка  
Контроль  
Обучение  
Снаряжение  
Правила не подлежат  
обсуждению

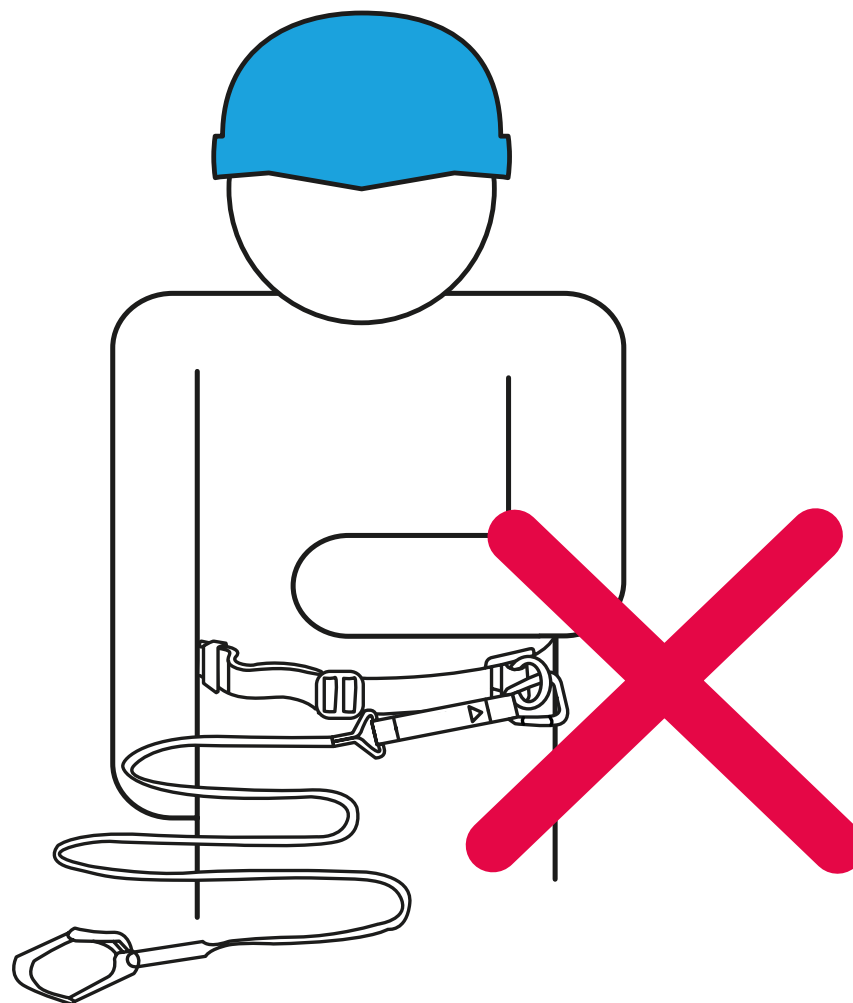


# Работы на высоте (FASTEN)



Не используйте  
это оборудование

Пригодность к работе  
Подготовка  
Контроль  
Обучение  
Снаряжение  
Правила не подлежат  
обсуждению



# Работы на высоте (FASTEN)



Используйте все  
необходимое  
оборудование

Пригодность к работе

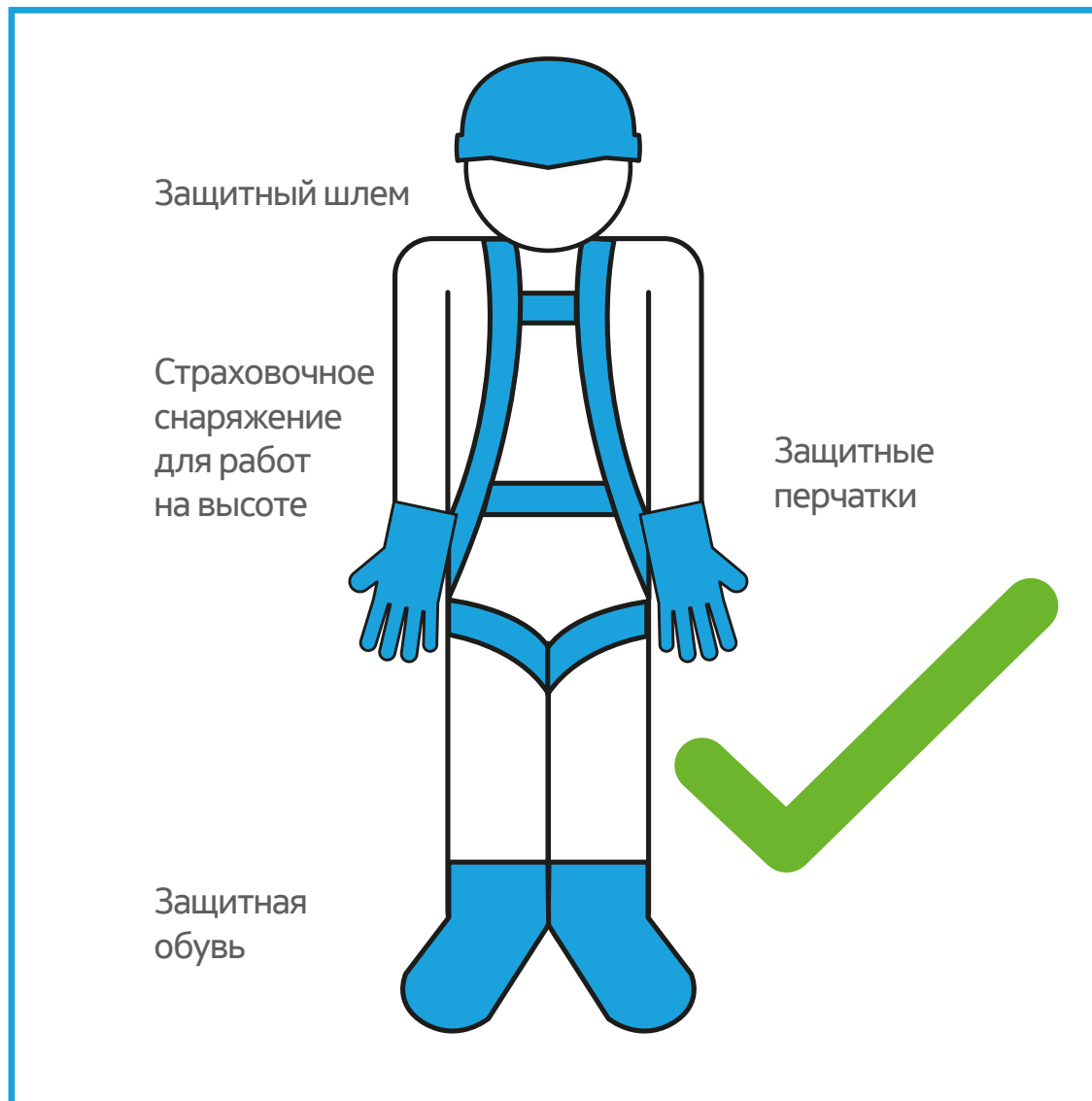
Подготовка

Контроль

Обучение

Снаряжение

Правила не подлежат  
обсуждению



# Работы на высоте (FASTEN)



Все эти  
требования Nokia  
не подлежат  
обсуждению

Пригодность к работе  
Подготовка  
Контроль  
Обучение  
Снаряжение  
Правила не подлежат  
обсуждению



# Работы на высоте (FASTEN)



Следуйте этим  
не подлежащим  
обсуждению  
правилам,  
и вы вернетесь  
с работы живым  
и здоровым

Пригодность к работе

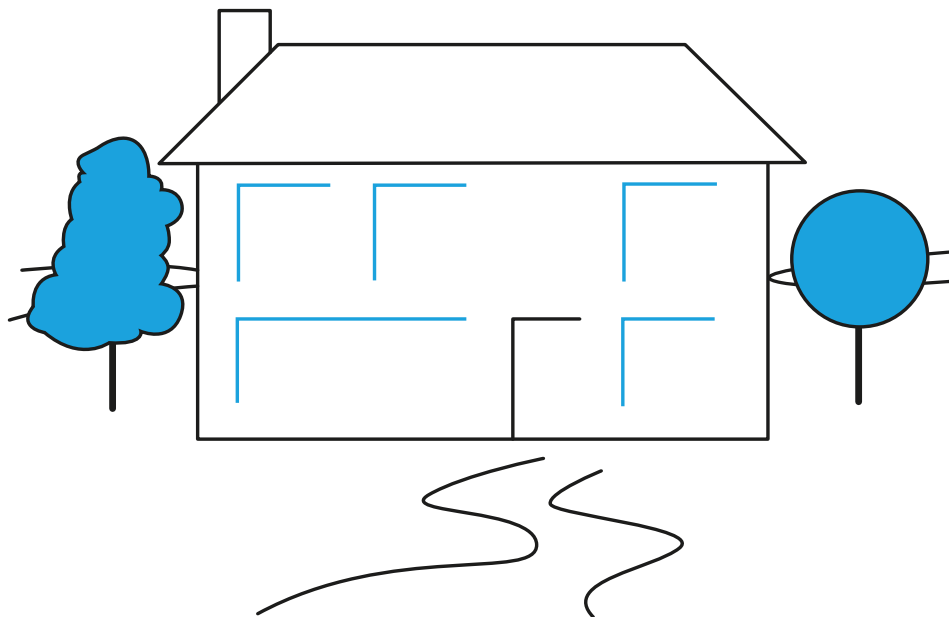
Подготовка

Контроль

Обучение

Снаряжение

Правила не подлежат  
обсуждению





- Все ли готовы и пригодны к работе?
- Всем ли понятно, что нужно делать?
- Все ли довольны порученным заданием?
- У нас есть нужные инструменты и оборудование?
- У вас есть вопросы?





## Такелажные и подъемные работы

<До 6 кг>

<6–10 кг>

<10–20 кг>

<20–50 кг>

<50–100 кг>

# Такелажные и подъемные работы

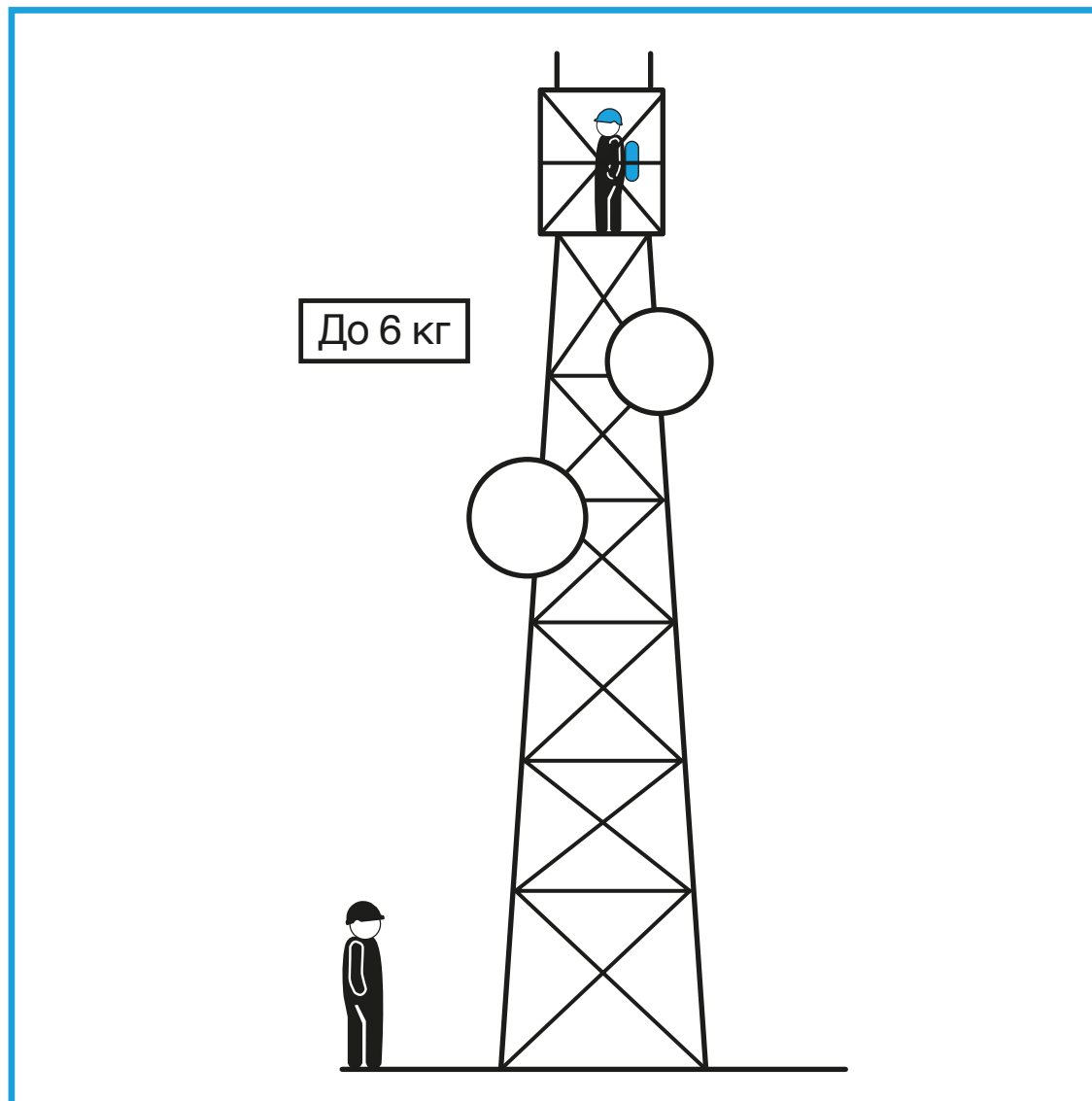


До 6 кг

Убедитесь, что для безопасного выполнения грузоподъемных работ у вас достаточно персонала и есть нужное оборудование

До 6 кг — 1 чел.  
с рюкзаком

Работы на высоте не должны выполняться в одиночку



# Такелажные и подъемные работы

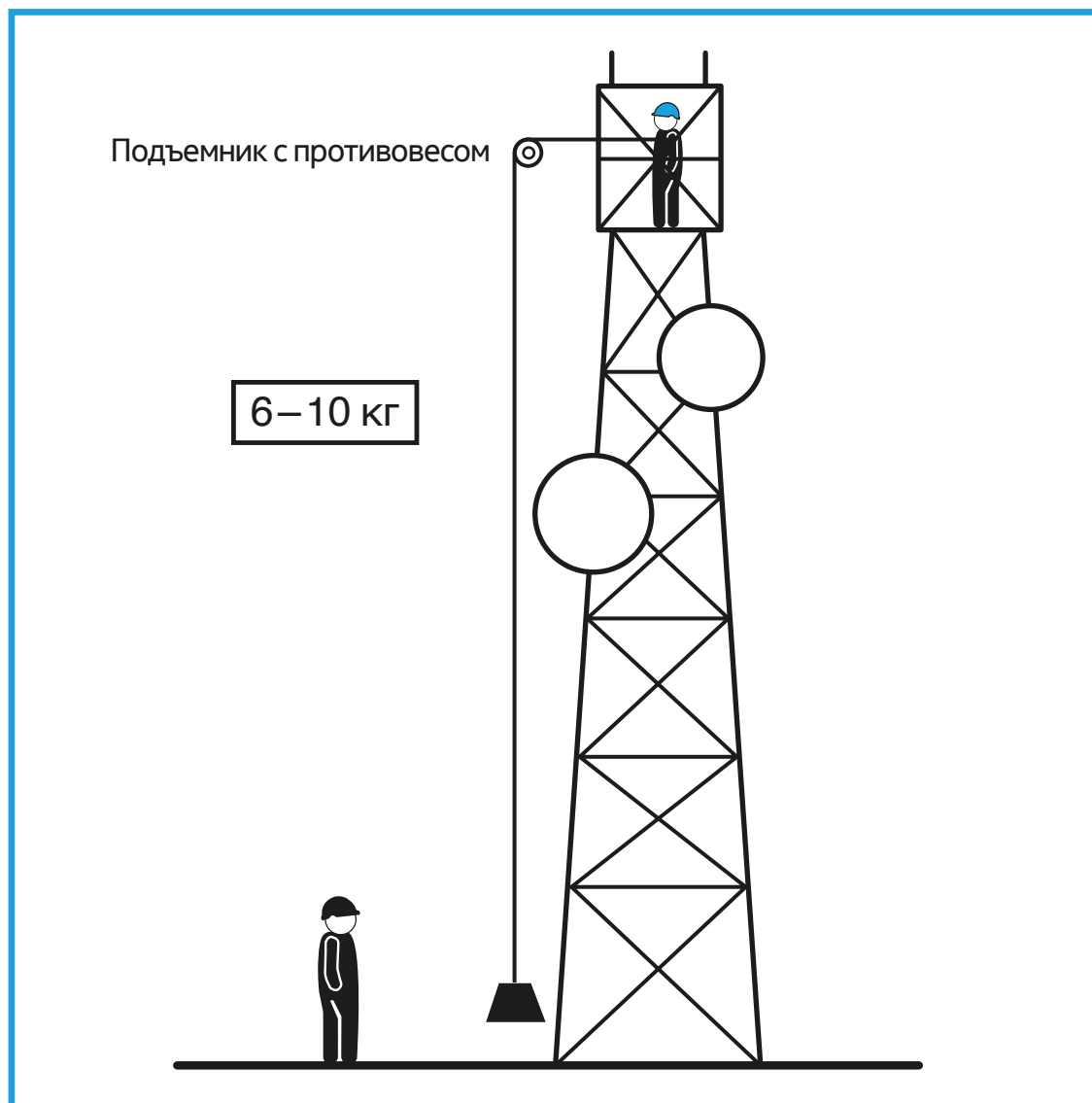


6–10 кг

Убедитесь, что для безопасного выполнения грузоподъемных работ у вас достаточно персонала и есть нужное оборудование

6–10 кг — 1 чел., трос и подъемник

Работы на высоте не должны выполняться в одиночку



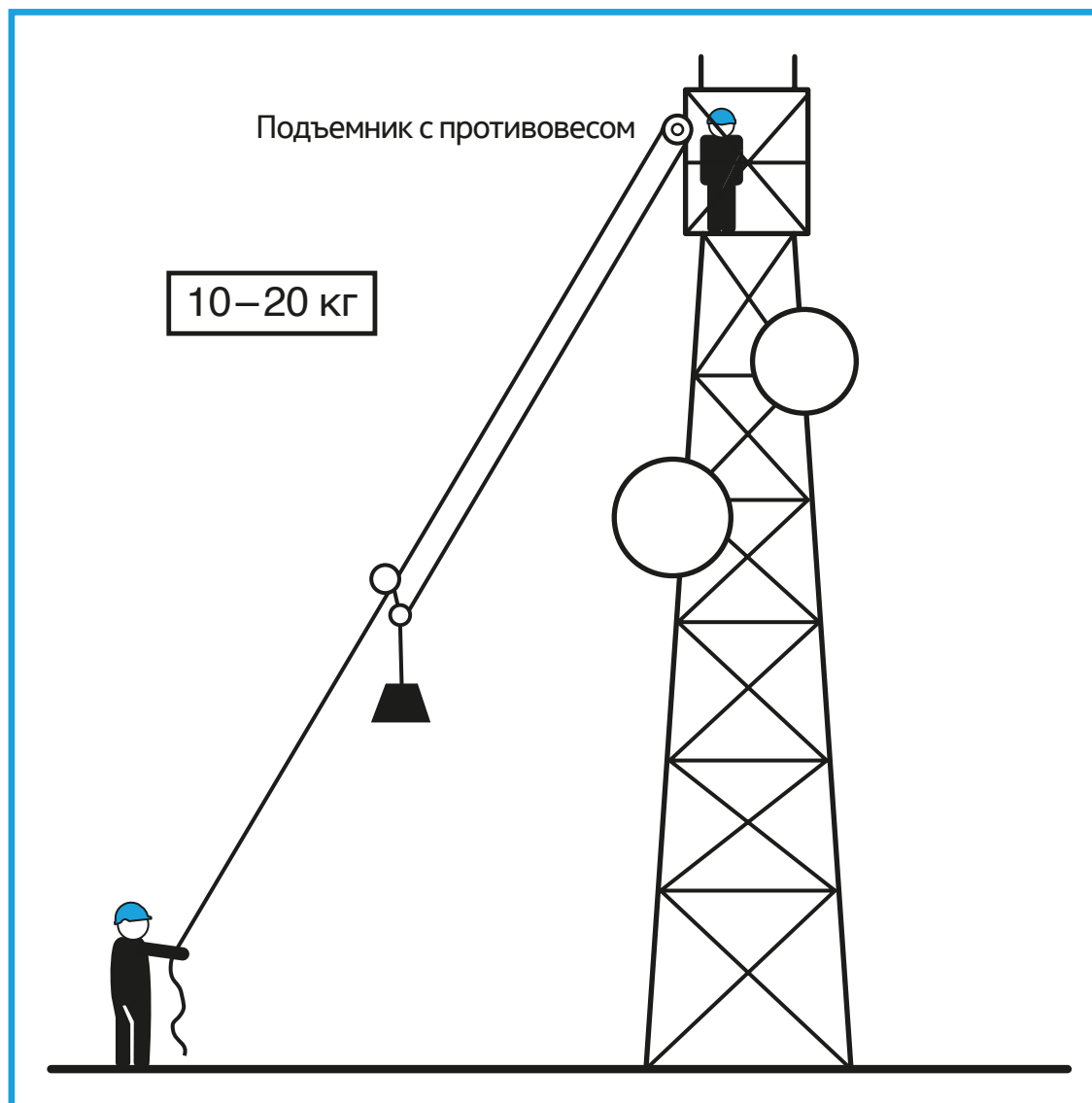
# Такелажные и подъемные работы



10–20 кг

Убедитесь, что для безопасного выполнения грузоподъемных работ у вас достаточно персонала и есть нужное оборудование

Трос и подъемник — 2 чел.



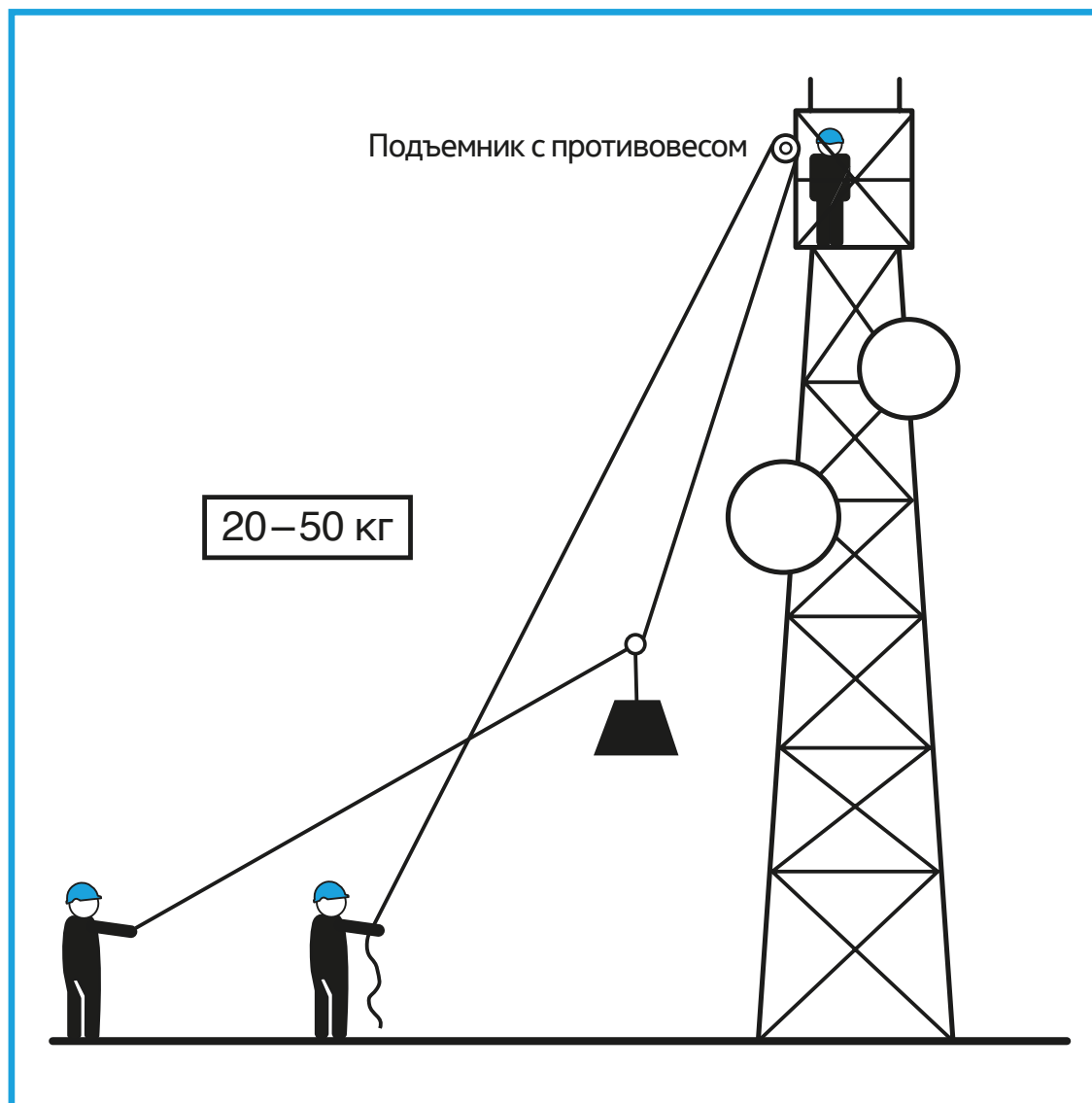
# Такелажные и подъемные работы



20–50 кг

Убедитесь, что для безопасного выполнения грузоподъемных работ у вас достаточно персонала и есть нужное оборудование

Трос, подъемник, направляющий трос и противовес — 3 чел.



# Такелажные и подъемные работы



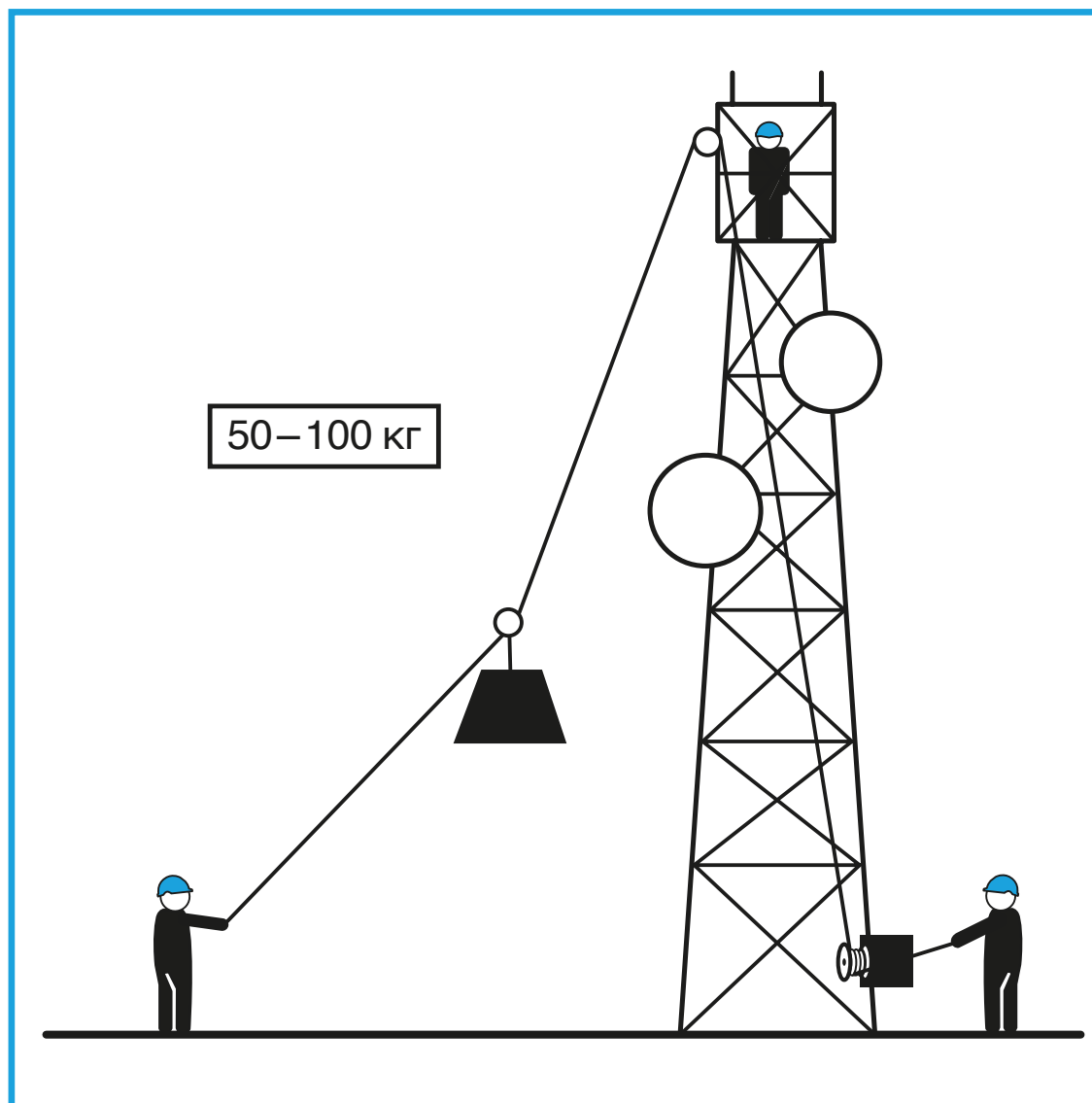
50–100 кг

Убедитесь, что для безопасного выполнения грузоподъемных работ у вас достаточно персонала и есть нужное оборудование

Трос, подъемник, направляющий трос и шпилевая лебедка — 3 чел.

>100 кг

Это тяжелый груз. Вам понадобится специальное оборудование и обучение





- Все ли готовы и пригодны к работе?
- Всем ли понятно, что нужно делать?
- Все ли довольны порученным заданием?
- У нас есть нужные инструменты и оборудование?
- У вас есть вопросы?



## Работы с электричеством

<Обучение>

<Работы под напряжением>

<Сообщения о дефектах>



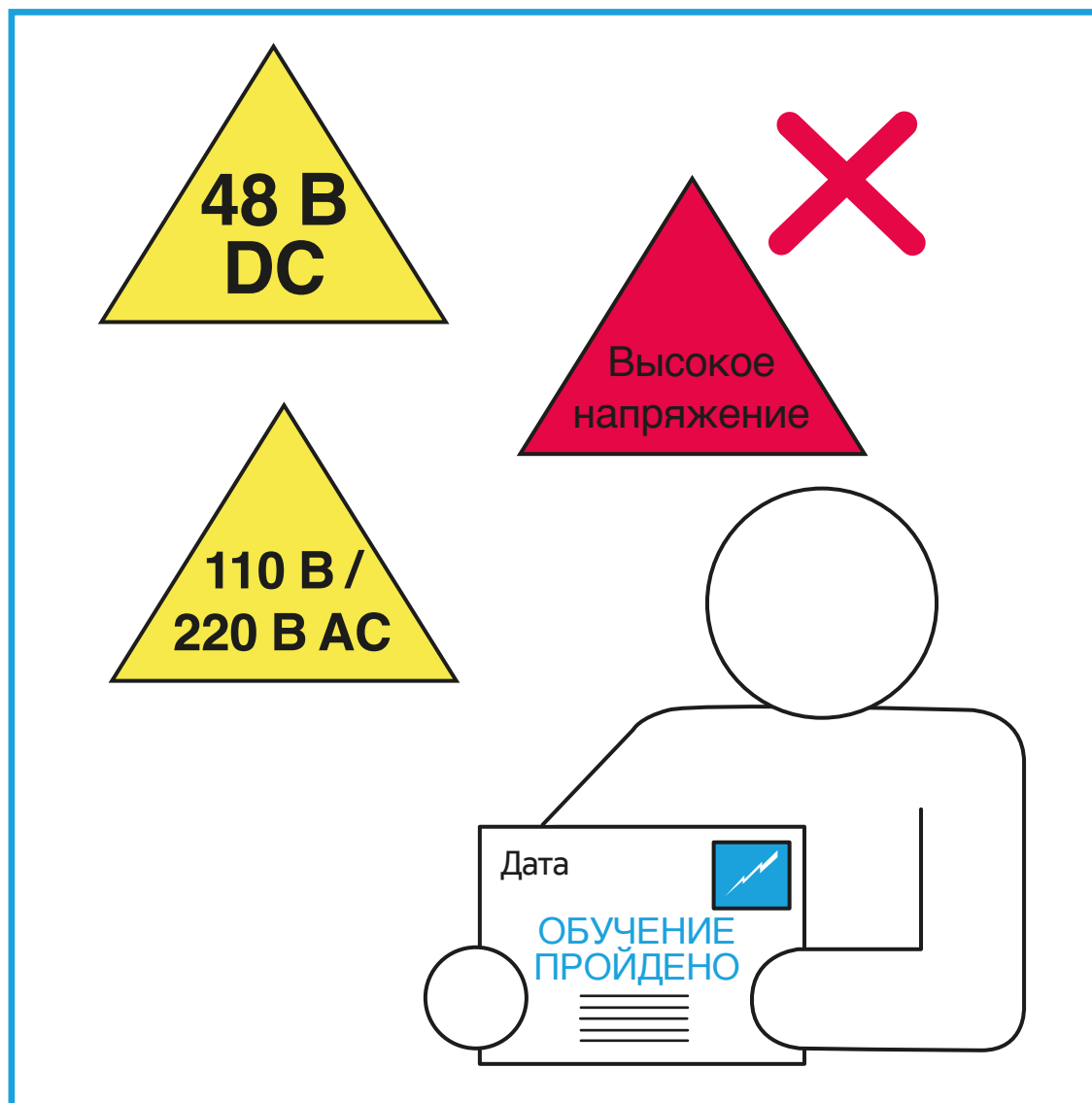
# Работы с электричеством



## Обучение

Выполняйте работу только в соответствии со своим уровнем квалификации и обучения

Знакомы ли вы с разными типами электрических систем?



# Работы с электричеством

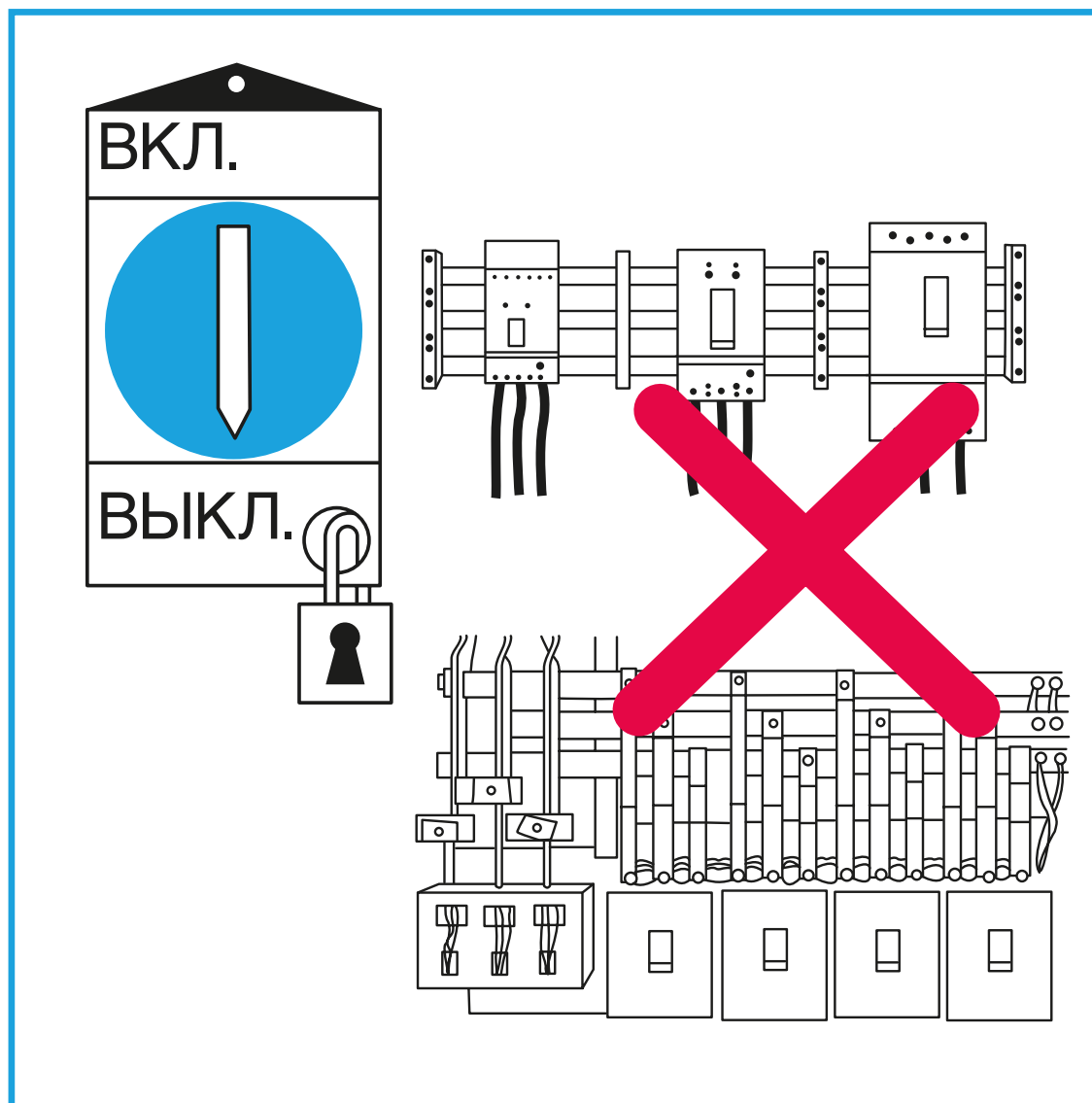


## Работы под напряжением

Не работайте на оборудовании под напряжением

Перед началом работ выключите и заблокируйте оборудование

Убедитесь, что никто не сможет вновь включить оборудование

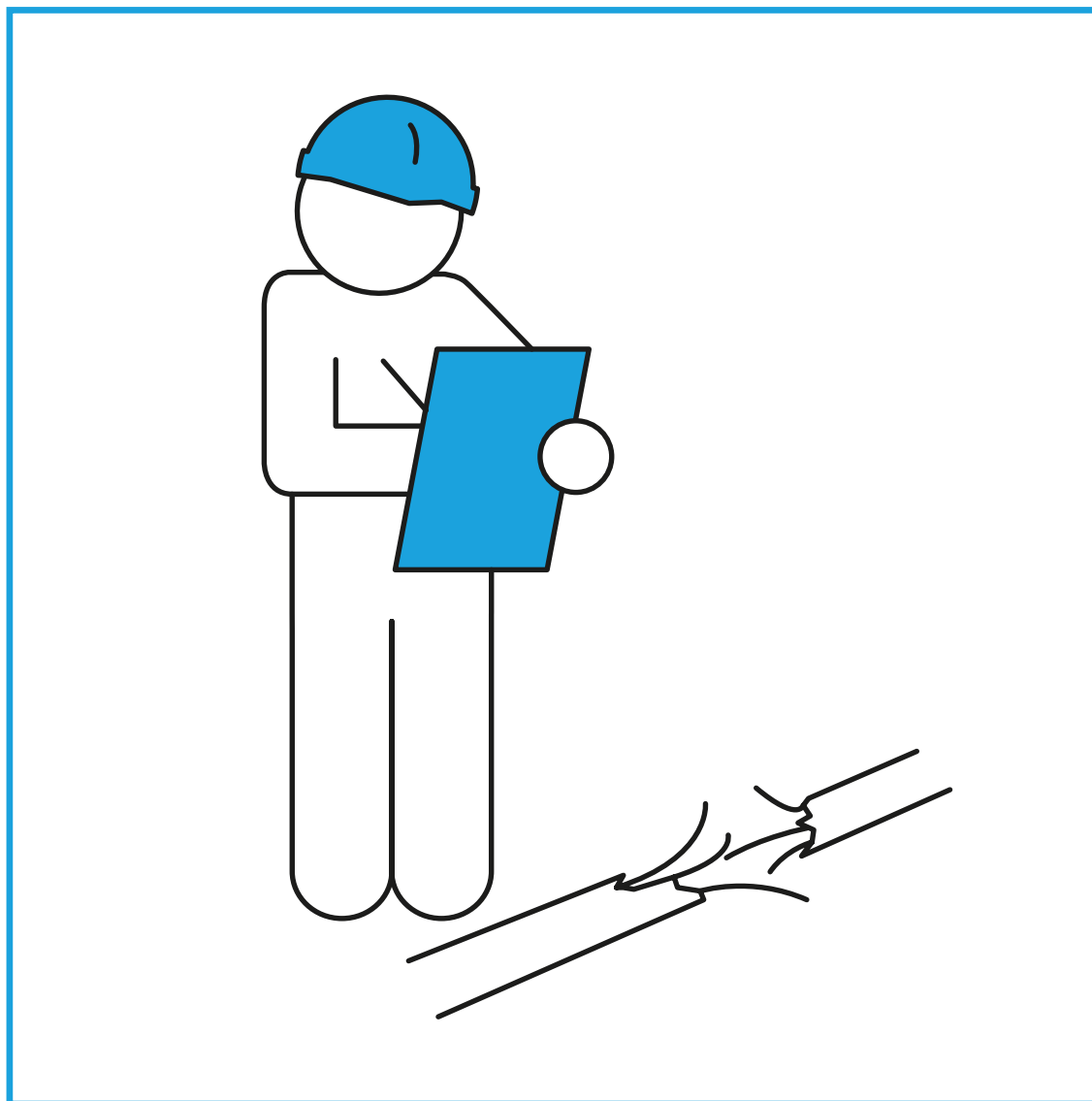


# Работы с электричеством



Сообщения  
о дефектах

Не пользуйтесь  
дефектным  
оборудованием  
Сообщайте  
о дефектах  
и повреждениях





- Все ли имеют уровень квалификации и обучения для работ с электричеством?
- Понятно ли вам, что нельзя работать на оборудовании, находящемся под напряжением?
- Есть ли у вас нужные для работы инструменты?
- У вас есть вопросы?



## Под землей

<Коммуникации>

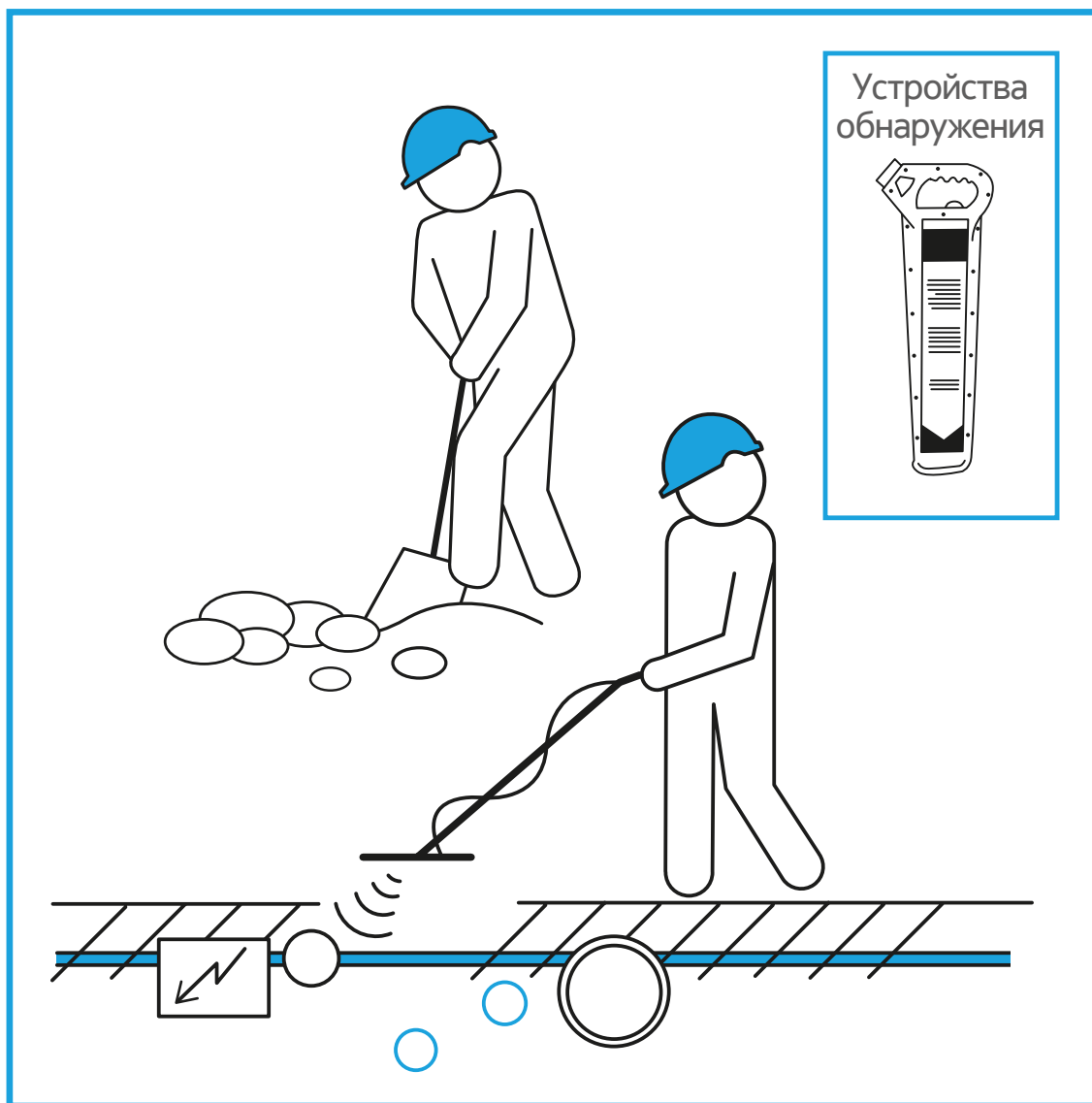
<Траншеи>

# Под землей

## Коммуникации

Вы должны знать опасные места в зоне ведения подземных работ (например, места прохождения электрокабелей) и избегать их

Для выявления опасных мест пользуйтесь ручными инструментами, например лопатами. Не используйте мотыги или другие острые инструменты

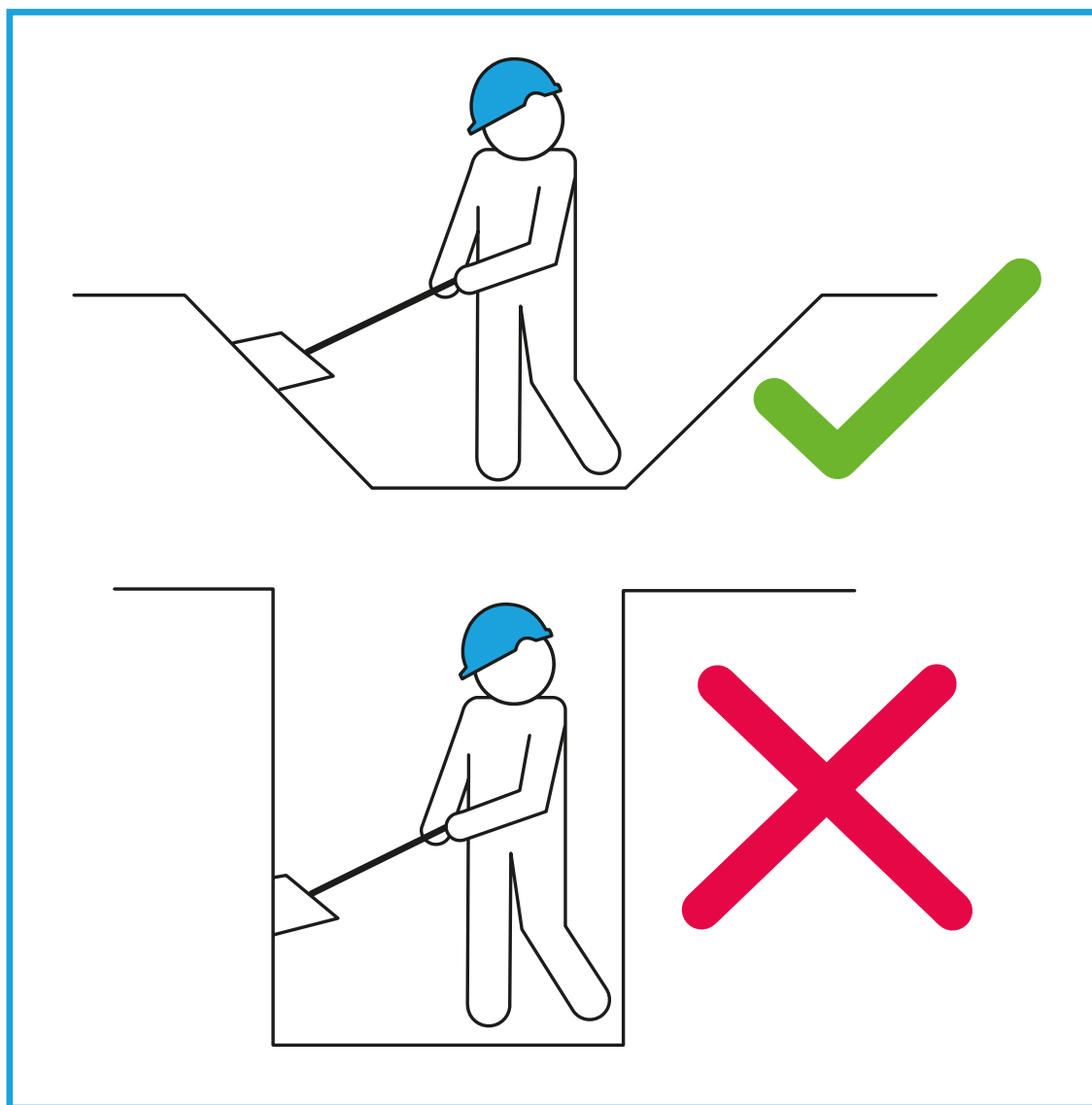


# Под землей



## Траншеи

Складывайте  
извлеченный  
грунт в удалении  
от склона траншеи





- Знаете ли вы, что находится под землей, перед тем как начнете копать?
- Понятно ли вам, что у вас должна получиться траншея с покатыми склонами?
- У вас есть нужные инструменты?
- У вас есть вопросы?



# Дорожные работы

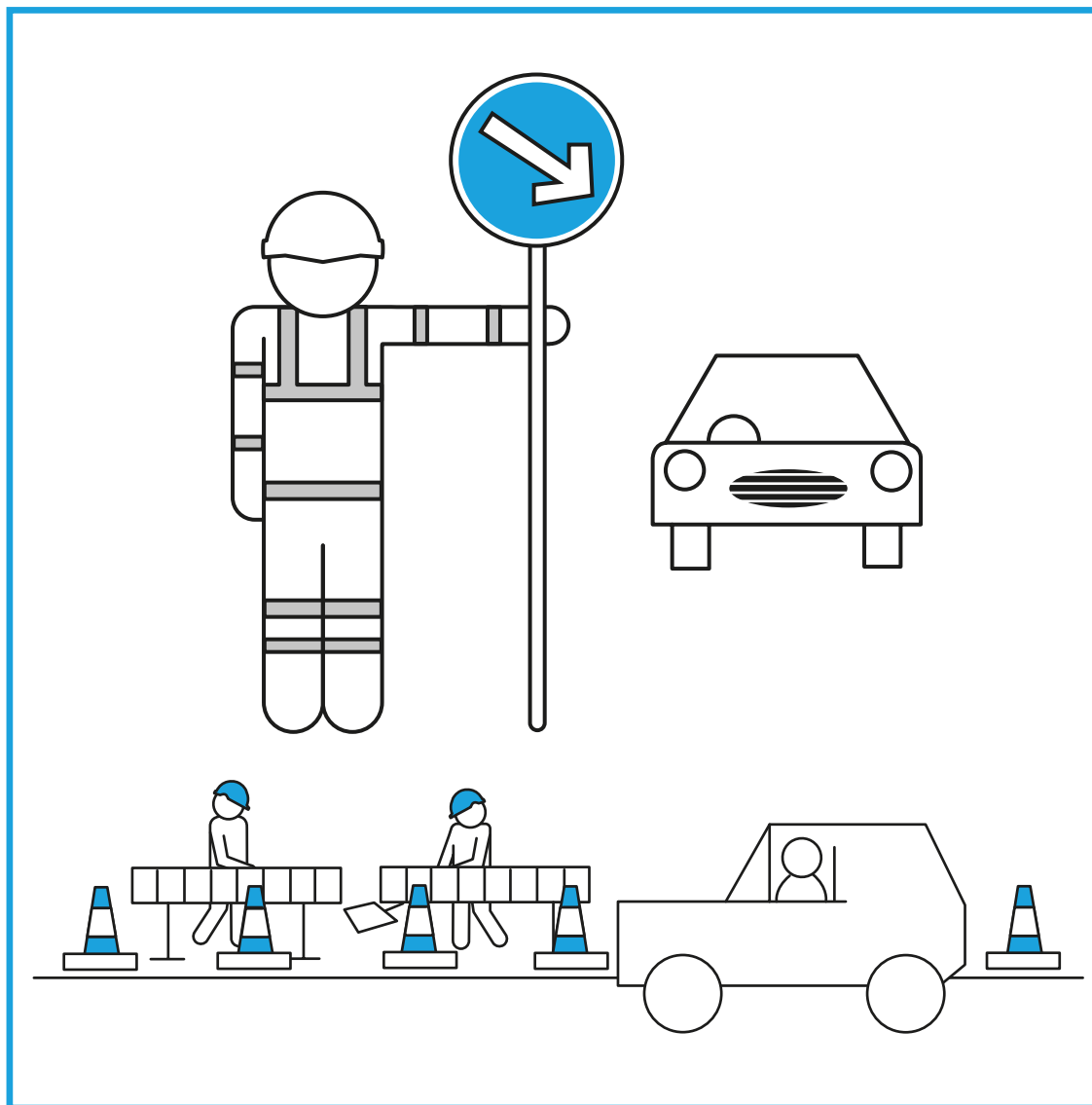


## Организация дорожного движения

Пользуйтесь соответствующими знаками

Надевайте светоотражающую одежду

Адаптируйтесь к изменениям погодных и дорожных условий



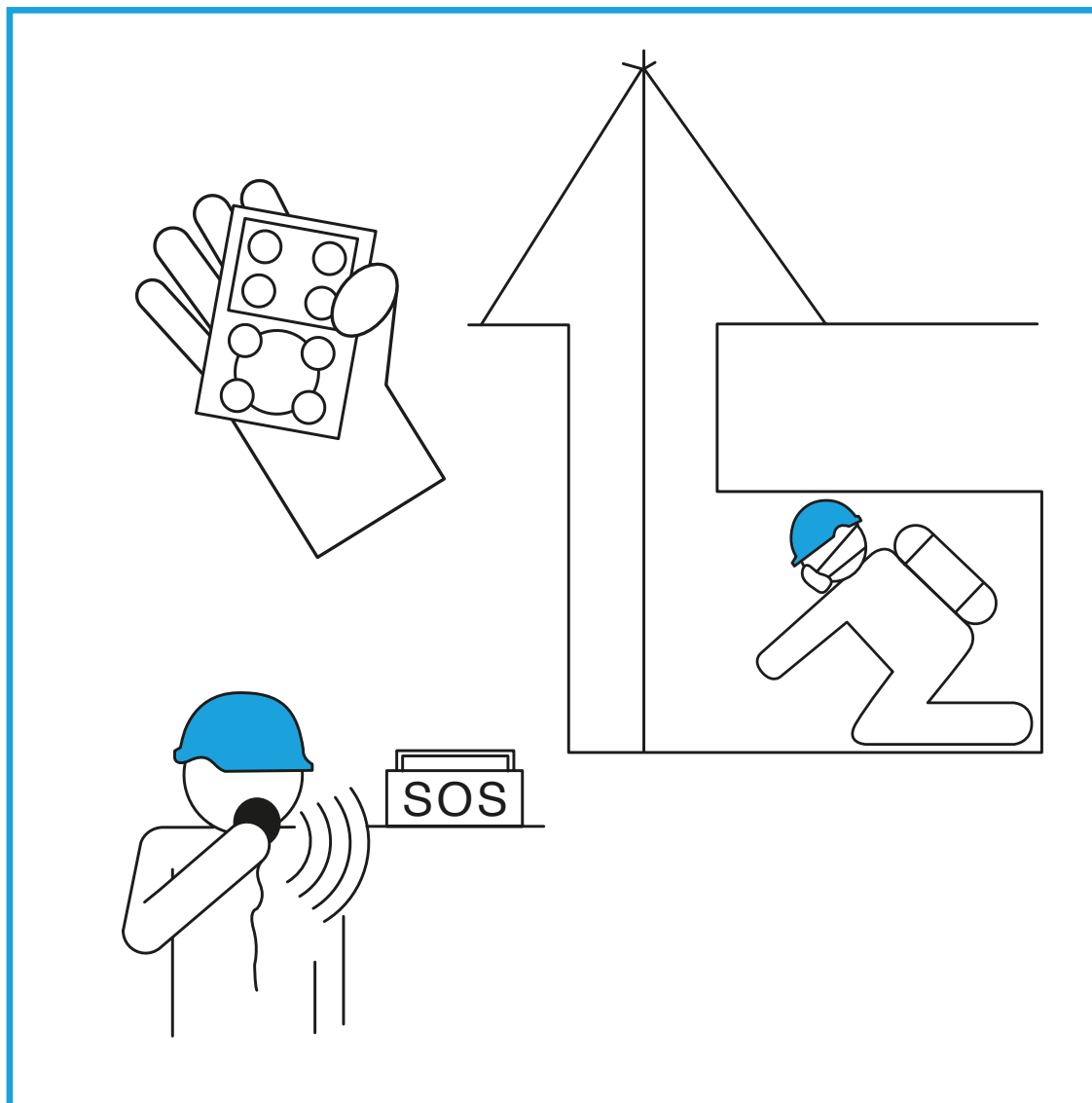


- Всем ли понятно, что нужно делать?
- У вас есть вопросы?

# Работы в замкнутых пространствах



Убедитесь  
в отсутствии газа  
Работа в одиночку  
недопустима  
Держите наготове  
спасательное  
оборудование  
и маршруты эвакуации





- Всем ли понятно, что нужно делать?
- У вас есть нужные инструменты?
- У вас есть вопросы?

**Nokia**

P.O.Box 226,  
FI-00045  
Finland

© Nokia 2017

**Информация о компании**

Nokia — глобальный лидер инновационных технологий в самом сердце нашего сетевого мира. Работая на базе научно-исследовательской деятельности лабораторий Nokia Bell Labs, мы обслуживаем операторов связи, государственные органы, а также предприятия и потребителей масштабного уровня, предоставляя им самые комплексные и всеобъемлющие портфолио продуктов, услуг и лицензий.

Начиная от перспективной 5G-инфраструктуры и «Интернета вещей» и заканчивая новейшими приложениями для виртуальной реальности и безопасной цифровой среды, мы занимаемся формированием будущего технологий, которые перевернут жизнь людей.

**[www.nokia.com](http://www.nokia.com)**

CID: 202345