

Seguridad
todos los días

NOKIA

Manual del
supervisor

Versión 1

Contenido



Reglas que Salvan Vidas

- > Conducción de vehículos
- > Trabajo en altura
- > Trabajo con electricidad

NOKIA Reglas que Salvan Vidas

SEGURIDAD VIAL

TRABAJO EN ALTURA

TRABAJO CON ELECTRICIDAD

Estas seis Reglas son los requisitos mínimos que debemos cumplir para volver a casa a salvo

Velamos los unos por los otros e intervenimos si otras personas no cumplen las normas

CÚMPLALAS – O INTERRUMPA SU TRABAJO Y NOTIFIQUE

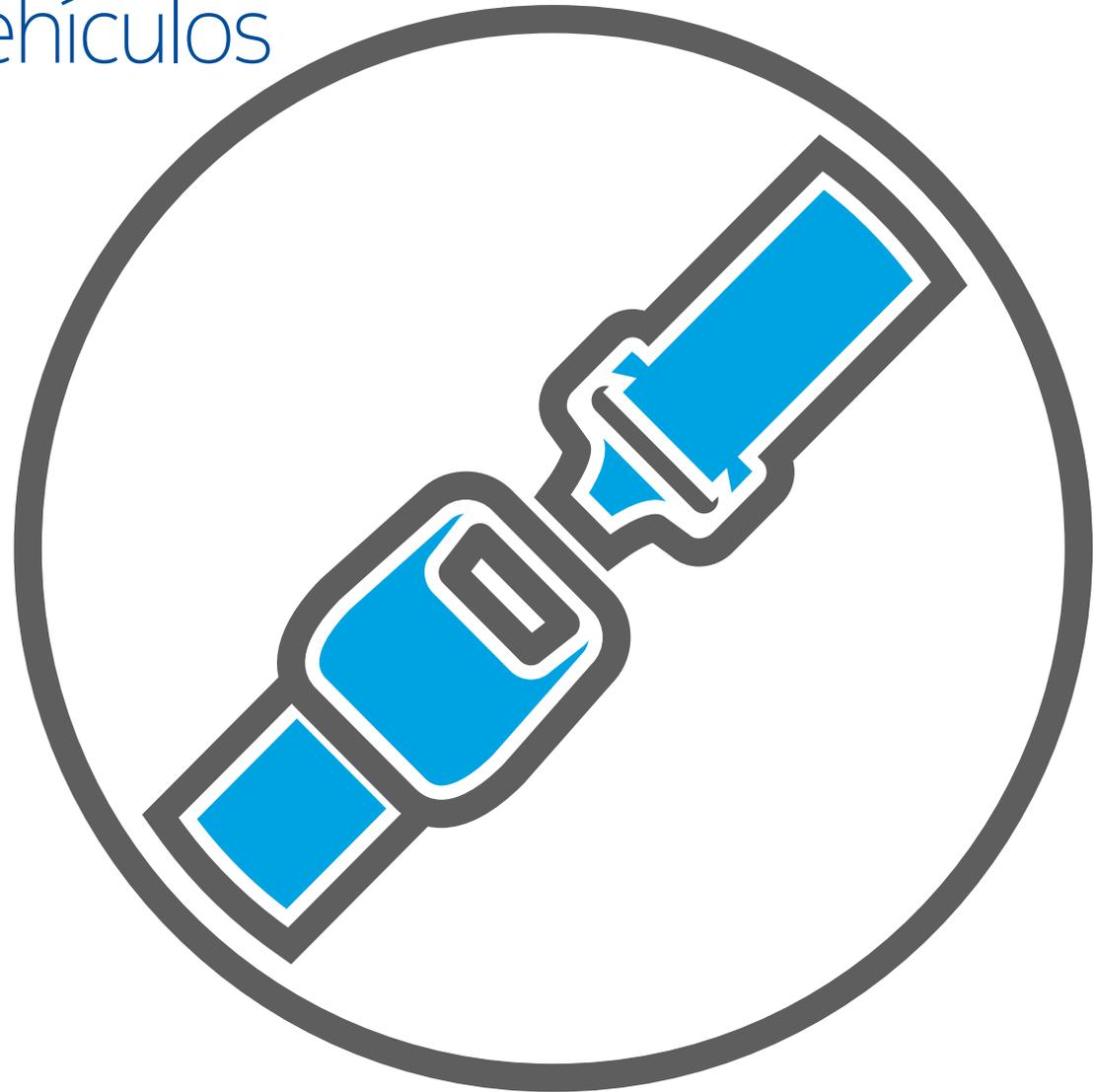
The infographic is a heart-shaped graphic divided into three horizontal sections. The top section is titled 'SEGURIDAD VIAL' and contains three icons: a seatbelt, a person driving, and a speedometer. The middle section is titled 'TRABAJO EN ALTURA' and contains two icons: a safety harness and a ladder. The bottom section is titled 'TRABAJO CON ELECTRICIDAD' and contains one icon: a hand plugging a cord into a power outlet. The background of the heart is a dark, reflective surface. The text is in a clean, sans-serif font. The overall color scheme is blue and white.

Reglas que Salvan Vidas



Conducción de vehículos

Llevar siempre
puesto el
cinturón de
seguridad en
CUALQUIER
vehículo



Reglas que Salvan Vidas



Conducción de vehículos

No conducir cuando se está cansado o distraído – descansar cada 2 horas



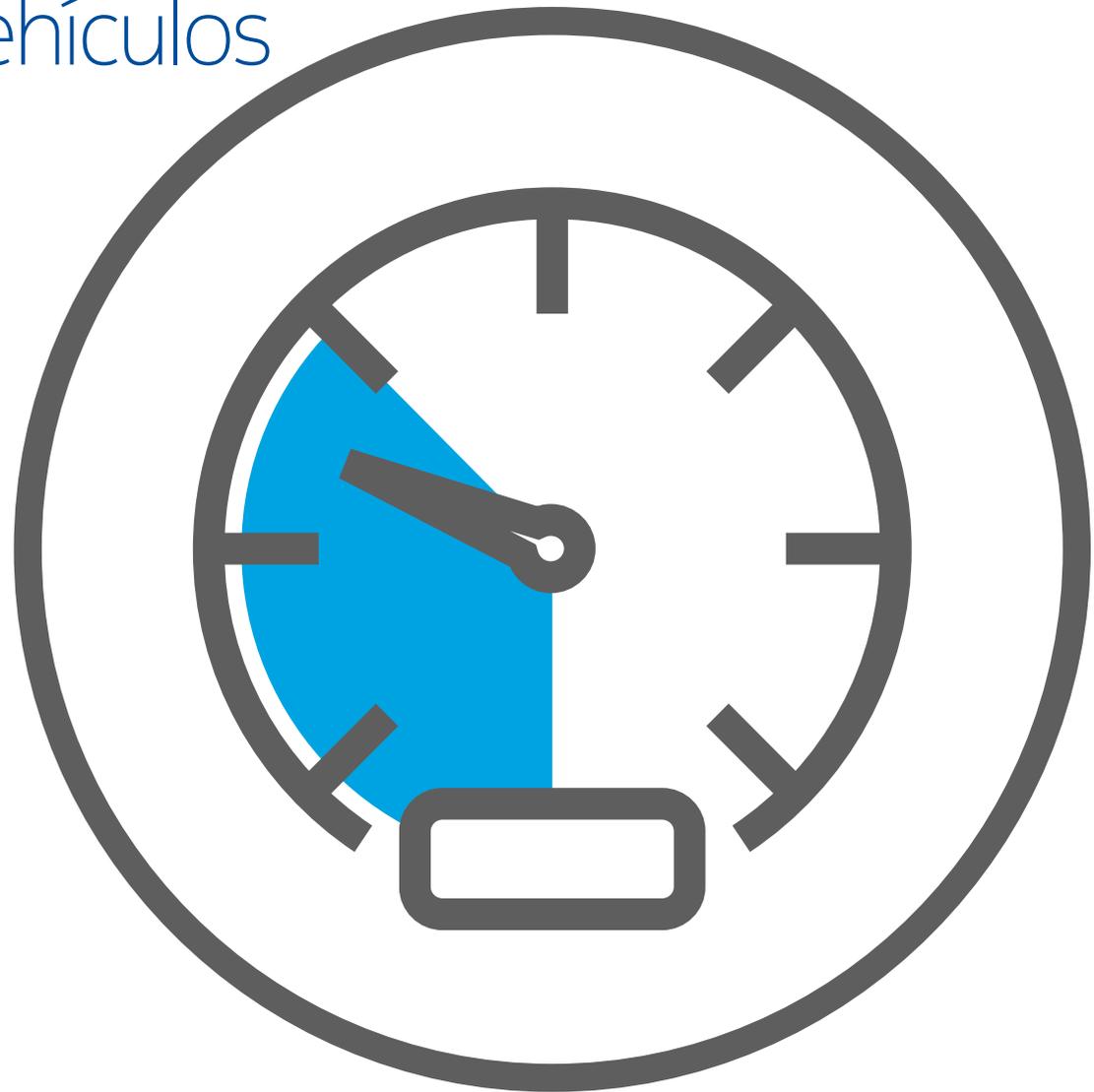
Reglas que Salvan Vidas



Conducción de vehículos

Conducir siempre a una velocidad adecuada al tipo de camino, el tráfico y las condiciones meteorológicas

No sobrepasar el límite de velocidad



Reglas que Salvan Vidas



Trabajo en altura

Al trabajar en altura debe estar sujeto y sujetar sus equipos en todo momento

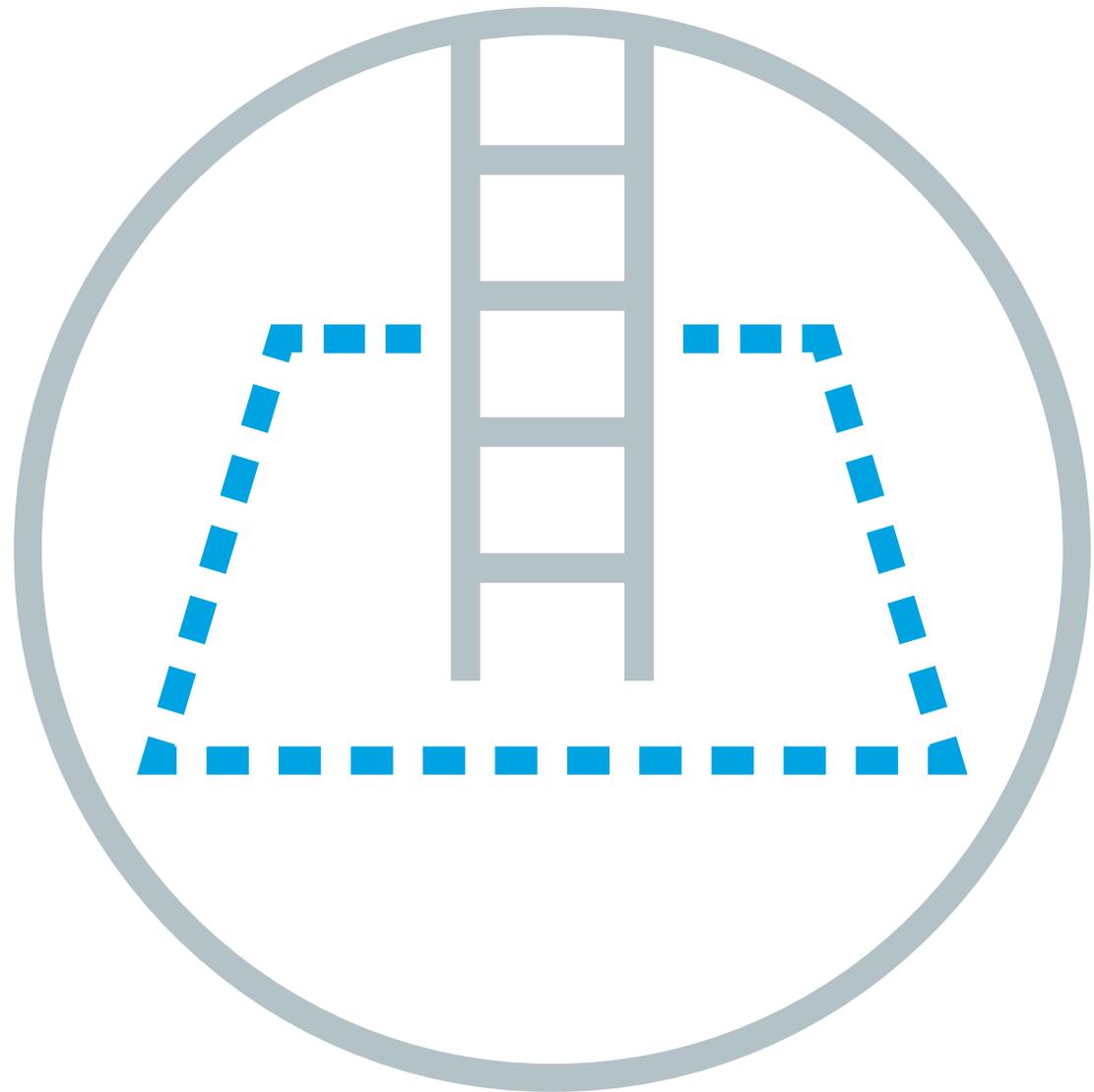


Reglas que Salvan Vidas



Trabajo en altura

Cuando esté trabajando en altura, asegúrese de que nadie pase por debajo



Reglas que Salvan Vidas



Trabajo con electricidad

No se debe trabajar en tensión

No se debe trabajar con instalaciones eléctricas si no se tiene la formación necesaria





- ¿Entiende las Reglas que Salvan Vidas?
- ¿Entiende que son reglas que deben cumplirse siempre en todas las tareas?
- ¿Alguna pregunta?



Seguridad vial

<Conductor>

<Vehículo>

<Viaje>

Seguridad vial

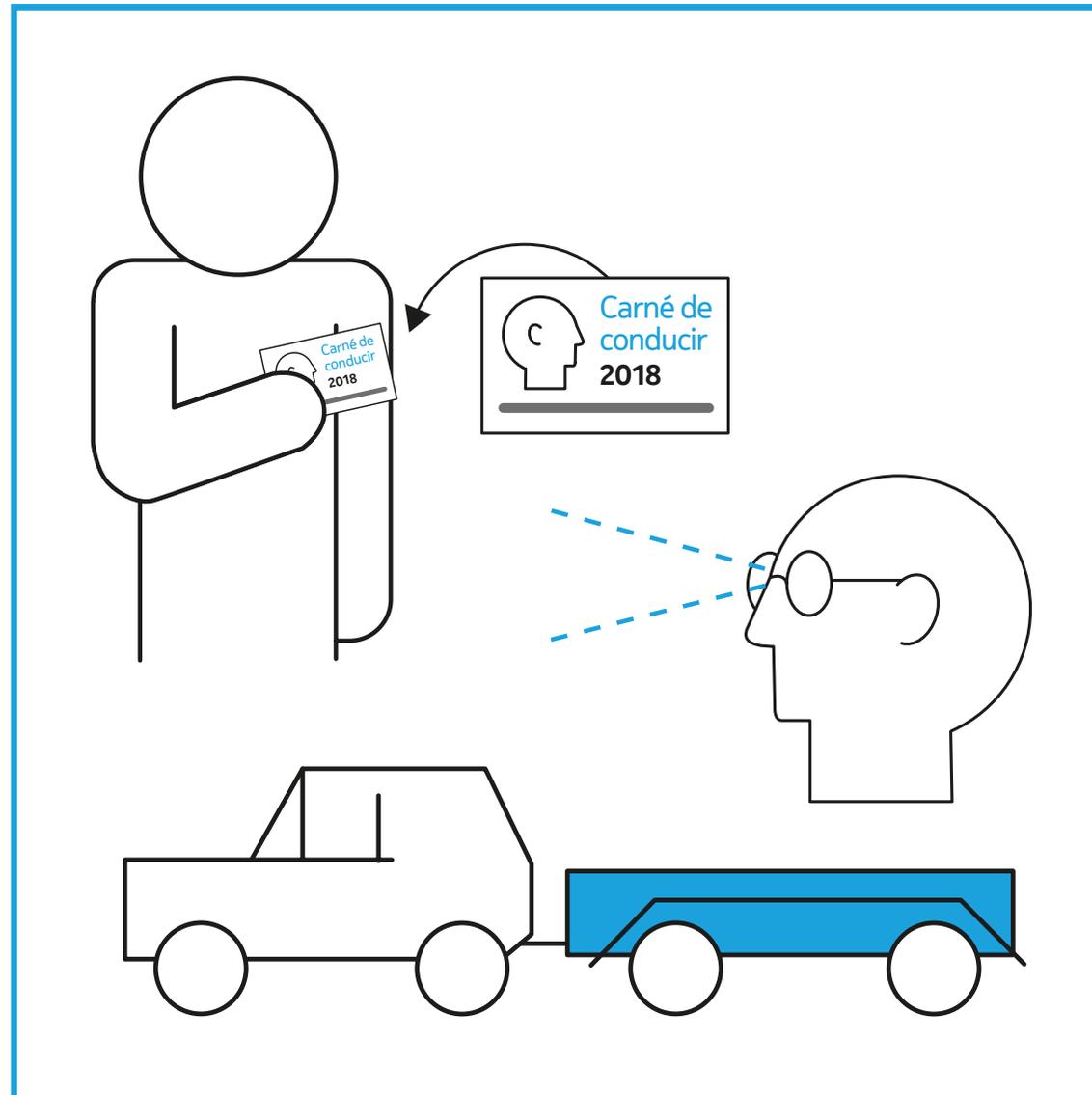


Conductor

Carné de conducir vigente

Apto para el trabajo

Con formación para conducir el vehículo, incluyendo 4X4 y remolques



Seguridad vial

Conductor

Descansar cada
2 horas

No conducir después
de haber consumido
drogas o alcohol

No conducir durante
más de 8 horas

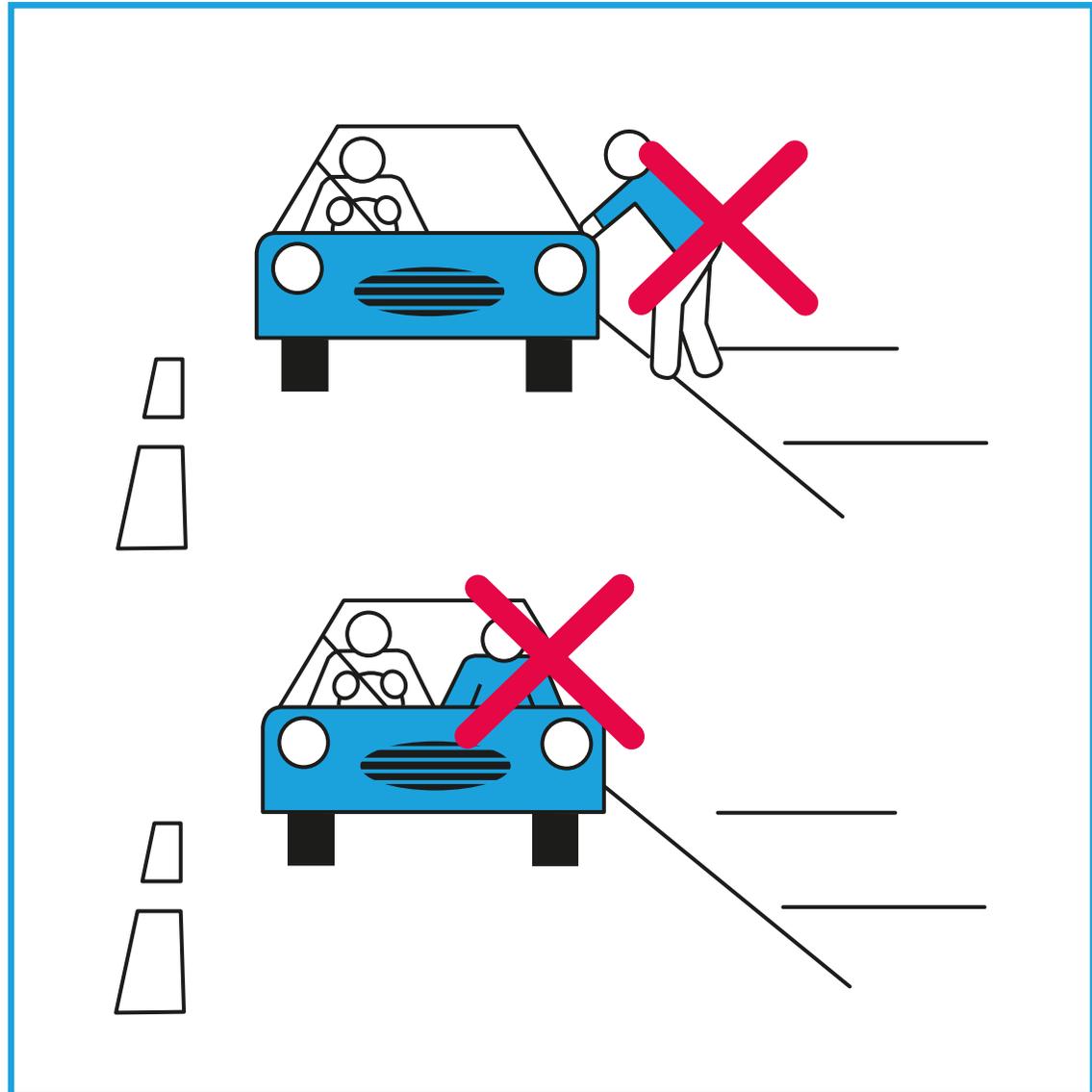
No usar el teléfono
móvil mientras
se conduce



Seguridad vial

Conductor

Llevar solo a personas autorizadas



Seguridad vial

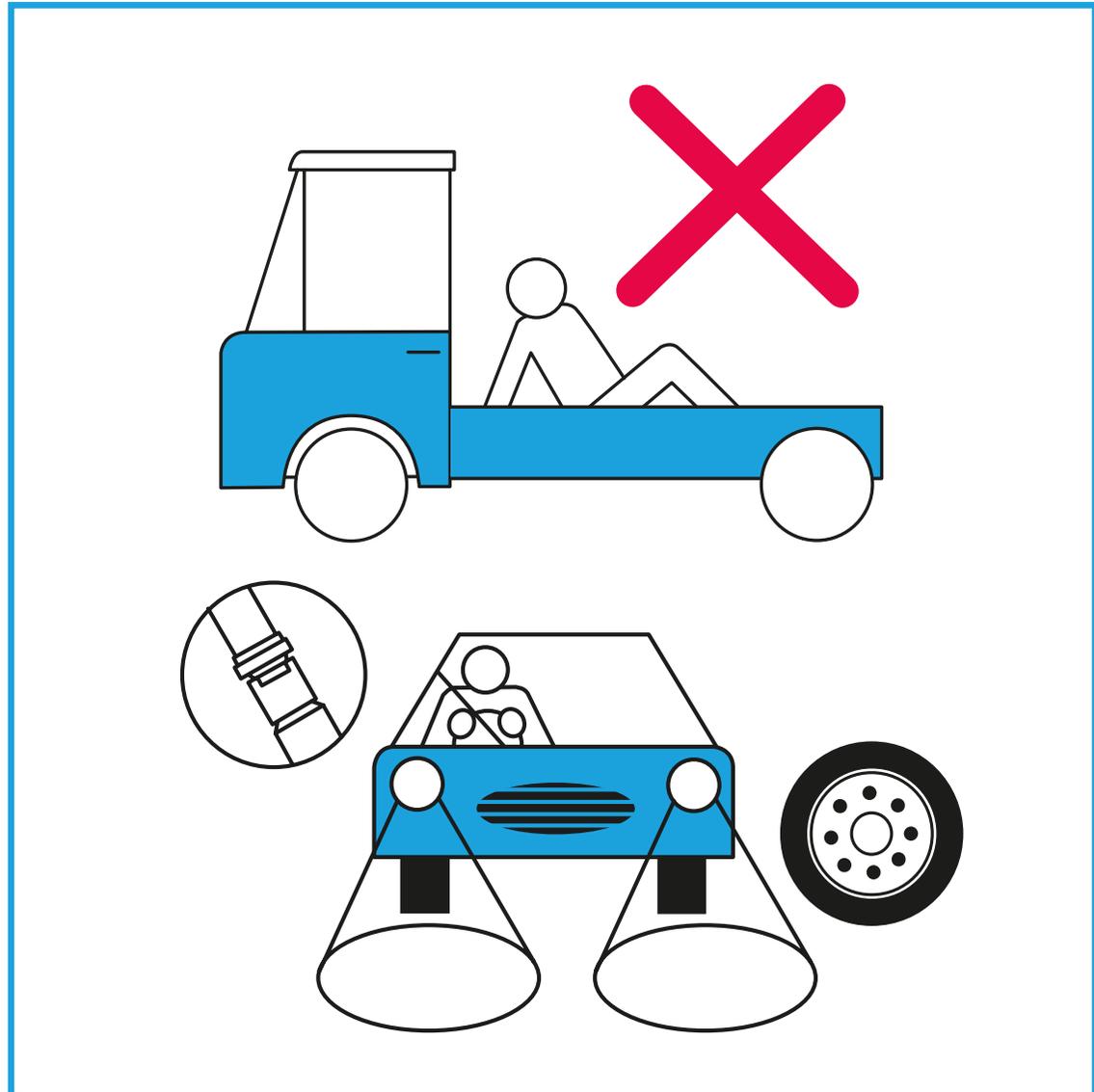


Vehículo

Llevar pasajeros solo si el vehículo dispone de asientos adecuados

Asegurarse de que el vehículo disponga de cinturones de seguridad con 3 puntos de anclaje

Hacer comprobaciones en el vehículo antes de empezar



Seguridad vial



Viaje

Planificar el viaje

Consultar el tráfico,
las condiciones
de la carretera y
las condiciones
meteorológicas

Planificar paradas
de descanso

Conocer los riesgos
de seguridad

Planificar paradas
de repostaje





- ¿Está usted bien y en condiciones de conducir?
- ¿Se ha inspeccionado el vehículo y es apto para conducirlo?
- ¿Ha planificado su viaje?
- ¿Alguna pregunta?



Trabajo en altura

FASTEN

<**F**it to work – Apto para el trabajo>

<**A**rrangements – Medidas>

<**S**upervision – Supervisión>

<**T**raining – Formación>

<**E**quipment – Equipos>

<**N**on-negotiable – No negociable>

Trabajo en altura (FASTEN)



¿Está usted en condiciones de hacer la tarea hoy?

Apto para el trabajo

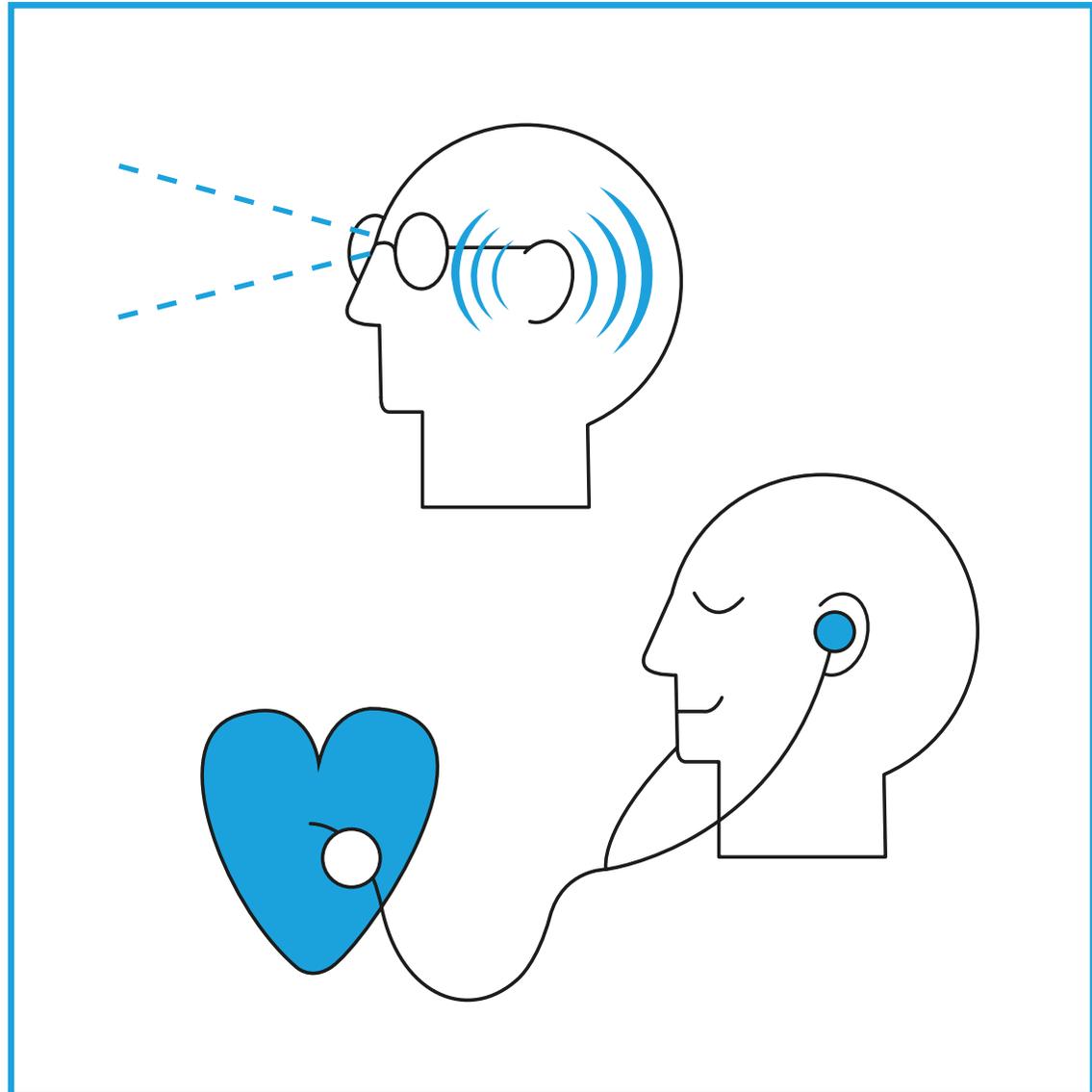
Medidas

Supervisión

Formación

Equipos

No negociable



Trabajo en altura (FASTEN)



No venga a trabajar después de haber consumido drogas o alcohol

Apto para el trabajo

Medidas

Supervisión

Formación

Equipos

No negociable



Trabajo en altura (FASTEN)



Está usted:

- ¿Descansado?
- ¿Hidratado?
- ¿Fuerte y sin lesiones?

Apto para el trabajo

Medidas

Supervisión

Formación

Equipos

No negociable

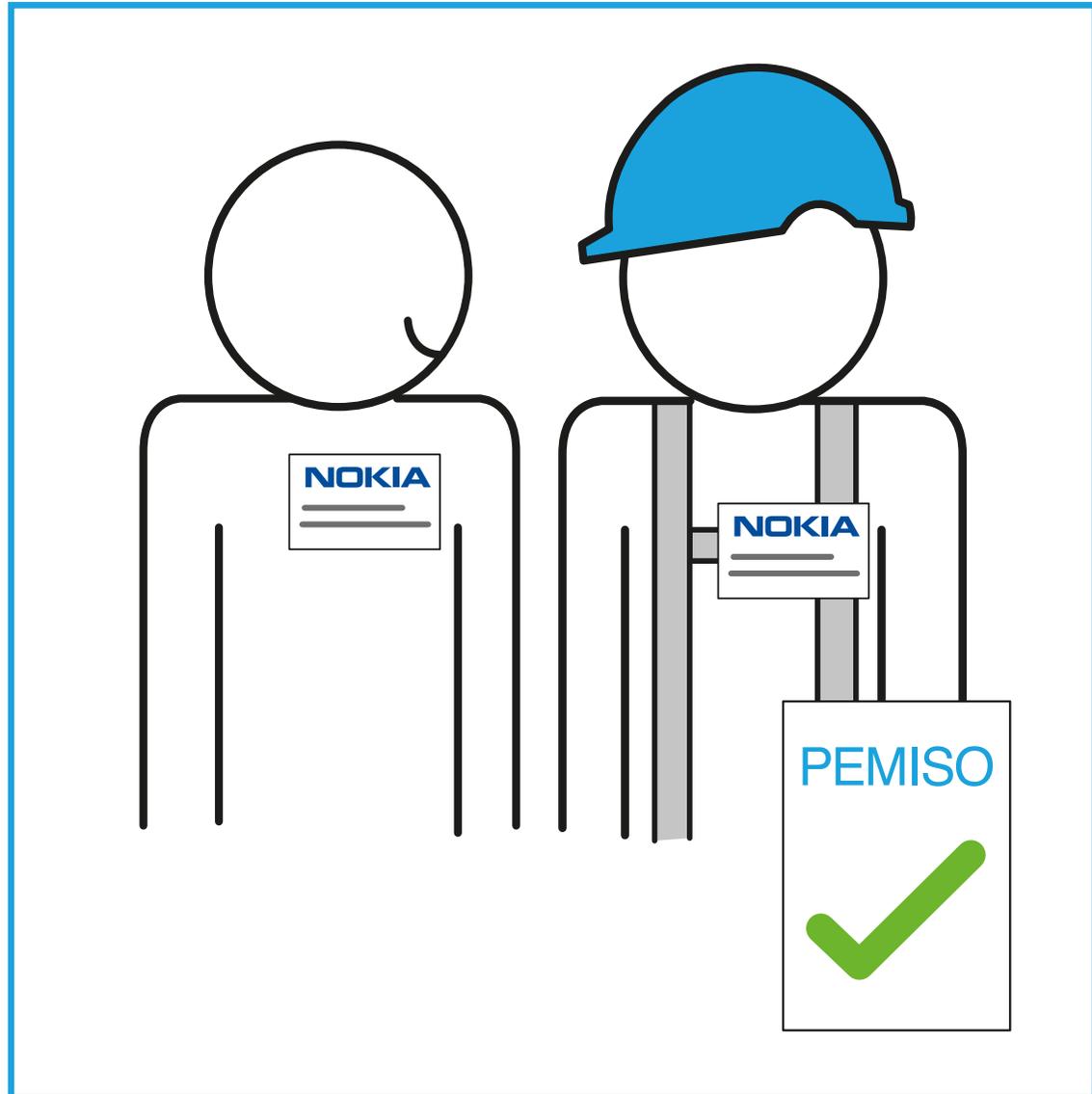


Trabajo en altura (FASTEN)



¿Están todos autorizados para trabajar aquí hoy?

Apto para el trabajo
Medidas
Supervisión
Formación
Equipos
No negociable



Trabajo en altura (FASTEN)



Tener en cuenta
las condiciones
meteorológicas
y tomar medidas
frente a ellas

Apto para el trabajo

Medidas

Supervisión

Formación

Equipos

No negociable



Trabajo en altura (FASTEN)



¿Podemos
terminar
el trabajo
antes de que
oscurezca?

Apto para el trabajo

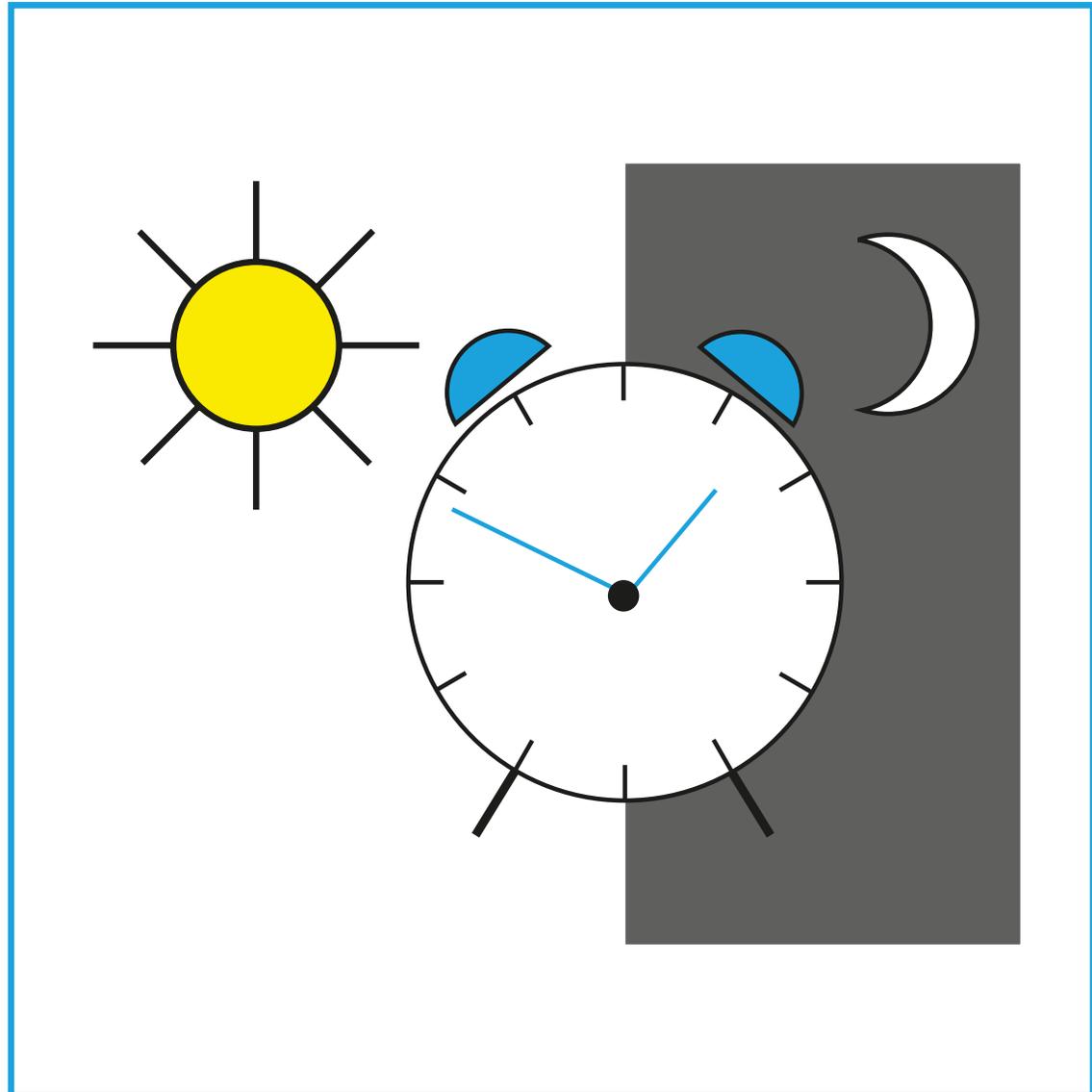
Medidas

Supervisión

Formación

Equipos

No negociable



Trabajo en altura (FASTEN)



No trabajar
cerca de
equipos en
tensión

Apto para el trabajo

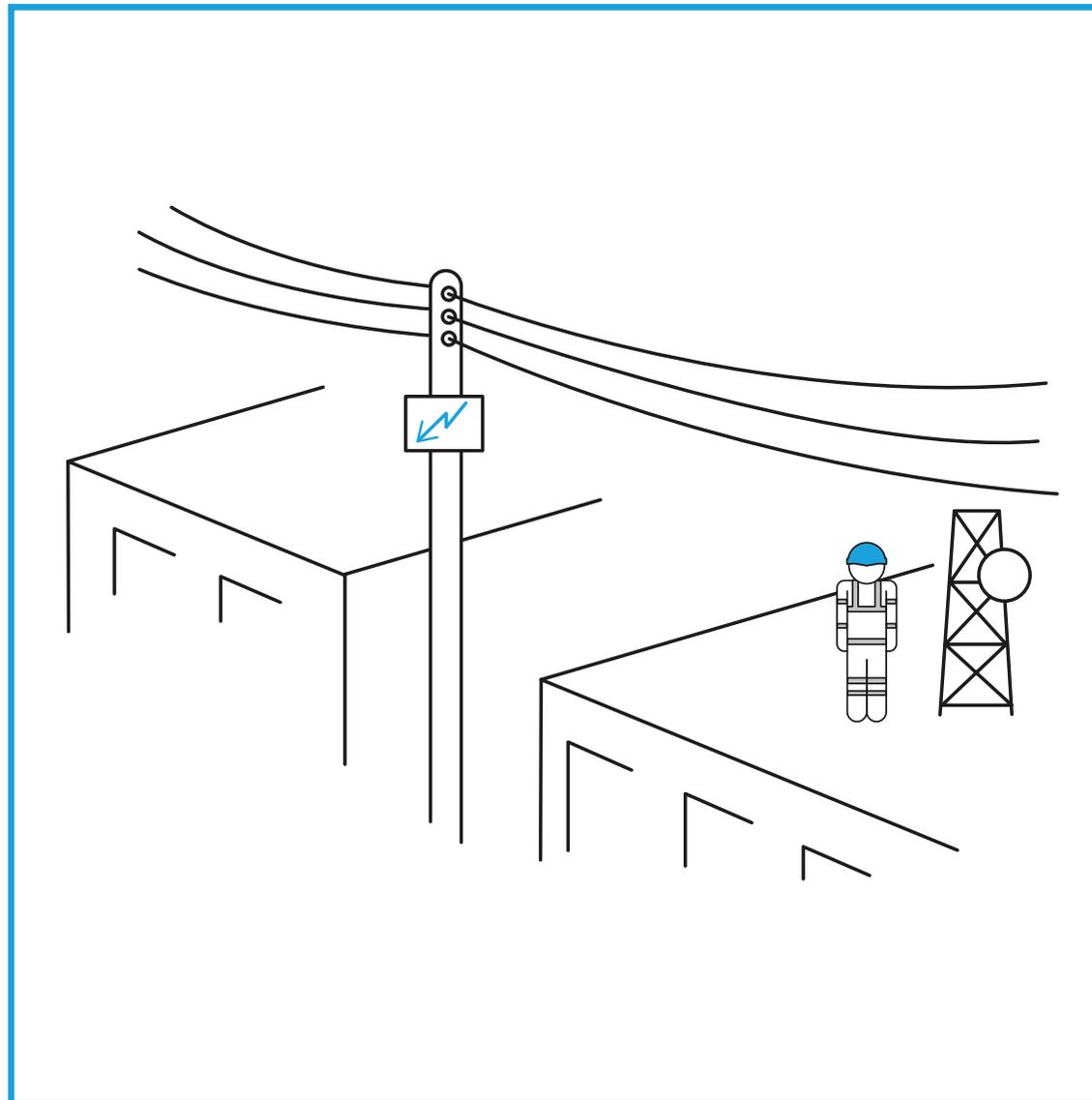
Medidas

Supervisión

Formación

Equipos

No negociable



Trabajo en altura (FASTEN)



¿Contamos con suficiente personal?

Apto para el trabajo

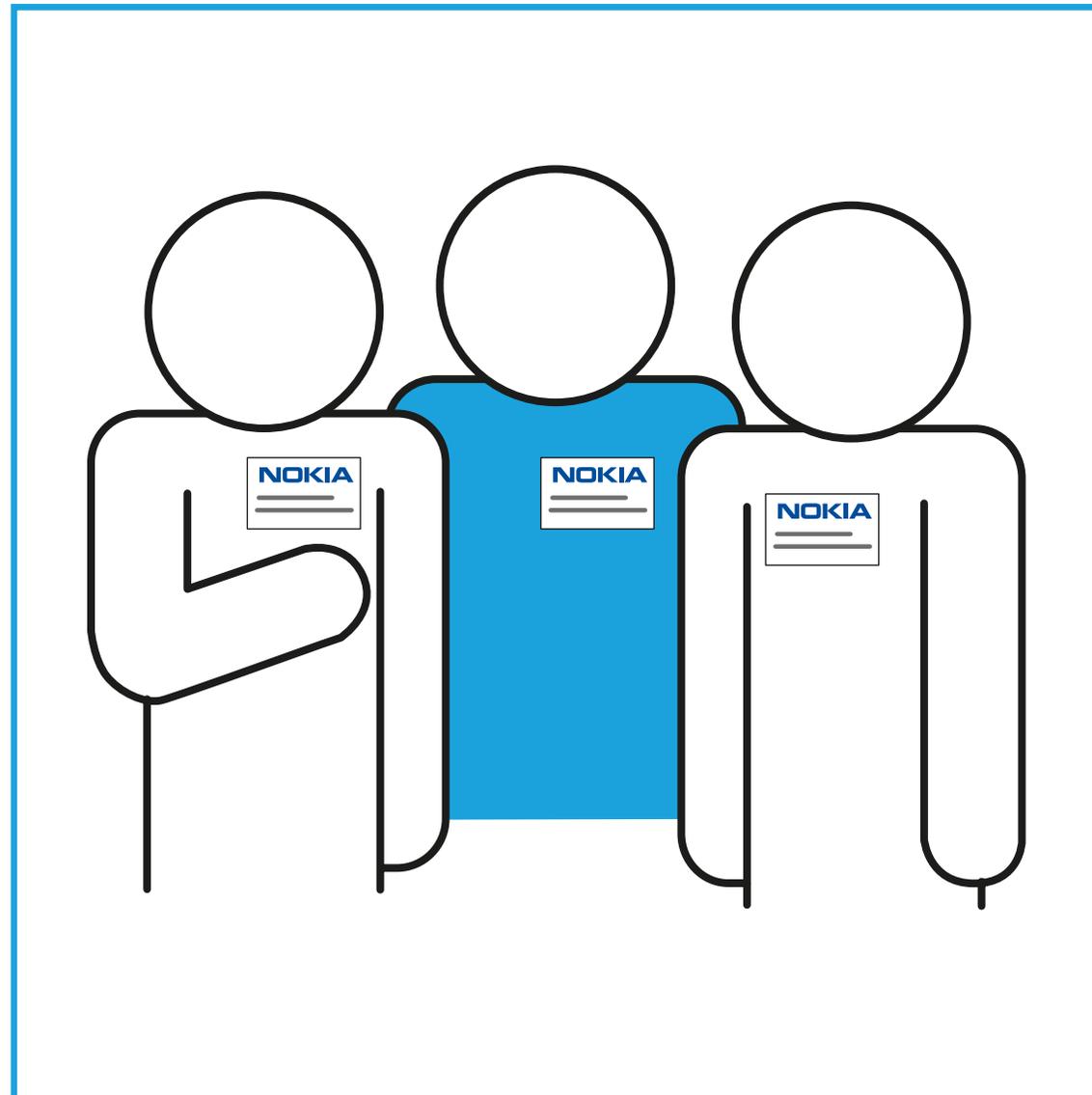
Medidas

Supervisión

Formación

Equipos

No negociable



Trabajo en altura (FASTEN)



Comprobar
que no haya
animales ni
insectos

Apto para el trabajo

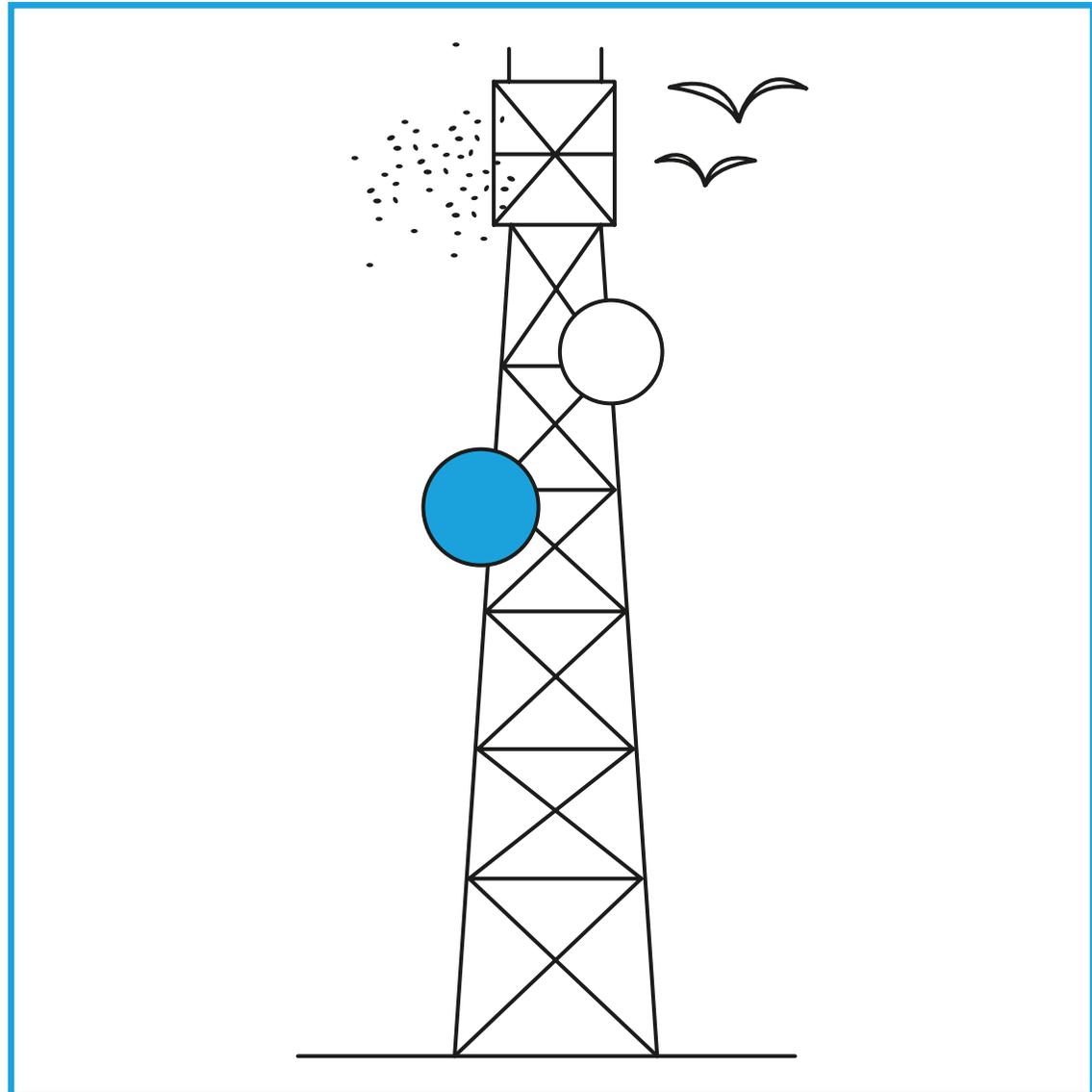
Medidas

Supervisión

Formación

Equipos

No negociable

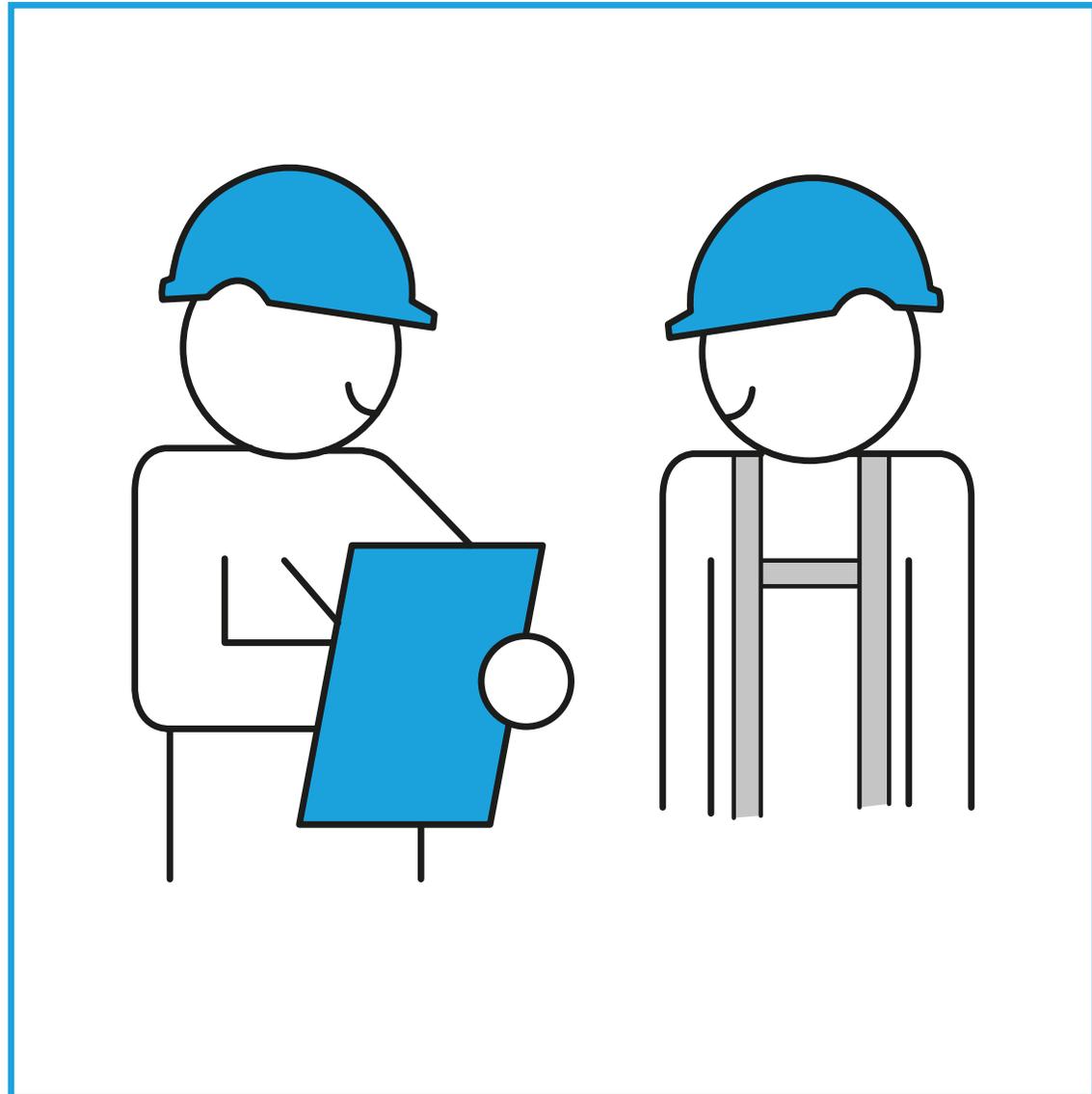


Trabajo en altura (FASTEN)



Hoy soy un supervisor y si no estoy aquí el trabajo se detiene

Apto para el trabajo
Medidas
Supervisión
Formación
Equipos
No negociable

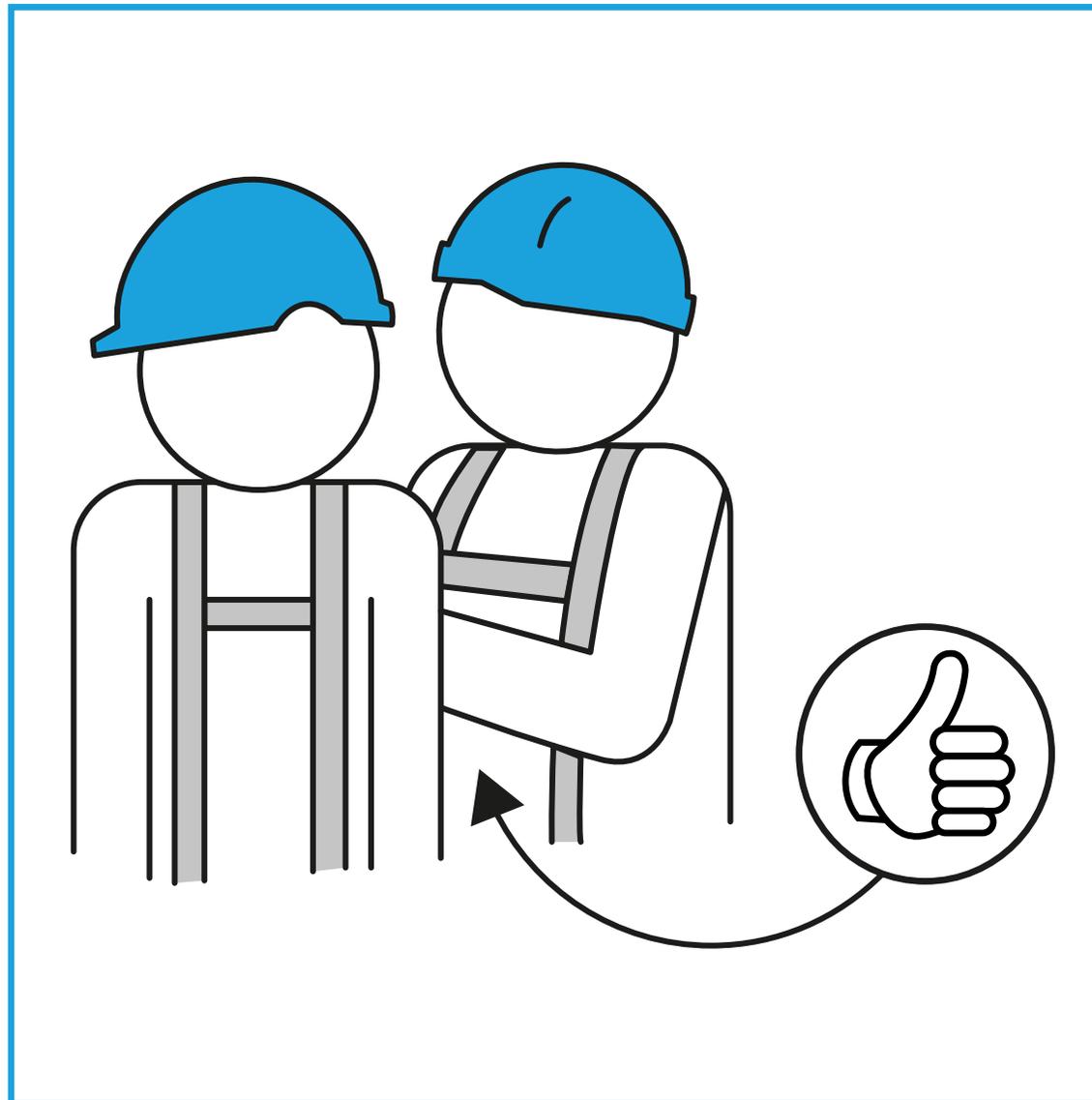


Trabajo en altura (FASTEN)



Debemos cuidar
los unos de
los otros

Apto para el trabajo
Medidas
Supervisión
Formación
Equipos
No negociable



Trabajo en altura (FASTEN)



Haga solo lo que puede hacer según su formación

Apto para el trabajo

Medidas

Supervisión

Formación

Equipos

No negociable

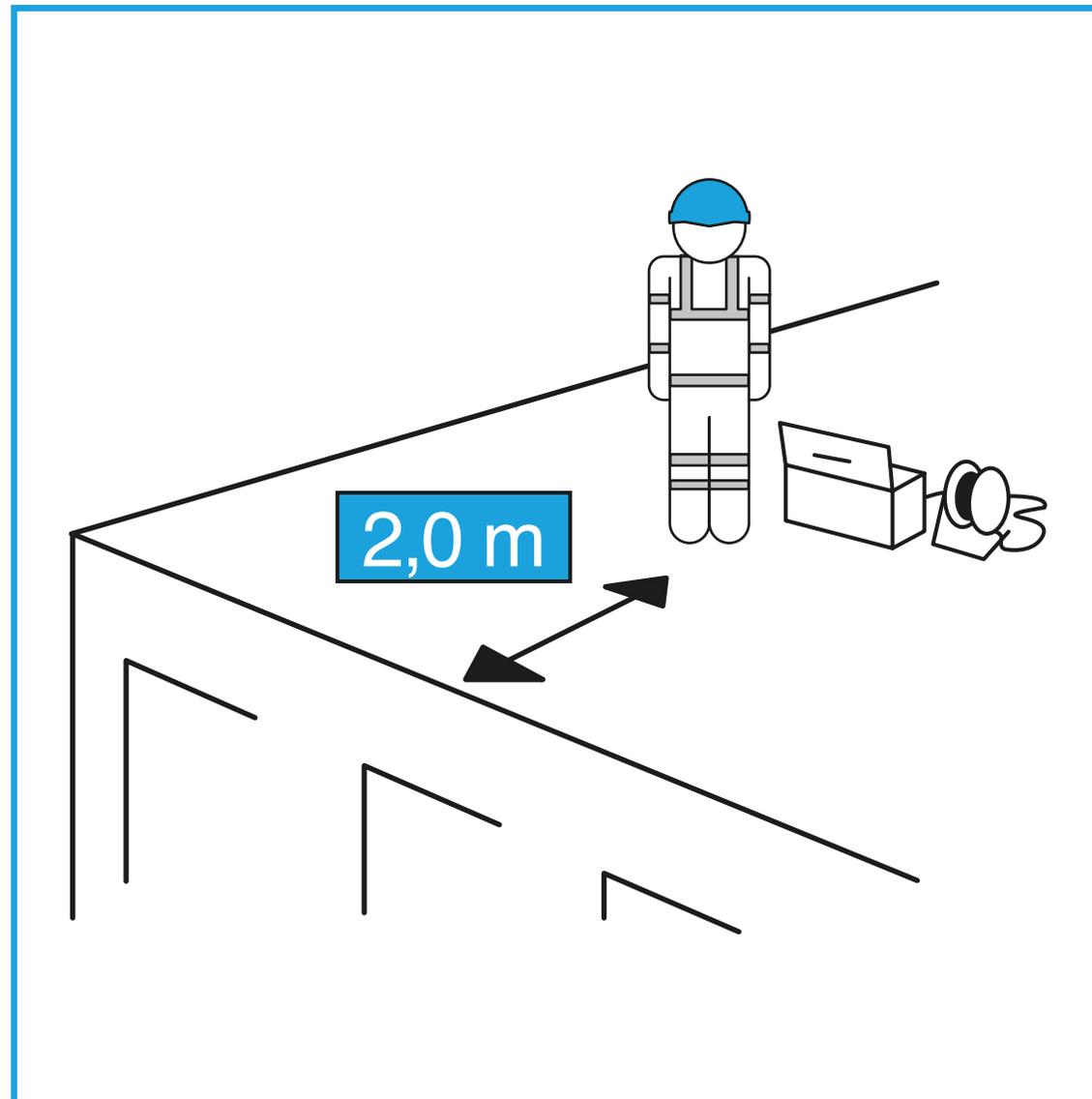


Trabajo en altura (FASTEN)



Mantenerse siempre a 2 metros de los bordes sin protección

Apto para el trabajo
Medidas
Supervisión
Formación
Equipos
No negociable

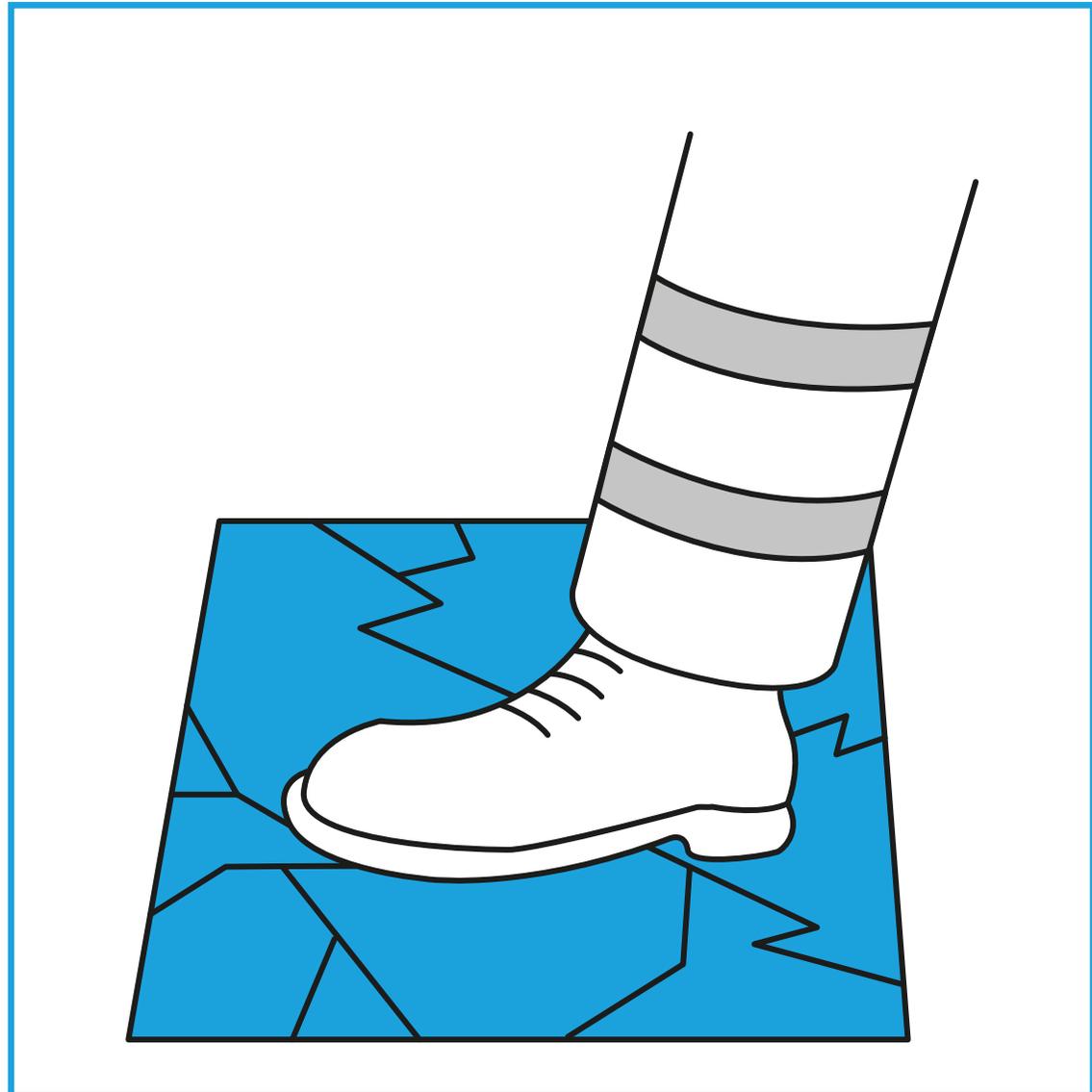


Trabajo en altura (FASTEN)



Estar atento a las superficies frágiles y no andar sobre ellas

Apto para el trabajo
Medidas
Supervisión
Formación
Equipos
No negociable

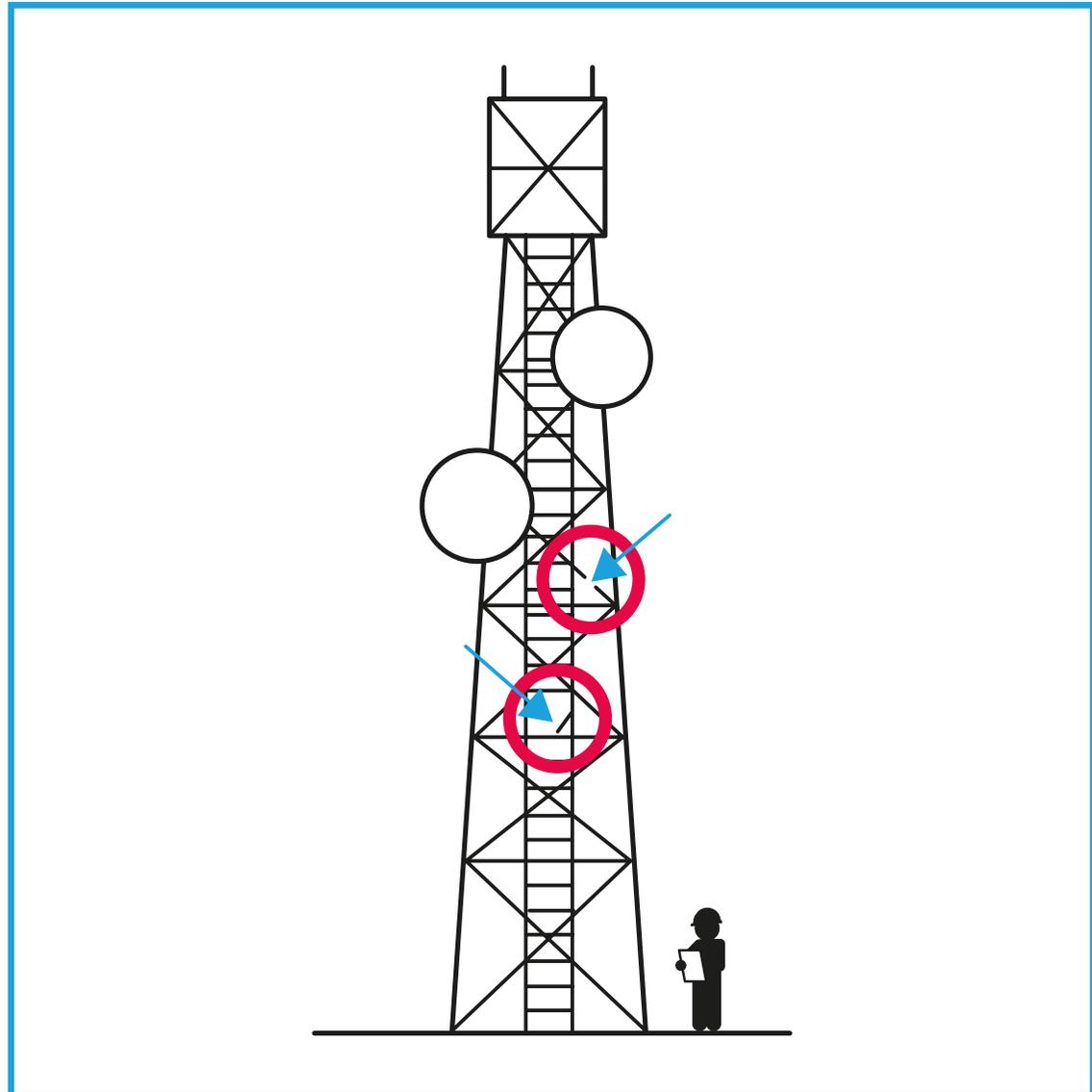


Trabajo en altura (FASTEN)



Comprobar
que no haya
problemas
estructurales.
No subir si es
peligroso

Apto para el trabajo
Medidas
Supervisión
Formación
Equipos
No negociable

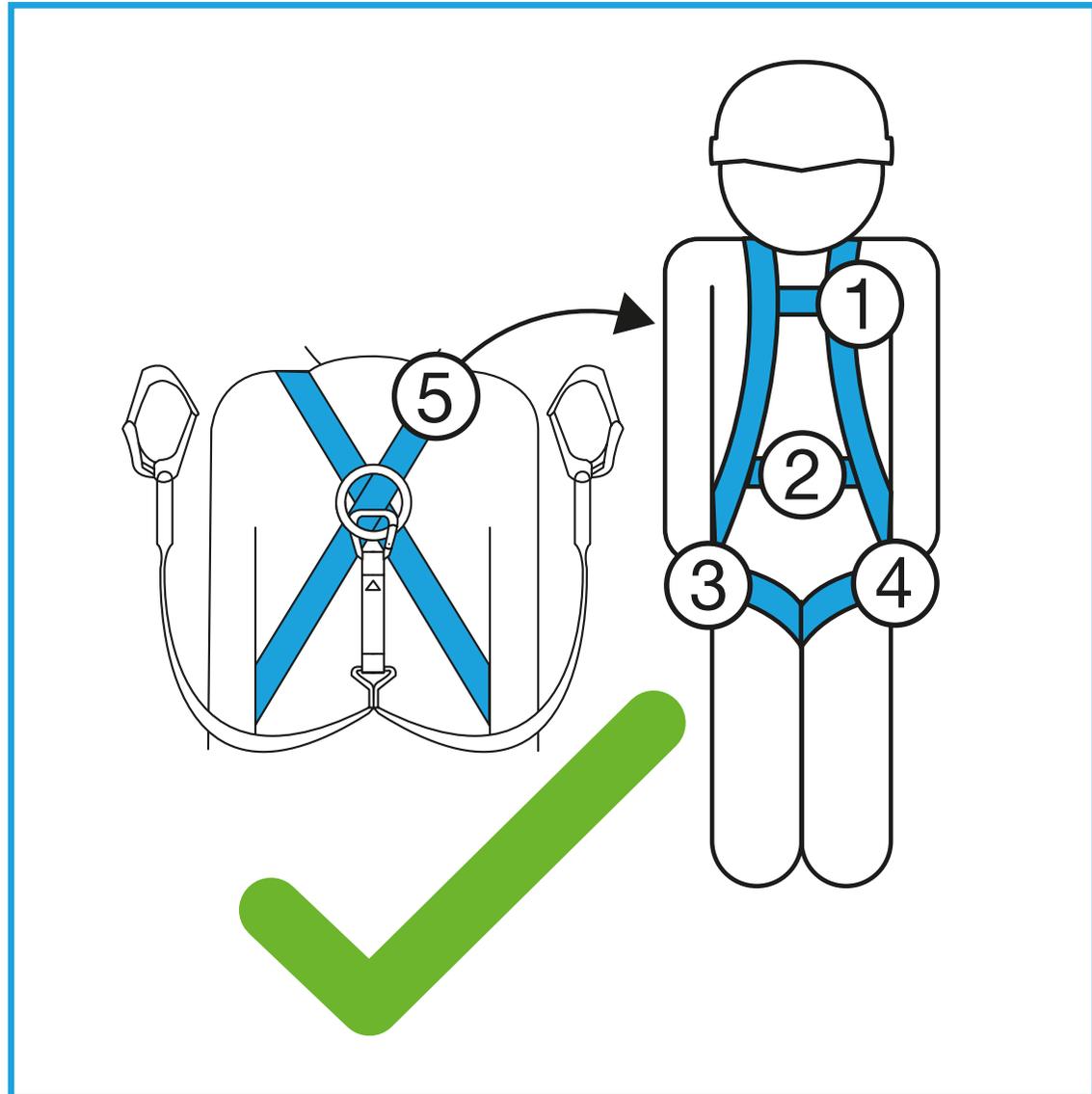


Trabajo en altura (FASTEN)



Usar solo arneses de 5 puntos y cuerdas de seguridad dobles

Apto para el trabajo
Medidas
Supervisión
Formación
Equipos
No negociable

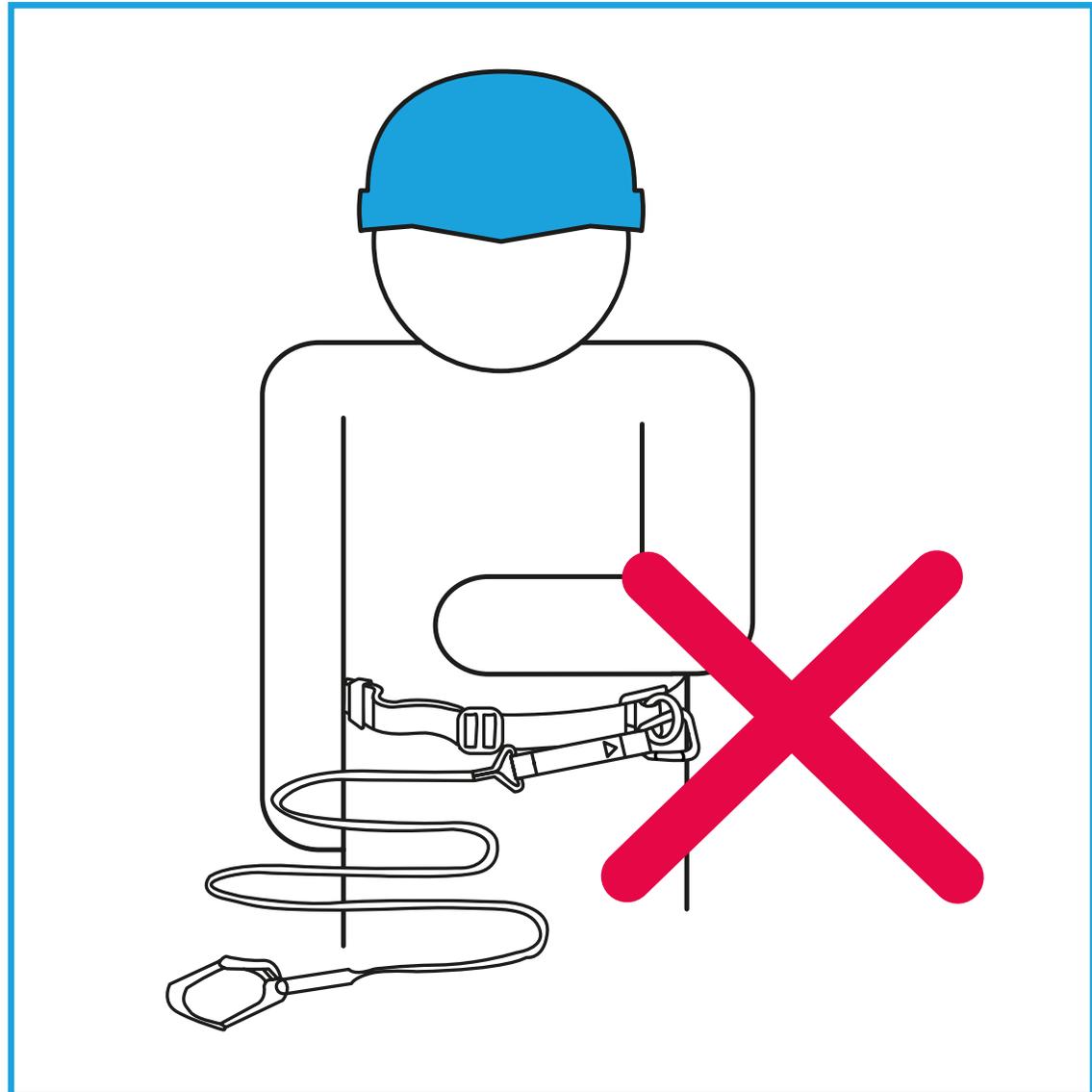


Trabajo en altura (FASTEN)



No usar estos
equipos

Apto para el trabajo
Medidas
Supervisión
Formación
Equipos
No negociable

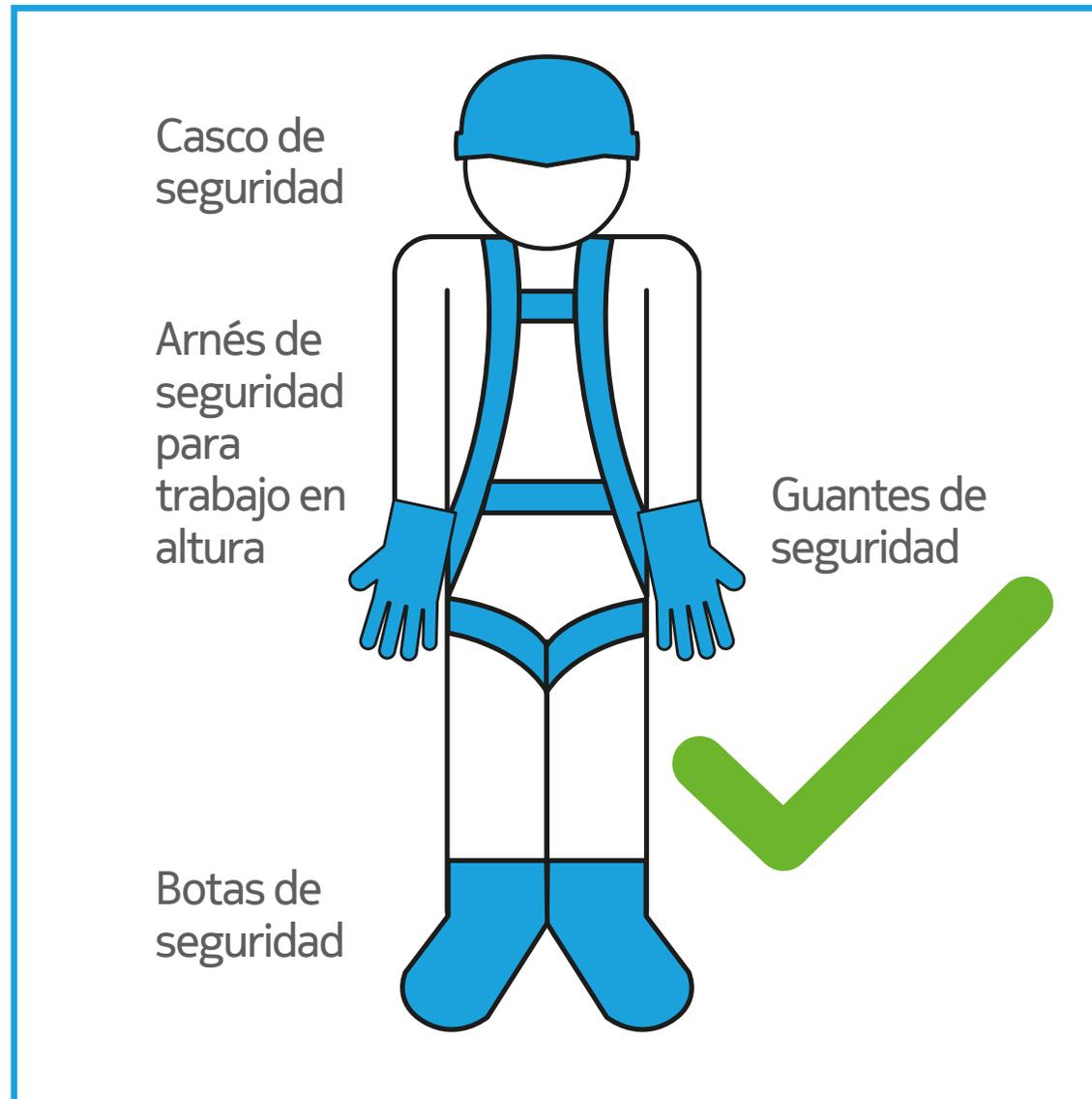


Trabajo en altura (FASTEN)



Usar todos
los equipos
requeridos

Apto para el trabajo
Medidas
Supervisión
Formación
Equipos
No negociable

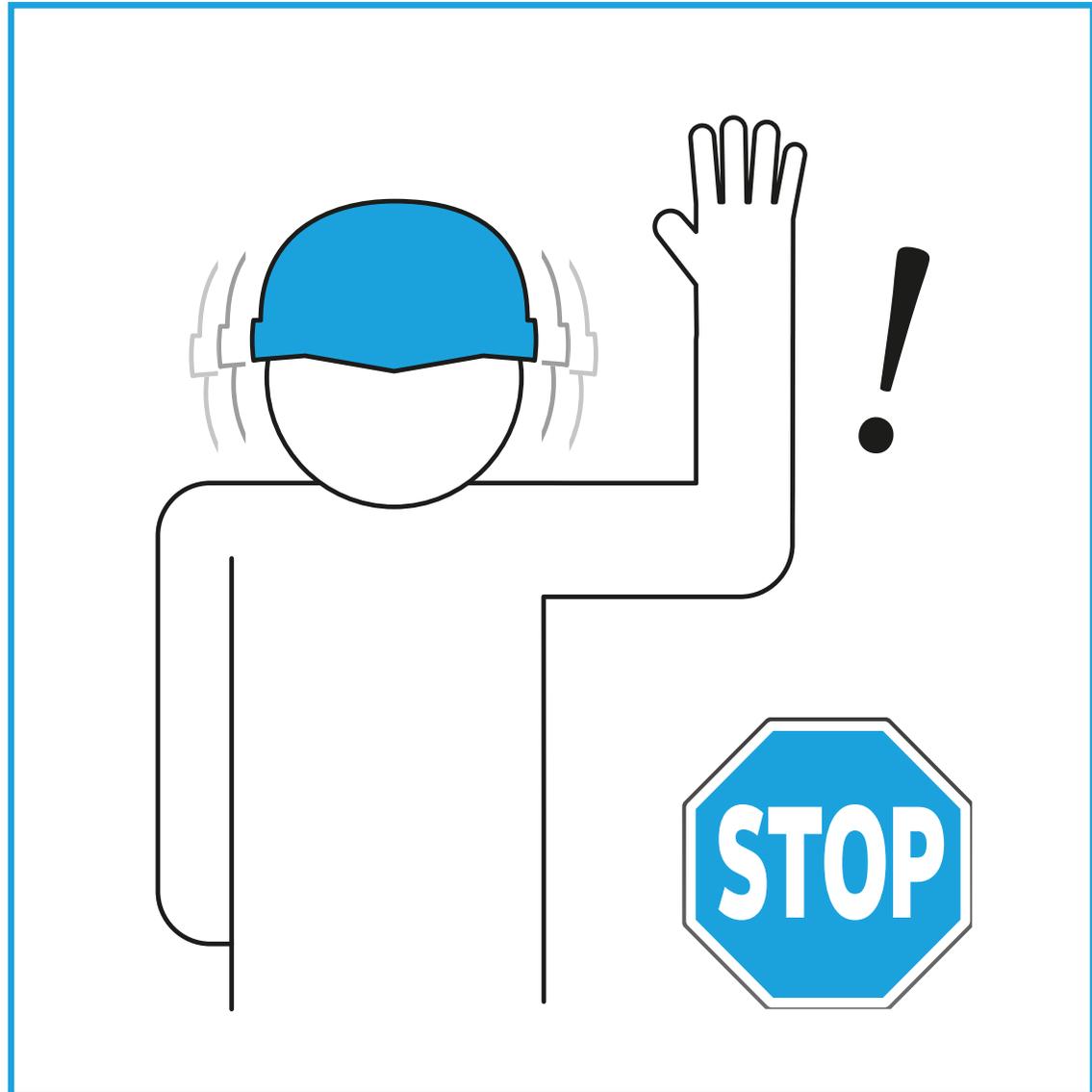


Trabajo en altura (FASTEN)



Todos estos
requisitos de
Nokia son no
negociables

Apto para el trabajo
Medidas
Supervisión
Formación
Equipos
No negociable

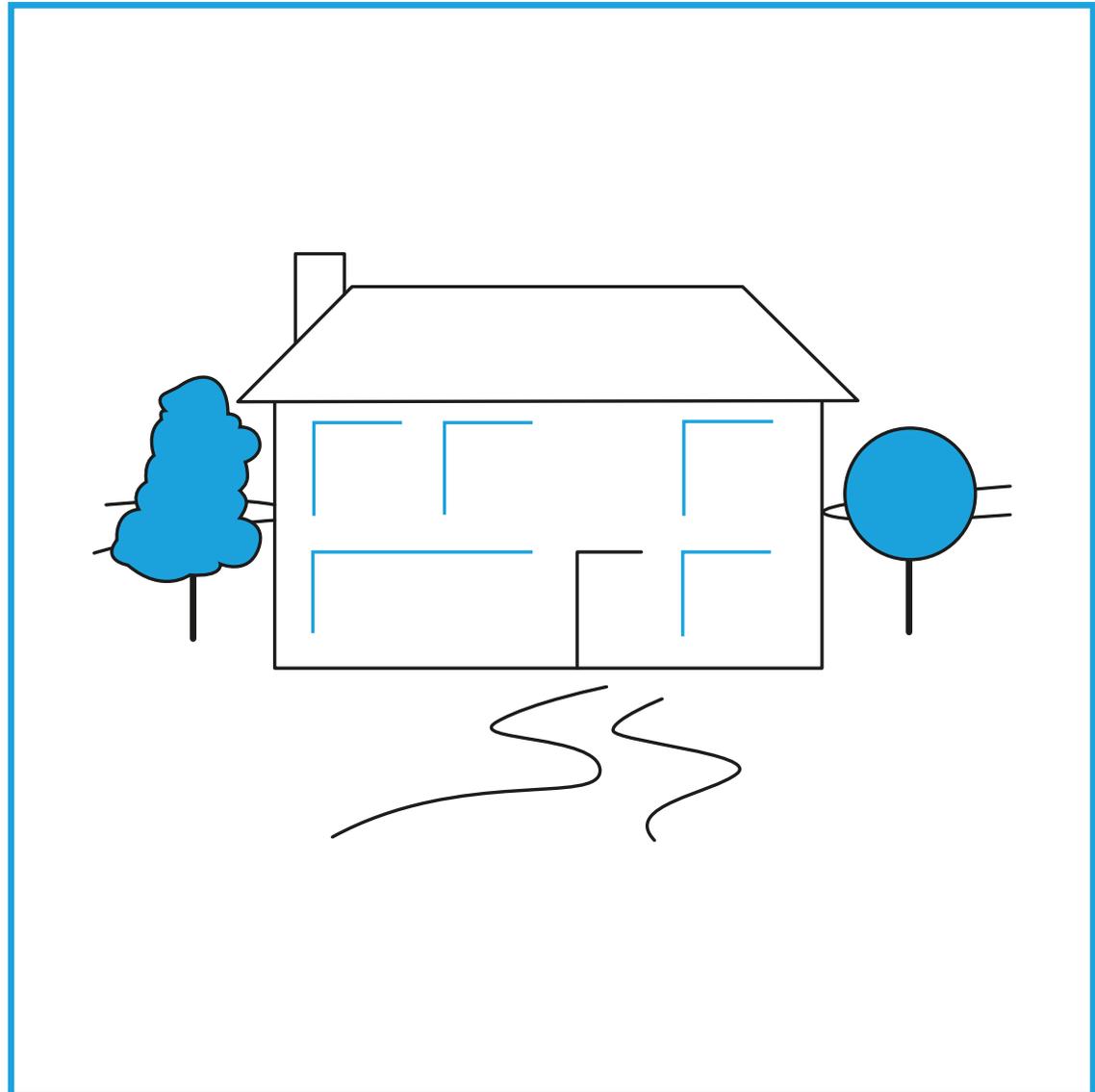


Trabajo en altura (FASTEN)



Cumpla estos requisitos no negociables y vuelva a casa a salvo

Apto para el trabajo
Medidas
Supervisión
Formación
Equipos
No negociable





- ¿Están todos bien y en condiciones de trabajar?
- ¿Todos entienden bien lo que están haciendo?
- ¿Están todos satisfechos con su función?
- ¿Disponemos de las herramientas y los equipos adecuados?
- ¿Alguna pregunta?



Aparejo y elevación

<Hasta 6 Kg>

<6-10 Kg>

<10-20 Kg>

<20-50 Kg>

<50-100 Kg>

Aparejo y elevación

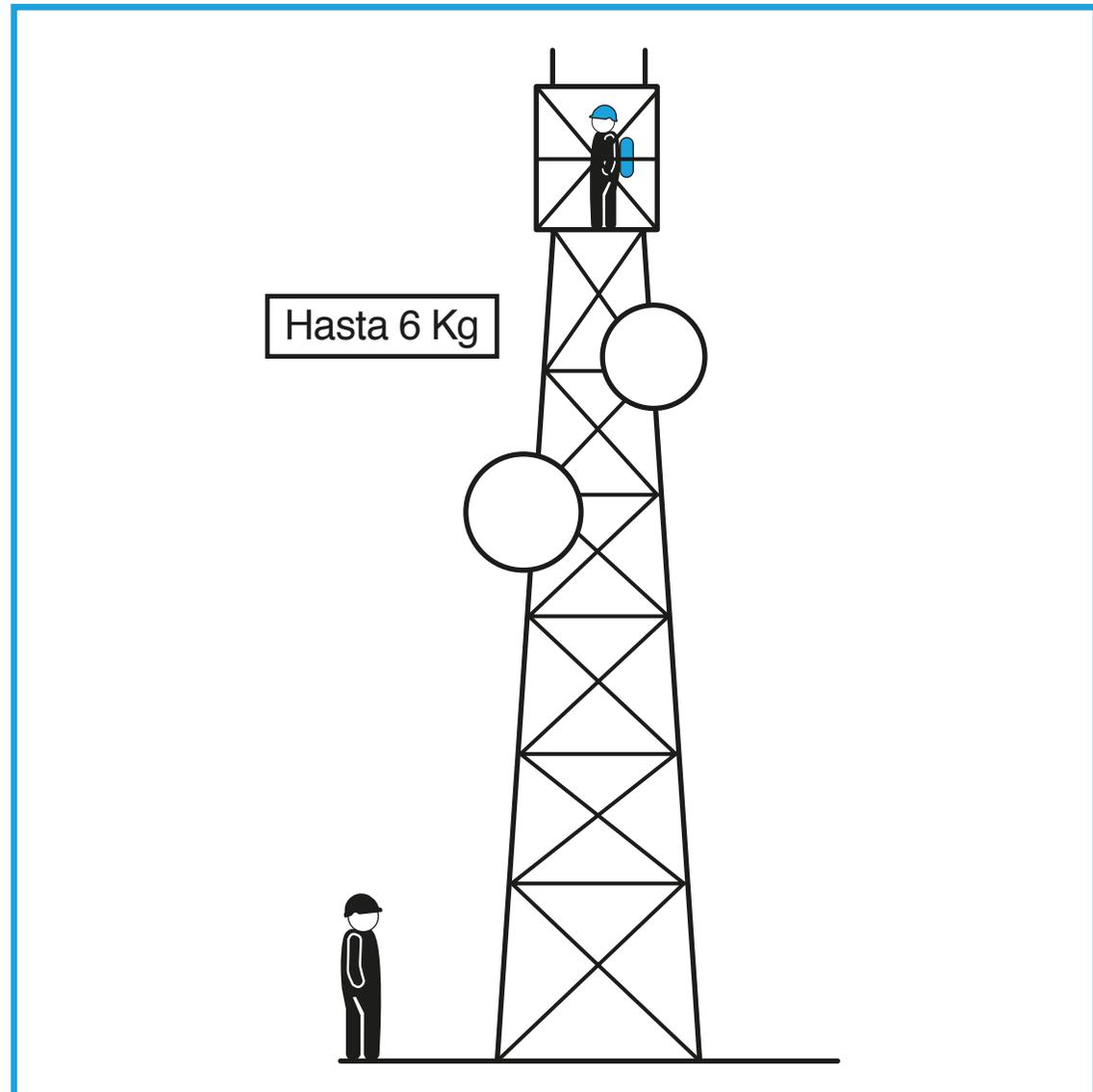


Hasta 6 Kg

Asegurarse de contar con suficiente personal y los equipos adecuados para levantar peso con seguridad

Hasta 6 Kg – 1 persona con mochila

No trabajar en solitario al trabajar en altura



Aparejo y elevación

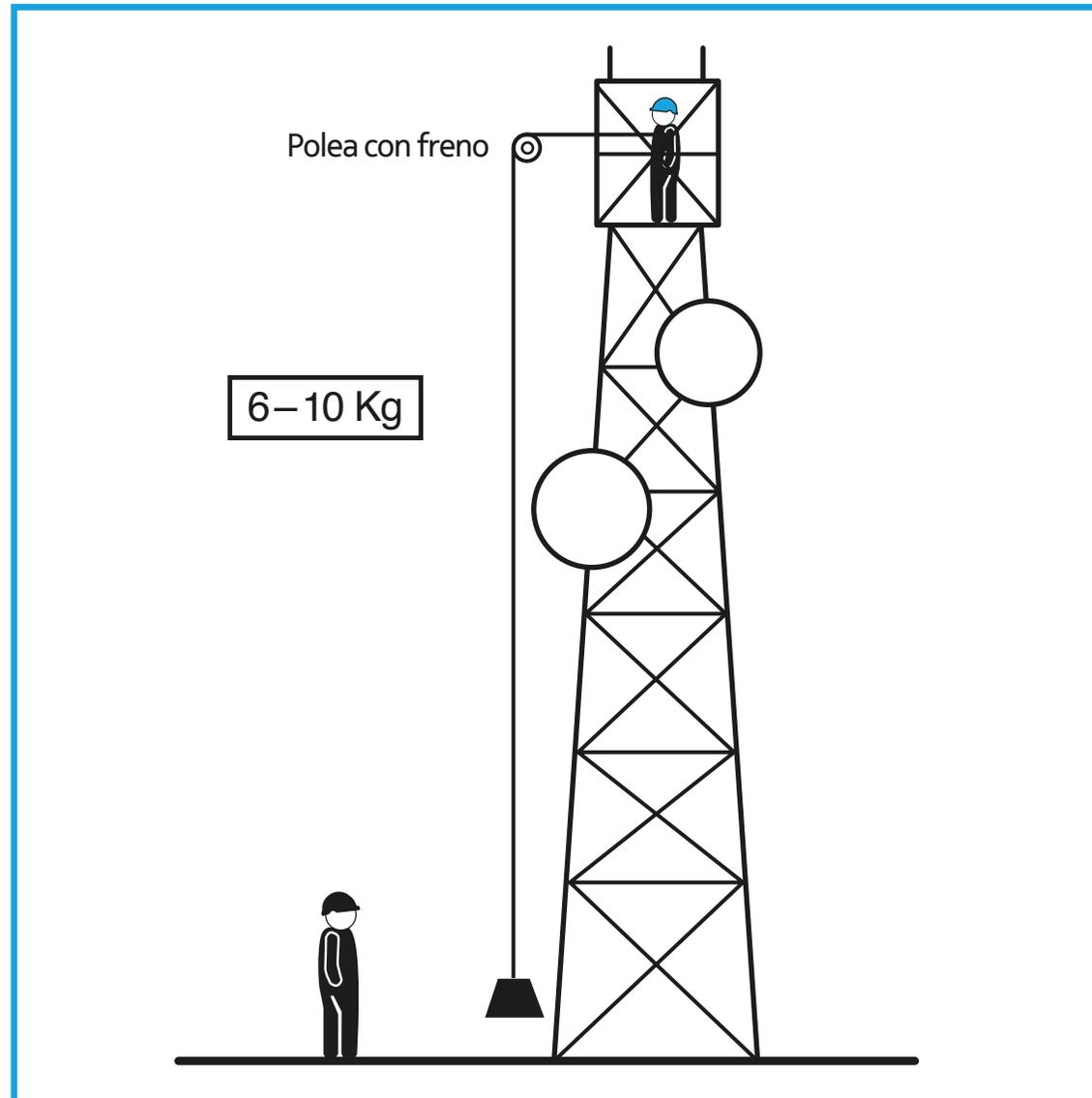


6–10 Kg

Asegurarse de contar con suficiente personal y los equipos adecuados para levantar peso con seguridad

6–10 Kg – 1 persona con cable y polea

No trabajar en solitario al trabajar en altura



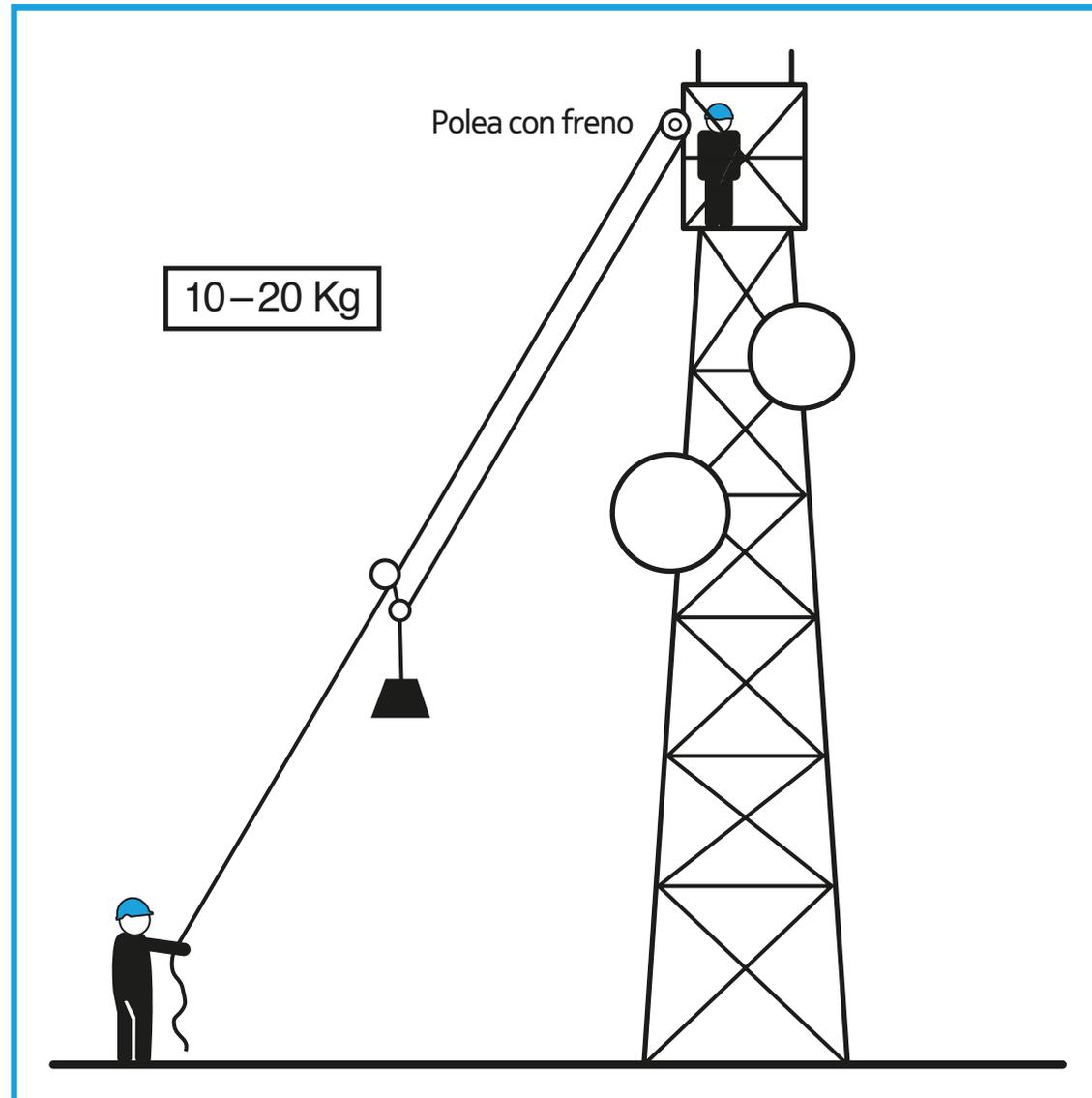
Aparejo y elevación



10–20 Kg

Asegurarse de contar con suficiente personal y los equipos adecuados para levantar peso con seguridad

Cable y polea – 2 personas

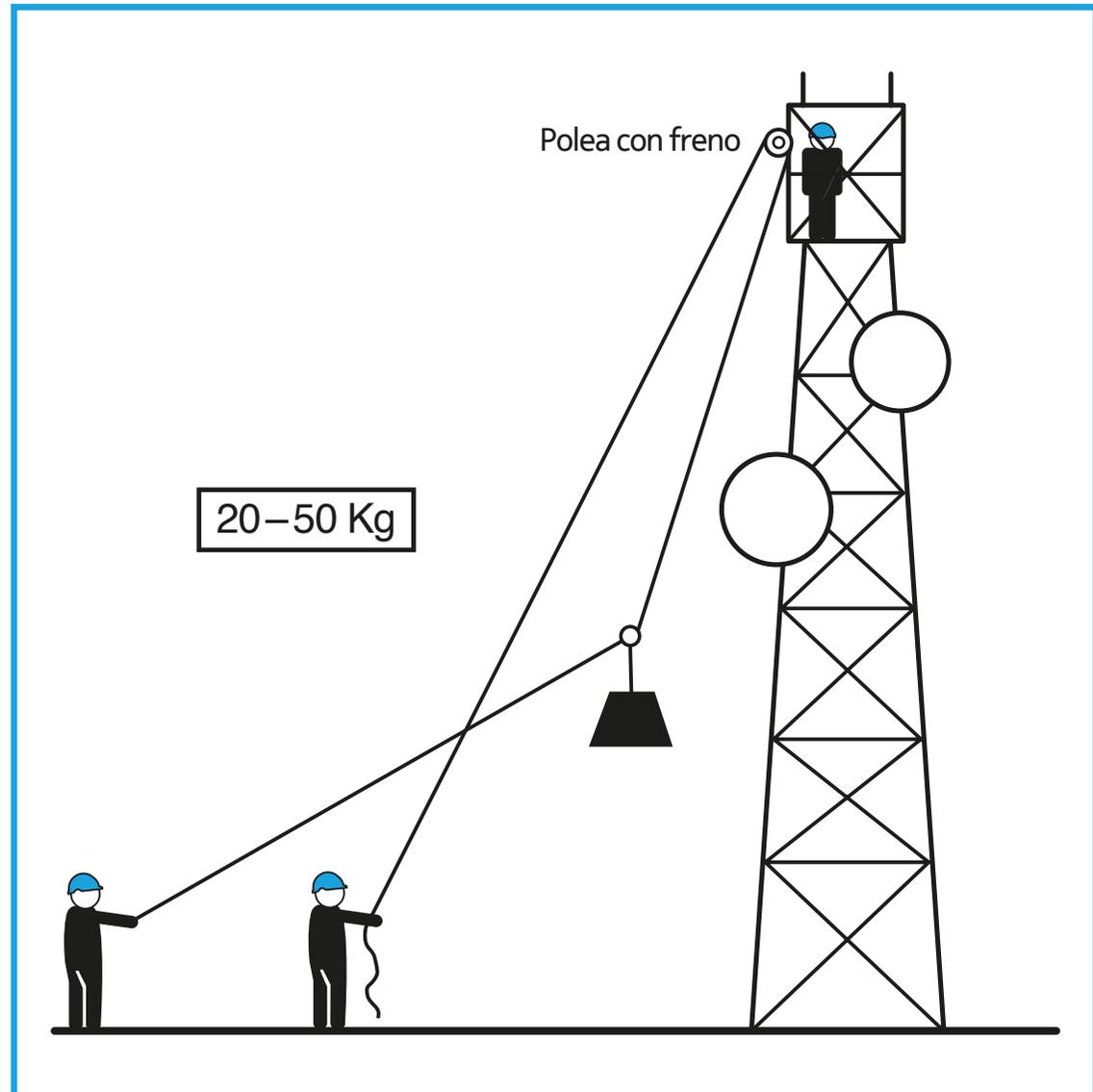


Aparejo y elevación

20–50 Kg

Asegurarse de contar con suficiente personal y los equipos adecuados para levantar peso con seguridad

Cable, polea, cableguía y dispositivo antirretroceso – 3 personas



Aparejo y elevación



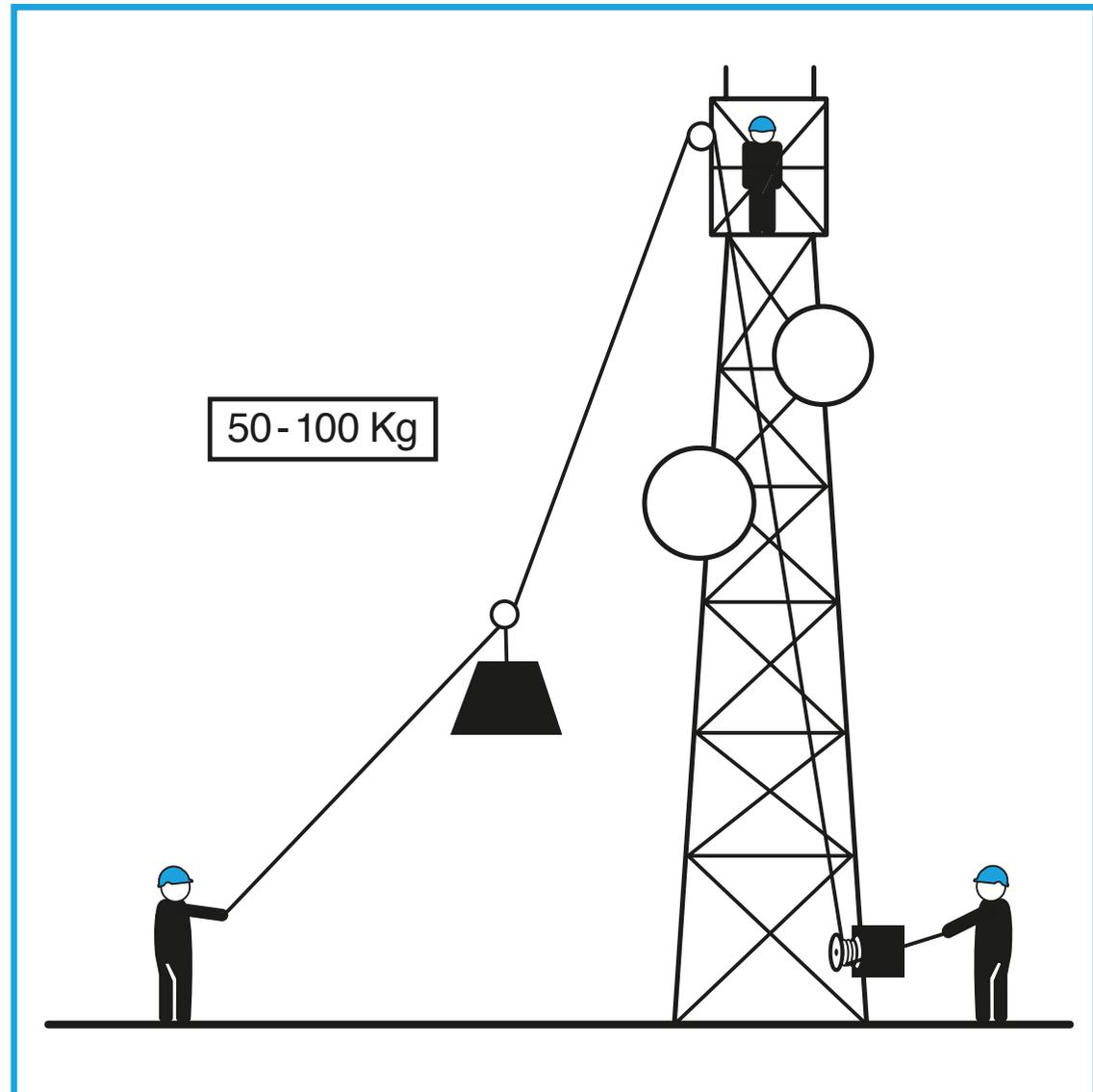
50–100 Kg

Asegurarse de contar con suficiente personal y los equipos adecuados para levantar peso con seguridad

Cable, polea, cable-guía, dispositivo antirretroceso y cabrestante – 3 personas

> 100 Kg

Esta es una carga pesada. Son necesarios equipos y formación especiales





- ¿Están todos bien y en condiciones de trabajar?
- ¿Todos entienden bien lo que están haciendo?
- ¿Están todos satisfechos con su función?
- ¿Disponemos de las herramientas y los equipos adecuados?
- ¿Alguna pregunta?



Trabajo con electricidad

<Formación>

<Trabajo en tensión>

<Notificación de defectos>

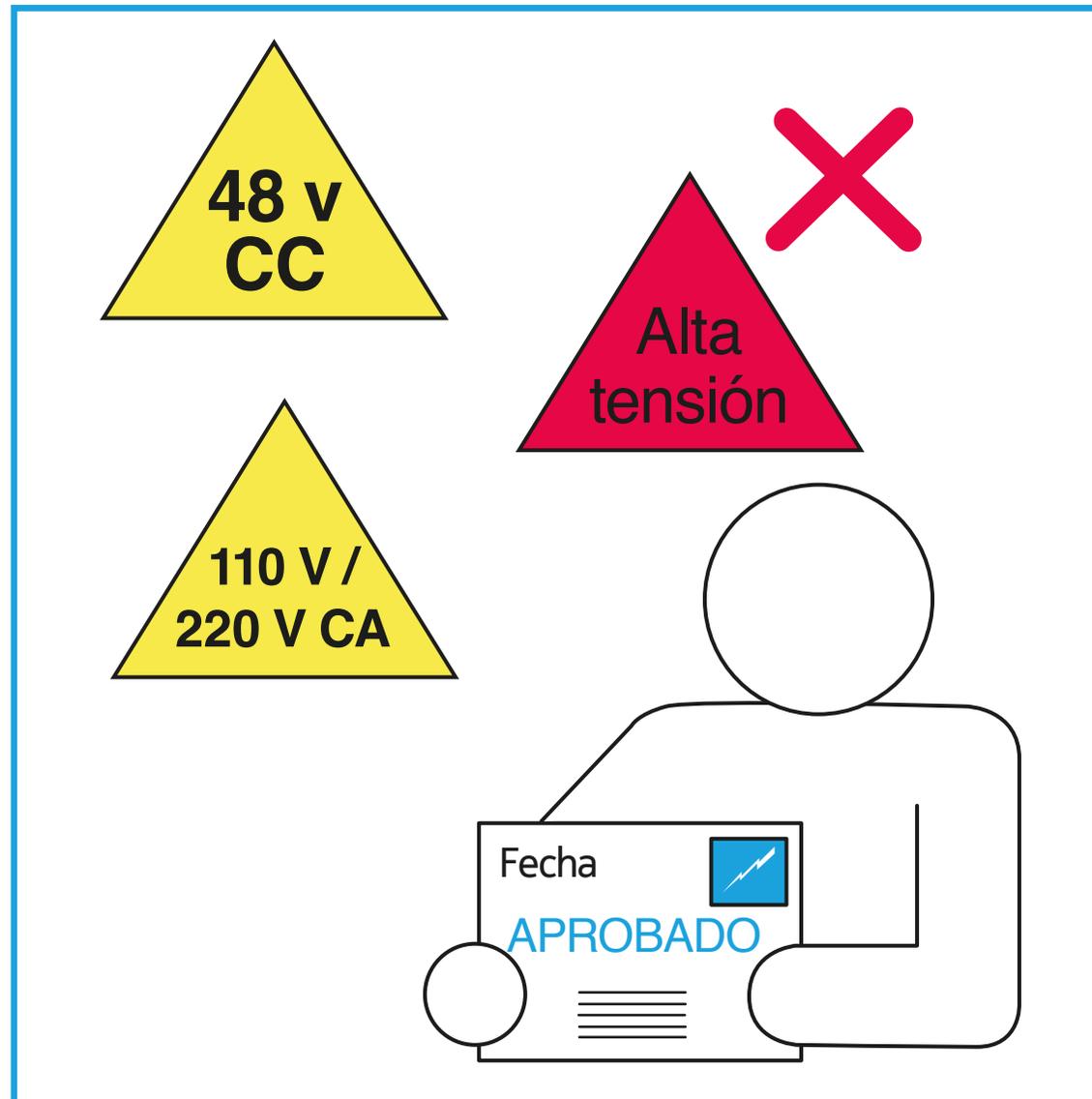
Trabajo con electricidad



Formación

Solo se deben hacer aquellos trabajos para los que se tengan la cualificación y formación necesarias

¿Conoce los diferentes tipos de instalaciones eléctricas?



Trabajo con electricidad

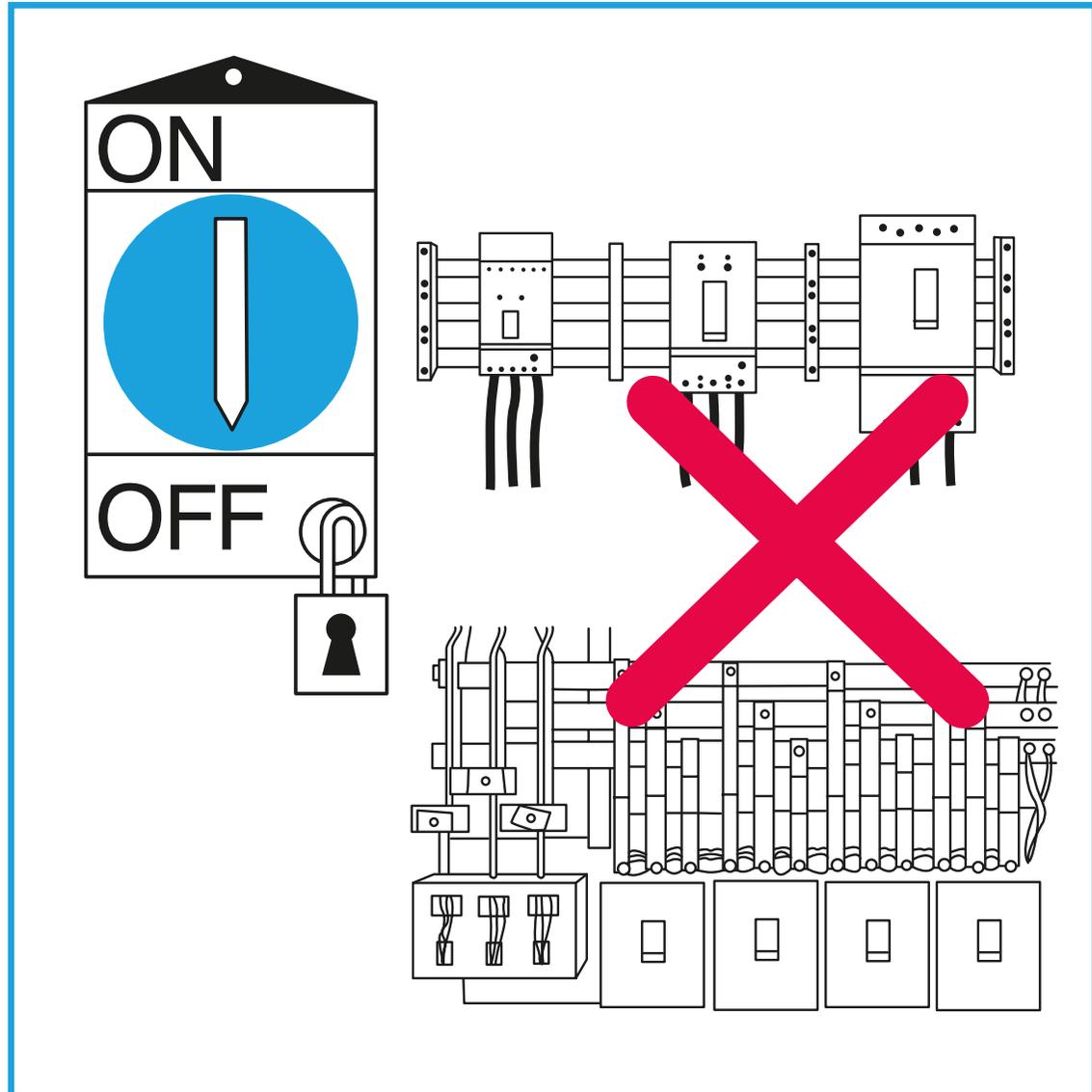


Trabajo en tensión

No se debe trabajar en tensión

Apagar y bloquear antes empezar a trabajar

Asegurarse de que nadie pueda encenderlo de nuevo



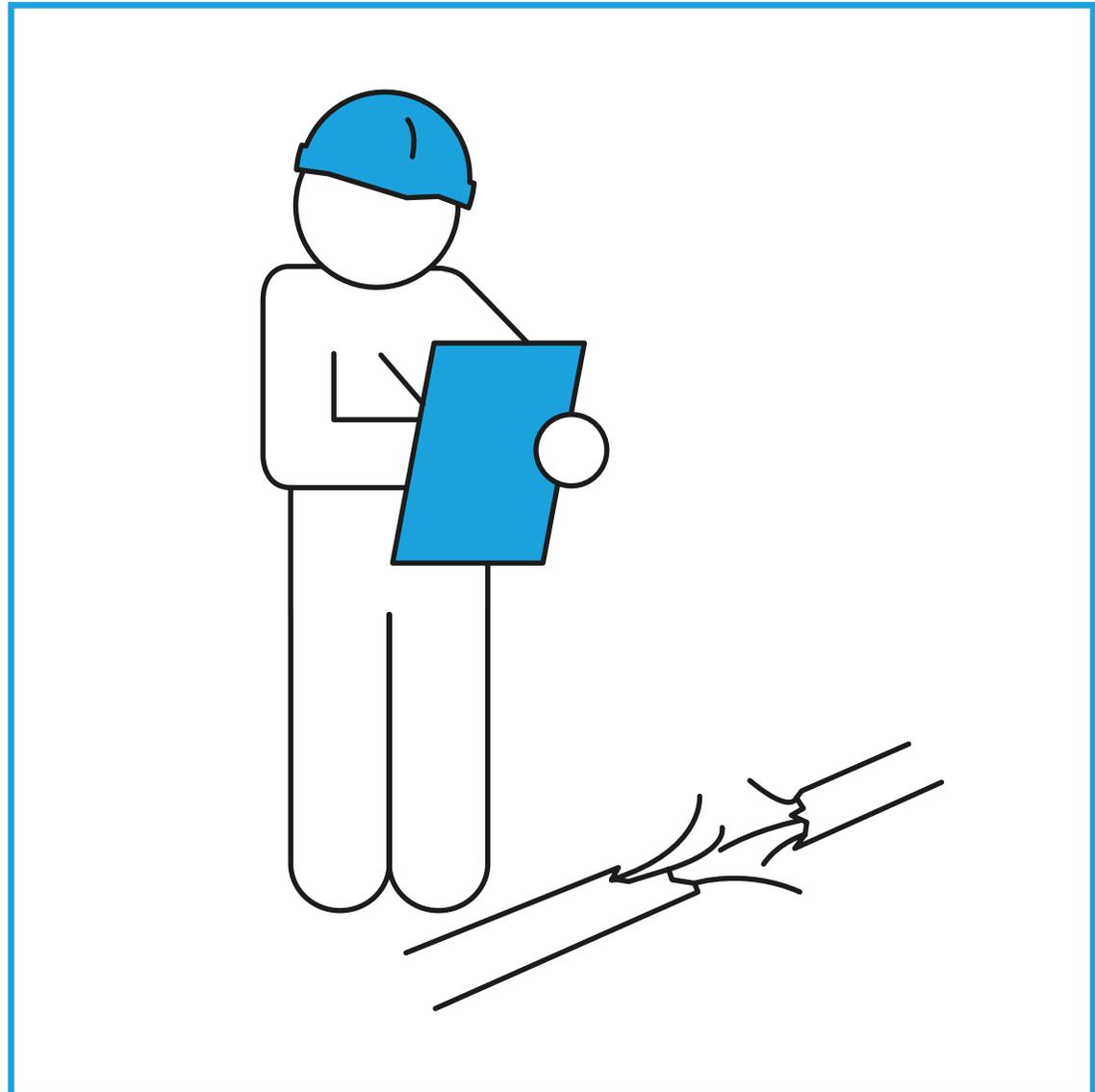
Trabajo con electricidad



Notificación
de defectos

No usar equipos
defectuosos

Informar
sobre defectos
y daños





- ¿Cuentan todos con la cualificación y formación necesarias para llevar a cabo trabajo con electricidad?
- ¿Entiende que no debe trabajar con equipos en tensión?
- ¿Dispone de las herramientas adecuadas para el trabajo?
- ¿Alguna pregunta?



Bajo tierra

<Activos>

<Zanjas>

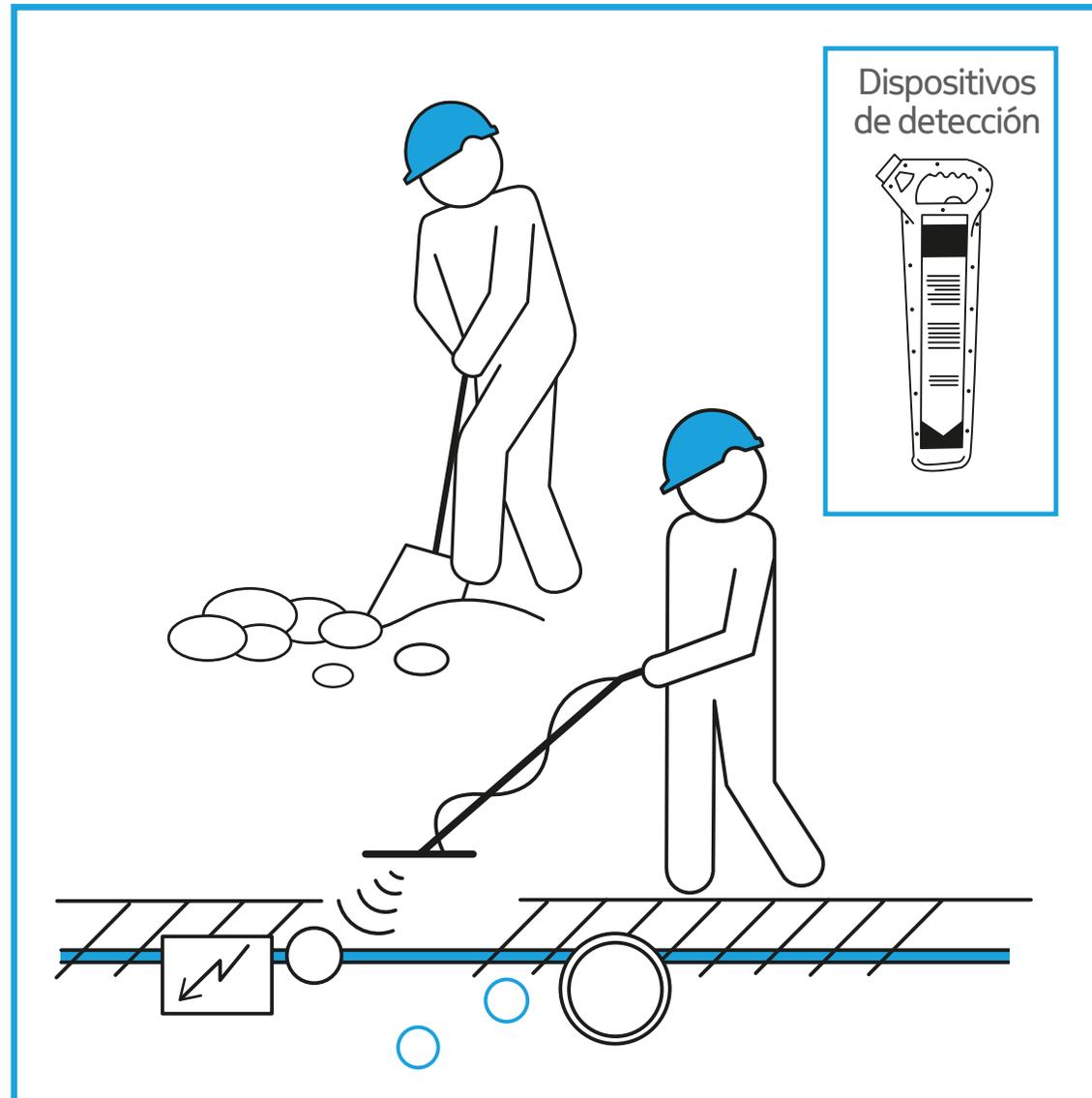
Bajo tierra



Activos

Conocer y evitar la ubicación de peligros subterráneos, como cables eléctricos

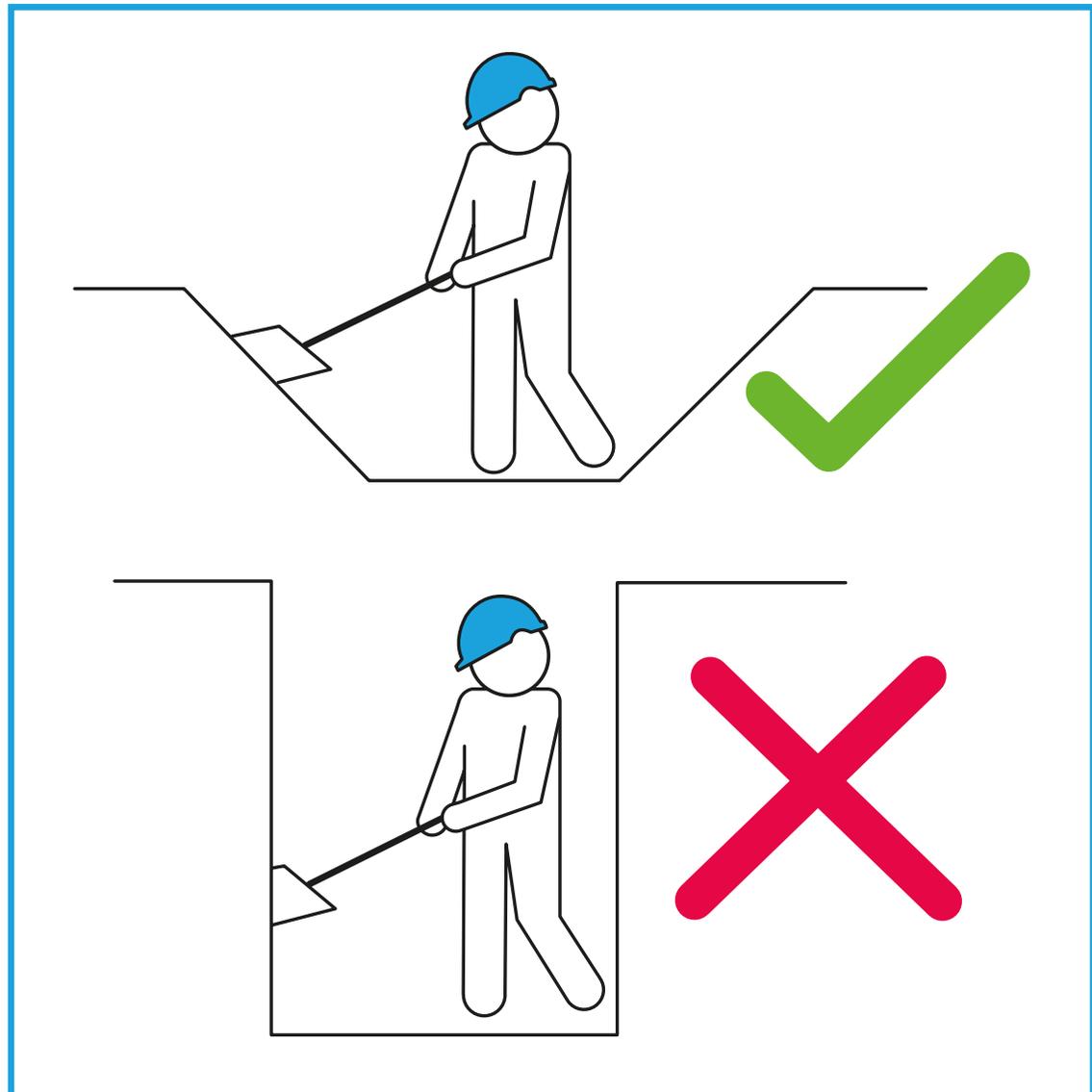
Usar herramientas de mano, como palas, para poner al descubierto los peligros. Evitar el uso de picos y otras herramientas afiladas



Bajo tierra

Zanjas

Poner el material excavado lejos del borde en pendiente de la zanja





- ¿Sabe lo que hay bajo tierra antes de empezar a excavar?
- ¿Entiende que la zanja debe tener lados inclinados?
- ¿Dispone de las herramientas adecuadas?
- ¿Alguna pregunta?

Trabajo en la vía

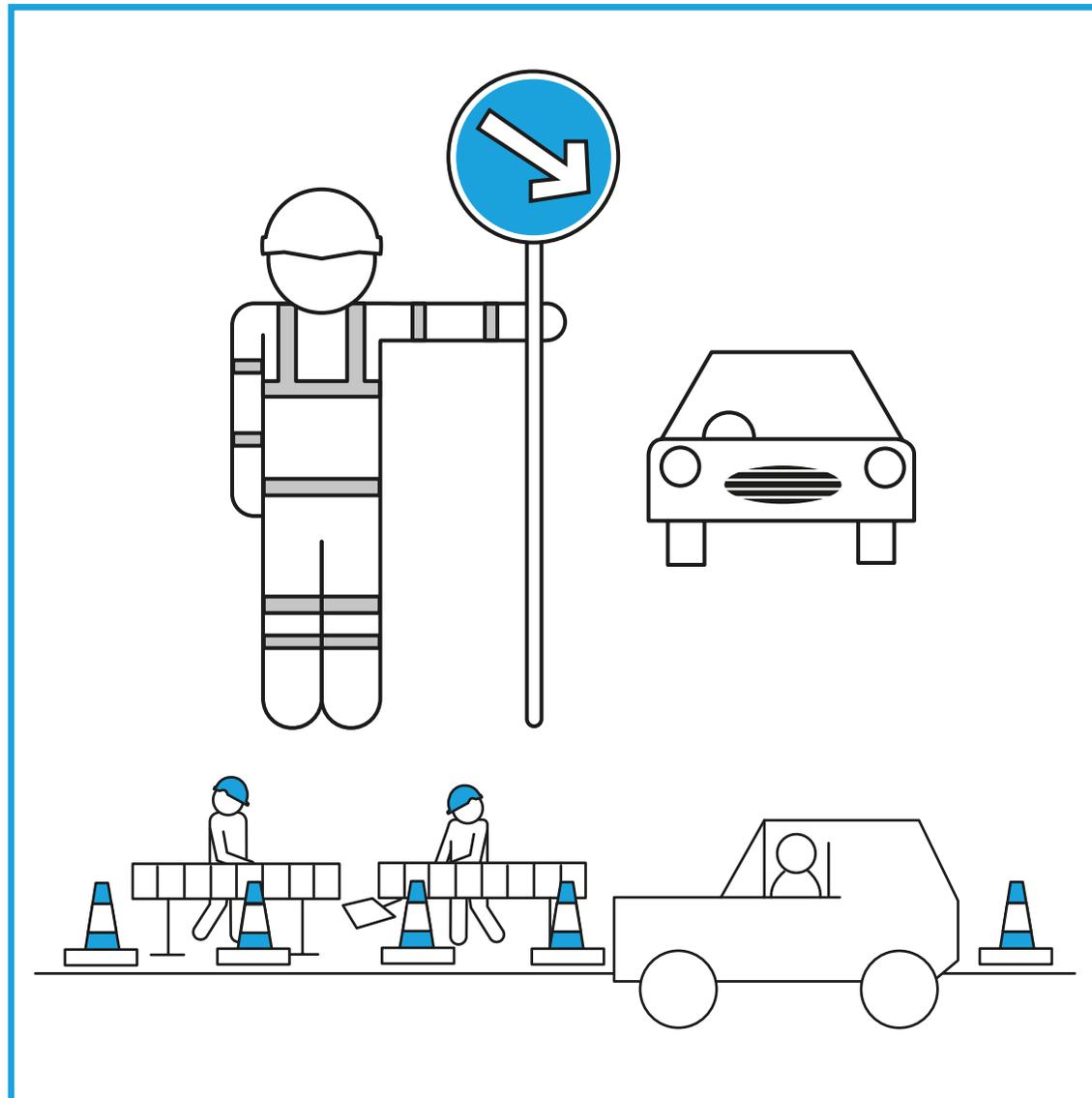


Gestión del tráfico

Utilizar señales apropiadas

Usar prendas de alta visibilidad

Realizar ajustes según los cambios en las condiciones meteorológicas y de tráfico





- ¿Todos entienden bien lo que están haciendo?
- ¿Alguna pregunta?

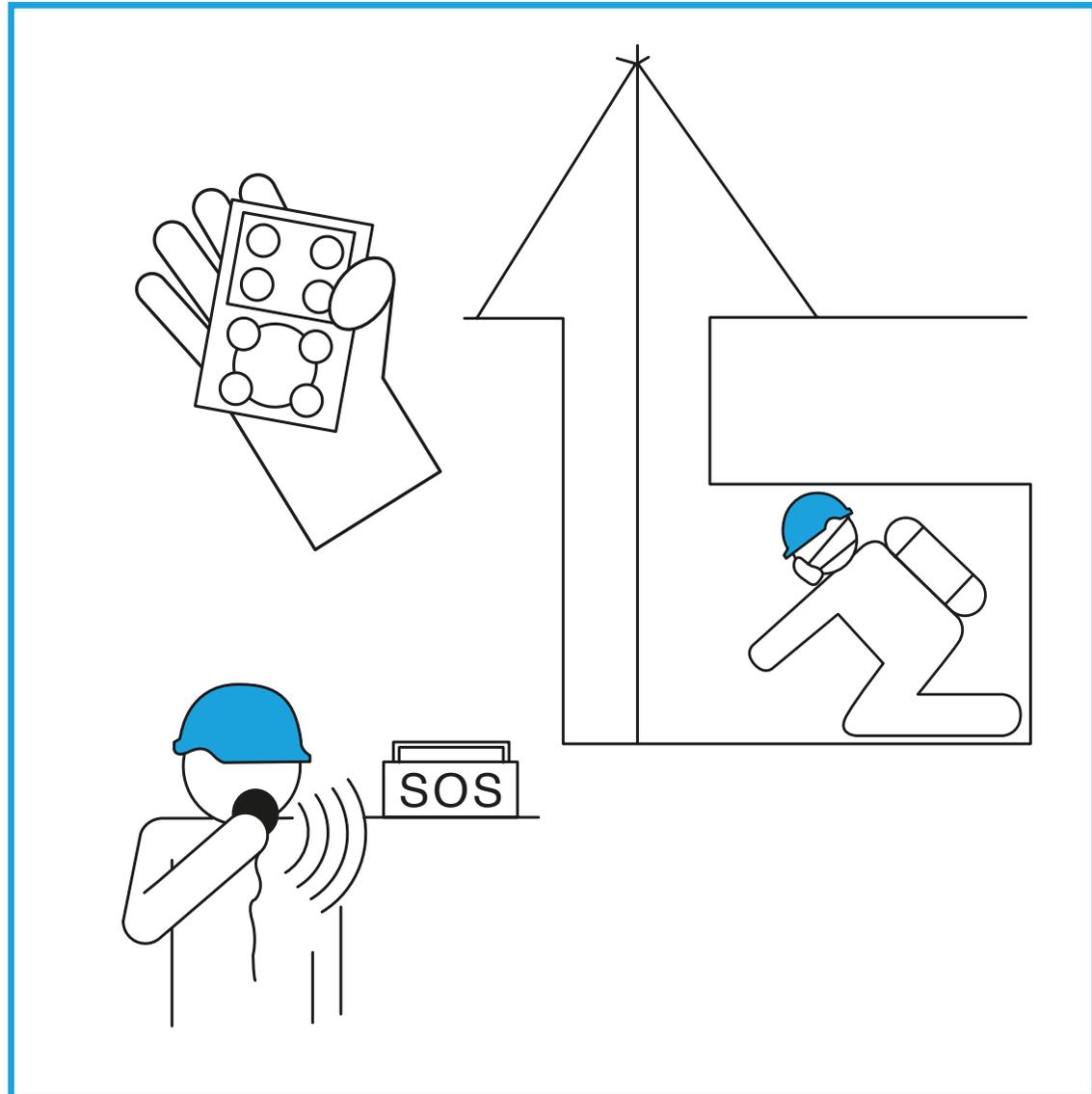
Espacios cerrados



Comprobar la presencia de gas

No trabajar en solitario

Disponer de equipos y planes de rescate





- ¿Todos entienden bien lo que tienen que hacer?
- ¿Dispone de las herramientas adecuadas?
- ¿Alguna pregunta?

NOKIA

Nokia

P.O.Box 226,
FI-00045
Finland

© Nokia 2017

Acerca de nosotros

Nokia es un líder global en la innovación de las tecnologías que están en el centro de nuestro mundo conectado. Con el impulso de la investigación y la innovación que lleva a cabo Nokia Bell Labs, suministramos comunicaciones a proveedores de servicios, gobiernos, grandes empresas y consumidores a través de la cartera de productos, servicios y licencias más completa e integral del sector.

Ya sea con la infraestructura para el 5G y la Internet de las Cosas o con aplicaciones incipientes en realidad virtual y salud digital, estamos dando forma al futuro de la tecnología para transformar la experiencia humana.

www.nokia.com

CID: 202346